



美國行願多元文化教育基金協會 - 行願蓮海月刊 Amita Buddhism Society - Boston, USA

25-27 Winter St, Brockton MA 02302 歡迎流通, 功德無量

Tel: 508-646-8168

歡迎光臨: Welcome to <http://www.amtb-ma.org>

April 30, 2016

本期專欄：成功的秘訣（二）

【秘訣之三】 薰習成性

成就最重要的條件就是德行。清淨、平等是德行，覺是智慧。心不定就是沒有清淨平等覺。用什麼方法達到清淨平等？靠薰習，自性清淨心就會現前，我們守住就能成就。

「一門深入、長時薰修」是修學的理念，「讀書千遍、其義自見」是修學的方法；同時這幾句也是戒律。依照這個戒律就會得定，得了定之後就開悟了。小定，小悟；大定，大悟；明心見性徹底開悟了。

一門深入，就是決定不能同時學兩門。學兩門心力精神就分散了，力量不能集中，很難

得受用。這個跟打仗一樣，力量要完全集中在一點，才容易突破；分散之後就不行了。

再比如世間人做學問，也常說做學問像個金字塔一樣，先要博，然後再專精，博而精。大家想想，金字塔不管怎樣，它有限度的，它到頂點就沒有了。佛法不如此，佛法像種樹一樣，先有根，有一個本，然後慢慢再長成枝葉花果，無量無邊。他是從一個點散發出來的，到最後是大圓滿，世出世間法沒有一樣不通達。所以，方法不一樣，後來的結果也不一樣。世間法的學問，往往到了一個頂點，它就沒有辦法再擴展，也沒有辦法再提升了。佛法的開頭好像沒有什麼，後來的成就不可思議。世間法的開頭好像是廣學多聞，到後來是一竅不通，不能為比。要真正集中到一點，一點都不能分散，才能夠契入這個境界。

我們看大乘教講定功，大乘五十一個階級，從凡夫學起，像讀書一樣，一年級、二年級……一直到五十二年級畢業，怎麼分的呢，從定功分的，定功有淺深、大小不等，到第五十二，自性本定現前了，就成佛了。

其實這些事情，我們念《高僧傳》，看看古人的修學的成就，就會恍然大悟，都是專攻一樣，因戒得定、因定開慧。在最近的賢公老和尚九十二年持戒念佛，行住坐臥一句彌陀念到底，一門深入，長時薰修，及至功行圓滿。

那麼，我們修行就持這個戒律「一門深入、長時薰修」、「讀書千遍、其義自見」。學淨土的同修選擇一部經，譬如我們讀《無量壽經》會集本，只是去讀，字沒有念錯，沒有念漏掉，只要求這個水準。一天讀十個小時，那就是想極樂世界想十個小時，每天如是，十年、二十年不間斷。煩惱伏住了，法喜充滿。好好念三千遍，心就定了，清淨心現前了，清淨心能生智慧。讀經遍遍有悟處，正是所謂「讀書千遍、其義自見」，「自見」就是開悟。就這樣三千遍之後，還有四千遍、五千遍、六千遍……一直到往生西方極樂世界，真成就了。

【秘訣之四】 篤行

淨空法師專集網站 www.amtb.tw

教也者，
長善而救其失也。
教育，就是培育、長養孩
子的善心、善念、善行，
糾正其偏差的觀念、錯誤
的言行舉止，引導他有正
確的思想理念，進而，有
宏偉的人生觀、宇宙觀。
以期達到育人的目的。
一位好的老師能成就孩子
的一生。



往生西方極樂世界要具足信願行三資糧，一條都不能缺。信不是一個字，信後頭願、行連起來的，一即是三，三即是一。信願行是一樁事情，缺少一個全都沒有。如果沒有行，信願就沒有，我有信、有願，沒有行，那信願也沒有。必須三個都具足，才叫真信、切願、篤行。

我們常說「一念相應」，究竟要怎樣才相應？信、願、行要融成一個，決定不能夠把信、願、行分成三個。信中就願、有行，願中有信、有行，行中有信、有願，這就叫相應。把經文字字句句變成自己的行為，變成自己的思想見解，這就叫相應；如果不能夠實踐篤行那就不叫做相應。我們看到經文末後「信受奉行」，信底下有受、有奉行。信了，沒有接受，沒有去照做，這是假的，這不是真的。

《華嚴經》上講信解行證。光是信解不得受用，止於信解，是知識，沒有落實，沒做到。行是做到，把所學的變成生活，變成思想，變成處事待人接物的規則，真得受用，這叫學佛，這叫智慧。在行的當中，把我所信、所解的完全證明它是真的，不是假的，這叫做證。不通過行，怎麼能證實佛所講的是真的？

在《華嚴經》中，善財童子給我們表法五十三參，這是篤行。《無量壽經》中阿彌陀佛在十方諸佛刹土裡頭去參學、訪問，這也是篤行。他的東西不憑空來的，憑空想像不見得是真的，他是道道地地參觀、考察、學習，這麼來的。

中國聖學也是要通過檢驗的，必須落實到生活，所以中國人講博學、審問、慎思、明辨，後頭篤行，一定要行；止於前面四條而不篤行，那是學術。中國人講實學，實實在在的學問，真正要在生活中用得上，就要做到。孔老夫子說「學而時習之，不亦說乎」，前面博學、審問、慎思、明辨是學，「學而」，後頭「時習之」，那個習就是篤行，落實了。所學的東西落實在生活上，這多快樂。

世出世間法的修學都要落實在生活、工作、處事待人接物上！這學問是真學問。如果我們學了不起作用，是白學了。佛學、儒學、道學這不管用，未必有成就；翻過來就有成就了，學佛、學儒、學道。

學儒就要學得跟孔子一樣，「學而時習之」，具體是要把《弟子規》落實，這是篤行。學道要從《感應篇》學起，懂得因果，知道一飲一啄莫非前定，貪瞋癡慢就沒有了，智慧開了，心地清淨，是非人我也沒有了。學佛也是如此，佛教我們「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」，真做到，就成就了。

>>續載中.....

——恭錄自淨空老和尚講演集

印光大師開示：示念佛方法

凡修淨業者，第一必須嚴持淨戒，第二必須發菩提心，第三必須具真信願。戒為諸法之基址，菩提心為修道之主帥，信願為往生之前導。(續)淨土指要

倫理道德：溺愛的罪非常重

小孩做錯事情，父母不懲罰他，愛他，將來會幹更大的壞事；如果做錯事情，小孩狠狠的教訓他一頓，以後他不敢做壞事。你說這個處罰是慈悲還是狠毒？這個道理要懂。不能溺愛，溺愛的罪非常重，他將來要墮到阿鼻地獄永不翻身，他會怪你。你當時為什麼不懲罰我，不把我帶回頭？你讓我做這麼重的罪業。他能饒過你嗎？學生小時候不懂事，他長大會開悟，他會明白這個道理。

所以，世事千變萬化，佛法沒有定法，佛法是活活潑潑的，因人、因事、因時、因地千變萬化。佛沒有定法可說，佛只守住一個原則，幫助眾生離苦得樂，這是佛法終極的目標。佛法的教學落實在斷惡修善，惡是苦的根本，覺悟是樂的根本，令一切眾生知苦樂法，這就用教育做手段。佛真正慈悲，天天在教，誰聽得懂？剛才講了，真誠心的人、恭敬心的人、誠敬心的人聽得懂，沒有這個條件聽不懂。聽不懂怎麼辦？多教，一遍一遍，不斷讓他薰習，從聽不懂慢慢就聽懂了，這慈悲到了極處。

懲罰，懲罰不是上天懲罰，不是佛菩薩懲罰，要知道，這什麼懲罰？是自己造的業來懲罰自己，自作自受，這個一定要知道。於佛菩薩不相干，佛菩薩絕對不會懲罰你。所以到最後，誰懲罰？因果懲罰自己，這個沒辦法，你自己造的因，你自己要感受果報。善因善果，惡因惡報，絲毫不爽。佛菩薩幫助我們如是而已。

文摘恭錄—淨土大經科註（第四三九集）2012/7/20 檔名：02-037-0439

因果教育：文昌帝君陰騭文廣義新譯（5）

清朝崑山周夢顏安士氏述 / 民國蓬島思尼子新譯

降嗣赤帝

帝君說：我看見秦朝放任使用酷法，把人民看得像小草一樣沒有價值，我就急忙上奏天帝，願意化身援救天下的困境，幫助這些人民獲得和樂。奈何天帝命令我當漢高祖的後代，天帝的命令可畏，我不敢違抗，不久就有九天監生大神逼我去投胎。我在高空中往下觀看人間，看見秦朝戰火之後宮殿更新，漢高祖正與戚夫人談話。監生對我說：「這就是漢高祖的兒子啊！」我正要放眼遠望時，就被監生擠了下去（這就是中陰身，只是帝君不知道罷了），落在高祖身旁的戚夫人懷裡（凡人託生，必定會看見父母交合。如果是男胎，會對父親生起瞋恨心，對母親產生愛戀心；如果是女胎，就與此相反。至於南瞻部洲的人投生到另外三洲，其他三洲投生到南瞻部洲；人間生天上，天上生人間；善道生惡道，惡道生善道，各有不同形相。詳細記載在《大藏經》，不再一一敘述）。忽然間清醒過來，才知道已經投胎為人。漢高祖因為我的神采和風骨都與他很像，舉止行動不平凡，所以非常喜歡我，晚年想要立我為太子，但是並沒有成功。高祖去世之後，我最後被呂氏殺害；我母親的死亡，遭遇比我更加慘酷、毒辣（須知張良與四皓，前世與帝君母子一定也有仇怨）。我極度怨恨呂后，常想變成「率然」的大蛇，吞盡所有姓呂的人才甘心（後來果然變成蛇，可見一切都是心念所形成的）。

【按】我剛剛讀到佛書時，看到怨親平等和怨從親起的說法，心裡暗自驚訝，等到冷靜地觀察事理循環，才知道這種議論，若不是出世聖人，是說不出來的。就戚夫人來說，不會不以呂后為仇，而以高祖為恩的。但呂后對於戚夫人的怨恨，都是因為高祖的寵愛關懷，等到寵愛關懷漸漸加深，到了想要改立太子，這時呂后隱藏在心底的怨恨，就再也不能解除。假使高祖當初平淡地對待戚姬，不至於這樣寵愛關懷，那麼戚夫人所遭到的災禍，怎麼會到如此慘酷的地步呢？既然如此，那麼呂后對於戚夫人的堅固仇恨，高祖哪裡還會加恩於呂后。唉！這就是怨從親起的說法啊！（這就是格物的學問）怨恨是從親愛生起，就算想要不作平等觀，是做不到的。

邛池化龍

帝君說：我自從遭遇呂后之禍以後，想要報復過去的仇恨，不顧以往所修積的德行。雖然所有呂家的人死後在陰間受盡痛苦，罪業還沒有消除，但這時已經一同出生到濱臨東海的邛池邑了。邑令呂牟就是呂后的後身。我母親戚夫人也投生到那裡，又做了戚氏，因為前世過度地享福，所以生到這裡很貧困；嫁到張家，年老而沒有後代，以割草為業。有一天到了野外，傷心自己沒有孩子，哭著向上天禱告，就相互割臂而流血，滴到石頭凹處，並且祝禱說：「如果這塊石頭下面有動物出生，也是我們的孩子呀！」我正被母親的心願感動，不知不覺之中，神識已經附在石塊上的血液。第二天揭開石頭一看，血已經化

成金色的蛇，有一寸長，這就是我的身體。母親收養超過一年，頭頂上長出了角，肚子底下長出腳，能夠變化，每次天要下雨時，我就會從中幫助。身體長大以後，食量很大，看見羊豬狗馬，就會去吃牠們。邑令有一匹好馬，是呂產的後身，我就把牠咬來吃掉。邑令就逮捕我的父母入獄，限三天若不把我交出來，就要處以死罪。第二天，我變成一個儒生拜見邑令，請求釋放他們。邑令說：「張家這兩個老夫妻，家裡養了妖蛇，吃人家的六畜已經很久了，現在又吃了我的馬，我要為民除害，他們卻不肯交出來，這是他們自己養的妖蛇，必定要殺死他們。」我說：「物命互相抵償，這是前世業報所造成的。您為了畜生而要殺人，這樣做可以嗎？」邑令大聲責罵我，要我離開。我說：「您臉上有死氣，應該好好自我愛惜。」說完就隱形不見了，左右的人都認為我是妖怪。我就上奏天帝表達怨氣，訴說前世母子無罪，卻遭到呂家人害死，今天想要報仇。奏章上報還沒有回音，我就忍不住憤怒，於是變化風雨，吞雲吐霧，又借海水灌注全城，周圍四十里都淹沒了，我就背著父母出來。這時正是孝宣帝時代，現在所說的陷河一事，就是這件事情。

【按】帝君雖然累世都能孝順父母、友愛兄弟，積功累德、砥礪善行，但畢竟只得人天的小福報，沒有修學出世大法，所以一旦生在帝王之家，就會突然把持不住。幸好後來遇到釋迦牟尼佛，最後能夠得到解脫，否則冤冤相報，永遠沒有停止的時候。所以，菩薩如果想要普度眾生，必須先登上智慧之船，然後才可以出入生死大海，不會沉溺其中。

遇佛得度

帝君說：我把與呂后結怨的情況奏報天帝，沒有等到回音就擅自報復，雖然一時痛快，但當氣平之後就後悔了。第二天，天帝的旨意接連下達，因為海神晁闕揭發我擅用海水淹沒了五百多戶平民，以口計算，共死了二千多人，除去我前世的仇家八十幾人外，其他人都是冤枉而夭亡。天帝命令懲罰我做邛池的龍，囚禁到積水之下。因為連年旱災，水裡只剩下泥土，我的身體龐大，沒有洞穴可以容身，烈日曝曬，裡外熱得非常煩悶，無數鱗甲裡面，各個都生了小蟲，不停地吸血咬肉，輾轉困苦，不知道經過多少年（地獄一晝夜是人間五百年）。有一天早晨，天氣涼爽，天色忽然開啟，五色祥雲在空中飄過，中間現出瑞相，黑裡透紅的頭髮像是旋轉的螺螄，黃金般的容貌像是光潔的月亮，現出各種微妙形相，光明稀有。山靈河神、萬千聖賢，全都叩頭頂禮，歡喜讚歎的聲音震動天地。又有天香繚繞，從四面匯集過來，天花紛紛飄落，所落之處都像春天一般生機蓬勃。我因此變得耳聰目明，鼻息暢通，心清口潤，音聲昂揚，仰起頭來悲傷哭泣，乞求救度。所有聖賢都對我說：「這是西方大聖、正覺世尊、釋迦牟尼佛（大丈夫應當像這個樣子），現在要讓教法流行於中國，你既然有緣遇到，前世罪業就可以消除。」於是我躍身進入天光之中，詳述過去受到報應的原因。世尊說：「很好啊，赤帝之子！你從過去以來都是孝順父母、忠君愛國，做了很多利益眾生的事，只因執著外界的假相，所以任意殘害眾生。你現在還有怨恨與親愛的想法，以及瞋怒、愚癡的念頭嗎？」我聽聞了真理，心裡豁然開悟，無人相、無我相，各種妄念頓時息滅。再看看自己的身體，已經隨著念頭的息滅而消失了（罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡；罪亡心滅兩俱空，是則名為真懺悔），又變成男子，得到灌頂智，於是皈依了佛陀。

【按】龍有胎生、卵生、濕生、化生四種，當中的苦樂差別如同天淵，所以娑竭羅龍王說：「龍道之中，有的享福如天神，有的受苦如地獄，有的等於人、畜、餓鬼，各隨前世所造的業去受報。」過去世尊與無量菩薩說法，有一條瞎龍住在熱水中，全身的鱗甲內被小蟲咬食，大聲哭叫、呼喚，希望得到救助；又有無數的餓龍，眼淚像下雨一般，各各求問前世的因緣。佛為牠們一一地開導，令牠們受持三皈(32)五戒(33)，而後這些龍才脫離苦道（詳見《大集經·濟龍品》）。應該相信啊！佛為三界(34)導師、四生(35)慈父，佛光所照之處，能使盲人恢復光明、聾子恢復聽覺、跛子能夠走路、啞子可以說話。帝君過去世因為聽到歌聲而有所感觸，於是下車迎向前禮拜，那麼他的智慧善根種得實在很深厚，當然能夠親見佛陀慈容，頓時消除前世罪業。

(32)三皈：皈依佛、皈依法、皈依僧。

(33)五戒：不殺生、不偷盜，不邪淫、不妄語、不飲酒。

(34)三界：欲界、色界、無色界。欲界：有淫、食二種欲望的眾生所住的世界；上有六欲天，中有人

畜所居四大洲，下至無間地獄。色界：無淫、食二欲，但還有色相的眾生所住的世界，四禪十八天都是。無色界：色相俱無，但存心識，而入於深妙禪定的眾生所住的世界。

(35)四生：胎生、卵生、濕生、化生。胎生：在母胎內成體後出生，如人。卵生：在卵殼內成體之後出生，如鳥。濕生：依靠濕氣而受形，如蟲。化生，無所依託，只憑業力忽然而生，如天人、地獄。

>>續載中.....

心得交流：ec13528 同學的學佛心得

標題：懺悔內心不夠厚道

今日學習太上感應篇後半段，對照經文和圖說裡的故事，才發現末學的內心並不厚道。經文裡面的戒條也常常有犯。看到他人富貴發達，就想肯定不是正路來的，總有一天會敗落，而不是想，人家發達一定是先人和本人積德所致；看到人短處總是內心在譏諷，而不是希望警惕是不是自己也有這種過失，犯了這種過錯；看到造惡的人還是心生厭惡，希望他果報來得快一點重一點，而不是內心對這種愚癡、造惡之人心存慈悲憐憫，諸如此類的偏頗想法充斥內心不勝枚舉。

過去還覺得自己內心善良仁厚，深入學習經典了以後才知道阿賴耶識裡潛在的錯誤的、陰暗的、扭曲的想法很多，才導致過去的病，會得抑鬱症，其實就是內心意念不善造成的。不能怪環境，不能怪他人。老法師教導得對，這一生我們的機遇自己都要負責，完全是自己造成的。如果不深入經藏長時熏修，我們怎麼肯承認這一事實呢？太難了！

明白了這點以後，再想想有的時候我們還在希求甚至埋怨生活條件不夠好，收入不夠豐厚，實在是太大的罪惡。不懂得知足，不能深信因果，全都源於不肯認真修行，不能修忍辱。總想一步登天，想早點得到好的果報，哪知道這樣的惡心又在造業了。才曉得要做到老實，做到平凡好難吶，像海賢老和尚那樣，老老實實，平平凡凡過了一百多年，這是真功夫，是我們淨宗學人真實的好榜樣。也才曉得最難的事歸於平凡，歸於簡單。希望佛菩薩能加持末學堅持改過修行，甘於做一個老實平凡學佛人！

（文章來源「佛陀教育網路學院—心得交流」）

答疑解惑

問：弟子在夢裡見到我的外祖母死去，不到七天她就自殺了。這是什麼原因？

答：這是感應，外祖母大概對你很不錯，常常念著你，她已經有決心求死的意念，七天之前來通知你；七天之後果然就發生這個事情，原因在此地。你既然遇到這件事情，你應該要幫助她，超度她，至少你要為她誦經、念佛。譬如你念七部《地藏經》，或者念十部《無量壽經》，是為她念的，你把功德迴向給她。《地藏經》說：你念經迴向給她，這個功德她所得的七分之一，七分之六自己得，她得七分之一。所以你要誦七十部，她就得到十部；你誦七部，她得一部。

問：弟子最近身體感覺很不舒服，經常大動大叫幾小時才能靜下來，請問這是否是附體現象或被人陷害？應如何做才能遠離痛苦？

答：你應該要放下，對身體來講要放鬆，對精神來講一切放下，一心念佛，求佛力加持。凡是有這種現象，多數都是喜歡感應，喜歡神通，喜歡跟這些鬼神接觸，才會惹上這個毛病。如果你對這些鬼神遠離，「敬鬼神而遠之」。

我們遇到對他恭敬，不要跟他往來，常常跟他往來不是好事情。常跟佛菩薩往來，鬼神不敢貼近你。怎麼跟佛菩薩往來？天天讀佛經，天天看佛像，天天拜佛、念佛，這就是跟佛菩薩往來，跟佛菩薩貼近。

問：弟子初學，現在已有家庭，希望不要孩子，而能真正全心全意為佛法、為眾生做事。但雙方父母和丈夫不同意，弟子做法是否違背《弟子規》的教誨？有了孩子是否會影響修行與往生淨土？

答：在《淨土聖賢錄》、《往生傳》裡面，婦女往生的人很多。尤其是最近這一、二百年，在往生比例上，婦女佔第一位，大多數人都有兒孫；由此可知，不妨礙。尤其是現前的社會，小孩都疏忽了聖賢的教育，如果妳能夠好好的教小孩，從懷孕妳自己就能夠落實《弟子規》，妳的小孩將來是聖人，那妳的功德可大！這個小孩將來不但是榮宗耀祖，他會救國家、救民族、救世界，菩薩化身。所以妳好好的教他，大功德的事情；妳要學周朝的三太。中國人稱妻子為太太，太太是什麼？聖人之母，這個要好好學習。（節錄自 21-338 學佛答問）

五月份活動 Event of May 2016

*行願多元文化教育基金協會，共修會通告：

★念佛共修：星期六上午九點半，念佛上供，素餐結緣

★律學淨修初班第一期

時間：每星期六下午二點至三點半。04/02/2016 開課。詳情請電 508-646-8168。

地點：行願多元文化教育基金協會

★聞思修講座：星期五早上九點半至十一點

地點：112 Wightington rd, Newton Ma. 02460

95 公路，20A 出口，rt 9，往 Newton center 方向。美國波士頓區同學有意者，請電 857-998-0169 或 508-646-8168 報名，額滿即止。

道場正維修內部，若恭請法寶請：

email: amtb.ma@gmail.com

※歡迎登上学佛網：

行願學佛微信 WeChat ID: Amtb-Boston

觀自在學佛城 (QQ 166253251)。

妙相具同學會(QQ 192409762)。

申請者注意需填寫真實姓名和資料，經審核後才能登入。

詳情請向本會查詢 (508) 646 - 8168 或電訊 amtb.ma@gmail.com

法寶流通

◎英文淨宗學佛網頁 <http://www.amitabuddha.co.cc>

◎淨空法師講演音帶、DVD 及書籍，皆免費結緣，請就近向各地淨宗學會 <http://www.amtb.org.tw/jzplace.htm>

◎台灣地區同修索取法寶，請至「華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣」<http://fabo.hwadzan.com/>。

◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：amtbhk1@budaedu.org.hk。

◎若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「大方廣網站」<http://www.dfg.cn/>。