



本期專欄: 治理環境, 先轉念頭

一、空氣污染嚴重 治理困難

近日新聞回放:

2016-12-05 中新社《全國現大範圍空氣污染影響百餘城市青島成都等城重污染》報道稱: 2日開始, 中國從北至南發生一次大面積空氣污染過程, 影響範圍包括北京、天津、河北、河南、山東、山西、遼寧、安徽、江蘇、浙江、上海、湖南、湖北、江西、廣西、廣東、海南、貴州、四川、陝西、甘肅、重慶、新疆等省區市, 影響範圍波及 100 多個城市。5日, 空氣重污染過程仍然持續,

石家莊、邯鄲等城市空氣污染已達到爆表程度。石家莊、保定等 9 個城市啟動紅色預警; 北京、天津、太原等 24 個城市啟動橙色預警。

中國環境保護部通報顯示, 11月29日晚已提前函告北京市、天津市、河北省、山西省、山東省、河南省人民政府, 提示各地按照預測預報情況及時發佈相應級別重污染天氣預警, 實施區域聯動, 共同應對重污染天氣。

環保部表示, 京津冀及周邊地區有 60 個城市統一啟動預警回應, 首次實現了區域高級別、大範圍預警應急聯動。其中, 石家莊、保定等 9 個城市啟動紅色預警; 北京、天津、太原等 24 個城市啟動橙色預警; 鄭州等 22 個城市啟動黃色預警; 濟南等 5 個城市啟動藍色預警。

天津市氣象臺當日 7 時發佈大霧橙色預警信號, 天津大部分地區籠罩在大霧中, 局部地區能見度低於 200 米。

各地根據預警情況, 對工業企業採取強化污染監控、降低生產負荷或停產等措施, 加強機動車污染排放管控。同時, 環保部派出 4 個督查組, 分赴河北、山東省等地開展督查。督查發現, 一些地方存在應急減排措施落實不到位、散小亂汙企業污染嚴重等問題。

環保部表示, 繼續對各地應急措施落實情況開展督查, 及時要求各地落實整改措施。

參考消息網 12月6日報導港媒稱, 中國官員在廣東的一個環保論壇上承認, 中國在幾乎所有空氣污染類別中都排在世界首位, 包括二氧化硫和一氧化氮, 碳排放也是如此。

據香港《南華早報》網站 12月6日報導, 專家還指出, 京津冀地區是全世界污染最嚴重的地區之一。



媒體援引環境保護部環境規劃院總工程師王金南的話說，要在明年之前實現中國減少污染的目標，需要投資 1.75 萬億元，但投資缺口給這一行動帶來了巨大障礙。

在近日舉行的「2016 中國環保上市公司峰會」上，王金南說：「幾乎所有的污染物排放指標和二氧化碳排放指標在全世界排放量都是第一，整個大氣的壓力前所未有。」

他說，在京津冀區域有大量的污染物排放，直接的結果是導致 PM2.5 上升，全國來看，最近幾十年能見度平均下降 50 公里左右，京津冀地區已經成為全世界污染最嚴重的地區之一。

工業和資訊化部官員雷文說，近 10 年來，國家在節能減排、環境保護方面投入巨大的人力物力，也取得明顯成效，但總體來看，高投入、高排放、高污染的生產模式並沒有得到最根本的改變。

中國的工業總產值在 2011 年超過美國，成為世界第一，但是工廠不嚴格執行環保標準成為污染的主要原因。

雷文說，雖然中國大部分火電站都安裝了先進的過濾裝置，但工廠的燃煤未受到很好監管，它們繼續向大氣中排放污染物。

工信部下屬的賽迪研究院說，2015 年非電工業領域耗煤量約占全國煤炭消費總量的 46%，這些工業爐窯的環保標準沒有火電行業嚴格。

王金南還說，環保投入不足仍是一個突出問題。中央政府承諾環保投入占 GDP 的比例為 1.5% 左右，但近幾年真正投入環境保護的沒有那麼高，大致只有 1% 左右。

## 二、淨空老法師開示

### 1. 佛陀教育教給我們人與大自然的關係

現在世界各個地方政府，都提倡要保護自然環境，現在講「環保」，從前沒聽說過這個名詞。我們要愛護我們居住的環境，這些山川樹木花草，與我們的生活關係非常密切，我們要懂得怎樣去照顧它、愛護它，它也會給我們回報。中國諺語裡面有所謂「人傑地靈」，我們想想這個話的意思，人中的豪傑，他生長的环境，那個地靈才孕育出英雄豪傑。地怎麼靈？為什麼別的地就不靈，那塊地就靈？這就是佛法所說的「依報隨著正報轉」。我們看到大人物的厝宇就能體會到，都是祖先多少代積德修善，人能積德修善就感動山川土地，我們中國人講風水好。好風水從哪裡來的？從人積德修善而來的。人如果造惡多端，風水就被破壞。這說明人與大自然關係非常密切。我們如何讓自然生態能平衡與美好？要修善行；換句話說，斷惡修善，這個地方自然環境慢慢就轉變了。一定要以愛心對待自然環境，自然環境才美。

### 2. 從心地上做是治理環境之本

有人問現在空氣的污染、環境的破壞能不能通過人的念力去改變？可以！現在為什麼有這些陰霾、霧霾？這都是現在人妄念、雜念太多了，而且這些念頭都不是好念頭，都是損人利己的念頭。不善的念頭太多了！所以才會有這個事情發生，如果大家懂得了倫理、道德、因果就不會去作惡了。我們的念頭清淨、念頭善良，決定沒有這個東西。光在環境上想方法來改，人心還是貪瞋痴慢、濁惡，不能從心地上改，這是沒有效果的，不懂得治本。環境是依報，是隨著正報轉的。

所以教育太重要了！教倫理、教道德、教因果，把人都教好了，念頭都轉過來了，從心改起，人心都清淨、善良，環境自然就改善。所謂是「境隨心轉」，我們生活的環境就會非常美好。

### 3.念佛菩薩的念頭最好

《無量壽經》第二十八品「佛言。一名觀世音。一名大勢至。此二菩薩。於娑婆界。修菩薩行。往生彼國。常在阿彌陀佛左右。欲至十方無量佛所。隨心則到。現居此界。作大力樂。世間善男子。善女人。若有急難恐怖。但自皈命觀世音菩薩。無不得解脫者。」

這就是告訴我們如果遇到災難要一心一意請菩薩保護我們，災難就可以化解。我們大家都要念阿彌陀佛、念觀世音菩薩，求消災免難，一定會有感應的。——恭錄自淨空老和尚講演集

### 印光大師開示：明對治習氣

修行之要，在於對治煩惱習氣。習氣少一分，即工夫進一分。有修行愈力，習氣愈發者，乃只知依事相修持，不知反照回光，克除己心中之妄情所致也。當於平時，預為提防。則遇境逢緣，自可不發。倘平時識得我此身心，全屬幻妄，求一我之實體實性，了不可得。既無有我，何有因境因人而生煩惱之事。此乃根本上最切要之解決方法也。如不能諦了我空，當依如來所示五停心觀，而為對治。五停心者，以此五法，調停其心。令心安住，不隨境轉也。所謂多貪眾生不淨觀，多瞋眾生慈悲觀，多散眾生數息觀，愚癡眾生因緣觀，多障眾生念佛觀。（正）對治瞋恚等義

### 倫理道德：母教重要！

修德就不一樣了，所以母親責任非常大。中國古時候，女子的地位比男子地位高，讀書的人都知道。為什麼？世上、社會上有沒有聖賢，全靠母親。母親要會教，世世代代出聖賢；母親疏忽了，人心就變壞了。所以古諺語有所謂「子不教，人心壞了；家不齊，社會亂了」。這是古時候的兩句成語，現在完全兌現。那子誰教？母親教。小孩這一生的根柢是母親紮的，母親沒有把這個根紮好，以後就沒有辦法了。

而教的時間就是三歲之前，一千天，人是一千天，這一千天當中，所有一切不善的、與性德相悖的，決定不能讓嬰兒看到、不能讓他聽到、不能讓他接觸到，好好的看這個小孩看三年，讓他所見、所聞、所接觸全是正面，沒有負面的，這個小孩就把聖賢根柢紮好了。他三歲就有智慧選擇，有能力判斷這是善、那是不善，這是好的、那不好，他就有能力。

母親把關，那對婦女能不尊重嗎？你家裡有沒有後代，你家裡能不能出人才全靠她，所以她被全家人尊重。古人知道，所以他自動自發做出最好的榜樣，所有社會上這些大人，對小孩都要做出正面的榜樣，這是做人的道理。不管這個小孩你認不認識，他是誰家的，不管他，在孩子面前就要做出規矩讓他學習，不要讓他學壞了。

文摘恭錄—二零一二淨土大經科註（第二五一集）2013/4/4 檔名：02-040-0251

### 因果教育：文昌帝君陰騭文廣義新譯（26）

清朝崑山周夢顏安士氏述／民國蓬島思尼子新譯

## 【福田心地說】

### 有果無用【意本彌勒所問經】

滿箱的華麗衣服，但所穿的不過是素色的布衣；滿櫃的金銀財寶，但所吃的僅免於糟糠。可以安閒了，卻一定要勞累身體；可以快樂了，只見整天皺著眉頭。這是有福而不能夠享受啊！原因是由於過去生布施時，不能發至誠心、歡喜心罷了！要不然就是因為別人的勸告，而勉強布施一點罷了！或者已經布施之後，不久又萌生後悔的心罷了！

### 有用無果

原本是柴門小戶的窮苦人，卻常住在別人富麗堂皇的大廈；原本是粗菜淡飯的人，卻總是吃別人的山珍海味。這是有享受而不是自己布施所得的福報。原因是由於過去生中自己不能布施，只知道勸別人修福罷了！要不然就是看見別人布施時，為他歡喜讚歎罷了！

### 先富後貧

《業報差別經》說：如果有眾生，因為別人勸導而布施，以後卻又後悔；因為這種因緣，來生先富後窮。

### 先貧後富

又有眾生，因為別人的勸導，而布施少量，布施之後生歡喜心；來生生在人間，先貧後富。

### 勞而致富

富裕有富裕的因，勞苦也有勞苦的因。正如經上所說，供養僧人一定得大富，這是永遠不變的真理。如果是請僧人到家裡來，使僧人疲勞地來回奔走，而後才能就食，那麼後世雖然能夠享有大財富，必定要從勞苦中獲得。

### 逸而得富

如果他把齋飯送到庵院，使僧眾安穩地得到供養，那麼他的福報必定投生天上或人間，享受不須勞苦而衣食自然豐足的快樂。

### 貧而能施

經上又說：又有眾生（必定要說眾生而不說人，是因為說人只是說到一種，眾生則是包括六道），以前曾經布施，沒有遇到福田，輪迴生死在人道裡面。因為不能遇到福田，所以果報卑微低劣，隨得隨盡；又因為習慣於布施，所以雖然處於貧窮狀況，也是樂於布施。

### 富而不施

又有眾生不曾布施，遇到善知識，姑且行一點布施，正好遇上殊勝的福田。因為福田殊勝，所以來世生活所需一應俱全；因為以前沒有養成布施的習慣，所以雖然富有卻很吝嗇。

### 施多福少

《菩薩本行經》說：如果有眾生，不能以至誠心布施，不能以恭敬心布施，不能以歡喜心布施；或者高傲自大地布施，或者受施的人相信邪說、見解顛倒，這就好像是在貧瘠的土地上耕作，播下的種子雖然很多，收穫卻是很少。

### 施少福多

又說：如果在布施時能以歡喜心贈與，恭敬心贈與，清淨心贈與，不期望回報心贈與，或所贈與的對象正巧是菩薩、聖僧，這就好像是在肥沃的田地上播種，所播下的種子雖然很少，但收穫卻是很多。

### 同憂異果

《法苑珠林》說：若有兩個人，一貧一富，看見乞丐過來，都感到憂愁苦悶。那個有錢財的人害怕乞丐來求索，那個沒有錢財的人卻因自己無法布施修福而感到憂愁苦惱。後來貧窮而憂愁的人投生做天人，富裕而憂愁的人投生做餓鬼。憂愁苦悶雖然相同，所受的果報卻不同。

### 異壽同果

人壽幾千歲時終生受持五戒十善，和人壽幾十歲時終生受持五戒十善，他們的福報則是完全相等，並沒有差別。

### 為惡善終

為惡而能得到善終的人，這是今生的惡果還沒有成熟，而前生的善果已經先成熟。從前有一個人七世殺羊，而沒有墮落三惡道，過了七世以後，所殺的罪業一一償還（見《大藏一覽》）。凡是惡人得到福報，都應當從這個角度去觀察。

### 為善惡終

為善反而得到惡終的人，這是今生的善果還沒有成熟，而前生的惡果已經先成熟。然而還有看起來是不得好死，而實際上並不是的。例如從前有一個放牛的小孩採花供養佛陀，在途中被牛觸撞而死，他的神識就投生到忉利天（出自《譬喻經》）；有一隻獼猴看見僧人非常歡喜，就玩弄他的袈裟，卻失足掉落岸下而死，牠的神識就投生到天上。這些都是看起來不得好死，而實際上並不是的事例（見《經律異相》）。總之，因為行善而死，沒有不能得到善報的，只是凡夫的肉眼一時看不見罷了。

### 身樂心不樂

修福報的凡夫，今生事事如意，可說是身體的快樂。但是不知道修學出世法，沒有脫離六道輪迴，終究免不了墮落三惡道的憂慮。

### 心樂身不樂

羅漢已經斷除最後之身，可以永別三惡道，長離六道輪迴，內心是非常快樂的。假使不曾修福，那麼他的一切供養也不能如意。

### 大施小福

般若經說：如果菩薩只是布施財寶七珍，而不發心成就佛道，救度一切眾生，雖然是經過恆河沙劫

那麼長的時間，所得到的福報還是很少（不是真的少，只是與發心成佛相比較，就顯得少罷了）。

### 小施大福

經上又說：如果菩薩在布施時能夠迴向無上菩提，救度十方一切眾生，雖然布施不多，但是所獲得的福報卻無量無邊（這兩則與前面的施少福多，各有它的意思）。

◎心地到了成佛就到達最高頂點了，福田到了成佛也到達最高頂點了。

### 吾遇順境正當修福

人遇到順境，應當這樣想：我家境富足，一定是前生布施的結果，今生更應當濟人利物。我身體無病，一定是前生行慈悲的結果，今生更應當戒殺放生。好像燈燭的火苗明亮的時候，就應當繼續添加燈油。

### 吾遇逆境亦能植福

如果遇到逆境，應當這樣想：我所遭遇到的艱難窘迫，是前世的罪業所造成的，如果能夠忍受，債務就償還了。不僅如此，我如果貧窮，應當祈願天下人都財物豐足；我如果多病，常願天下人都能健康強壯；我如果遇到鬥爭，常願天下人都能和諧；我如果昏愚，常願天下人都有智慧；我如果六根不全，常願天下人都能得到相貌美好。每遇到一種患難，就發願未來世要救度這種患難的人，這難道不是煩惱就是菩提、毒藥變成甘露嗎？不知道修福的人就與此相反。

### 他人作善我能受福

別人的善事沒有做成，我從旁加以勸勉，這是以勸導獲得福報；別人的善事已經成功，我替他感到高興，這是以隨喜獲得福報；讚揚別人的美德，讓大家都來效法，這是以讚歎獲得福報。由此加以推廣，天上天下、古往今來的善事，沒有不能為我造福的，所以普賢菩薩發十大願，其中第五願就說「隨喜功德」。上自諸佛菩薩多生多劫所修的福德，下到四生六道一點點的善事，都要讚歎隨喜，然後盡虛空界的福德，都變成自己的福德，自己就是普賢大士了。

### 他人作惡我亦受福

惡事還沒有做成，我能盡力勸他停止，我就得到福報了。惡事已經造成了，我能為此愁憂不樂，我就得到福報了。惡事尚未傳播出去，我設法隱藏起來，我就得到福報了。惡事已經傳播開了，我就以此勸人警戒，我就得到福報了。惡事牽連到我，我能夠忍受，我就得到福報了。惡事牽連到別人，我能勸人忍受，我就得到福報了。

>>續載中.....

心得交流：ef39369 同學的學佛心得（文章來源「佛陀教育網路學院一心得交流」）

### 標題：感恩「功過格」

阿彌陀佛！學生來學院學習，最大的收穫，是學院要求每人每天填寫「功過格」！雖然學生有幾次特殊情況隔天才補填，但學生真的得到了每天填寫「功過格」的真實利益！

一、學生剛進入學院不久，就只填寫「百過格」、「弟子規」，就是填這兩樣，已經讓後學看清自己真是過惡深重。

二、在「功過格」中，學生看到自己犯得最多的是「傲慢無禮」！看清自己沒有恭敬心！沒有誠敬，那想學佛，可就難了。這是填寫「功過格」得到的最大、最深刻的自我反省！知過！

三、幾乎是每天都看到自己的野蠻無禮！知道自己過失是件很不容易的事，那要把自己的過失給改正過來，可就更不容易了。雖不容易，但「功過格」已經讓後學，生起要改過的決心！

四、後學根性頑劣，要改過，目前還沒有能力，一下子就能把自己的過失改正！就學生自身而言，還是得努力，一點一點的，循序漸進來改過。那麼，每天填寫「功過格」可就太重要了——每天看，每天提醒，每天反省，不改，就不進步！

五、改一條，都如登天一樣難！但，還是看到了希望——沒能力一天改好，就天天提醒，天天督促。

六、當有一天，看到「功過格」中少了一條過失，那就是我最快樂、最幸福的一天！

填寫「功過格」利益無量無邊，學生沒有能力完全寫出，只略寫一點，但就這一點，已經令後學生起每天填寫「功過格」的信心、決心、樂心。學生沒有看到自己的進步，但學生看到了自己的家人，在不知不覺中已經在進步、在改變。

（文章來源「佛陀教育網路學院一心得交流」）

## 答疑解惑

**問：家中長輩過世，晚輩子女因故沒有在身邊，是否不孝？**

答：孝，不一定是長輩過世，你能參加；長輩沒過世的時候，你孝不孝順？最重要的，長輩在世要懂得盡孝。在他過世的時候，這要看時節因緣，總要盡可能的抽出時間去照顧。如果實在沒有法子離開，你的工作繁忙，有其他的原因，可以；或者是你家裡面兄弟姐妹多，確實有人能夠照顧。你盡孝方法很多，最殊勝的方法是法布施，法布施裡面是印經，譬如現在我們做光碟、錄相帶，這些都屬於法布施。如果自己有力量，請法師講經，這個功德專門用來超度，好！太殊勝了。請不到法師，如果你有能力，用光碟、錄相帶，講經的錄相帶，在電視台買個時間，播一部經。經的長短，看你自己的力量，有這個能力長一點，可以播一、二個月；沒有這個力量，播個三、四天都可以。這個功德非常殊勝，這是真正盡孝。所以方法很多，不在乎這種形式。

**問：弟子的兒子從小沉迷打遊戲機、賭博等不良愛好，使家人很煩惱。請問師父，弟子應該怎麼做才使兒子迷途知返？**

答：你要讓他接受倫理、道德、因果的教育，就不一樣了。

**問：因當地道場不願意做三時繫念，請問居士個人在家中，播放三時繫念光碟，隨著做佛事，這樣如法嗎？**

答：行，佛法裡常講誠則靈，你自己有真誠的心就會有感應，你把功德迴向給某個人，他真的會得好處。

問：家母平常學佛精進，但如因農忙而無暇顧及做早晚課及念佛時，即會夢中遇到有人掐她的脖子，要求母親跟他一起走。請問這是護法神慈悲示現，還是冤親債主來找麻煩，或是另有原因。應如何化解？

答：大概不是護法神，護法神你不用功他就走了，他不會掐你脖子。這個多半都是冤親債主，這個冤親債主是善意、還是惡意很難講，你要自己細心觀察去揣摩。或者他用這個方法來警惕你，讓你功課不至於間斷。在很忙的時候早晚課可以用十念法；忙的時期過去了趕快就恢復，不能夠懈怠，不能夠偷懶，這是可以這樣做法的。

（節錄自 21-343 學佛答問）

## 七月份活動 Event of July 2018

\*行願多元文化教育基金協會，共修會通告：

★念佛共修：星期六上午九點半，念佛上供，素餐結緣

地點：112 Wighington rd, Newton Ma. 02460

95 公路，20A 出口，rt 9，往 Newton center 方向。(•◉\_◉•) 美国波士顿区同学有意者，請電 857-998-0169 或 508-646-8168 報名。

道場正維修內部，若恭請法寶請：  
email: [amtb.ma@gmail.com](mailto:amtb.ma@gmail.com)

※歡迎登上学佛網：

行願學佛微信 WeChat ID: Amtb-Boston

觀自在學佛城 (QQ 166253251)。

妙相具同學會 (QQ 192409762)。

申請者注意需填寫真實姓名和資料，經審核後才能登入。

詳情請向本會查詢 (857) 998 - 0169 或電訊 [amtb.ma@gmail.com](mailto:amtb.ma@gmail.com)

### 法寶流通

◎英文淨宗學佛網頁 <http://www.amitabuddha.co.cc>

◎淨空法師講演音帶、DVD 及書籍，皆免費結緣，請就近向各地淨宗學會索取。

◎台灣地區同修索取法寶，請至「華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣」。

◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：[amtbhk1@budaedu.org.hk](mailto:amtbhk1@budaedu.org.hk)。