



美國行願多元文化教育基金協會 - 行願蓮海月刊 Amita Buddhism Society - Boston, USA

25-27 Winter St, Brockton MA 02302 歡迎流通, 功德無量

Tel: 508-646-8168

歡迎光臨: Welcome to <http://www.amtb-ma.org>

May 30, 2016

本期專欄: 成功的秘訣 (三)

【秘訣之五】 忍

《金剛經》告訴我們, 「一切法無我, 得成於忍」, 忍就是忍耐, 無論做什麼事情都要有耐心, 小事情要有小的耐心, 大事情要有大的耐心; 沒有忍耐, 什麼事情都不能成就。

忍耐分為三大類。第一個就是對人為的加害, 他人對自己的侮辱、陷害, 要能夠忍受。菩薩六度中的第三度是「忍辱波羅蜜」原來的意思只是忍耐, 沒有「辱」的意思, 而是當年翻經的法師, 看到中國人有一個倔強的個性。中國人「士(讀書人)可殺, 不可辱」, 殺頭沒有關係, 我可以忍, 侮辱不

人生怎樣才能幸福?

幸福的人生一定有幸福的思想觀念, 你有正確的思想觀念才會有正確的行為, 有正確的行為才會

有正確的習慣, 有正確的習慣就會有正確的性格, 有了正確的性格就會有好的命運。你有好的命運, 人生一定會幸福。所以一個人人生幸不幸福, 根源還在他的思想觀念, 所以能夠讓思想觀念正確, 你的人生就紮下了正確的根基。

節錄自《幸福人生講座-如何做一個真正如法的好人》蔡禮旭老師講述



淨空法師專集網站 www.amtb.tw



可以忍。辱都能忍, 還有什麼不能忍? 所以忍辱是專門對中國人翻的, 這是就中國人倔強的個性, 特別加上這一個字。

遇到逆境惡緣、冤家對頭, 看到我們不順眼, 羞辱我們, 羞辱我們的父母、師長, 甚至於不信佛的, 毀謗佛教、阿彌陀佛的, 統統都要能忍。冤親債主為什麼毀謗、障礙我? 是我過去生中, 或者是無量劫前曾經這樣對他, 他今天遇到我來報復, 帳清了。決定沒有怨恨, 沒有報復, 如春風過耳, 不放在心上。我們要感恩, 我們要把自己修行的功德, 回向給他, 為什麼? 他造業, 他不知道。我們把功德回向給他, 希望他有一天能覺悟。

不能忍, 就是沒有看破, 「身見」破不掉, 煩惱就斷不了。佛告訴我們身不是我, 是我所有的。人家指著我罵都指著這個身, 好像我的衣服掛在那, 他就罵那個衣服, 他罵衣服我生什麼氣? 他打殺, 把衣服撕碎, 與我不相干, 我這裡如如不動, 這就真的學佛了。把衣服當做我, 那就錯了。能忍, 決定有好處。為什麼? 能忍, 心清淨, 容易得定, 修道容易成就, 也是最大的福報。

第二種是自然的變化, 像寒暑冷暖的變化, 要能夠忍, 饑餓、災害, 也要能夠忍耐。第三種是修行, 佛法的修學也要忍耐, 在沒有得到法喜之前, 就是功夫沒有得力之前, 修行是很苦的, 這一段路是很苦的, 走過去之後就很樂了, 我們功夫上軌道了。有耐心, 不退轉, 不拐彎, 一生絕不跟人、事、物對立, 一切都是幫助我們成就的。

賢公老和尚忍辱功夫了得, 一生未見其發過脾氣。遭誣陷時, 安忍不辯; 誣陷澄清後, 對造謠者毫無指責埋怨。遭到無理打罵時, 默然承受, 安忍不動心, 誠如所言「他打了, 算是給我抓癢哩; 唾沫吐到臉上, 當是洗臉啦。跟人不爭高論低, 就沒煩惱, 忍者自安啊!」是為「耐怨害忍」。一生忍苦耐勞, 艱辛清修, 「吃的是苦的, 穿的是補的」; 日間勞動累得頭暈眼花, 夜間仍整夜念佛、拜佛, 是為「安受苦忍」。了知諸法如幻, 信解佛性真實, 心無妄動, 安然忍可, 誠如所言: 「老實念佛, 成佛是大事, 其他啥都是假的。」是為「諦察法忍」。我

們要以老和尚為榜樣，二六時中不生煩惱，沒有怨恨，只有阿彌陀佛，如理如法走在菩提道上，沒有一個不成就的。

【秘訣之六】——老實、聽話、真幹

《彌陀經》說：「不可以少善根福德因緣，得生彼國」。什麼是多善根、福德、因緣呢？老實、聽話、真幹，具足這三個條件就行了。具足這六個字的人看起來好像很愚癡，什麼都不知道，但是教他念這句佛號，他完全接受，一絲毫懷疑都沒有。勸他求生西方極樂世界，親近阿彌陀佛，他也不問，就相信了，就真幹。二年、三年他真往生了，這種人不是上上根人誰算上上根人？

諦閑法師的鍋漏匠徒弟給我們做了證明。諦閑法師就教他念佛，念累了就休息，休息好了接著再念。這個人老實、聽話、真幹，這六個字他做到了，三年，預知時至，沒生病，站著往生，還站了三天，等他的師父替他辦後事。他的成功六個字，老實、聽話、真幹。古往今來，有這六個字的，沒有一個不成功。

劉素雲居士的成功，也是老實、聽話、真幹。除《無量壽經》外，她不看第二本書，一天聽一片光碟，一片就是一個小時，這一片重復聽十遍，每天專心聽經十個小時；聽經之外就念佛，沒有雜念，真的萬緣放下。她生活很簡單一切隨緣，心清淨。

我們今天就是缺這六個字，雖然有一點，模模糊糊不清楚，不像人家清楚、明朗、放光。這六個字世出世法成聖成賢、成佛成祖的秘訣。海賢老和尚出家時，師父給他剃了頭就教他一句「南無阿彌陀佛」，告訴他一直念下去。賢公和尚能成就，完全靠他的本性，「老實、聽話、真幹」。雖不識字，一句南無阿彌陀佛亦能明心見性。我輩淨宗後學，咸應學習賢公榜樣，老實聽話真幹，真誠清淨恭敬，則皆能成就淨業，圓滿無上菩提。

>>續載中.....

——恭錄自淨空老和尚講演集

印光大師開示：示念佛方法

念佛法門，以信願行三法為宗；以菩提心為根本；以是心作佛，是心是佛，為因該果海，果徹因源之實義；以都攝六根，淨念相繼，為下手最切要之功夫。由是而行，再能以四宏誓願，常不離心，則心與佛合，心與道合，現生即入聖流，臨終直登上品，庶不負此生矣。（三）復康寄遙書

倫理道德：教小孩背書兩個目的

六、七歲上學了，聰明、根利的六歲上學，一般七歲上學。老師不得了，老師要做出來給他看，不是講給他聽。老師怎麼教？老師是用身教。你看，小時候父母身教，然後接著老師身教，從七歲大概教到十二歲。這段期間他長大了，長大怎麼樣？也會胡思亂想，所以規矩很嚴，老師管教，要守規矩。教他幹什麼？教他背書。背書的用意在哪裡？不是叫他記。現在很多人不曉得，認為小孩子這種死記的教育，這有什麼意思？背書的目的不是，背書的目的是讓他沒有時間去打妄想；換句話說，用這種方法是修定，修清淨心。第二個作用，就是他把這些書都記熟了。所以，背書兩個目的，主目的是修定、修清淨心，不讓你打妄想，副目的是才叫你吧經書記住。

所以中國的小學，對小孩的教育只教他背書，句讀分明，念得清清楚楚，沒有念錯，不講解的。講解是什麼時候？講解是大學，中國沒有中學，叫太學，古時候大概十三歲。進入這個學堂的老師，就是專門研究、討論、講解。講解的時候通常是不用書本的，古時候沒有那麼多書，讀書都是抄的本子，都得自己去抄，印刷術不發達。所以講解的時候，老師背熟了，學生也背熟了，說在第幾行、第幾頁、什麼字，大家都知道，熟到那種程度。真的是讀書千遍，其義自見，確實應該說都念足千遍，所以他記得很熟。

古時候的書，一頁十行，每一行二十個字，無論哪個地方刻書統統都是這樣的。不管哪個地方印的書，你問

第幾頁、第幾行，字都是一樣的。中國人很聰明，不管什麼地方印書，從前印書沒有版權，但是你刻版的時候一定守這個規矩，十行，一行二十個字。沒有標點符號，讀的時候要自己圈，最初是老師給你圈，用紅筆給你把句子圈出來，給你念。段落是勾一下，勾是段落，給你圈點那是句子。挺有味道的。

文摘恭錄—淨土大經科註（第四四七集）2012/7/26 檔名：02-037-0477

因果教育：文昌帝君陰騭文廣義新譯（6）

清朝崑山周夢顏安士氏述 / 民國蓬島思尼子新譯

幽明交理

君說：我因為前世有很好的政績，世壽剛結束，就投生於順帝永和年間，所謂張孝仲的就是我。大概還是不能忘記前世的本名吧！雖然沒有登第做官，但是承蒙上帝的旨意，讓我白天應付世間事務，晚上治理陰間。凡是人間隱密微細的事，我都能知道而記錄下來，以至於靈鬼妖邪害人之事（引申為人們一切不正當的行為），沒有不事先知道的。

【按】太倉縣有一個人曾經在陰間當差，每到三更半夜，全身就僵硬冰冷。陰府發給他一塊牌、一支杖，牌上寫著所抓之人的姓名；杖一到手，瞬間就能夠穿山入海，將所抓之人擔在杖頭，縱然多到幾十人，也像羽毛一樣輕。一到天亮，就與一般人沒有差別。他心裡非常厭惡這件差事，想盡辦法都無法擺脫。有一位僧人勸他出家，受持菩薩戒，他聽從以後，從此這種差事就免除了。

流矢集體

帝君說：我因為累世修行善功，逐漸恢復神職。但是命債尚未償還的，還是不能夠赦免，又投生到黃河以北（經上說：前世的身骨，比須彌山(36)還高；所吃的母乳，比大海水還多）。跟隨鄧艾攻打蜀國時，我擔任行軍司馬，勸鄧艾從偏僻小路出擊，避開正面交戰之禍。等到鄧艾深入敵軍，遇到敵將諸葛瞻(37)，就以封他為琅琊王勸降，但卻不被諸葛瞻接受。等到兩軍交戰時，諸葛瞻最精銳的軍隊被我所擋，亂箭都集中向我射來。諸葛瞻剛被捉住時，我想要去營救他，但我已經傷得很嚴重了，這大概就是前生邛池害人所未償完的業報吧！

(36)須彌山：譯為「妙高山」。因為山由金、銀、琉璃、水晶四寶所成，故稱為妙；各山不能相比，故稱為高。高八萬四千由旬，闊有八萬四千由旬，為各山之王。是宇宙中一個小世界的中心。

(37)諸葛瞻：諸葛亮之子，字思遠。由騎都尉累官至尚書僕射、軍師將軍。

【按】《楞嚴經》說：「殺業的果報，即使經過無量劫的時間，還在互相吞食、互相殺害，就像是旋轉的車輪，互有高下。」既然如此，那麼邛池的果報還是屬於不久之前才發生的事，就說從此帳已償清、不再虧欠，恐怕還沒有了結呀！

隸掌桂籍

帝君說：上帝因為我累世都是讀書人，用心研讀古書，就命我掌理天府桂籍(38)。凡是讀書人的鄉舉里選(39)、大比制科(40)、服色祿秩(41)、封贈(42)之奏請裁奪，乃至於二府(43)的取捨，都是歸我掌管。

(38)桂籍：科舉考試登第人員的名冊。

(39)鄉舉里選：讀書人的兩級考試。里是最基層的行政單位，以縣統鄉，以鄉統里。

(40)大比制科：大比，指科舉考試。唐朝除地方貢舉外，由皇帝親自在殿廷詔試的稱制科舉，簡稱制科、制舉，以後沿用。

(41)服色祿秩：官員的服飾、俸祿的級別。

(42)封贈：朝廷推舉大官重臣，把官爵授給本人父母。父母未死的稱之為「封」，已死的稱之為「贈」。起於晉宋，至唐始備，沿用到清，越到後來，封贈範圍漸廣，職位漸高。

(43)二府：本來是指漢代丞相和御史的官署，也代稱丞相和御史。宋朝中書省和樞密院稱為二府，把持文武大權。

【按】世間人如果聽說某人將擔任考試官，那麼喜歡找門路、託人情的人，就會想盡辦法拉攏勾結，即使在暗夜中向對方乞求哀憐，也不會有所顧慮。但是那些考試官，只能掌理一個地區的權利，並沒有把持天下的權利；只能主管一任之中，不能達到三年之後。而且主掌小試的官員，沒有參與鄉會（省城的會試）的權力；執掌科名的官員，不能擔任選拔的試務。即使官吏的進退升降都操之在我，但也有不能實現的時候。拉攏關係、向上巴結是這樣困難呀！這實在是因為有一位考試官，極為公正嚴明，不病不老，不用離職來為父母守喪，不會選擇家庭的地位，不必讓人花費錢財，不必依靠情面；從縣試一直到殿試，自典史(44)到台衡(45)，一切進退升降的大權都由他主宰。而那些喜歡找門路、託人情的人，反而不屈心去結交，迎合他的喜好，這可以說是明智嗎？投其所好是什麼呢？就是要學習帝君的德行、流通帝君的寶訓而已！

(44)典史：縣官。

(45)台衡：宰輔大臣。

當來證果

帝君說：我聽從佛陀的教誨，當下悟入不二法門，居於清涼寶山，仍然主掌民間疾苦。當時四川遭遇水災，人們多被沖進洪水中漂流，又苦於瘟疫、癆病、惡瘡的疾病。我就變化成鄉里中的人，做了船夫，拯救所有溺水者有幾千人之多；又變作太醫，親自為他們診治，活下來的人非常多。後來遇見釋迦牟尼佛為我授記說：「你在來世，當能作佛，名號是安樂不動地、遊戲三昧定慧王菩薩、釋迦梵證如來。」（知道帝君將來必定成佛，那麼我們將來必定也能成佛。）

【按】「鷲峰古佛」就是靈鷲山(46)釋迦牟尼佛。釋迦牟尼佛是現在賢劫千佛(47)中的第四尊佛。而之所以說他是古佛，是因為他已經入了涅槃。「安樂不動」的聖號，是帝君將來成佛的名稱，還不知要經歷多少恆河沙(48)劫，供養奉事多少尊佛，而後才能證到這個果位，並不是說他現在就具足三十二相、八十隨形好(49)，坐在菩提樹下成就佛果了！

◎帝君的地位還在玉帝之下，若從玉帝的地位來看菩薩果位，還是非常遙遠，何況是帝君與佛的差距呢？如果說他現在已經證得佛果，就是想要尊重帝君卻剛好冤枉了帝君。

(46)靈鷲山：釋迦牟尼佛說法之地。

(47)賢劫千佛：第一、拘留孫佛；第二、拘那含牟尼佛；第三、迦葉佛；第四、釋迦牟尼佛；第五、彌勒佛……

(48)恆河沙：恆河是印度的大河，兩岸多細沙。佛經常以恆河的細沙，比喻最多的數目。

(49)佛的莊嚴相有三十二相、八十種隨形好。

>>續載中……

心得交流：eh15305 同學的學佛心得

標題：關於發願

學佛要發願是學佛的大前提，是無可非議的，發「菩提心」的大願是講學佛最終目標是要成佛，也是每位學佛弟子的初發心。佛弟子將以此願心作為鞭策自己的修學指南，此願屬於自我鞭策，自我精進，只要心誠真願是

能達到。「四弘大願」雖屬於菩提願心之範疇，此願心量特別宏廣，且要具備現成的實力、慧力、功德力才可以做到。如「眾生無邊誓願度」這一願，如果自己都沒得度，那麼用什麼來度眾生呢？正如一個不會游泳又如何親自去救溺水的人呢？因此末學認為此願只能存心，只有等到自己修學的功夫有成就了才能實現。

發「菩提心」是鞭策自己，發「四弘四願」卻難做到，那麼何願能得以實現呢？那就是「發願往生」極樂世界。為何呢？原來「往生願」是阿彌陀佛為眾生立的願，「十念必生」！佛在《阿彌陀佛經》裡也一而再再而三的勸眾生「發願生彼國土」。顯然眾生只要能誠心依佛所說發願求生，乘佛願力加持接引，那麼此願必能實現。一旦往生極樂淨土，獲得「阿鞞跋致」就能堅固「三不退轉」了。例如聲聞初果得不退轉後，能自在的往返人天七次之中決不會退轉，而我們當下還在逆水行舟之中，稍不精進就退轉，當下自己都難把握，怎有能力去度眾生呢。因此，要學佛菩薩普度眾生，起碼就要先證得「不退轉」的功夫。

如果說學佛發願真能實現的話，那就是發願往生極樂淨土，憑藉阿彌陀佛願力能成就外，其它一切願是難以、甚至是不能實現的，原因就是自己還沒有大善根以及得力的功夫度他人。我們只有胸懷「眾生無邊誓願度」的大願心，發願求生極樂淨土，接受阿彌陀佛的加持證得「不退轉」的功夫之後，才有真能力度他人，如是的話那倒駕婆婆度有情就不是空話。因此，末學認為學佛的首願就是發願求生極樂世界，這個「願」才是最切實的。阿彌陀佛！

（文章來源「佛陀教育網路學院一心得交流」）

答疑解惑

問：北京弟子願以租用的商住兩用辦公室，有一百五十八平方米，做為大家學佛聽經道場，請問應如何做？

答：這個做法要問北京市的宗教局，北京市的佛協，要得到他們的批文，這才是如法，佛弟子做事情一定要遵守法律。印光大師教導我們，共修不要超過二十個人，規模很小，不複雜，志同道合確實會真有成就，人多就雜亂，聽經或者是用光碟。聽經最重要的，初學聽一家之言，不能聽多，聽多就聽亂掉了，佛法是修清淨心。

問：家人長期賭博、借高利貸，強迫弟子還債，弟子明知這是因果，但在念頭、境界上轉不過來，非常痛苦。請問如何用平常心接受因果，解決心中的無奈和焦慮？

答：那你要是知道因果就沒事了，你就盡心盡力替他還就好了，還完了，他就不找你；沒有還完，總是要還。債真的是要還，你要還不完，來生還要來，來生還的時候還要加利息，比這一生還要還得多，這是不能不知道。另外一種快速的還法，可以拿錢去做功德，算他做的，替他做，這也是還債的方法，功德全歸他。

問：打坐時隨著念佛機心裡念佛，請問這樣念佛是否沒有恭敬心？

答：問題就在你是不是有恭敬心？你要有恭敬心這樣念也行，沒有恭敬心怎麼念都不行。

問：女兒已懷孕，家人主張買活魚進補，如果家人買已剖開的魚，我念佛、念往生咒迴向給牠，然後再煮。這樣可以嗎？不知還有其他更好的彌補方法？

答：如果人家已經殺的，你買，可以。你念佛、念往生咒迴向給牠，我相信牠也會感激你。因為這個魚別人買去了，不會給牠念往生咒、不會給牠念佛。這個方法就可以。當然最好是自己能夠真正相信，意念可以轉變成自己的能量。你們看「山西小院」就知道，能夠不吃眾生肉，在蔬菜裡面也能產生很好的養分，所謂是境隨心轉，那就是講的信心。我們現在《華嚴經》，這段時期全講信心，信心的力量不可思議，要有肯定的信心，不受世俗的干擾。強烈的清淨心是最好的養分，清淨、平等、慈悲，這是無限的能量，與自性完全相應。

（節錄自 21-338 學佛答問）

六月份活動 Event of June 2016

*行願多元文化教育基金協會，共修會通告：

☆念佛共修：星期六上午九點半，念佛上供，素餐結緣

☆律學淨修初班第一期

時間：每星期六下午二點至三點半。04/02/2016 開課。詳情請電 508-646-8168。

地點：行願多元文化教育基金協會

☆聞思修講座：星期五早上九點半至十一點

地點：112 Wightington rd, Newton Ma. 02460

95 公路，20A 出口，rt 9, 往 Newton center 方向。美國波士頓區同學有意者，請電 857-998-0169 或 508-646-8168 報名，額滿即止。

道場正維修內部，若恭請法寶請：

email: amtb.ma@gmail.com

※歡迎登上学佛網：

行願學佛微信 WeChat ID: Amtb-Boston

觀自在學佛城 (QQ 166253251)。

妙相具同學會(QQ 192409762)。

申請者注意需填寫真實姓名和資料，經審核後才能登入。

詳情請向本會查詢 (508) 646 - 8168 或電訊 amtb.ma@gmail.com

法寶流通

◎英文淨宗學佛網頁 <http://www.amitabuddha.co.cc>

◎淨空法師講演音帶、DVD 及書籍 皆免費結緣 請就近向各地淨宗學會 <http://www.amtb.org.tw/jzplace.htm>

◎台灣地區同修索取法寶，請至「華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣」<http://fabo.hwadzan.com/>。

◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：amtbhk1@budaedu.org.hk。

◎若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「大方廣網站」<http://www.dfg.cn/>。