



美國波士頓行願淨宗學會 - 行願蓮海月刊 Amita Buddhism Society - Boston, USA

25-27 Winter Street, Brockton MA. 02302 歡迎流通, 功德無量

Tel & Fax: Brockton (508)580 - 4349 (508)646-8168

歡迎光臨: Welcome to <http://www.amtb-ma.org>

March 13, 2013

本期專欄：日行一善 一摘自淨空法師《華嚴經講記》

‘处处悉有摩尼轮，一一皆现佛神通’，佛菩萨所在之处，佛弟子所在之处。这个佛弟子，真学佛是佛弟子，假学佛那就不是的了。什么样子才叫真学佛？依教奉行。一天只要觉悟一桩事，你把觉悟的这一桩事能落实、能做到，这就是佛弟子。开头学习，标准不要提得太高，从最低的标准做起，日行一善，我一天做一桩善事。袁了凡先生开端就是这样的，你看他在佛菩萨面前许愿要行三千桩善事，《了凡四训》里头，他很老实，他说十年才完成。十年完成三千桩善事，不是一天做一件善事吗？我们从这里做起。



我们的善从哪里学？从经教里头。你天天读经，天天诵经，你诵经觉得记住一句了，我今天把这一句做到。《无量寿经》“善护口业，不讥他过”，我今天做这一桩。不说别人过失，我今天就做这一桩。做久了，不但不说，我不会把别人的过失放在我的心上，高明！你的心清净了、善良了，这是真修行！天天做，一天都不间断。果然认真，我相信你们会超过袁了凡。

在我理想当中，你能够一天行一善，行三年，三年之后，你就很可能一天能行三善。再过两年，你一天至少能够行五、六善。十年之后，你一天肯定能行十善。你怎么会不成就！你能够发这个心，真肯干，诸佛护念，龙天善神保佑你，你的业障在不知不觉当中渐渐消除了。业障消除，你这一生当中命里注定要受什么样的灾难，这个灾难就化解了。灾消福来了，你的智慧你的福报就现前了。为什么不干？为什么自己甘心堕落？这个错误！

诸佛菩萨，跟诸位说，人做的，天上的神仙也是人做的。那些人能做，我为什么不能做？我也得迎头赶上。不是做不到，那就是善导大师所说的“总在遇缘不同”。如果我们没有遇到佛法，没有遇到善知识，没有遇到好的修学场所、好的同参道友，这个事情对你来讲很难。如果现前这一切都具足，那你要不觉悟，你要不回头，你错了。什么时候希望你真的能够见到“处处悉有摩尼轮”。摩尼轮，在此地我把它换句话说，大圆满，六根接触六尘境界没有一样不圆满，这是华严境界。

——摘自《大方广佛华严经》（第 819 卷）【处处悉有摩尼轮，一一皆现佛神通】

如何能得福最快，所愿速成？

——摘自方海权《日行一善》书籍

问：我们用什么方法能使自身得福最快，什么方法使我们心中所求很快如愿。

答：日行一善，最快。

“日行一善”者，就是每一天做一件好事。好事的含义非常广大，能利益大众的事就行。或时以钱财施人、或以教人为善、或以安慰正处在痛苦中的人、或以修桥修路、或以建佛塔寺、或以送米送油到贫穷人家中、或以送医送药济病人、可以照顾孤寡老人家、或以照顾失学儿童。

有一个居士，学习了佛法之后。懂得佛法的妙用，也从中尝到了积善积德的利益。他有一个邻居，做事老是不顺，儿子总是找不到好的职业。

居士告诉这位邻居，若要顺心，可以用日行一善的方法。邻居听后非常欢喜，并请教最易行的日行一善。居士告诉这位邻居说：“您可以叫儿子每天拿二文钱出来做善事，用一个袋子存放。等一段时间积多了，才一起拿去做善事，但是必须每天都拿出放在袋子中。这样，念念每天提起善心。因为，我们一念善，善神即刻会来护持。当每天善神都在我们身边时，我们所求的事就会易于如愿，这样花钱也很少”。

这位邻居如法而行。过了一个多月，奇迹出现了。儿子得到热心人的帮助，找到一个好的职位。感到不可思议，同时也很感谢居士和善法带来的好处。从今更是众善奉行。

九旬老太坚持做好事六十余年 仍参加义工活动

来源：大连日报

张贞慧：1919年9月出生，辽宁师范大学退休副教授。最近荣获“中国好人”称号，其事迹平凡却感人。她是大连市慈善总会五星级义工，义务奉献5000多小时。从1951年至今，她个人共向希望工程和慈善总会捐款几十万元。5年前，她办理了遗体捐赠手续。如今90多岁高龄的张贞慧仍坚持参加义工活动，护绿环保、清理海滩、扶贫帮困、义务向导。

早在上个世纪50年代张贞慧就开始捐款，到如今算来，已经跨越了半个多世纪，而记者最近采访这位被大家说成“要把自己捐得干干净净”的好人时，却发现：她是越捐越“富有”！

“大连第一高龄”义工张贞慧今年93岁了，最大的财富当然就是“健康”。“很难见到这么高龄的老人，还能如此健康，竟然还能当义工给别人服务。”用西岗区人民广场街道胜利社区党总支书记李晶的话说，“这是做好人‘修’来的。”

一掷千金。这个词用来形容张贞慧一点都不夸张。

记者跟随人民广场街道胜利社区工作人员多次来到了张贞慧的家。每次走进屋内，记者都不由心酸——家里连件像样的家具都没有，40平方米左右的房内，乍一看去好像回到了上世纪70、80年代。

“都是从自己身上省出来的。几十年如一日，她上街买菜一贯是买几角钱一堆的‘扒堆菜’，买鱼也都是价钱最便宜的小鱼……”李晶告诉记者。老伴2001年去世了，张妈妈无儿无女，本来就没有多少积蓄的她应当给晚年留点儿钱，但她却把大部分退休金都捐给了社会，自己每个月只留下200元生活费。

然而，她依然更加“富有”，这财富被她藏得很深：在张贞慧家中铁床下的一个塑料纸包里，有厚厚的一沓荣誉证书，还有一部分老人捐款的收据，这些成了老人最为珍惜的财富。半个多世纪了，张贞慧对社会和他人的无私奉献已经成为一种习惯。

大连奉献爱心的义工队伍不断壮大，也是张贞慧最希望看到的，更是她永不枯竭的精神财富——2006年3月1日，全国首家以个人名义命名的义工站——张贞慧义工站挂牌启动仪式在胜利社区举行。该义工服务站，如今在西岗区人民广场街道辖区已经形成规模，成为不可小视的力量。

到底是什么让张贞慧可以坚持长达半个世纪一直默默无私奉献？“我以前家里很穷，在我念大学的时候得了肺结核，根本没有钱看病，是慈善救济金帮我治病，我对慈善有一种特殊的感情，也知道慈善对贫困的人意味着什么，我年龄大了，可能做不了太多工作，但我也愿意为他人尽点微薄之力。”张贞慧说。

正是一次偶然的慈善救助，让张贞慧感动了一生、奉献了一生，而张贞慧的奉献精神，同样感染了一代又一代的大连人。

【记者感言】

人生的多与少

我们人活着，太多的人都在算计着自己得了多少，而张贞慧所“算计”的，是国家和人民给了她多少，从不计算自己的得失。

己求甚少，予人甚多——这就是张贞慧，从大家嘴里的“张妈妈”一直到“张奶奶”，她坚持奉献了半个多世纪。

我们记者多次问张贞慧，长达半个世纪到底捐了多少钱？她只是笑笑，自己也算不过来。我们只在张贞慧家找到了一个裱糊着牛皮纸的旧木箱，箱里装着老人家获得的各种证书。除10多本捐款证书外，还有历年获得的市劳模等各种荣誉证书36本。

从这些荣誉中，我们看到张贞慧老人退休以后更是不遗余力地做着社会慈善公益事业，她老有所为：不但要做幸福老人，更要做高尚老人。她用自身行动践行着一位好人的人生准绳，她的无私奉献得到了社会各界组织的肯定，也为全市百万余义工和志愿者们树立了学习的榜样。

在采访的最后，我们问张贞慧一个问题：2012年，您在新一年有什么愿望？面对这个问题，很多的回答都是“自己想要——”这种模式。而张贞慧的回答没有迟疑：“我想要身体继续健康！”这和多数人一样，不一样的是她接着说的一句：“健康得能多当几年义工！多给大家做点事情，来回报国家和人民。”

拳拳之心，好人之仁——全都在张贞慧这两句话里了。

印光大師開示：示修持方法

敦倫盡分，閑邪存誠，諸惡莫作，眾善奉行。欲學佛道以脫凡俗，若不注重於此四句，則如無根之木，期其盛茂。無翼之鳥，冀其高飛也。真為生死，發菩提心，以深信願，持佛名號。博地凡夫，欲於現生即了生死。若不依此四句，則成無因而欲得果，未種而思收穫，萬無得理。果能將此八句，通身荷擔。決定可以生入聖賢之域，沒登極樂之邦。

因果教育：忠純賢相（李泌、路應）

李泌。為相。帝曰。誰與卿有恩。朕能報之。泌曰。曩為元載所疾。謫江西。路嗣恭與善。臣常畏之。會其子應並驅。馬齧其脛。臣惶恐不自安。應闕不言。勉起見父。臣常媿其長者。思有以報。即日加應檢校屯田郎中。宜歛觀察使。帝嘗言。人謂盧杞姦邪。朕殊不覺。泌曰。此杞之所以為姦邪也。倘陛下覺之。豈有建中

之亂乎。上曰。建中之亂。術士預請城奉天。此蓋天命。非杞所致。泌曰。天命人皆可言。惟君相不可言。蓋君相所以造命也。(李泌傳。及通鑑紀事本末。)

李泌唐朝京兆(今陝西長安)人，字長源，幼年時就以文才敏捷著名，當時的人都稱他為神童。長大以後，博學多聞，通達經史，精研易象，善長作文作詩，又愛好修學仙家之道。肅宗時，參與謀劃議定國事，深受親信器重，後因被李輔國所忌，而隱居深山。代宗時，徵召授官為秘書監，當時元載為相，專權用事，排斥忠良，李泌遭受妒恨，而貶謫江西。德宗時朱泌作亂，帝奔往奉天，徵召李泌為相，李泌處事專心，運用機謀，挽救時弊，後來以有功，受封鄴侯。

德宗召李泌為相時，對李泌說：「誰有恩德於卿，朕當為卿代為報答。」李泌回答說：「從前臣為元載所忌恨，被貶謫江西，當時路嗣恭親近附和元載，臣常畏懼受到危害。有一次其子路應，正巧與臣並行騎馬奔走，馬咬傷了他的腿，臣心中恐懼不安，不料路應卻忍痛隱密不說，勉強起身見其父親，臣感念路應確實是位謹慎忠厚的長者，而深自慚愧，常想有以報答。」德宗當日就加封路應為檢校屯田郎中，宣歙觀察使的官位。

德宗曾經對李泌說：「朕見盧杞為人忠清耿直，何以人多說他姦邪，朕至今尚未發覺究竟姦在何處？邪在何處？」李泌回答說：「這就是盧杞所以為姦邪的緣故？假使陛下知道盧杞姦邪，盧杞便不成為姦邪了，陛下如能及早覺悟，何至於有建中禍亂發生呢？幸虧陛下後來貶逐盧杞，得以安慰人心，否則禍亂且將接連發生。」

德宗說：「建中禍亂是術士占驗都中有變，預先奏請奔往奉天城，這是天命，並非盡關人事，亦非盧杞所致。」李泌又說：「陛下以為這是命數註定麼？其實命數二字，只可常人說得，國君和宰相卻不應掛口，因為國君與宰相有造就國家命運的職責，與常人不同，假若國君宰相講命數，那麼禮樂政刑，便統統可以不用了，古來暴君例如桀紂，都說自己有命在天，人君以命數，自我解釋，恐怕便如同桀紂了。」

※路應是奸黨之子，卻能隱藏自己的傷痛不說，消除災禍於無形，以免賢者遭受危害，用心確實難能可貴，終於得受美報。

至於李泌君相造命的言論，足以作為庸懦君主，推諉過錯，痛下了針砭。君相造就國家命運如此，個人的命運，又何嘗不如此？人的命運雖有前定，但是人定勝天，命運是好是壞在乎自己塑造，前哲說過「賢、不肖在我而不在人」孟子說「夭壽不二，修身以俟之」就是這個道理。

(《歷史感應統紀語譯》連載一一五)

答疑解惑

問：我非常滿足目前的日子，身體健康、心情愉快、經濟富裕，子女更是孝順，請問這樣幸福美滿的人生有必要學佛嗎？

答：你想想看你有沒有必要？你這種幸福美滿還能維持到多久？如果說永遠維持，你也不老，你的兒女都不老，那還行，還能夠講得過去。如果慢慢都老化，這個時間不太久，那還是要想方法。唯一的健康長壽、永遠不老，只有極樂世界。極樂世界人的壽命是無量壽，阿彌陀佛無量壽，所有往生的人各個都是無量壽。西方世界第一德（就是第一樁的好事），就是壽命無量，這是他方世界都沒有辦法跟極樂世界比的。如果你希求無量壽，那只有到極樂世界去。這才是真正幸福，你現在的幸福要跟極樂世界比，那是沒有法子比的，所以你好好想想該不該去。

問：在印象中都是因為有人過世才會念佛，感覺非常的悲哀淒涼，請問這樣的觀念正確嗎？

答：這個觀念完全錯誤。世間人過世，請法師、道士誦經超度，這是一種習俗，而這個超度有沒有效果很難講，決定不是說各個都有效果的。在理論上說，如果要有效果，超度的人要有真正修行功夫，如果沒有真正修行的功

夫，他用什麼超度？這個道理就跟水實驗的理是一樣的。《梁皇寶懺》，梁武帝超度他的妃子，主持超度的人是寶誌公。我們知道寶誌公是觀世音菩薩化身再來的，但是觀世音菩薩來主持超度也只能把他超度到忉利天，再往上去就不行了，為什麼？再往上去是要你自己修行的功夫，你這是靠別人幫助。別人幫助最大的就是忉利天，再上去就不行，所以求人不如求自己，自己修行那比什麼都好。自己修行功夫不夠，佛力加持，那提升就高，提升也就快速，這個道理不能不懂。自己完全不修，靠別人超度，這是不太可靠。

問：我很想參加臨終助念，可是很擔心自己的念佛功夫不夠，或害怕被亡靈附身，不知該怎麼辦？

答：只要你把這個疑慮、恐懼消除，參加臨終助念是一樁很好的事情。你常常送別人往生，你將來臨終時，很多人會送你往生，果報是這樣的。而且常常送人往生，你會看到往生很好的瑞相，會增加自己的信心，將來自己病重的時候沒有恐懼，所以好處很多。有這個機緣時，應該參加，不要有顧慮。至於亡靈附身，不是隨便可以附的，他附某一個人的身上，要他跟那個人有緣，而且也得到鬼王批准。鬼王不批准，他要附身，他犯罪的，他要受果報、要受懲罰的。這個道理我們要懂，不要怕。縱然附身也無所謂，他不會害人。

（節錄自 21-305-0001 學佛答問）

波士顿行愿净宗学会公告

☆“日行一善”活動

由 03/01/2013 開始 於觀自在學佛城

一時行善，一時安心；一日行善，一天安和；一年行善，一年安祥；一生行善，一生安樂。每個人都有具有佛性的智慧德相，而被無明執著之所遮蔽，內在的善心善行不能得到顯發出來。由觀自在學佛城輔導師 釋上傳下妙法師倡導日行一善活動，舉凡每日發一個善念、做一件善事、說一句善語、寫一篇有價值的文章。把每天的善行帶給別人，利己利他，獲益匪淺，何樂而不為呢？由小善而引發善根，積小善而成大善，日積月累，而臻於至善，潤物細無聲，化世於無形，使每一個人得到轉變，成為完善之人，從而使人類社會得以和諧，世界得以安寧。

☆“淨業歸處” 博客新版本上線

博客網址：<http://www.amtb-ma.org/blog>

博客中將持續更新上傳下妙法師對美國和中國同學的開示，以及同學們修行的成果分享。博客中特別增設“自覺自度”欄目，用於鼓勵各地同修分享修行成果。本欄目接收各地同修的投稿。內容可以是修行心得、念佛感應、讀書聽經體會、生活點滴等等，題材不限。稿件可發送至行願淨宗學會電郵 amtb.ma@gmail.com，經法師審核合格、適當編輯後，可以發表。法師會視情況對稿件予以總結評論。另外鼓勵各位同修對博客中的文章發表迴響，參與互動。本博客目前初步上線，在設計上還存在許多不足，各位同修在訪問期間如遇到問題，或有任何改進建議，請聯繫本學會，我們將感激不盡。

☆“蓮海心燈” 論壇測試版上線

論壇網址：<http://www.amtb-ma.org/forum>

本論壇專為方便諸位同修互相交流修行心得而設。目前尚處於測試階段，僅開設新手入口，公告欄和活動專區兩個討論區。新手入口專為方便新用戶了解論壇基本規定而設。公告欄中刊有論壇的相關規定和活動通知。活動專區目前專為“日行一善”活動而設，各位同修可以選擇在此參與活動，具體實施方法請參見論壇中的通知。為了便於管理，本論壇將對用戶註冊和討論區言論進行控制，欲註冊賬戶或了解更多詳情，請訪問論壇並閱讀新手入口中的相關文章。由於本論壇仍處測試階段，訪問中如發現種種問題或不足之處，敬請與本學會聯絡反映。本論壇將繼續擴展，為同修們提供更方便的修行交流及資源共享平台，敬請期待。

波士頓行願淨宗學會日常活動

※每周六上午九時，下午一時半念佛共修。

※每周日上午九時，法師開示。

※歡迎登上 QQ 學佛網：

觀自在學佛城 (QQ 166253251)。

妙相具同學會 (QQ 192409762)。

申請者注意需填寫真實姓名和資料，經審核後才能登入。

詳情請向本會查詢 (508) 580 - 4349 或電訊 amtb.ma@gmail.com

法寶流通

◎美國波士頓行願淨宗學會新網頁 <http://www.amtb-ma.org/>

◎英文淨宗學佛網頁 <http://www.amitabuddha.co.cc>

◎淨空法師講演音帶、DVD 及書籍，皆免費結緣，請就近向各地淨宗學會 <http://www.amtb.org.tw/jzplace.htm>。

◎昆士市金門廣場的行願閱覽室因市場商業需要關閉。請致電 508-646-8168 索取免費 DVD 及書籍。

◎台灣地區同修索取法寶，請至「華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣」<http://fabo.hwadzan.com/>。

◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：amtbhk1@budaedu.org.hk。

◎若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「大方廣網站」<http://www.dfg.cn/>。

◎德育故事及太上感應篇之動畫片，請至「妙音動畫」<http://www.miaoyin.org/>。