



美國波士頓行願淨宗學會 - 行願蓮海月刊 Amita Buddhism Society - Boston, USA

25 Winter St, Brockton MA. 02302 歡迎流通, 功德無量

Tel: 508-646-8168

歡迎光臨: Welcome to <http://www.amtb-ma.org>

August 31, 2015



本期專欄：如何不生氣

一、為什麼會生氣

有人說，是別人惹我生氣，不惹我，我怎麼會生氣？為什麼其他人不生氣，單單你生氣？如果真的能惹人生氣，所有人都會生氣才對？這是因為其他人在這個境界裡沒有起心動念。你會起心動念，因素有兩個：一個是分別，一個是執著。離開分別執著，一切境緣不會誘惑你。所以要責怪自己有妄想分別執著，不能怪人、怪境界，你算是回頭了。父母看到兒女不孝順、不聽話、不學好會生氣，是迷惑，沒有覺悟。佛菩薩完全明瞭世間是怎麼回事，決定不會真生氣，但是

會像舞台表演一樣，假裝生氣，一生氣事情就辦好、辦成了，那叫善巧方便。表演不是為自己，而是為眾生，那是智慧的運用。同修們常常感歎，煩惱、習氣控制不住，像常常發脾氣，知道不好，但還是一樣照發，原因就是習氣太深！雖然曉得念佛，但佛號太生疏，一發脾氣，佛號也不曉得跑到哪裡去了。所以才搞六道輪回，永遠不能出離，就是煩惱習氣熟透了，天天、年年、生生世世在薰習。

二、生氣的危害

你發脾氣受害的是自己，與別人不相干。你要生氣，全身的水的結晶都變得很醜陋。新加坡許哲居士講過，發三分鐘脾氣，身體三天才能恢復正常。如果對方沒有涵養，你罵他，他會記仇。他現在沒有能力反抗你，到有能力的時候就來報復，冤冤相報沒完沒了，這才痛苦！所以佛菩薩教我們不跟人結冤仇。可是一般人不懂，有意無意得罪人，所以一生當中想做什麼，處處有障礙，因為冤家債主太多，沒有人肯幫助你。這是過去生造作的罪業，如果現在不懺悔改進，你的前途會愈走愈困難。

生氣是墮地獄！譬如朋友向你借了一大筆錢賴帳不還，你一看到他就生氣，一生氣就墮一層地獄，再一生氣又墮一層地獄，這不冤枉嗎？你就是狠心把對方殺掉，他被人殺死，業障消了，當然往上提升，馬上投胎，還到善道不到惡道；殺人者有罪，才墮落到地獄。如果看到他，恭恭敬敬，若無其事，你往上提升。他將來要不要墮落是他的因果，各人因果各人承當。在日常生活中用上了佛法，你就自在，真正得到佛法的受用；還會發脾氣、還有怨恨，佛法沒用上，學得再多等於沒學。

「一念瞋心起，火燒功德林」，功德是戒、定、慧三學。一旦一樁事情不稱心如意，發了一頓脾氣，你的戒、定、慧三學全沒有了，無明瞋恚之火把你所修學的功德一下燒光了。修的功德有多少？你想想從什麼時候起到現在沒發過脾氣。昨天發了一場脾氣，從昨天到今天，你的功德累積只有一天。如果一、兩個小時前又發了一次脾氣，功德就完全沒有了。如果在臨命終時一剎那還發一次脾氣，什麼都完了！所以修行人最怕的就是瞋恚，所謂

「一念瞋心起，百萬障門開」，所有一切障礙統統都來了，業障都現前了。你不發脾氣是功德，受委屈是消災。一發脾氣，不但災沒有消掉，又增長了惡業，一心不亂沒有了，得從頭慢慢再修，這很可怕。世間一切人事隨他去！他好也好、壞也好，反正與你不相干。你勸告他，他聽，就勸他，不聽就算了，不必再理會，要保持身心清淨，功德才能夠累積。

三、如何不生氣

凡夫情執太重，聽到佛菩薩的教誨，好像聽明白了但做不到，很想回頭就是回不了頭，依舊受外面境界誘惑，這要慎重選擇修學的人事、物質環境。誦經念佛時，如遇有人來、或者是電話來打擾，都是自己的業障，需要有定功。誦經時，把房門關起來，把電話拔掉，誦完經之後再開門；在寺院庵堂，找一個人少、僻靜的地方誦經，這都是方法。如果能夠不受外面環境的干擾，你的功夫就得力；還會受干擾，證明功夫不得力。

人為萬物之靈，要是受過聖賢教育，報復的心就會化解。陌生人為什麼惡態度對你？可能是前世結的冤，如果能回到過去你就恍然大悟，跟這個人過去是什麼關係，會明瞭。真正修行的人不需要知道過去，也常常反省是自己有煩惱習氣，不怪別人。真正修養功夫到家的人，別人對他不友善，他對別人很友善，恭恭敬敬致意，縱然過去有不愉快，能化解。

人家讚歎你，假的別歡喜；毀謗侮辱你，也是假的，何必生氣。「我」是假的、名是假的、相也是假的。看破放下，沒有人障礙你，只有人幫助你。佛與魔也是假的，不是真的。能夠破壞功德的就叫魔，成就功德的就叫佛。他故意惹你生氣，你不生氣，你的功德更增上、增長。我們不但不能生氣，有小小不如意都不可以，也把功德燒掉了。要想在這一生當中了生死、出三界，往生不退成佛，一定要修忍辱波羅蜜，你不忍就不能往生。所以在不如意的事情發生的時候，要冷靜想一想，如果要求生淨土，就不要再起心動念，要保全你的功德。

——恭錄自淨空老和尚講演集

印光大師開示：明對治習氣

色欲一事，乃舉世人之通病。不特中下之人，被色所迷。即上根之人，若不戰兢自持，乾惕在念，則亦難免不被所迷。試觀古今來多少出格豪傑，固足為聖為賢。只由打不破此關，反為下愚不肖，兼復永墮惡道者，蓋難勝數。楞嚴經云：若諸世界六道眾生，其心不淫，則不隨其生死相續。汝修三昧，本出塵勞。淫心不除，塵不可出。學道之人，本為出離生死。苟不痛除此病，則生死斷難出離。即念佛法門，雖則帶業往生。然若淫習固結，則便與佛隔，難於感應道交矣。欲絕此禍，莫如見一切女人，皆作親想、怨想、不淨想。親想者，見老者作母想，長者作姊想，少者作妹想，幼者作女想。欲心縱盛，斷不敢於母姊妹女邊起不正念。視一切女人，總是吾之母姊妹女，則理制於欲，欲無由發矣。怨想者，凡見美女，便起愛心。由此愛心，便墮惡道。長劫受苦，不能出離。如是則所謂美麗嬌媚者，比劫賊虎狼，毒蛇惡蠍，砒霜鴆毒，烈百千倍。于此極大怨家，尚猶戀戀著念，豈非迷中倍人。不淨者，美貌動人，只外面一層薄皮耳。若揭去此皮，則不忍見矣。骨肉膿血，屎尿毛髮，淋漓狼藉，了無一物可令人愛。但以薄皮所蒙，則妄生愛戀。華瓶盛糞，人不把玩。今此美人之薄皮，不異華瓶。皮內所容，比糞更穢。何得愛其外皮，而忘其皮裏之種種穢物，漫起妄想乎哉。苟不戰兢乾惕，痛除此習。則唯見其姿質美麗，致愛箭入骨，不能自拔。平素如此，欲其沒後不入女腹，不可得也。人人女腹猶可，人畜女腹，即將奈何。試一思及，心神驚怖。然欲於見境不起染心，須於未見境時，常作上三種想，則見境自可不隨境轉。否則縱不見境，意地仍復纏綿，終被淫欲習氣所縛。固宜認真滌除惡業習氣，方可有自由分。（正）復甬江某居士書

倫理道德：教育的原始點

所以德行完全是身教的，那個根深蒂固，不是教你要怎樣怎樣，不是。父母做到了、老師做到了，做人應該要這樣做法，五倫十義。你看，他落實在生活上，這個家庭就美滿了，就幸福、快樂，家和萬事興。每個人曉得

每個人的地位，每個人自己的身分。長幼有序，年長在前面，年幼在後面，同年再比月份，同月份再比哪一天，你大一天也不行，大一天他站你前面，你站他後面，長幼有序。所以，兄友弟恭，年歲大的對年歲小的要友愛，年歲小的對年歲大的要恭敬、要尊敬，在家裡頭就養成了。到社會上，見到比自己年長的，就像自己的哥哥一樣恭敬；見到年紀小的就很愛護，就像弟弟妹妹一樣。統統變成生活，這個東西叫實學，實實在在的學問。

所以這種教育效果是什麼？家和萬事興，一家和睦，不是學著沒用處。到太學的時候，老師再按照這些經書給你講，為什麼要孝順、為什麼要友愛，把道理給你講清楚。所以你已經做到了，統統做到了，然後講為什麼要這樣做，明白這個道理，一生不會改變。這是中國人的教育，外國不是。中國這個教育中心點，我叫教育的原始點，就是父子有親，就是那個親愛，永遠保持，永遠不變。父母過世了，你看有祠堂，還供奉著神位，念念不忘，不能忘本。

聰明智慧，佛家講的法身，得自於老師。一個人成就，必須是父母跟老師合作把他教出來的，老師教學生孝養父母，父母教兒女尊師重道，這樣教出來的。父子有親，但是小孩長大了，你不能說「我是你的父親，你應該孝順我」，這話說不出口，不好意思說，要老師說；老師同樣道理，對學生說「我是你老師，你應該要尊重我」，也說不出口，父母教。所以雙方密切配合，把這個人教出來，老師之恩跟父母沒有兩樣，這是不能缺少的，缺一半不能成就。所以古人，師徒如父子，現在叫師生，古時候叫師徒，徒弟就是學生。老師的兒女跟自己的親兄弟沒有兩樣，一生都要照顧，跟自己兄弟姐妹一樣，他有什麼困難，不能不幫忙，一生照顧。

所以老師教學生認真，為什麼？學生真正教出來，學生有成就了，他家就有保障了，他的後代沒有問題，學生會照顧。現在人沒有這種情義，不懂得，完全不知道。你給他講，他聽故事，陌生，非常陌生，還有這種事情？是真的，不是假的。所以中國的社會，這幾千年來能夠維繫著統一，長治久安，靠什麼？就靠這個教育。而且一定是大家庭，小家庭不可能，小家庭那個親情沒有辦法，無法凝聚，大家庭一定凝聚。小孩從小訓練他心量要大，不能自私自利，起心動念為我整個家庭想，不是為個人想。所以，他要出去做官，他很容易為老百姓想，因為從小就養成習慣了，不會想自私自利的，都是從小培養成功的。

文摘恭錄—淨土大經科註（第四四七集）2012/7/26 檔名：02-037-0477

因果教育：希旨枉殺（方元善）

向士璧。為南平軍鎮撫使。數立奇功。帝語群臣曰。士璧不待朝命。進師歸州。且捐家資百萬。以供軍費。其志足嘉。賈似道疾其功。稽守城時所用金穀。逮至行部責償。幕屬方元善。逢迎似道意。士璧坐是死。復拘其妻妾而徵之。後元善得狂疾。常呼士璧而死。（向士璧傳）

向士璧是宋朝人，有大將才幹，官任南平軍鎮撫使時，屢次退卻元兵，立下奇異功勳。皇上對群臣稱歎他說：「士璧能夠隨機應變，不等待朝命，領兵進軍歸州，退卻敵兵，而且慷慨捐出百萬家財，以供應軍費，為國解除危機，這種心志，足可稱讚，值得嘉獎！」於是授予兵部侍郎官職。

當時專權的奸相賈似道，暗中嫉妒士璧功勞，便考查他守城時，所用財物穀米軍糧，以不實的罪名，逮捕他到刑部責問追償。當時有幕屬方元善，揣知賈似道心意，便極力逢迎賈似道意旨，百般欺凌士璧，逼他招供，士璧不堪忍受欺凌侮辱，因而死在獄中，又拘捕士璧妻妾，傾出家產抵償。事後不久，方元善得了一種瘋狂病，精神錯亂，睜眼閉眼都看到士璧向他索命，整天呼叫士璧，折磨而死。

※能夠破毀自己家產，以救困難之人，怎會侵吞公家財物？縱然守城時，有所浮用浪費，然而國難當頭時，所捐財物，也足以抵償，何至於致人死地？嗟夫！妒賢之小人，只為希圖個人片時的寵眷，竟忍心逢迎當權奸邪意旨，來殘害枉殺功臣，更拘捕其妻妾，逼傾家產，此等惡毒心行，怎能逃脫怨鬼的誅殺報怨呢？

（《歷史感應統紀語譯》連載一七二）

心得交流：ec13528 同學的學佛心得

標題：童蒙養正的重要

隨著對傳統文化學習和佛法修行的深入，越來越覺得童蒙養正對於一個人一生際遇，幸福與否非常的重要。對於我們學佛人，這一生當中能否有成就，得圓滿的佛果更是有至關重要的作用。然而讓我對這件事情有深入的思考是前幾年一位同學發生的事情。他們倆夫妻都是學生的高中同學，在他們大學畢業工作幾年後就步入婚姻，但就在他們結婚一年左右，這位女同學把房子抵押給放高利貸的換成了現錢，把家裡所有的信用卡套現，把家裡能拿走的錢全部都拿走，就這樣和父母一起消失了，雖然警方已經通緝好幾年，但就這樣消失得無影無蹤，沒有一點消息。

事發之後讓朋友和同學都非常的驚訝，根本想像不到那個瘦弱的女孩子怎麼會做出這樣的事情來。就在覺得震驚之餘，我陷入了深深的思考，想起在高中的時和這位同學相處的一件小事。那次，我們倆一起去一個大商場買東西，商場門口就有一家麥當勞，當時是K F C，麥當勞這種外來的快餐店剛開始進入中國。當時在我們內地城市是很吸引人的，能去吃一次比現在去吃一次什麼大餐都讓人興奮。就在我們路過這個快餐店的時候我一心想著去買東西，雖然心裡也癢癢了一下，但很快就走過去了，這位女同學跟著我走上樓，買完東西又走出來的時候說：「你是怎麼可以做到路過麥當勞看都不看一眼的！」

這讓我想到的時候我的父親在別人給我很好吃的零食吃的時候，他讓我不許拿，即使再想吃都不會拿。這個小小的舉動在我心裡就打上了深深的烙印，所以才可以在大家覺得那麼新鮮好吃的東西面前不動心。這才明白古人實在是太有智慧了，可以通過一件小事情就能看出朋友是怎樣的人，在朋友還沒有變之前就斷定他會變的結果，為自己一生的德行選擇好的環境。在修學佛法的過程當中，深深感受到，其實大部分時間是在改正過去錯誤的思想言行。對於我們這種沒有童蒙養正功夫的人成年人而言更是這樣。如果小的時候多受教育，現在修學會更快，成就能更容易。

現在我看到身邊的親朋好友唯恐自己的小孩沒吃到世間的好吃的，每到逢年過節假期就帶著孩子到處吃好吃的，用美食填塞他們的小嘴巴的時候，我不再是羨慕，而是心裡不禁一驚。想想我小時候只是在家裡吃東西比較挑剔就為日後的人生帶來那麼多的麻煩和挫折，現在物質這麼豐富，經常帶他們吃各種各樣的好吃的，刺激他們的味覺的同時刺激他們的慾望，他們還會有多少的定力和精力去投入日後的學習。他們一旦長大，沒有能力再滿足自己這樣的慾望，又會讓自己的人生陷入怎樣的困境？！這是我們做長輩做家長不能不去思考的問題。

希望有越來越多的人重視關心童蒙教育，為我們的孩子不僅僅只是創造一個良好的物質環境，更應該為他們創造一個心靈成長的空間，才是真正奠定他們一生幸福的基礎。

（文章來源「佛陀教育網路學院—心得交流」）

答疑解惑

問：有不少居士看了「山西小院」影片，原來誦《無量壽經》的，改誦《地藏經》，原來持念阿彌陀佛的，改念南無地藏王菩薩，請問可否這樣做？兩者有何不同？

答：念《無量壽經》、念阿彌陀佛的功德比念《地藏經》、念地藏王菩薩名號殊勝多了。但是你得不到感應，是你誦經、念佛不誠心，你有懷疑、有夾雜、有間斷，信心不足。你真有誠心，你看了「山西小院」心裡不會動搖。但是改念《地藏經》、念地藏菩薩名號也行，還是要有誠意。念《地藏經》、念地藏菩薩目的是消業障，念《無量壽經》、念阿彌陀佛那是往生淨土，是去作佛的！怎麼會一樣？

你念《地藏經》、念地藏菩薩名號的誠敬心超過念阿彌陀佛。你把《無量壽經》、阿彌陀佛暫時收起來，《地藏經》、地藏菩薩名號念三年；三年業障消了之後，你再念《無量壽經》、再念阿彌陀佛會更殊勝，這就是兩全其美。修行第一是消業障，業障不消總是障礙。

問：有人說淨土宗的「帶業往生」是帶舊業，不帶新業。吾等罪逆凡夫，染心易熾，淨德難成，請問如何不帶新業？

答：帶業往生的法門，只有這一門。西方世界是清淨世界，心淨則佛土淨，最後那一念心是清淨心就能往生。什麼是舊業？昨天幹的都是舊業。舊業太多、太重，決定障礙往生，為什麼？往生的時候冤親債主都來了。

我們念佛的人一心求生淨土，臨命終時只有看到阿彌陀佛、西方三聖才可以跟他走。如果臨終時候看到釋迦牟尼佛來了，藥師佛也來了，那是假的，那是魔冒充的。我修淨土，西方三聖是本尊，他不可以冒充，他冒充護法神不會饒他。

真正懂得佛法就要非常認真努力去懺除業障。養成一個習慣，不但沒有惡的行為，惡的念頭都沒有，我們才有把握往生。怎樣懺除業障？「俞淨意公遇灶神記」可以當作功課來學習，你認真去學習一年，認真懺除自己的業障。真正回心轉意做個真正的好人，社會大眾讚揚讚歎。一個人最大的毛病，是不知道自己的過失！對人、對事、對物心總是不平，怨天尤人，這個罪就大了。佛法如果真正契入，心平氣和。

不改過自新決定不能往生，改過難，難還是要認真的幹，多看看這些因果報應的書籍。所以印光大師一生在提倡，他有他的道理在。像「山西小院」可以做一門功課，把它當作功課來做，天天看，看上個一年半載，自己的警覺心就提出來了，才能提得起來。《俞淨意公遇灶神記》要是天天看，一天看一遍，你看上一年，我相信你就知道自己有過失，知道應該怎樣改過自新，這叫真修行。所以說凡是講要帶新業，這是造作惡業的念頭還沒有放下。

（節錄自 21-323 學佛答問）

Amita Buddhism Society - Boston Multicultural Reading Center 行願多元文化中心

38 Billings Rd, Ste 203 Quincy Mass. 02171

www.amtb-ma.org Email: amtb.ma@gmail.com Tel: 1-508-646-8168

歡迎參觀中心，隨喜參加念佛、講經、座談活動！

免費圖書各類錄音影帶 DVD 結緣

歡迎加入義工行列，日子時間任意選定。

利人益己，培福植功，一樂也！

九月份活動 Event of August 2015

*多元文化中心圖書館開放時間：星期六，日-- 早上 10am - 12pm, 下午 2pm-5pm

*學會每逢週末早上 9:30am 念佛共修

注意：法會時間隨時適度更改恕不另外通知，參訪者預約和詳情請電：1-508-646-8168

***法會活動通告：

*2015 年北美彌陀村護世息災念佛報恩三時繫念法會

(三週末念佛 9/19-9/20，9/26-9/27，10/03-10/04，三時繫念 10/10-10/11)

歡迎盡早報名!

北美彌陀村 address:

343 Conrad Road, Alburtis, PA 18011

電話 Tel: 267-455-4698

www.mituovillage.com

※歡迎登上 QQ 學佛網：

觀自在學佛城 (QQ 166253251)。

妙相具同學會(QQ 192409762)。

申請者注意需填寫真實姓名和資料，經審核後才能登入。

詳情請向本會查詢 (508) 580 - 4349 或電訊 amtb.ma@gmail.com

法寶流通

◎英文淨宗學佛網頁 <http://www.amitabuddha.co.cc>

◎淨空法師講演音帶、DVD 及書籍 皆免費結緣 請就近向各地淨宗學會 <http://www.amtb.org.tw/jzplace.htm>

◎台灣地區同修索取法寶，請至「華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣」<http://fabo.hwadzan.com/>。

◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：amtbhk1@budaedu.org.hk。

◎若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「大方廣網站」<http://www.dfg.cn/>。