



印光大師文鈔菁華錄

## 本期專欄：建立正確的護生觀

愛護眾生是一種美德，無論是古今中外，這是人類的天性。我們可以從嬰兒觀察起，嬰兒、孩童對於小動物都非常的愛護。學佛之後，我們才真正瞭解虛空法界、國土眾生原本是一體，比一家一族還要親密。

### 一、一切眾生都是自己

國土眾生從哪裡來的?大乘經典裡面佛常說「唯心所現，唯識所變」，心是一個心，一切眾生是一個心，這個話初學很難懂，所以禪宗常講「若人識得心，大地無寸土」，心到底是什麼?現在哲學家叫它做宇宙本

體，在佛法裡面叫它做心，叫它做性、真如本性。真心理體名詞不一樣，說的都是一樁事情。佛常講「一切法從心想生」，「心想」就是識，用現代話講就是心的作用，心起作用就變現出萬事萬法。所以大乘學者他肯定宇宙之間一切眾生是自己，自己的化身焉能不愛護?

## 二、護生的實質

### 1. 什麼是護生

護是愛護，在日常生活當中與它們平等對待、和睦相處，和睦相處的根本原因在平等對待;如果不平，和睦就談不上。和平二字，和是果，平是因;希求一切眾生和睦相處，如果沒有平等對待的心，和睦相處是肯定做不到的。今天許許多多國家、種族、宗教不平等，所以世界永遠不會有和平。什麼時候世界有真正和平?大家都覺悟了，人與人之間應當平等對待，人與一切動物要平等對待，人與一切植物要平等對待，和平就落實了。

### 2. 護生與放生有何不同

放生是眾生有急難的時候，我們幫助它一把，如果看到那些小動物被人抓到，就要被人殺害了，我們遇到，這個時候應當想方設法把它買下來。買下來，斟酌情形，如果買下來放生它能活，我們要救它;如果活不了，我們念佛、誦經、念往生咒，給它回向、給它祝福。古德常講：「救人一命，勝造七級浮屠」，所以要救護眾生的這些災難。

護生是本，放生是末，本末一定要搞清楚。

### 3.素食才是真正愛護眾生

護生、放生最積極的作法是素食，不食眾生肉。這種生活方式對我們身體健康只有好處沒有壞處。何必要吃眾生肉？何必跟一切眾生結冤仇？這是我們應當要想到的，不吃眾生肉才是真正愛護眾生。

## 三、愛惜生命 尊重生命

### 1.要愛護一切動物

「十善」第一個，「不殺生」。知道一切眾生都是業報身。他前世造了惡業，很不幸墮到畜生道了，應以慈悲心對待一切眾生。對於蚊蟲螞蟻都不能殺害。它來咬你，你願意供養，發布施心供養牠一頓飯；不願意，把它趕走，不能殺害。

### 2.冤家宜解不宜結

家裡有蟑螂、螞蟻、蒼蠅、蚊蟲，怎麼辦？不殺牠，牠就來擾亂你的生活；何況蟑螂、蒼蠅還會帶來傳染病的媒介。殺牠，犯了殺戒，造了罪業；不殺牠，一家人都不安寧。因此，學佛的人，生活要有規律，家庭環境要整潔，這些小動物自然就減少了。如果還有，最好想辦法請牠出去，不要傷害牠。像蚊蟲，我們可以點蚊香，把門窗打開，讓牠往外飛。像螞蟻，我們可以用一點餅乾屑、糖果，把牠引誘到外面去。我們使用許多方便法，讓家人也能歡喜，但這都是不得已的作法。最殊勝的作法，能令你一家人都感動的，就是以自己的真誠心、大慈悲心、憐憫心，誦經、念佛為牠迴向，再為牠授皈依，然後請牠搬家，牠真的會搬家。

《印光大師傳記》記載，早年印光大師住的房間也有跳蚤、蚊蟲，他的侍者要把牠們趕走，印祖叫他不要動。並告訴侍者：「我的修持德行不夠，隨牠去；我真正有道德，牠自然就遷單了。」印光大師到七十歲以後，他所住的房子，找不到一隻蒼蠅、螞蟻、蚊蟲。所以，牠不是無知，是有靈性的，對於一位大德，牠很佩服、尊重，就會躲得遠遠的。印祖有大德，我們沒有那個德行，我們用真誠心，誠則靈，至誠感通。這很有效果，不妨試試看。中國古人講「精誠所至，金石為開」，意思就是說真誠到極處可以跟一切眾生感應道交。

### 3.植物和小蟲、小鳥也有靈性

植物也有感應，我們院子裡種的花，我們在鄉村裡種菜，很合作，花開得特別美特別香，我們以愛心對它，它有回報。

我們種菜的時候，一般說小蟲很多，把菜都吃掉了，我們劃一個小區，專門供養小蟲，小區之外的留給我們。牠很聽話、守法，容易相處。我們的果木樹鳥吃，我們跟鳥商量，指出幾棵專門供養你，你們吃到那邊去吃，其他的留一點給我們。牠都守法，非常可愛，非常值得人尊敬。我們做了十幾年，很多同修我勸他這樣做，都做成功了。

不是一個地區，在中國、在外國都做成功，在都市、在農村，這個效果都發生了，好！凡事用真誠心，用和平的方法來解決，不可以傷害眾生，更不可以無故傷害眾生。

由此可知，我們愛它們，它們也愛我們，我們敬它們，它們也敬我們，所以我們對一切眾生一定要愛護，不要有衝突，萬萬不可以傷害。殺生決定不能解決問題，愈殺愈多，冤冤相報。過去沒有發明農藥之前，農作物受

病害蟲的損失少;現在農家不用農藥，幾乎全部被病害蟲吃掉了，什麼原因?因為殺它，它來報復。而且這些病害蟲抵抗能力與日俱增，發明的農藥當時有效，六個月之後就沒有效，它抵抗力增加了，所以農藥不斷的再研究，分量不斷的再加重，到最後農藥害死了我們自己。這不是解決的辦法，解決的辦法用慈悲心、用愛心，慈悲能解決一切問題，這是我們必須要知道的。

### 3.慈悲心要從小培養

小朋友更應當要教他愛護小動物，從小養成慈悲心，長大就有福報；造作種種惡法惱害眾生、害眾生命的，感今世多病，多災多難。

所以我們對於再小的生命，我們都愛它，真誠心愛護它。

——恭錄自<sup>上</sup>淨<sup>下</sup>空老和尚講演

### 印光大師開示：明對治習氣

愚癡者，非謂全無知識也。乃指世人於善惡境緣，不知皆是宿業所招，現行所感；妄謂無有因果報應，及前生後世等。一切眾生，無有慧目，不是執斷，便是執常。執斷者，謂人受父母之氣而生，未生之前，本無有物；及其已死，則形既朽滅，魂亦飄散，有何前生，及與後世？此方拘墟之儒，多作此說。執常者，謂人常為人，畜常為畜；不知業由心造，形隨心轉。古有極毒之人，現身變蛇；極暴之人，現身變虎。當其業力猛厲，尚能變其形體；況死後生前，識隨業牽之轉變乎？是以佛說十二因緣，乃貫三世而論；前因必感後果，後果必有前因。善惡之報，禍福之臨，乃屬自作自受，非自天降；天不過因其所為而主之耳。生閉環，無有窮極；欲復本心以了生死者，捨信願念佛，求生西方，不可得也。貪瞋癡三，為生死根本；信願行三，為了生死妙法。欲捨彼三，須修此三；此三得力，彼三自滅矣。(正)對治瞋恚等義

### 倫理道德：怎麼樣教孝？

怎麼樣教孝？父母的父母還在，都很年輕，他的父母才二、三十歲，祖父母不過五、六十歲。看他父母對他父母的孝順，他就學會了；他父母對一般人的那種恭敬，他也學會了。那不是用言語，完全是做出來，他天天在看，天天在聽，他在接觸。所以古人對小孩，母親是保母，要把他看好，看什麼？不准接觸不正當的。不正當的言論不能讓他聽到，不正當的事情不能讓他看到，不正當的人不可以跟他接觸，童蒙養正。

現在沒有了，三歲以後學他已經學壞了，你沒法子教了。所以，今天很多做母親的到我這兒來說小孩不好教，做老師的來跟我說學生不好教，當然不好教。他那個根是誰教他的？現在的小孩，電視教出來的。上學了，在外國，小學一年級就用電腦，網路教他來的。網路跟電視教什麼？教殺盜淫妄，這世界還會好嗎？從根教壞了。

今天辦再好的學校，他根不好，他成就很難，他很容易變節，就是禁不起誘惑。中國古人講高名厚利，高名，請你做個部長，心動了；厚利，請你賺個幾億、十幾億，心就動了，什麼壞事都敢幹了。這是什麼？根不堅固。所以，今天人犯一切罪惡都要原諒他，我覺得不能追究。

文摘恭錄—淨土大經科註（第五七一集）2012/10/7 檔名：02-037-0571

清朝崑山周夢顏安士氏述／民國蓬島思尼子新譯

## 或奉真朝斗。

【發明】「真」是天仙的意思，「斗」是星宿的名字。他們登錄人的善惡，記載人的生死，怎麼可以不敬奉禮拜呢？如果想要推究他們的根源，那麼天仙在前，星宿在後。因為這個劫開始時，天上並沒有眾星，梵王、帝釋接受驢唇大仙的請求，然後才安置二十八宿在四門。斗是西門的第五個星宿，屬於斗宿的人應當用粳米花調蜜來祭祀。

◎《樓炭正法經》說：「大星周圍七百里，中星四百八十里，小星一百二十里，中間有天人居住。世間人竟然說隕落的星星只是像拳頭一般大的石頭，甚至畫了七隻豬的圖形在斗母星下方，真是太過輕慢呀！」

◎天仙星宿，前世都從尊敬三寶、修行十善得到福德而來，所以能夠享有飛行的宮殿，光芒照耀下界。但是今天信奉道教的人，往往反過來毀謗佛法，哪能算是敬奉天仙、禮拜星宿的人呀！

◎漢魏以前，稱佛為天尊，稱僧為道士，稱道士為祭酒(1)。自從北魏寇謙之(2)竊用天尊和道士的名號，而後佛不再稱為天尊，比丘不再稱為道士，以後祭酒的名稱也變為大司成了。

(1)祭酒：古代酌酒祭神，必由尊者或老者一人舉酒祭地，後來把位尊和年長的人稱作祭酒。漢平帝時設置六經祭酒，為官名。

(2)寇謙之：北魏道士。他利用太武帝對於道教的崇奉，而排斥佛教，改革天師道，制定樂章誦戒新法，在山西大同建立天師道場，稱為新天師道。

### 【下附徵事】

## 七星救焚【勸懲集】

常熟縣奚浦的錢氏，家族聚集在一起居住，其中有一家小四房，向來都敬奉星斗，婆媳都是守寡。明武宗正德丙寅年，她們的房子旁邊失火，延燒了三天三夜。恍忽間看見七個穿紅衣服的人，在屋簷前舉起袖子一揮，火光隨即熄滅，而四周已經全部燒成灰燼了。

【按】《妙法蓮華經·觀世音菩薩普門品》說：「假使陷入大火之中，火不能燒到他。」就這個事實來看，應當是可以相信的。

## 禮斗免盜【凌子正述】

句容縣的嚴近山，康熙初年旅居荊襄，遇到道人教他禮敬星斗，嚴就深信奉行，虔誠禮拜三年。有一天在江邊行船，天色已經昏暗，遇上了大盜。嚴非常害怕，就持念斗母心咒。不久，好像有黑雲籠罩著他的船，嚴因此能夠逃脫，而其他的船隻都被大盜所害。

【按】有人說斗母就是觀音大士，這是錯誤的。菩薩雖然可以隨著所要度化的對象，而化現不同的身形，但都是隱藏身分而不顯露。如果既知道他是觀音菩薩，而又將他列在玉帝之下，這是非常顛倒之事。有人說斗母是摩利支天，不知道到底是不是？

### 【下載附錄】

## 道藏源流

道家本來並沒有所謂的《道藏》，只有老子《道德經》五千字是真的而已。曾經考證《元都目錄》，都是後人妄取《藝文志》中的名詞，假託注解成八八四卷，取名為《道藏》。至於歷代所偽撰的，那就很多了。大略地說，像前漢王褒偽造《洞元經》，後漢張陵偽造《靈寶經》和《章醮》等書四十卷，吳國葛孝先偽造《上清經》，晉朝道士王浮偽造《三皇經》，齊朝道士陳顯明偽造《六十四真步虛品經》，梁朝陶宏景偽造《太清經》。北周武帝時代，有華州道士張賓被朝廷任命為本州刺史，長安道士張子順選得開府(3)，扶風進士馬翼，雍州別駕李通等四

人，於天和五年在故城內守真寺抄覽佛經，偽造道經一千多卷（負責裱褙裝飾的人是萬年縣的索皎）。隋朝大業末年，有五通觀道士輔惠祥，私改《涅槃經》為《長安經》，被尚書衛文昇上奏，朝廷下令處斬於金光明門外。唐高宗麟德元年，西京道士郭行真，東明觀道士李榮，會聖觀道士田仁惠等三人，又將從前所偽撰的道經重新修改，私取佛經添換進去，所以道經才有三界、六道、五陰、十二入、十八界、三十七助道品、大小法門和優婆塞、優婆夷等佛教名詞。這些行為正是孔子所說：「『相維辟公，天子穆穆。』奚取於三家之堂？」(4)要不然道家的最高境界，只不過是做天人或仙人而已，哪裡會有菩薩道的修行法門呢？

(3)開府：府兵軍職。西魏和北周時，全國府兵分屬於廿四軍，每軍設一開府，兵額約二千人。

(4)這一句是《論語》原文，今依《廣義》增補。「相維辟公，天子穆穆」是《詩經·雍》的兩句詩文，意思是：來參加助祭的都是各國的君主，以及夏、殷二王的後裔。天子在主祭時都是那麼溫和而又恭敬。（這是讚歎祭祀雖然完畢，而莊敬如初）古代天子祭祀宗廟，禮成時會歌頌〈雍詩〉，而後才撤掉祭品。但魯國的三個大夫（三家）祭祖，也僭用這種儀式，所以孔子引用這句詩文，質疑他們（三家）僭用天子祭祀的儀式究竟是何目的。因此《陰鷲文廣義》也引用孔子這段話，質疑道教冒用佛經作為他們的經典，到底是何居心。

## 道藏摘語

《道藏法輪經》說：「天尊教誡、詔令道士說，如果看見佛塔，應當思念無量眾生，當願一切眾生都能進入這個法門。」

《太上清靜經》說：「如果看見出家人，當願一切眾生清楚地了解佛法，得道如佛。」

《老子昇元經》說：「道士設齋供養，如果有比丘、比丘尼前來參加，應當推舉為上座。」符子說：「老子的老師名叫釋迦牟尼佛。」

《靈寶消魔安志經》說：「修道須以清淨齋戒為首務，精勤修行就會成佛。」（現在已經改為勤行登金闕(5)。）

《上品大戒經》說：「布施建造佛陀塔廟，會得到千倍的福報；布施出家僧人，會得到百倍的福報。」

《老子大權菩薩經》說：「老子是迦葉菩薩化身遊歷中國。」

【按】古時建醮都有乾鹿肉和清酒，現在都改為乾棗和香水。

(5)金闕：天子所居的宮殿；此處是指天宮。

>>續載中.....

心得交流：[ef07872 同學的學佛心得](#)（文章來源「佛陀教育網路學院一心得交流」）

### 標題：最近幫助友人的兩則事

阿彌陀佛，末學講最近幫助友人的兩則事：

#### 一、老教授讀誦《地藏經》治好失眠症

末學樓下住著一位教中文的老教授，打坐二十年，自言可以達到心無一念的境界，對各種宗教都有研究，曾經寫過多篇關於宗教的文章。然失眠卻多年相伴，深受其苦，一直要靠吃安眠藥幫助睡眠，並且患上了抑鬱症。

知道末學念佛，曾有過不解和疑問。自 2012 年至今，連續三次骨折，現在是第三次骨折康復中，丈夫離異，兒子出國，親人遠在他方，且多有不和，心中悲苦至極，無法開解，自言已走投無路，想起末學學佛，或能開解一、二。

佛菩薩悉知悉見，人有善願，天必從之。隨即，還沒等她開口，末學在經過她家門口時，她也正好開門，在必然的「偶然」中，我們就聊上了。然後末學勸她讀誦《地藏經》，這是我們剛入佛門時，瞭解我們生活環境的一個最好教材，平時念阿彌陀佛。教授說，沒辦法了，只好聽話了。然後告訴我兩件趣事，一是讀經後，每天的睡眠都很好，這對她的康復有非常大的幫助。二是前天她和保姆安電風扇，怎麼也搞不好，從阿門一直念到上帝、阿拉都沒用，最後一念到阿彌陀佛，竟然就安好了。這讓她們都大笑起來，說阿彌陀佛怎麼就那麼靈呢？

## 二、一稱佛名，母女和解

還是這個老教授的保姆，保姆也有傷心事，二十歲的女兒離家出走了，這母親的心有多難受就不用說了，常常以淚洗面。甚至於說要放棄了。也就昨天下午，佛菩薩安排吧，末學去了教授家。教授有感於自己的難題，用佛法這麼簡簡單單的就解決了，讓末學也幫幫在她最困難時，給予了她寶貴幫助的保姆。

末學勸說保姆，首先從自己身上找到問題的原因，向女兒真誠懺悔，求得諒解。還要常念佛號，誦經迴向母女兩人的一切有緣眾生，求佛力加持。這保姆還真是善根深厚，聞即信受，自此開始心中默念佛號，晚上與女兒通話，隨即和解了。教授來信說真靈，末學回信說法本心造，心誠自靈，重要的是我們的心要從迷中轉過來，自然就靈了。

以上是末學的經歷，絕無虛言，以此供養大家，願同生淨土，同證菩提。

（文章來源「佛陀教育網路學院—心得交流」）

## 答疑解惑

**問：過去我的煩惱是一個接一個，像寫長篇小說一樣。現在雖然有煩惱，但像寫短篇小說，像寫造句，這是否算「煩惱輕」了？在觀察人事物時，能從因果上參，雖還有三毒煩惱，但比過去淺多了。這樣是否「智慧長」了？如此功夫能否往生？**

答：這是好現象，確實煩惱輕，智慧長，要保持。在這個境界裡頭，最怕的是增長我慢，那就不好。認為自己功夫不錯，輕視別人，那你就錯了，那你又生了煩惱，這是要很小心提防的。總是對人要誠誠懇懇，要謙虛、要禮讓，不生傲慢，這樣就好。

**問：理上了解「萬法皆空」，但事上有時有礙。例如受到別人毀謗、打罵時，身雖不反抗，可是心中仍然有一股酸水在湧流，這怎麼辦？**

答：你的功夫算是不錯，要繼續再做功夫。做到受別人的侮辱、毀謗心平氣和，那功夫就中等的。受到人家侮辱、傷害，還非常感謝，上等功夫。感謝什麼？他來考我，看我能不能及格，我及格通過了，他是我的好老師，所以用感恩的心。

《金剛經》上提起，歌利王割截身體，你看忍辱仙人，真的心平氣和，感謝他。感謝他什麼？忍辱波羅蜜圓滿了，換句話說，這是最後一個大考，通過了，他畢業了，畢業，他就上升。所以忍辱仙人發願，「我成佛之後頭一個來度你」，這是報恩！給我們做了很好的榜樣。

我們要知道，沒有這些人折磨，你的煩惱習氣怎麼會斷得了？關起門來，躲在山洞裡，一輩子也斷不了。所以天天要受考驗，天天在這裡面去磨鍊。境界現前，心裡就有覺悟，覺就沒有怨恨，歡喜接受。這叫真正修行，真正在做功夫，把你的煩惱習氣修正過來，叫修行。還有一點點怨恨，心不平的話，功夫還不到家，還差很大的一段距離；一定要心平氣和，這樣才能夠長智慧。

**問：中國大陸某法師冒充師父弟子，到處騙錢。說師父八十歲時要傳一次大戒，報名受戒的出家眾每人要交若干費用。幾次到各寺院化緣，寺院聽說是師父的弟子，就供養他財物，請他把這些財物轉交師父。請問是否有此事？**

**答：**如果常常聽經他就會明瞭，我這一生連個寺廟都沒有，我到哪裡去傳戒？不但沒有這個事情，就是講做超度法會，我也從來沒有做過。初出家的時候，在圓山臨濟寺，我出家就跟師父訂了條約。我出家，我學經教，只能叫我講經，不參加任何超度法會。在寺廟裡面，只有早晚功課我參加，所有一切法會我統統不參加。我怎麼會傳戒？

我的老師李炳南老居士教我要學印光法師，印祖自律很嚴，他有五條，第一條，他一生不做住持，不做當家。所以他在普陀山住了三十年，常住只分配他管藏經樓。藏經樓就跟學校的圖書館一樣。第二個，他一生不收徒弟。徒弟收得不如法的話，要負責任。第三，一生不傳戒。為什麼不傳戒？現在人沒有人能持戒，你傳了戒，不都是叫他破戒？祖師大慈大悲，不忍心，破戒的罪很重。第四，一生不建道場，所有一切供養都拿去印經布施。我接受李老師的教誨，一生以印祖做榜樣，老實念佛，成就自己。

如果不是這個世界動亂，動亂到世人感到不安，我也不會接受國際和平這些工作，這是實在不得已。這些事情做的是有限的，現在可以說是個段落，所以湯池我們決心交給政府繼續去辦，我們不再搞這個事情。我們的事業就是講經，希望能把這部《華嚴經》講圓滿。如果還有壽命，淨土的經論有幾部重要的大經，像《楞嚴》、《法華》、《般若》，都是看緣分，有緣分，我都想重新再講一遍。除講經之外，我念佛，其他事情統統放下。所以外面要傳說這些都是假的，任何道場裡面佛事的活動，我從來沒有參加過。

希望同學們遇到這些事情，多多勸人不要相信。我一生都沒有化過緣，都沒有問人要過錢，現在八十歲了，還要犯這個戒，哪有這種道理？怎麼講也講不過去！

（節錄自 21-346 學佛答問）

## 四月份活動 Event of April 2019

**\*行願多元文化教育基金協會，共修會通告：**

**☆念佛共修：星期六上午九點半，念佛上供，素餐結緣**

**地點：112 Wightington rd, Newton Ma. 02460**

**95 公路，20A 出口，rt 9, 往 Newton center 方向。(•◡•) 美国波士顿区同学有意者，請電 857-998-0169 或 508-646-8168 報名。**

道場正維修內部，若恭請法寶請：  
email: [amtb.ma@gmail.com](mailto:amtb.ma@gmail.com)

※歡迎登上学佛網：

行願學佛微信 WeChat ID: Amtb-Boston

觀自在學佛城 (QQ 166253251)。

妙相具同學會(QQ 192409762)。

申請者注意需填寫真實姓名和資料，經審核後才能登入。

詳情請向本會查詢 (857) 998 - 0169 或電訊 [amtb.ma@gmail.com](mailto:amtb.ma@gmail.com)

#### 法寶流通

◎英文淨宗學佛網頁 <http://www.amitabuddha.co.cc>

◎淨空法師講演音帶、DVD 及書籍，皆免費結緣，請就近向各地淨宗學會索取。

◎台灣地區同修索取法寶，請至「華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣」。

◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：[amtbhk1@budaedu.org.hk](mailto:amtbhk1@budaedu.org.hk)。