



美國波士頓行願淨宗學會 - 行願蓮海月刊 Amita Buddhism Society - Boston, USA

25-27 Winter Street, Brockton MA. 02302 歡迎流通, 功德無量

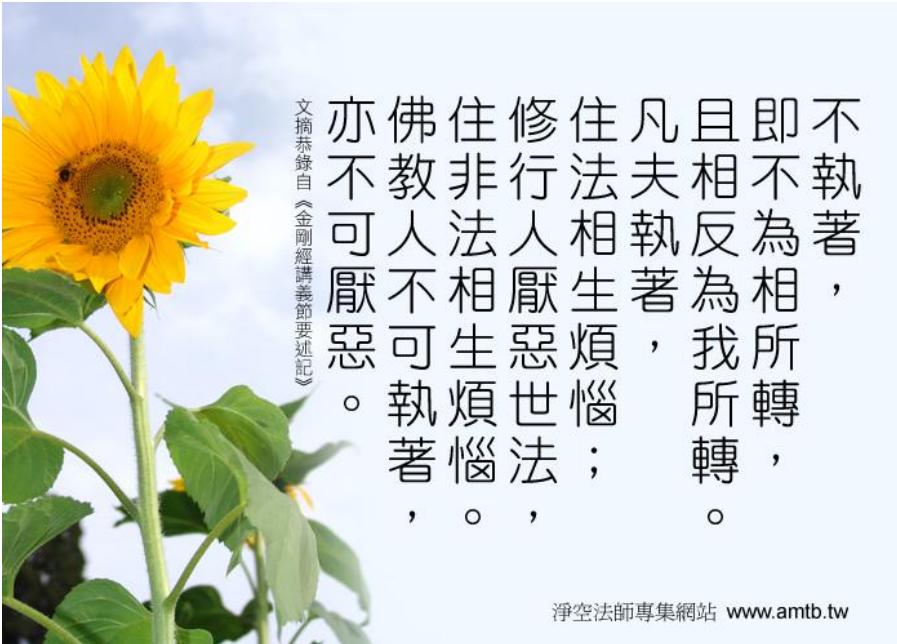
Tel & Fax: Brockton (508)580-4349 (508)646-8168

歡迎光臨: Welcome to <http://www.amtb-ma.org>

April 30, 2015

本期專欄：傳統文化如何學習

中華傳統文化，世世代代相傳，到現在已經五千年了。這確實讓我們認識、體會到，古聖先賢、老祖宗們真有智慧、有理念、有方法、有效果、有經驗。學習傳統文化，我們先要瞭解什麼是傳統文化？它的理念和方法是什麼？中國傳統文化包括以孔孟為代表的儒家文化、以老莊為代表的道家文化、以釋迦牟尼佛為代表的佛家文化，就是儒釋道三家。其教學理念是「一門深入，長時薰修」，目的是得定、得三昧。「得三昧」就是回歸自性本定。佛陀教育是以開智慧為目的，其方法有三個層次：持戒、修定、開



慧，「因戒得定，因定開慧」。

在中國漢明帝永平十年，佛法傳到中國，中國的儒道專家發現佛教跟儒道的理念和方法相同，但是比儒道更深入、圓融，層次更高。所以儒接受了，道也接受了。佛教就逐漸融入到中國傳統的教育中，提升了儒道，成為中國特有的一種文化。中國儒釋道的教學都重視悟性，重視開智慧，不是以記誦為目的。我們想繼承傳統文化，這個理念一定要懂。學習方法是「讀書千遍，其義自見」。讀書千遍是方法，目的是其義自見，自見就是開悟，不需要人教導。為什麼？大乘經告訴我們「心外無法，法外無心」。

怎樣才能開悟？心定久了就開悟。心浮躁不定，生的是煩惱不是智慧。如果心清淨，安定，自然就能開智慧，智慧開了，所學古聖先賢的教誨，自然就明白了。這個事實，釋迦牟尼佛為我們表演過。他在十九歲時捨棄王位的繼承權和宮廷的榮華富貴生活，離家修道，所表演的是知識分子。這個社會古今中外，知識分子佔多數。知識分子的特性，好學多聞，所以他就做這個樣子給大家看，十九歲離開家庭修苦行，印度所有的宗教、所有的學派他都學過，學了十二年，知道這些不能解決問題。因為這是知識，不是智慧。知識是從妄心中生的，雖然也有定，定功不夠。像四禪八定，這是世間禪定，沒破無明，甚至於見思煩惱、塵沙煩惱都不能斷，只是用定功控制暫時不起作用。無明沒破，就不能大徹大悟。大徹大悟是要把見思、塵沙、無明這三大類的煩惱斷盡，才能回歸到大乘教裡要求的自性本定。

六祖惠能大師在中國給我們做出榜樣，他沒有念過書，不認識字，是個樵夫，賣柴為生。我們在《壇經》上看到，他二十四歲那年，有一次賣了柴，路過客棧窗下時，聽到裡面有人在念書，他聽得很有味道。等念完之後，

就進去問剛才念的是什麼？念經的是一位張居士，就回答說：是《金剛經》。經過交談後，這位張居士對他很佩服，勸他到黃梅向五祖忍和尚學習，並送他十兩銀子安頓母親。又請佛友照顧他母親，讓他無後顧之憂。

六祖在黃梅的八個月裡，工作是在碓房舂米破柴。實際上他是在修定，修了八個月。當他功夫成熟時，五祖宣佈傳法，要求大家以作偈的方式看誰見性了。當時老和尚的大徒弟神秀法師作了一首偈：「身是菩提樹，心如明鏡台，時時勤拂拭，勿使惹塵埃」。能大師聽到後，請人帶他去禮拜這首偈頌。從這裡我們能夠體會到，他在黃梅住了八個月，大概沒有去過工作以外的其他地方。因為寺院很大，他不熟悉，所以，才要請人帶路。「老實、聽話」，這是修定的條件。

他拜完後，自己也作了一首偈：「菩提本無樹，明鏡亦非台，本來無一物，何處惹塵埃」。五祖知道後，利用巡察的機會暗示他三更時到方丈室來見面。他三更時來到方丈室，老和尚給他講《金剛經》，講到「應無所住，而生其心」，就大徹大悟了。並用五句話描繪自性。第一句，「何期自性，本自清淨」，就是沒想到，自性本來是清淨的，從來沒有染汙過。第二句，「何期自性，本不生滅」，自性是不生不滅的，自性就是真心、本性。第三句，「何期自性，本自具足」，自性樣樣具足，沒有絲毫欠缺。如世尊在《華嚴經》上講的，「一切眾生皆有如來智慧德相」，就是我們的自性跟諸佛如來是同一個自性，具足同樣的智慧、德能和相好，沒有絲毫差別。第四句，「何期自性，本無動搖」，就是自性本定。為什麼要修定？本來是定的，真心沒有動搖過，動搖的是妄心；染汙的是妄心。第五句，「何期自性，能生萬法」。整個宇宙萬法是自性變現的。五祖聽後，就把衣鉢傳給他了。

能大師表演的也是「一門深入，長時薰修」。就是在六根接觸六塵境界中修不起心不動念、不分別不執著。不執著就是阿羅漢，不分別就是菩薩，不起心不動念就成佛了。惠能大師是聽經開悟，釋迦牟尼佛是修定開悟。雖然方法不同，境界是相同的。惠能大師開悟時說出的這五句話展開就是《大方廣佛華嚴經》，是《華嚴經》的略說，是《華嚴經》的總綱領；《華嚴經》是這五句話的細說。所以學東西，在一定時間內只能學一門。從一個門能進去，從兩個門走就進不去，這是一定的道理。兩門分心，三門更糟糕。傳統文化跟現在教學的理念不一樣，現在教學理念，從小就廣學多聞。幼稚園裡都有很多科目，唱歌、跳舞、畫畫等，想把孩子培養成多才多藝，殊不知這個方法學科學行，學聖賢典籍不行。聖賢典籍一定是一門深入，一門專攻，一門專攻通了，一經通一切經通。為什麼？智慧開了，一接觸就明瞭，不需要思索，這是智慧。智慧是自性本有的，是從自性清淨平等心裡面湧現出來的，不是外來的。

古人講「讀書千遍，其義自見」，把心定在這一門上，一遍一遍的讀，隨著清淨心程度的提升，書中的道理，自然就明白了，不需要老師教。老師只著重方法，督促你每天念，什麼意思不必講，等到學生開悟了，講出來給老師聽，老師給你印證，沒錯，你就畢業了；老師說還不行，繼續再念，一千遍沒開悟，念二千遍，二千遍沒開悟，念三千遍。老師教學很輕鬆，不要講給學生聽，等開悟之後老師跟你一起研究討論，老師是過來人，他懂得。背書只是附帶的，因為你念的遍數多了自然會背，那不是教學的目的。目的是求清淨心，就是叫你用讀書的方法把妄想放下、雜念放下，這一部書從頭到尾念得清清楚楚、明明白白，一個字沒有念錯，一句沒有念漏掉，所以，讀書是修戒定慧的一個方法。你能守住一門深入，這是持戒；長時薰修，這是修定；定到一定程度，自然能夠開慧，這時書中的意思就明白了，小悟小明白，大悟大明白，徹悟徹底明白。這是東方教育的理念和方法。

廣學多聞是開悟之後。像龍樹菩薩，大徹大悟之後，他只用了三個月的時間，把釋迦牟尼佛四十九年所說的一切經全部通達了。怎麼通達？一部經不必從頭看到尾，看幾頁全明白了。惠能大師表演過。《壇經》記載，法達禪師學《法華經》，也是一門深入，讀書千遍。《法華經》長，他念了三千多遍。六祖問他：《法華經》講些

什麼？他答不出來，反過來請教六祖。六祖說：我沒念過，你念給我聽聽。《法華經》二十八品，他念到第二品「方便品」，還沒有念完。六祖告訴他：行了，不必念了，我完全明白了。一部大經，翻幾頁就明白了。所以這一部《大藏經》，龍樹菩薩是這樣三個月讀完的，無論你問哪一部，他沒有不知道的。龍樹是中國大乘八個宗派的祖先，他是門門都通，不是普通的通。所以說一經通一切經通，一接觸就明白，不需要去學。這就是持戒，修定，開悟後達到的效果。

所以我們現在學習傳統文化，首先對於傳統教學的理念和方法要接受。如果對「一門深入，長時薰修」，「讀書千遍，其義自見」的方法懷疑，用西方人的理念、方法來學，得到的是知識，不是智慧。智慧能解決問題，知識不能解決問題。因為智慧是內在的，是相通的；知識是枝葉花果，是事相上的，這個一定要搞清楚。所以學習聖賢教育，懂得並接受了理念和方法以後，首先要建立信心。建立信心，學生本身是要具備一定條件的，這個條件就是佛家說的善根。善根是什麼？「五倫五常、四維八德」，這是儒家的；佛家的善根是「淨業三福、四弘誓願、三學、六度」。沒有這個善根，難！有善根，還要有福德，《彌陀經》上所說的「不可以少善根福德因緣得生彼國」，「福德」是什麼？「老實、聽話、真幹」，這是福德，就是我們講的稟賦，要有這個根。

有了善根、福德，還要具備良好的學習心態，就是「真誠、清淨、恭敬」這樣的學習心態。現在人心浮氣躁，沒有真誠、沒有清淨，從小就天天接觸電視、電腦，接受到的都是殺盜淫妄等負面的，真誠心、清淨心、恭敬心全沒了，不孝父母，不敬師長，再好的老師也沒法教你。所以學習聖賢教育一定要具備「老實、聽話、真幹，真誠、清淨、恭敬」這十二個字，這是老師傳法的條件。我們沾了一點邊緣，我的三位老師之所以這樣教我；是因為還有一點真誠、清淨、恭敬心。老實說，跟我們的前一輩相比，他們的真誠、清淨、恭敬心至少可以打七十分；我只有三十分，不及格。但是超過了現在的學生，所以這三位真善知識肯教我。現在的學生能有三、五分的恭敬心，不傳法給他就有罪過；沒有這個條件，想傳，他不能接受。

因此，只要自己真正想學，可以把老師講課的光碟一遍一遍的看，像淨宗同學看海賢老和尚的光碟，一天看三遍，一年不間斷，這就是一門深入，長時薰修；讀書千遍，其義自見。你真能每天看三遍，一年不間斷，一天念一萬聲佛號，往生就有把握。這是海賢老和尚為我們表法，教導我們的方法。學經教也用這個方法，你想學什麼經，找一套完整的錄像帶，回家就用這個方法，一面看一面聽，用真誠心、清淨心、恭敬心，聽到一千遍有悟處，不能大徹大悟，也有小悟。小悟就懂得了，你講這部經就會講得很好，不會講錯。印祖告訴我們，「一分誠敬得一分利益，十分誠敬得十分利益。」誠敬裡包括真誠、清淨、恭敬。你能得多少，是你自己悟出來的，不是老師的關係。古人用這個方法能開悟，現在人用這個方法一樣開悟，我們每個人都能做到。

——恭錄自淨空老和尚講演集

印光大師開示：示戒殺之要

一切眾生，從無始來，輪迴六道，互為父母、兄弟、妻子、眷屬，互生。互為怨家對頭，循環報復，互殺。佛于諸大乘經中，屢為勸誡，而見聞者少。即得見聞，而信受奉行更者少。於是佛以大悲，現諸異類，供人殺食。既殺之後，現諸異相。俾一切人，知是佛現，冀弭殺劫，以安眾生。如蛤蜊、蚌殼，牛腰、羊蹄，豬齒、鰾腹，皆有佛棲。驚人耳目，息世殺機。載籍所記，何能備述。未殺之前，均謂是畜。既殺之後，方知是佛。是知殺生，不異殺佛。即非佛現，亦未來佛，殺而食之，罪逾海嶽。急宜痛戒，庶可解脫。須知人物雖異，靈蠢互形。蠢人識暗，靈物智明。五倫八德，固不讓人。其誠摯處，比人更深。敢以我強，殺食其肉。致令未來，常受人食。歷觀史籍，自古及今，凡利人利物者，子孫必定賢善發達。凡害人害物者，子孫必定庸劣滅絕。（續）物猶如此序

倫理道德：中國人德行修養的標準

中國人講的倫理，五倫、五常、八德，至少也有一萬多年。這些東西很簡單，都是最重要的綱領、原則。五倫只有二十個字，「父子有親，君臣有義，夫婦有別，長幼有序，朋友有信」，你說這能傳錯嗎？傳十萬年也不會傳錯。為什麼？它太容易、太簡單了。長篇大論記不住，太深奧了也記不住，簡單容易記。五倫二十個字，這最多的了。

五常五個字，仁義禮智信，能傳錯嗎？不可能。這是中國人做人的一個原則，五個字做到了，你才像個人，五個字沒有做到叫缺德。這五個字中國人看是德，基本的德行。如果五個字都沒有，那不是人。人必須要具備這五德，所以才叫常。常是永恆不能變，比穿衣吃飯還重要，可以一天不吃飯，不能有一時一刻把常德丟掉，這個決定不可以的。所以古人說，「道也者，不可須臾離也」。今天社會問題出來了，為什麼？沒人教了，大家都不知道，不懂得這五個字叫什麼意思。所以現在的社會，大多數，不是少數，是大多數，不仁、不義、無禮、無智、無信，這是社會的混亂。

八德只有八個字，孝悌忠信仁愛和平。四維，管仲提出來的，管子提出來的，「禮義廉恥，國之四維，四維不張，國乃滅亡」。這個國家有沒有禮、有沒有義、有沒有廉、有沒有恥？如果這四個字都沒有，這個國家很危險，到了亡國的邊緣。你說中國這個四科，這麼簡單，誰都能夠記得住，所以它不會忘失，愈是重要的東西愈簡單。所以中國人從小到老，每天都是用這四科做為標準，來反省自己德行有沒有修、有沒有缺失。

文摘恭錄—淨土大經科註（第四〇九集）2012/7/3 檔名：02-037-0409

因果教育：果報森然（狗兒妾）

張楨。除高郵州尹。守城千戶狗兒。妻崔氏。為小婦所譖。虐死。其鬼憑七歲女。詣縣訴楨。備言死狀。屍見瘞舍後。楨率吏卒。即其所。發土。得尸。拘狗兒及小婦鞠之。皆伏辜。人以為神明焉。（張楨傳）

元朝，張楨任高郵州縣官，當時有一位衛所守城千戶官，名叫狗兒，家中有一妻一妾。小妾在狗兒面前，撥弄是非，陷害其妻崔氏，崔氏因而遭受其夫及小妾百般欺凌虐待，苛暴折磨而死。

崔氏死後，怨魂不散，依附在七歲小女身上，到縣衙去向縣官張楨控訴，說她是狗兒妻崔氏，含冤要來投訴，便一一說出被折磨致死的慘狀，並說屍體埋在她家屋舍後面。張楨感到非常離奇，便率領吏卒到屋後搜尋，果然發掘出崔氏屍首。於是拘捕狗兒及其小妾到縣衙審問，狗兒及其小妾，無可抵賴，便承認供出罪行，因而依法被處死刑。當時人都稱歎斷案如神明。

※怨魂可畏，試觀崔氏因遭凌虐致死，心中蘊積怨恨，而成為凝結不散之冤魂，竟能依附小孩身上，訴訟冤情，以報其怨。嗚呼！明有日月，幽有鬼神，絕情欺心，殘酷狠毒，罪報終必無所逃脫。

（《歷史感應統紀語譯》連載一六四）

心得交流：ec13528 同學的學佛心得

學習「正己化人」心得

今日學習正己化人。彙編中教導：正者，確不可易。確是正確，定是不動搖。我們守住正確的東西堅持的做下去不會受境緣所左右為正。如若能做到就能化人，化者，自然而然也。不能刻意求之，有心去做便不叫化了。彙編中還教導我們：若以我之正，形人之不正，略一責備，彼必不甘受誨，而強爭曲直，不亦反摧絕其善心乎？此近日好善者之通病。這句話講的正是過去末學的過錯。心心念念想著怎麼度化眾生，度化家人。想著自己的修行為人所知，多麼的恭敬了不起，果報又如何的殊勝，其實不然也。朋友家人看到我們處處事事都很做作，很彆扭，不能理解，更是會對佛法保持距離。

為什麼這樣的原因，老法師教導我們了，是我們的修學沒有根，根是什麼？弟子規、十善業道經、太上感應篇。我們沒有根基就很容易動搖，一動搖就沒有定力，自己都沒有定力去堅持正確的行為，又如何幫助身邊的眾生步入正確的道路呢？這才曉得老法師的智慧慈悲，也才明白老法師說的，四庫全書和弟子規放在天平上兩邊，天平是平等的，一本小小的弟子規和四庫全書對等。為什麼？因為弟子規是根，沒有根本就沒有花葉枝果。所以我們要回問自己一句：我們有這樣的根基沒有？有做人的根基沒有？有學佛的根基沒有？有才可能正己化人，沒有根基就沒有可能做到做好正己化人。

反過來，如果我們心心念念想著是怎麼度化眾生，時間和精力都浪費到外面動的境緣裡去了；如果迴光返照，心心念念想的都是怎麼端正自心，把自己的身口意業都能規範到佛菩薩古聖先賢要求的範圍上去，久而久之反而能感化身邊的家人朋友，內外雙得也，這正是學佛之樂趣所在，聖賢教誨、佛菩薩的智慧所在。一舉兩得，四兩之力撥千斤之重任，重點還是在於我們自身真實的功夫修行。

也只有我們內心安定了才能於境界人事物看得清清楚楚，也才會在恰當的時候做恰當的事情，說恰當的話為人所信服。這種智慧學不來，如果只是生搬硬套，一萬個人就有一萬種根性，一萬件事情，就有一萬種因緣，如何用一兩種或者兩三件案例就可以概括得了簡單去生搬硬套的呢？所以我們會花很多時間精力做了很多以為的好事，但是效果很差，反而動搖了我們自己學佛的信心，浪費了時間和精力。最根本的還是老法師說的，根本沒有。我們本末倒置了！

這也才曉得彙編裡的古善知識者，簡簡單單一席話，就能感化人一生行善，或幾天或幾個月的言行就可以感化惡人，感念一個地方之人向善之風，看似簡單，實則是古善知識幾十年讀書明理，修正自心的一個結果。養兵千日用兵一時，人生處處是考場，亦是戰場。看到古人交出這麼優秀又完美的考卷的時候，想想自己的人生到底要交出怎樣的答案，就感到非常的慚愧和內疚，也對於生死一事，升起了深深的敬畏。

一定要早起，一定要放下，今生一定要有成就，或大或小，把救度眾生的雜念放下，把正己之心提起！能在這一生往生極樂世界就是救度眾生，老法師常常在講經裡面給我們說，聽是這樣聽也知道是對的，什麼意思，今天才懂。看到這句正己化人懂了！能把自己修到西方極樂世界去，真正成就自我了，就是在觀世音菩薩千手上又多添加了一隻手了，又是給阿彌陀佛無量光明當中多增加一到光了，把我們有限的生命和能量注入到西方極樂世界無限的光明當中，幫助佛菩薩救度眾生又多一份力量了，化有限於無限就是功德。這是佛菩薩所希求的，所讚歎的。也是我們所要努力的方向！

而此時此刻內心充滿無限的愉悅和感恩，方東美教導老法師學佛是人生最高享受以前我們很想體會到但一直沒能感受到的那種幸福和愉悅，慢慢感受到了，雖然這種感受還很薄很微弱，但那一點點的內心的愉悅就是我們

進步最大的動力，學佛原來如此美好，這麼的快樂，過去好幾年的無聊煩悶，終於在時間的磨練當中轉變成為快樂，這更驅動我們去忍受更多的寂寞，吃很多的虧，忍受更多的寂寞和無聊。

（文章來源「佛陀教育網路學院一心得交流」）

答疑解惑

問：福州地區很多人發心放生，造成捕鳥、賣鳥的生意興隆，這種放生是否如法？

答：不如法，這不叫放生，這叫害生。為什麼？你不放，他就不去抓了；因為你放生，促成他大量去抓捕，這是錯誤的。所以學佛要有智慧，我在年輕的時候跟李炳南老居士學教，有一天有個人抬了一隻大海龜，海龜很大，抬來我們圖書館要賣。當然我們一看就買來放生，所以大家集資把牠買下來，第二天到海裡面去放生。過了二、三天，他又抬了一隻來，李老師說不要，我們不放生，以後就沒有了。如果你要的話，他一個禮拜會搞二、三隻來，他會大量捕，為什麼？他有生意；他賣不掉，他就不會去捕殺，這個道理要懂。

問：放生者，從買到鳥至放生儀規圓滿，大約三個小時。有些鳥未放生已經死去，請問這樣的時間是否太長？

答：太長，這些眾生很可憐，牠實在希望你趕快把牠放掉，救牠一命，你還要叫牠搞三、四個鐘點，你不是害死牠了？牠不會感激你。所以儀規愈短愈好，只可以給牠做個三皈依，幾分鐘，不要超過五分鐘，趕快放掉，牠會感激你。做什麼祈願、功德迴向，放了之後再做，這個好！你那麼長的儀規統統做完再放，我相信牠心裡很難過，會恨死你，不會感激你。人同此心，心同此理！

（節錄自 21-319 學佛答問）

Amita Buddhism Society - Boston

Multicultural Reading Center 行願多元文化中心

38 Billings Rd, Ste 203 Quincy Mass. 02171

www.amtb-ma.org Email: amtb.ma@gmail.com Tel: 1-508-646-8168

歡迎參觀中心，隨喜參加念佛、講經、座談活動！

免費圖書各類錄音影帶 DVD 結緣

歡迎加入義工行列，日子時間任意選定。

利人益己，培福植功，一樂也！

五月份活動 Event of May 2015

*多元文化中心圖書館開放時間：星期六，日-- 早上 10am - 12pm, 下午 2pm-5pm

*學會每逢週末早上 9:30am 念佛共修

*4/17/2015 後，法師講經暫停。

注意：法會時間隨時適度更改恕不另外通知，參訪者預約和詳情請電：1-508-646-8168

※歡迎登上 QQ 學佛網：

觀自在學佛城 (QQ 166253251)。

妙相具同學會(QQ 192409762)。

申請者注意需填寫真實姓名和資料，經審核後才能登入。

詳情請向本會查詢 (508) 580 - 4349 或電訊 amtb.ma@gmail.com

☆“淨業歸處”博客新版本上線博客網址：<http://www.amtb-ma.org/blog>

博客中將持續更新上傳下妙法師對美國和中國同學的開示，以及同學們修行的成果分享。博客中特別增設“自覺自度”欄目，用於鼓勵各地同修分享修行成果。本欄目接收各地同修的投稿。內容可以是修行心得、念佛感應、讀書聽經體會、生活點滴等等，題材不限。稿件可發送至行願淨宗學會電郵amtb.ma@gmail.com，經法師審核合格、適當編輯後，可以發表。法師會視情況對稿件予以總結評論。另外鼓勵各位同修對博客中的文章發表迴響，參與互動。本博客目前初步上線，在設計上還存在許多不足，各位同修在訪問期間如遇到問題，或有任何改進建議，請聯繫本學會，我們將感激不盡。

法寶流通

◎英文淨宗學佛網頁 <http://www.amitabuddha.co.cc>

◎淨空法師講演音帶、DVD 及書籍 皆免費結緣 請就近向各地淨宗學會 <http://www.amtb.org.tw/jzplace.htm>

◎台灣地區同修索取法寶，請至「華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣」<http://fabo.hwadzan.com/>。

◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：amtbhk1@budaedu.org.hk。

◎若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「大方廣網站」<http://www.dfg.cn/>。