



美國行願多元文化教育基金協會 - 行願蓮海月刊 Amita Buddhism Society - Boston, USA

25-27 Winter St, Brockton MA 02302 歡迎流通, 功德無量

Tel: 508-646-8168

歡迎光臨: Welcome to <http://www.amtb-ma.org>

May 30, 2016

本期專欄: 成功的秘訣 (三)

【秘訣之五】 忍

《金剛經》告訴我們, 「一切法無我, 得成於忍」, 忍就是忍耐, 無論做什麼事情都要有耐心, 小事情要有小的耐心, 大事情要有大的耐心; 沒有忍耐, 什麼事情都不能成就。

忍耐分為三大類。第一個就是對人為的加害, 他人對自己的侮辱、陷害, 要能夠忍受。菩薩六度中的第三度是「忍辱波羅蜜」原來的意思只是忍耐, 沒有「辱」的意思, 而是當年翻經的法師, 看到中國人有一個倔強的個性。中國人「士(讀書人)可殺, 不可辱」, 殺頭沒有關係, 我可以忍, 侮辱不

## 人生怎樣才能幸福?

幸福的人生一定有幸福的思想觀念, 你有正確的思想觀念才會有正確的行為, 有正確的行為才會

有正確的習慣, 有正確的習慣就會有正確的性格, 有了正確的性格就會有好的命運。你有好的命運, 人生一定會幸福。所以一個人人生幸不幸福, 根源還在他的思想觀念, 所以能夠讓思想觀念正確, 你的人生就紮下了正確的根基。

節錄自《幸福人生講座-如何做一個真正如法的好人》 蔡禮旭老師講述

淨空法師專集網站 [www.amtb.tw](http://www.amtb.tw)



可以忍。辱都能忍, 還有什麼不能忍? 所以忍辱是專門對中國人翻的, 這是就中國人倔強的個性, 特別加上這一個字。

遇到逆境惡緣、冤家對頭, 看到我們不順眼, 羞辱我們, 羞辱我們的父母、師長, 甚至於不信佛的, 毀謗佛教、阿彌陀佛的, 統統都要能忍。冤親債主為什麼毀謗、障礙我? 是我過去生中, 或者是無量劫前曾經這樣對他, 他今天遇到我來報復, 帳清了。決定沒有怨恨, 沒有報復, 如春風過耳, 不放在心上。我們要感恩, 我們要把自己修行的功德, 回向給他, 為什麼? 他造業, 他不知道。我們把功德回向給他, 希望他有一天能覺悟。

不能忍, 就是沒有看破, 「身見」破不掉, 煩惱就斷不了。佛告訴我們身不是我, 是我所有的。人家指著我罵都指著這個身, 好像我的衣服掛在那, 他就罵那個衣服, 他罵衣服我生什麼氣? 他打殺, 把衣服撕碎, 與我不相干, 我這裡如如不動, 這就真的學佛了。把衣服當做我, 那就錯了。能忍, 決定有好處。為什麼? 能忍, 心清淨, 容易得定, 修道容易成就, 也是最大的福報。

第二種是自然的變化, 像寒暑冷暖的變化, 要能夠忍, 饑餓、災害, 也要能夠忍耐。第三種是修行, 佛法的修學也要忍耐, 在沒有得到法喜之前, 就是功夫沒有得力之前, 修行是很苦的, 這一段路是很苦的, 走過去之後就很樂了, 我們功夫上軌道了。有耐心, 不退轉, 不拐彎, 一生絕不跟人、事、物對立, 一切都是幫助我們成就的。

賢公老和尚忍辱功夫了得, 一生未見其發過脾氣。遭誣陷時, 安忍不辯; 誣陷澄清後, 對造謠者毫無指責埋怨。遭到無理打罵時, 默然承受, 安忍不動心, 誠如所言「他打了, 算是給我抓癢哩; 唾沫吐到臉上, 當是洗臉啦。跟人不爭高論低, 就沒煩惱, 忍者自安啊!」是為「耐怨害忍」。一生忍苦耐勞, 艱辛清修, 「吃的是苦的, 穿的是補的」; 日間勞動累得頭暈眼花, 夜間仍整夜念佛、拜佛, 是為「安受苦忍」。了知諸法如幻, 信解佛性真實, 心無妄動, 安然忍可, 誠如所言: 「老實念佛, 成佛是大事, 其他啥都是假的。」是為「諦察法忍」。我

們要以老和尚為榜樣，二六時中不生煩惱，沒有怨恨，只有阿彌陀佛，如理如法走在菩提道上，沒有一個不成就的。

### 【秘訣之六】——老實、聽話、真幹

《彌陀經》說：「不可以少善根福德因緣，得生彼國」。什麼是多善根、福德、因緣呢？老實、聽話、真幹，具足這三個條件就行了。具足這六個字的人看起來好像很愚癡，什麼都不知道，但是教他念這句佛號，他完全接受，一絲毫懷疑都沒有。勸他求生西方極樂世界，親近阿彌陀佛，他也不問，就相信了，就真幹。二年、三年他真往生了，這種人不是上上根人誰算上上根人？

諦閑法師的鍋漏匠徒弟給我們做了證明。諦閑法師就教他念佛，念累了就休息，休息好了接著再念。這個人老實、聽話、真幹，這六個字他做到了，三年，預知時至，沒生病，站著往生，還站了三天，等他的師父替他辦後事。他的成功六個字，老實、聽話、真幹。古往今來，有這六個字的，沒有一個不成功。

劉素雲居士的成功，也是老實、聽話、真幹。除《無量壽經》外，她不看第二本書，一天聽一片光碟，一片就是一個小時，這一片重復聽十遍，每天專心聽經十個小時；聽經之外就念佛，沒有雜念，真的萬緣放下。她生活很簡單一切隨緣，心清淨。

我們今天就是缺這六個字，雖然有一點，模模糊糊不清楚，不像人家清楚、明朗、放光。這六個字世出世法成聖成賢、成佛成祖的秘訣。海賢老和尚出家時，師父給他剃了頭就教他一句「南無阿彌陀佛」，告訴他一直念下去。賢公和尚能成就，完全靠他的本性，「老實、聽話、真幹」。雖不識字，一句南無阿彌陀佛亦能明心見性。我輩淨宗後學，咸應學習賢公榜樣，老實聽話真幹，真誠清淨恭敬，則皆能成就淨業，圓滿無上菩提。

>>續載中.....

——恭錄自淨空老和尚講演集

### 印光大師開示：示念佛方法

念佛法門，以信願行三法為宗；以菩提心為根本；以是心作佛，是心是佛，為因該果海，果徹因源之實義；以都攝六根，淨念相繼，為下手最切要之功夫。由是而行，再能以四宏誓願，常不離心，則心與佛合，心與道合，現生即入聖流，臨終直登上品，庶不負此生矣。（三）復康寄遙書

### 倫理道德：教小孩背書兩個目的

六、七歲上學了，聰明、根利的六歲上學，一般七歲上學。老師不得了，老師要做出來給他看，不是講給他聽。老師怎麼教？老師是用身教。你看，小時候父母身教，然後接著老師身教，從七歲大概教到十二歲。這段期間他長大了，長大怎麼樣？也會胡思亂想，所以規矩很嚴，老師管教，要守規矩。教他幹什麼？教他背書。背書的用意在哪裡？不是叫他記。現在很多人不曉得，認為小孩子這種死記的教育，這有什麼意思？背書的目的不是，背書的目的是讓他沒有時間去打妄想；換句話說，用這種方法是修定，修清淨心。第二個作用，就是他把這些書都記熟了。所以，背書兩個目的，主目的是修定、修清淨心，不讓你打妄想，副目的是才叫你吧經書記住。

所以中國的小學，對小孩的教育只教他背書，句讀分明，念得清清楚楚，沒有念錯，不講解的。講解是什麼時候？講解是大學，中國沒有中學，叫太學，古時候大概十三歲。進入這個學堂的老師，就是專門研究、討論、講解。講解的時候通常是不用書本的，古時候沒有那麼多書，讀書都是抄的本子，都得自己去抄，印刷術不發達。所以講解的時候，老師背熟了，學生也背熟了，說在第幾行、第幾頁、什麼字，大家都知道，熟到那種程度。真的是讀書千遍，其義自見，確實應該說都念足千遍，所以他記得很熟。

古時候的書，一頁十行，每一行二十個字，無論哪個地方刻書統統都是這樣的。不管哪個地方印的書，你問

第幾頁、第幾行，字都是一樣的。中國人很聰明，不管什麼地方印書，從前印書沒有版權，但是你刻版的時候一定守這個規矩，十行，一行二十個字。沒有標點符號，讀的時候要自己圈，最初是老師給你圈，用紅筆給你把句子圈出來，給你念。段落是勾一下，勾是段落，給你圈點那是句子。挺有味道的。

文摘恭錄—淨土大經科註（第四四七集）2012/7/26 檔名：02-037-0477

## 因果教育：文昌帝君陰騭文廣義新譯（6）

清朝崑山周夢顏安士氏述 / 民國蓬島思尼子新譯

### 幽明交理

君說：我因為前世有很好的政績，世壽剛結束，就投生於順帝永和年間，所謂張孝仲的就是我。大概還是不能忘記前世的本名吧！雖然沒有登第做官，但是承蒙上帝的旨意，讓我白天應付世間事務，晚上治理陰間。凡是人間隱密微細的事，我都能知道而記錄下來，以至於靈鬼妖邪害人之事（引申為人們一切不正當的行為），沒有不事先知道的。

【按】太倉縣有一個人曾經在陰間當差，每到三更半夜，全身就僵硬冰冷。陰府發給他一塊牌、一支杖，牌上寫著所抓之人的姓名；杖一到手，瞬間就能夠穿山入海，將所抓之人擔在杖頭，縱然多到幾十人，也像羽毛一樣輕。一到天亮，就與一般人沒有差別。他心裡非常厭惡這件差事，想盡辦法都無法擺脫。有一位僧人勸他出家，受持菩薩戒，他聽從以後，從此這種差事就免除了。

### 流矢集體

帝君說：我因為累世修行善功，逐漸恢復神職。但是命債尚未償還的，還是不能夠赦免，又投生到黃河以北（經上說：前世的身骨，比須彌山(36)還高；所吃的母乳，比大海水還多）。跟隨鄧艾攻打蜀國時，我擔任行軍司馬，勸鄧艾從偏僻小路出擊，避開正面交戰之禍。等到鄧艾深入敵軍，遇到敵將諸葛瞻(37)，就以封他為琅琊王勸降，但卻不被諸葛瞻接受。等到兩軍交戰時，諸葛瞻最精銳的軍隊被我所擋，亂箭都集中向我射來。諸葛瞻剛被捉住時，我想要去營救他，但我已經傷得很嚴重了，這大概就是前生邛池害人所未償完的業報吧！

(36)須彌山：譯為「妙高山」。因為山由金、銀、琉璃、水晶四寶所成，故稱為妙；各山不能相比，故稱為高。高八萬四千由旬，闊有八萬四千由旬，為各山之王。是宇宙中一個小世界的中心。

(37)諸葛瞻：諸葛亮之子，字思遠。由騎都尉累官至尚書僕射、軍師將軍。

【按】《楞嚴經》說：「殺業的果報，即使經過無量劫的時間，還在互相吞食、互相殺害，就像是旋轉的車輪，互有高下。」既然如此，那麼邛池的果報還是屬於不久之前才發生的事，就說從此帳已償清、不再虧欠，恐怕還沒有了結呀！

### 隸掌桂籍

帝君說：上帝因為我累世都是讀書人，用心研讀古書，就命我掌理天府桂籍(38)。凡是讀書人的鄉舉里選(39)、大比制科(40)、服色祿秩(41)、封贈(42)之奏請裁奪，乃至於二府(43)的取捨，都是歸我掌管。

(38)桂籍：科舉考試登第人員的名冊。

(39)鄉舉里選：讀書人的兩級考試。里是最基層的行政單位，以縣統鄉，以鄉統里。

(40)大比制科：大比，指科舉考試。唐朝除地方貢舉外，由皇帝親自在殿廷詔試的稱制科舉，簡稱制科、制舉，以後沿用。

(41)服色祿秩：官員的服飾、俸祿的級別。



(42)封贈：朝廷推舉大官重臣，把官爵授給本人父母。父母未死的稱之為「封」，已死的稱之為「贈」。起於晉宋，至唐始備，沿用到清，越到後來，封贈範圍漸廣，職位漸高。

(43)二府：本來是指漢代丞相和御史的官署，也代稱丞相和御史。宋朝中書省和樞密院稱為二府，把持文武大權。

【按】世間人如果聽說某人將擔任考試官，那麼喜歡找門路、託人情的人，就會想盡辦法拉攏勾結，即使在暗夜中向對方乞求哀憐，也不會有所顧慮。但是那些考試官，只能掌理一個地區的權利，並沒有把持天下的權利；只能主管一任之中，不能達到三年之後。而且主掌小試的官員，沒有參與鄉會（省城的會試）的權力；執掌科名的官員，不能擔任選拔的試務。即使官吏的進退升降都操之在我，但也有不能實現的時候。拉攏關係、向上巴結是這樣困難呀！這實在是因為有一位考試官，極為公正嚴明，不病不老，不用離職來為父母守喪，不會選擇家庭的地位，不必讓人花費錢財，不必依靠情面；從縣試一直到殿試，自典史(44)到台衡(45)，一切進退升降的大權都由他主宰。而那些喜歡找門路、託人情的人，反而不屈心去結交，迎合他的喜好，這可以說是明智嗎？投其所好是什麼呢？就是要學習帝君的德行、流通帝君的寶訓而已！

(44)典史：縣官。

(45)台衡：宰輔大臣。

## 當來證果

帝君說：我聽從佛陀的教誨，當下悟入不二法門，居於清涼寶山，仍然主掌民間疾苦。當時四川遭遇水災，人們多被沖進洪水中漂流，又苦於瘟疫、癆病、惡瘡的疾病。我就變化成鄉里中的人，做了船夫，拯救所有溺水者有幾千人之多；又變作太醫，親自為他們診治，活下來的人非常多。後來遇見釋迦牟尼佛為我授記說：「你在來世，當能作佛，名號是安樂不動地、遊戲三昧定慧王菩薩、釋迦梵證如來。」（知道帝君將來必定成佛，那麼我們將來必定也能成佛。）

【按】「鷲峰古佛」就是靈鷲山(46)釋迦牟尼佛。釋迦牟尼佛是現在賢劫千佛(47)中的第四尊佛。而之所以說他是古佛，是因為他已經入了涅槃。「安樂不動」的聖號，是帝君將來成佛的名稱，還不知要經歷多少恆河沙(48)劫，供養奉事多少尊佛，而後才能證到這個果位，並不是說他現在就具足三十二相、八十隨形好(49)，坐在菩提樹下成就佛果了！

◎帝君的地位還在玉帝之下，若從玉帝的地位來看菩薩果位，還是非常遙遠，何況是帝君與佛的差距呢？如果說他現在已經證得佛果，就是想要尊重帝君卻剛好冤枉了帝君。

(46)靈鷲山：釋迦牟尼佛說法之地。

(47)賢劫千佛：第一、拘留孫佛；第二、拘那含牟尼佛；第三、迦葉佛；第四、釋迦牟尼佛；第五、彌勒佛……

(48)恆河沙：恆河是印度的大河，兩岸多細沙。佛經常以恆河的細沙，比喻最多的數目。

(49)佛的莊嚴相有三十二相、八十種隨形好。

>>續載中……

## 心得交流：eh15305 同學的學佛心得

### 標題：關於發願

學佛要發願是學佛的大前提，是無可非議的，發「菩提心」的大願是講學佛最終目標是要成佛，也是每位學佛弟子的初發心。佛弟子將以此願心作為鞭策自己的修學指南，此願屬於自我鞭策，自我精進，只要心誠真願是

能達到。「四弘大願」雖屬於菩提願心之範疇，此願心量特別宏廣，且要具備現成的實力、慧力、功德力才可以做到。如「眾生無邊誓願度」這一願，如果自己都沒得度，那麼用什麼來度眾生呢？正如一個不會游泳又如何親自去救溺水的人呢？因此末學認為此願只能存心，只有等到自己修學的功夫有成就了才能實現。

發「菩提心」是鞭策自己，發「四弘四願」卻難做到，那麼何願能得以實現呢？那就是「發願往生」極樂世界。為何呢？原來「往生願」是阿彌陀佛為眾生立的願，「十念必生」！佛在《阿彌陀佛經》裡也一而再再而三的勸眾生「發願生彼國土」。顯然眾生只要能誠心依佛所說發願求生，乘佛願力加持接引，那麼此願必能實現。一旦往生極樂淨土，獲得「阿鞞跋致」就能堅固「三不退轉」了。例如聲聞初果得不退轉後，能自在的往返人天七次之中決不會退轉，而我們當下還在逆水行舟之中，稍不精進就退轉，當下自己都難把握，怎有能力去度眾生呢。因此，要學佛菩薩普度眾生，起碼就要先證得「不退轉」的功夫。

如果說學佛發願真能實現的話，那就是發願往生極樂淨土，憑藉阿彌陀佛願力能成就外，其它一切願是難以、甚至是不能實現的，原因就是自己還沒有大善根以及得力的功夫度他人。我們只有胸懷「眾生無邊誓願度」的大願心，發願求生極樂淨土，接受阿彌陀佛的加持證得「不退轉」的功夫之後，才有真能力度他人，如是的話那倒駕婆婆度有情就不是空話。因此，末學認為學佛的首願就是發願求生極樂世界，這個「願」才是最切實的。阿彌陀佛！

（文章來源「佛陀教育網路學院一心得交流」）

## 答疑解惑

**問：北京弟子願以租用的商住兩用辦公室，有一百五十八平方米，做為大家學佛聽經道場，請問應如何做？**

答：這個做法要問北京市的宗教局，北京市的佛協，要得到他們的批文，這才是如法，佛弟子做事情一定要遵守法律。印光大師教導我們，共修不要超過二十個人，規模很小，不複雜，志同道合確實會真有成就，人多就雜亂，聽經或者是用光碟。聽經最重要的，初學聽一家之言，不能聽多，聽多就聽亂掉了，佛法是修清淨心。

**問：家人長期賭博、借高利貸，強迫弟子還債，弟子明知這是因果，但在念頭、境界上轉不過來，非常痛苦。請問如何用平常心接受因果，解決心中的無奈和焦慮？**

答：那你要是知道因果就沒事了，你就盡心盡力替他還就好了，還完了，他就不找你；沒有還完，總是要還。債真的是要還，你要還不完，來生還要來，來生還的時候還要加利息，比這一生還要還得多，這是不能不知道。另外一種快速的還法，可以拿錢去做功德，算他做的，替他做，這也是還債的方法，功德全歸他。

**問：打坐時隨著念佛機心裡念佛，請問這樣念佛是否沒有恭敬心？**

答：問題就在你是不是有恭敬心？你要有恭敬心這樣念也行，沒有恭敬心怎麼念都不行。

**問：女兒已懷孕，家人主張買活魚進補，如果家人買已剖開的魚，我念佛、念往生咒迴向給牠，然後再煮。這樣可以嗎？不知還有其他更好的彌補方法？**

答：如果人家已經殺的，你買，可以。你念佛、念往生咒迴向給牠，我相信牠也會感激你。因為這個魚別人買去了，不會給牠念往生咒、不會給牠念佛。這個方法就可以。當然最好是自己能夠真正相信，意念可以轉變成自己的能量。你們看「山西小院」就知道，能夠不吃眾生肉，在蔬菜裡面也能產生很好的養分，所謂是境隨心轉，那就是講的信心。我們現在《華嚴經》，這段時期全講信心，信心的力量不可思議，要有肯定的信心，不受世俗的干擾。強烈的清淨心是最好的養分，清淨、平等、慈悲，這是無限的能量，與自性完全相應。

（節錄自 21-338 學佛答問）

# 六月份活動 Event of June 2016

\*行願多元文化教育基金協會，共修會通告：

☆念佛共修：星期六上午九點半，念佛上供，素餐結緣

☆律學淨修初班第一期

時間：每星期六下午二點至三點半。04/02/2016 開課。詳情請電 508-646-8168。

地點：行願多元文化教育基金協會

☆聞思修講座：星期五早上九點半至十一點

地點：112 Wightington rd, Newton Ma. 02460

95 公路，20A 出口，rt 9, 往 Newton center 方向。美國波士頓區同學有意者，請電 857-998-0169 或

508-646-8168 報名，額滿即止。

道場正維修內部，若恭請法寶請：

email: [amtb.ma@gmail.com](mailto:amtb.ma@gmail.com)

※歡迎登上学佛網：

行願學佛微信 WeChat ID: Amtb-Boston

觀自在學佛城 (QQ 166253251)。

妙相具同學會(QQ 192409762)。

申請者注意需填寫真實姓名和資料，經審核後才能登入。

詳情請向本會查詢 (508) 646 - 8168 或電訊 [amtb.ma@gmail.com](mailto:amtb.ma@gmail.com)

## 法寶流通

◎英文淨宗學佛網頁 <http://www.amitabuddha.co.cc>

◎淨空法師講演音帶、DVD 及書籍 皆免費結緣 請就近向各地淨宗學會 <http://www.amtb.org.tw/jzplace.htm>

◎台灣地區同修索取法寶，請至「華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣」<http://fabo.hwadzan.com/>。

◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：[amtbhk1@budaedu.org.hk](mailto:amtbhk1@budaedu.org.hk)。

◎若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「大方廣網站」<http://www.dfg.cn/>。