



美國波士頓行願淨宗學會 - 行願蓮海月刊 Amita Buddhism Society - Boston, USA

25-27 Winter St, Brockton MA 02302 歡迎流通, 功德無量

Tel: 508-646-8168

歡迎光臨: Welcome to <http://www.amtb-ma.org>

September 29, 2015

善護口業，不譏他過。

《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》第八品

He guarded well his oral deeds and
never ridiculed other's faults.

(《The Buddha Speaks of the Infinite Life Sutra of Adornment, Purity,
Equality and Enlightenment of the Mahayana School》Chapter 8)



淨空法師專集網站 www.amtb.tw

本期專欄：如何克服恐懼

一、為何會恐懼

煩惱障和所知障這兩種障礙害我們生生世世過苦日子，在六道還繼續不斷在造業，所造之業，善業少、惡業多；善業的力量薄弱，惡業的力量強大，將來死了以後你到哪裡去投胎？「強者先牽」。你的業力當中哪個力量最強，牽引著你去投胎。想到這些，能不驚心動魄嗎？能不恐懼嗎？

修行在哪裡修？就是我們從早到晚，面對著一切人事物修清淨心、平等心、智慧心、慈悲心。離開境界，你到哪裡去修學？必須對著境界「歷事練心」，我們就清清楚楚、明明白白，不經歷就沒有智慧，鍛煉如如不

動。對於外面境界不起貪愛、不生瞋恚，清楚、明瞭，不愚癡，從這裡斷貪瞋癡，成就戒定慧。所以我們要過戒定慧的生活，如果再去過錯誤的生活，前途就一片黑暗，災難臨頭當然會恐懼、害怕。

二、如何克服恐懼

要怎麼辦？佛法能幫我們的忙，佛在經上教我們做的，都是利益眾生之事，要隨緣隨分盡心盡力去做；凡是傷害眾生的事情決定不能做。你要知道原則，就是斷惡修善，要在日常生活當中起心動念之處用功夫。這一個念頭起來，想想是善還是惡，佛許不許可起這個念頭？所以經要熟，我們初學在日常生活當中不離這個標準。如果你覺得經論太多，記不住，佛講的最簡單的「十善業道」，只是第一福裡的第四句，我們不妨從這一句下手，漸漸把境界提升，要鏗而不捨，勇猛精進。比「十善業道」稍微詳細一點的是「淨業三福」。三福雖然只有十一句，意境之深廣，可以說包括整個佛法，可以稱它作佛法的大總持法門，從初發心一直到無上道都不離開這十一句。你能夠如理如法修學，心自然就清淨。我們要知道從哪裡學起，決定不能離開智慧。智慧的最初方便是什麼？現代人所講的理智，你要常常保持理智，保持頭腦的清醒，不可以感情用事；理智的對面就是感情，感情是迷邪染。理智雖然不是覺正淨，它與覺正淨相應，不屬於迷邪染。我們處事待人接物能夠有理性，這是最初方便。

在當代，更應當重視德行，走佛菩薩的路、古聖先賢的路決定是安全，不會有錯誤。沒有災難，常常想著有災難我怎麼辦，心理上要有準備，災難來就不害怕恐懼了。遇到災難，我們習慣了清淡的生活，會感覺日子很好過，平平安安度過。所以我們並不害怕、不恐懼災難，加功用行。治本是修清淨心、慈悲心，治標，可以用一些宗教儀式來做祈禱，也有效，可以把災難減輕推遲，那不是究竟的方法。究竟方法是真修、真幹，斷惡修善，災難就永遠遇不到。

小本《彌陀經》說，無論哪一個世界、哪一類眾生，只要念阿彌陀佛，就得一切諸佛的護念。功德有多大？你念其他佛菩薩名號，或者念一切神咒、經典，可以得到一佛、二佛、三四五佛護念，決定不可能得到一切諸佛

護念，唯獨念阿彌陀佛的名號，能得一切諸佛護念。這一些理跟事我們知道之後，受持這一部經，修學這個法門，信心才真正堅定，無論什麼力量誘惑威脅你，都不會動搖，也不會恐懼。為什麼？有諸佛護念。既然有諸佛護念，你就會聯想到無量菩薩、無量天神必定護持。

我們明白了道理，有沒有覺悟？沒覺悟。沒有覺悟，明白了管用，我們的苦難的確會減少很多，對苦難不恐懼。「凡所有相，皆是虛妄」，真的苦逼到身上來，身體也不是真的，就不會有那麼多痛苦了。愈分別執著愈痛苦，分別執著淡，痛苦就減輕了。能夠作如是觀，你對於身心、對一切的身外之物，所謂我跟我所，會看得很淡薄。你懂得是假的，不是真的。

在恐懼的心態中念佛能往生嗎？重大災難帶給世人岌岌可危的恐懼之感是普遍存在的。不驚不怖，永遠保持靜定、冷靜，你才有智慧，智慧才能化解問題。如果心慌意亂，災難還沒來，你先嚇死了，就跟癌症一樣。癌症與普通感冒差不多，癌症百分之九十是嚇死的，不是病死的。如果他得病，醫生告訴你存活期只有一、二個月，他聽了不在乎，再不去想病了，也不想去治病了，老實念佛，求生淨土，念了幾個月，再去檢查，病沒有了。什麼原因？念頭轉變了，這就是以心控物。你不能想它，愈想愈麻煩，你不想它的存在，不想它好，也不想壞，全部不要想，它就一點辦法都沒有。你看把念頭一轉，轉到阿彌陀佛那去了，阿彌陀佛是最好的念頭，最壞的念頭忘掉了，根本不理它，很快帶病毒的細胞就恢復正常，用意念！所以念頭主宰一切。你要是真正通了、明白了，能夠保持青春常駐。別人碰到我頭一句話問，你怎麼樣保養身體的，為什麼不老不病？我說我沒有想到老，也沒有想到病。為什麼？我沒有醫藥費，生病就往生了，我也不要住醫院，醫藥費布施掉了就不會生病。你們要買醫藥保險，準備醫藥，肯定生病，要不然那筆錢怎麼花？你看身體健康時就想到病了，就保壽險。還沒有老就想到老了，能不衰老嗎？我們什麼念頭都沒有，每天就是讀經、講經。我們沒有老病的念頭，天天在等阿彌陀佛來接。我們留在這世界是替阿彌陀佛工作，往後還能活多少年我也不知道，就一樁事情，做好榜樣，一門深入，長時薰修。

因此在初學階段，大乘不能不讀，特別是發心從事弘法利生，我們不但要讀，還要契入。契入就是古大德常講的「隨文入觀」，展開經卷，隨著經文的教誨轉變我們的觀念，就叫隨文入觀。入是契入，入的意思把「信解行證」全都包括了。入是證，你怎麼能證？當然你有行。觀念改變就是行。怎樣改變觀念？道理明白了，理解了；你怎麼會明理的？相信佛的教誨。佛所說的教理行果，我們學生能做到的信解行證，這就轉境界了，這就是隨文入觀的意思，得真受用，這是真修行。修行的法門無量無邊，這是教下真正修行的方法，經卷一展開，入佛的境界。入境界最重要是保持，在日常生活當中，處事待人接物，都能夠保持而不失，那就是不退轉，哪有不成就的道理？本事學到了，什麼樣妖魔鬼怪也不會恐懼，我們有能力幫助他們同成佛道，大圓滿的解決。這是佛教導我們的，這才是真實、究竟、美滿。

——恭錄自淨空老和尚講演集

印光大師開示：明對治習氣

聰明人，最易犯者唯色欲。當常懷敬畏，切勿稍有邪妄之萌。若或偶起此念，即想吾人一舉一動，天地鬼神，諸佛菩薩，無不悉知悉見。人前尚不敢為非，況于佛天森嚴處，敢存邪鄙之念，與行邪鄙之事乎。孟子謂：事孰為大，事親為大。守孰為大，守身為大。若不守身，縱能事親，亦只是皮毛儀式而已。實則即是賤視親之遺體，其不孝也大矣。故曾子臨終，方說放心無慮之語云：詩云，戰戰兢兢，如臨深淵，如履薄冰。而今而後，吾知免夫。未到此時，尚存戰兢。曾子且然，況吾輩凡庸乎。（續）復徐書鏞書

倫理道德：德行趕不上科學，科學就毀滅世界

外國人看小朋友天真爛漫，要保持他這樣子，不能去約束他，錯了。童年是紮根的時候，根要不紮，一輩子都沒法子。所以，中國人跟外國人想法不一樣，中國人小時候要守規矩，嚴守規矩，把倫理、道德、因果教育紮下去，中年學成之後為社會服務，晚年享福。

外國人顛倒了，小孩享福，小孩是一生的天堂，中年是戰場，晚年是墳墓。晚年真苦、真可憐，住老人院，沒人管。物質生活國家照顧到了，沒有問題，精神生活完全沒有。我們參觀老人院，看到老人坐在陽光底下曬太陽，面孔呆板，一天一句話都不說。老人院天天都有人走的，看到抬走了，他會想到哪一天輪到我。中國人所謂坐吃等死，這是什麼滋味！錯了。

中國人，中國家庭是大家庭，教育是家庭負責，古時候沒那麼多學校，私塾就是家庭子弟學校。到退休的年齡，不能工作了，叫落葉歸根。歸根是什麼？回老家。回老家幹什麼？享福。一個家族最少也有兩百多人，那衰了；普通人家應該是三百人左右，正常的；人丁興旺的，六、七百人。這是一個大家庭，你想想看子弟多少？你的孫子輩的、重孫子輩的，跟小朋友玩在一起，叫天倫之樂。

老人把自己一生的經驗、一生的甘苦，給小朋友講故事，他們也都學會了。所以中國人把享福放在晚年，把學習放在幼年，幼年紮根的學習比什麼都重要。所以今天，今天我們根壞掉了，沒人想到這個問題。根要壞掉之後，用什麼方法都無法補救。聖賢方法我給你看，你看懂了，明白了，你做不到，不肯做。你沒有辦法放下自私自利，沒有辦法放下名聞利養、貪瞋痴慢，這個東西放不下。

這些東西必須從小紮根，從小養成，因為中國過去是大家庭，大家庭裡決定不能有私心。有私心，這個家庭就會破了、會敗了。家要團結，起心動念我不是為我自己，我也不是為我父母，我為我整個家族。他是這個想法，所以心量自然就大。參加國家的考試，受國家栽培，將來他做官，他做官真的他想人民，他不想自己，想國家、想民族，自自然然有那麼大的心量。

所以今天社會問題，整個世界全是教育出了問題。能夠把教育恢復，肯定古聖先賢的教育有價值，我們才有救。現在人瞧不起古人，認為古人沒有科學，古人不如今人，錯了。古人懂不懂科學？懂！為什麼不向這個路子發展？如果向這個路子發展，世界早就毀滅了。德行趕不上科學，科學就毀滅世界。所以中國教育，德行擺在第一，科學技術擺在最後。這古人的智慧，現在人無法能比，他也不相信。

文摘恭錄—淨土大經科註（第三八五集）2012/6/19 檔名：02-037-0385

因果教育：奸佞遺殃（羅汝揖）

羅汝揖。希秦檜意。上章論岳飛。罷其樞筦。後居喪未終而死。子願。知鄂州。有治績。以父故不敢入飛廟。一日自念政善。姑往祠之。甫拜。遽卒於像前。人疑飛之憾不失云。(羅汝揖傳)

宋朝高宗時，羅汝揖阿附權相秦檜，以龍圖閣學士升任侍御史。當時岳飛屢立戰功，秦檜暗懷猜忌，用計要置岳飛於死地，羅汝揖極力迎合秦檜意旨，交章誣奏岳飛居心不可測。一代功臣，滿腔忠義，竟遭誣謗，構成冤獄，被縊殺而死。其後羅汝揖遭父母之喪，居喪期間未滿，羅汝揖便死了。

羅汝揖兒子羅願，博學好古，詞賦文章高雅精練，官任鄂州長官，很有政績，但因其父所作所為的緣故，一直不敢進入岳飛廟。後來有一天，自己想想政績不錯，便姑且前往岳飛廟去瞻觀禮拜，不料剛剛拜下，忽然死在岳飛像前。當時人都認為這是岳武穆威神顯靈所致。

※嗚呼！羅汝揖為了逢迎當權奸相，以邀來個人一時之榮寵，竟然昧著良心，不顧國家民族，誣謗陷害精忠報國之一代功臣，造成千古第一冤獄，此心此行，人神共憤，結果禍及其子，雖有善政，尚且遭到顯報，不得令終，何況自己身後果報，更何了時？人生在世，何苦要當姦佞小人呢？

（《歷史感應統紀語譯》連載一七三）

心得交流：ed25570 同學的學佛心得

標題：一念瞋心起，百萬障門開

愚學為了教育孩子，說話比較嚴厲，引起了妻子的反感，當面與我爭吵。愚學當時尚理智，心想：不妨借機表演一下「嚴父」的角色，好讓孩子認識到自己的錯誤，同時讓妻子意識到教育中夫妻配合之重要。結果卻是火上澆油——妻子的情緒更為激烈！愚學本來心中還有佛號，霎時心已隨境所轉，出言不恭慎（瞋恚、妄言、惡口）妻子一向氣盛，此時更加怒不可遏，愚學頓知不妙，連忙止語念佛，然而局面已經不可收拾。一念瞋心起，百萬障門開。考試失敗，愧悔不已！類似的錯誤發生不止一次了。

《了凡四訓》云：「有益於人，則毆人詈人皆善也。」理本不錯，可是愚學一用，弊病即出，就夫妻關係而言，遑論打人罵人，即便存心頗善，出言不合其意，即遭撻伐。細思之下，方悟吾本凡夫，無觀機之能力。就像一名庸醫，藥方開出去，不但不能治病，還起反作用。方子本不錯，在吾不善使用，故而藥不應病。古來祖師教人，當頭一棒，能令修行人開悟，他有觀機的功夫，凡夫修行，豈能效仿大菩薩行持？

反省自己：表演「瞋怒」，發心固然是為人，但不善觀機，更兼定慧不足，稍一不慎，即「弄假成真」——被煩惱習氣牽著鼻子走了，故而修行屢遭障難。究其原因，在於長期忽視戒律，就是老和尚為淨宗學人所定「三福、六和、三學、六度、普賢十願」，無此基礎，若論其他，猶如空中樓閣！醒悟之下，內心頗感妻醍醐灌頂之恩，從今而後，不敢不勉力持戒修行！阿彌陀佛。

（文章來源「佛陀教育網路學院—心得交流」）

答疑解惑

問：居士應邀在念佛堂開示時，能否照老法師的開示念給大眾聽？其內容與次第又如何安排？

答：這個方式也可以，古來祖師大德的教誨我們都可以用來念誦、來勸導。你要懂得觀機，就是要注意：時間、地點、聽眾、聽眾的素質、聽眾的程度和聽眾學佛時間的久暫，這都要懂得，然後你的宣講才能夠契機。

問：可否將華藏世界比作一所大學，而西方極樂世界就是這所大學裡面最好的科系？

答：可以這麼說，佛在經上也是這麼跟我們介紹的，華藏跟極樂是一不是二。早年我在新加坡講經的時候，常常用這個比喻，好像新加坡比作華藏世界，新加坡最熱鬧的一條街叫烏節路，烏節路就好比是極樂世界，是這個地區最精華的地方，最好的地方。

問：啟請老法師利用三到五個小時為大眾講解《佛說法滅盡經》，讓大眾生警惕心，護持正法。

答：不要說《法滅盡經》，現在這個世界已經差不多了，不是法滅盡，整個地球滅盡。網路上有一個訊息就是說二一〇〇年，很可能整個地球上人類會像從前一樣在地球上消失！什麼原因？造業太重，共業所感。

科學家從考證中知道，這種事情，地球上至少曾經發生過三次到四次。都是科學技術發達到頂端的時候，人倫道德完全沒有了，完全變成自私自利，也不相信有鬼神了，認為科學萬能，以致縱欲、貪婪，無惡不作。所

以整個地球地殼產生變化，陸地沉到海裡面去，海裡面又冒出新的地方。二十世紀中，世界上有名的一位英國學者湯恩比博士曾經預測，如果人要不回頭，這個世界的人類很可能過不了三十年。所以我們不能不警惕。

佛法講我們的本性不生不滅，地球毀滅我們到哪裡去？善心善行就往上升，天天惡念惡行就往下墜落。最好的選擇是移民到極樂世界，現在認真努力，縱然是五、六年之後的事情也不怕，我們到極樂世界去。所以對這個事情就一點都不擔心，也沒有恐怖。這個世間萬緣放下，無論對人、對事、對物不要去計較，不要放在心上，要把阿彌陀佛放在心上。有機會儘量做好事，這些功德可以帶得走。這個道理真的明白，肯定你的憂慮、恐懼都沒有了。

問：某講經者說自己在講經中數次見佛菩薩，但其他人並無所見，請問這樣如法嗎？

答：這個不如法。自古以來，真正見到這個境界的決定不肯說，這是佛門的規矩，也是你自己到那個程度才會有的感應。在中國歷史上很多，我們淨宗初祖慧遠大師，他一生見過三次西方極樂世界，見過佛、菩薩、往生的這些大眾，從來沒有跟人講過。到往生的那一天又見到了，他才宣布我要走了，佛來接引我了，他說這個境界我過去見過三次。別人問他，你所見到的極樂世界是什麼樣子？他說跟《無量壽經》上講的一模一樣。所以經本是我們的證明。因此，不要被人欺騙了。

（節錄自 21-323 學佛答問）

Amita Buddhism Society - Boston

Multicultural Reading Center 行願多元文化中心

25-27 Winter St, Brockton MA 02302

www.amtb-ma.org Email: amtb.ma@gmail.com Tel: 1-508-646-8168

歡迎參觀中心，隨喜參加念佛、講經、座談活動！

免費圖書各類錄音影帶 DVD 結緣

歡迎加入義工行列，日子時間任意選定。

利人益己，培福植功，一樂也！

十月份活動 Event of October 2015

*多元文化中心圖書館開放時間：星期六，日-- 早上 10am - 12pm, 下午 2pm-5pm

*學會每逢週末早上 9:30am 念佛共修

注意：法會時間隨時適度更改恕不另外通知，參訪者預約和詳情請電：1-508-646-8168

*****法會活動通告：**

***2015 年北美彌陀村護世息災念佛報恩三時繫念法會**

(週末念佛 10/03-10/04，三時繫念 10/10-10/11)

歡迎盡早報名!

北美彌陀村 address:

343 Conrad Road, Alburtis, PA 18011

電話 Tel: 267-455-4698

www.mituovillage.com

救助醫保

緣起：越南窮苦人家生活困難，特別在醫療方面，未能獲得醫藥費的補助，為響應越南紅十字會的呼籲救濟行動，第八郡紅十字會及當地龍華寺方丈釋慧功上座配合呼籲民眾，佛弟子贊助二百份醫療保卡，讓窮苦人家得以解決病症苦楚，危急困難時，獲得及時醫療救治，所謂救人一命勝建七級浮圖，其人倍增福壽，功德無量！一年每人醫療保險為 63 萬越盾。折合約每份 30 美元，使用期限為一年。如需要捐助證明，請告知，並致謝忱，法安。這是一年一度屬於不限制的救濟活動，根據個人經濟能力和發心，一次參與，或每年重捐都可以。支票或

money order, 抬頭請填：Amita Buddhism Society

地址寄到：25 Winter st,

Brockton Ma. 02302-1054 USA

請註明：越南醫保 (VN medical insurance)

龍華寺方丈暨常住委會代表

釋慧功上座蓋章簽名

大德根本在孝敬 公理伸張忠義行
至誠感通邦國定 正道弘揚天下平

※歡迎登上 QQ 學佛網：

觀自在學佛城 (QQ 166253251)。

妙相具同學會(QQ 192409762)。

申請者注意需填寫真實姓名和資料，經審核後才能登入。

詳情請向本會查詢 (508) 580 - 4349 或電訊 amtb.ma@gmail.com

法寶流通

◎英文淨宗學佛網頁 <http://www.amitabuddha.co.cc>

◎淨空法師講演音帶、DVD 及書籍 皆免費結緣 請就近向各地淨宗學會 <http://www.amtb.org.tw/jzplace.htm>

◎台灣地區同修索取法寶，請至「華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣」<http://fabo.hwadzan.com/>。

◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：amtbhk1@budaedu.org.hk。

◎若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「大方廣網站」<http://www.dfg.cn/>。