



美國行願多元文化教育基金協會 - 行願蓮海月刊 Amita Buddhism Society - Boston, USA

25-27 Winter St, Brockton MA 02302 歡迎流通, 功德無量

Tel: 508-646-8168

歡迎光臨: Welcome to <http://www.amtb-ma.org>

February 29, 2016

本期專欄: 放下假身真信切願念佛成佛

一. 學佛功夫不得力的原因

學佛功夫不得力, 原因在哪裡? 沒有把身放下。修淨宗法門, 這身不放下行嗎? 諸位一定要知道, 身體真的不是我。我是不生不滅的, 身體有生滅, 有生老病死, 它怎麼是我? 正如《金剛經》上所說, 「凡所有相, 皆是虛妄」。是念頭在二千二百四十兆分之一秒波動下產生的幻相。「如幻假有」, 這個身剎那生滅, 不是真的。

身不是我, 它是什麼? 佛說是我所有的。像衣服, 衣服不是我, 是我所有的, 衣服壞了可以馬上換一件, 身體不好使用了, 再換一個新的。不要天天為這個身體受累贅, 天

天想怎樣保護它, 這錯了。身固然重要, 不能擺在第一。擺在第一, 它障礙我們往生, 我們修一生的淨業, 念一生的佛, 將來到哪裡去? 人天兩道。修得好的, 積功累德大的, 欲界天去了; 修得一般的, 就又到人間來了。人間很辛苦, 也不過就是幾十年而已, 活到一百歲的人不多。我們這一生受這麼多年的苦, 希望來生還來受苦嗎? 要認真思惟。

世尊為我們介紹了極樂世界, 這是究竟樂, 能不能去得了? 能去。怎麼去? 把身體擺在第二位, 把念佛擺在第一位, 我們就能去了。所以決定不能把假身擺在人生第一位。有不少聰明人, 還有壽命也不要了, 這個世間太苦, 這個世間很可怕, 為什麼? 什麼時候迷惑顛倒自己不知道。所以壽命不要了, 求願往生。像宋朝的瑩珂法師, 佛告訴他, 還有十年的壽命; 他明白自己的根性不好, 禁不起誘惑, 十年當中不知道要再做多少罪業, 於是, 他十年壽命不要了, 求佛帶他走。佛跟他約定三天後來接引。為什麼不當時帶他? 當時帶他, 他一個人得利益, 大眾不能得利益。三天之後, 讓他把資訊傳出去, 讓大家看著他往生, 就都相信了, 那就能普度眾生。這個事記載在《往生傳》裡面, 他是宋朝人, 距離我們七、八百年, 我們今天讀他的這些資料, 還深生信心, 我們看這個影響多大, 這叫自行化他, 這種方法就是化他。

我們希望自己有一個好的身體, 健康長壽, 海賢老和尚是榜樣, 《永思集》中四個人都是我們的好榜樣。這四個人, 跟我們不一樣, 什麼地方不一樣? 他們心裡只有阿彌陀佛, 除阿彌陀佛之外什麼念頭都沒有, 所以他們能見佛。我們今天念佛, 心裡有阿彌陀佛, 還有這個身體保健、一大堆東西跟著, 所以, 我們見不到佛。如果我們能像他們一樣, 把假的、虛幻的統統放下, 把阿彌陀佛放在心上, 其他掃除得乾乾淨淨, 他們的本事我們就學到了。

二. 名號功德不可思議

南無阿彌陀佛

昔歐文忠公問一僧云。
古人臨生死之際。
有談笑脫去者。
今何寂寥無有。
僧云。古人念念在定慧。
臨終安得亂。
今人念念在散亂。
臨終安得定。
文忠大驚。
此語正吾人學道之標的也。
承示平時頗自檢點。

文摘恭錄自《憨山老人夢遊集》

淨空法師專集網站 www.amtb.tw

佛法，講到究竟就是一句阿彌陀佛，善導大師說「諸佛所以興出世，唯說彌陀本願海」。一切諸佛都是勸人信願持名，求生淨土。為什麼？這就是諸佛如來慈悲至極的無上聖願。成就一切眾生，幫助眾生快快成就，跟阿彌陀佛同心同願、同德同行，所以說一切諸佛如來都是阿彌陀佛的化身。十方三世一切諸佛刹土裡頭，阿彌陀佛這個念頭與自性完全相應，第一殊勝。阿彌陀佛，光中級尊，佛中之王！我們時時刻刻有阿彌陀佛，就是最好的念頭，將來決定到極樂世界，做阿彌陀佛的學生。生到極樂世界，得阿彌陀佛的加持，智慧、神通、道力，幾乎跟阿彌陀佛是平等的。我們憑什麼得這麼多的好處？完全憑阿彌陀佛四十八願的加持，完全憑阿彌陀佛對我們的恩德。世間什麼好事都比不上這句佛號，這句佛號包括一切諸佛的名號，念一句，十方三世所有一切諸佛全念到了，它是總名號，一切經教、一切法門，全在一句佛號當中，一句佛號總收。

三. 信願持名，定能成就

往生的條件，就是相信兩個有：相信有西方極樂世界、有阿彌陀佛，一點懷疑都沒有。「真信」，決定相信，相信佛的話是真話，決定不會欺騙我們，這第一個條件；第二個條件，「願」，我願意往生極樂世界，阿彌陀佛四十八願普度眾生，這裡頭有我一分。極樂世界是我們的老家，我今天想回家還有什麼困難？老實念這句佛號就行了，就這麼容易、就這麼簡單，難信易行。蕩益大師說「信、願、持名」這四個字，我們做到了，必定得生。

四. 稀有難逢、不再錯過、念佛成佛

我們在今天能夠遇到淨土法門，又遇到這樣殊勝的善本（夏老的會集本），又得到黃老居士的集注，這是古人無法想像的。我們遇到了！否則，我們在這個地方要修到清淨，真的要不少工夫，要很長的時間才能得到。淨宗法門是二力法門，一半靠自己，一半靠佛力加持。自己要真信切願、持名，就是這一句名號老老實實念下去，我們就成功了。其他的法門，八萬四千法門要靠自己，這一定要知道。

開經偈上所說的「百千萬劫難遭遇」不是假話。彭際清說：「無量劫來稀有難逢的一天」，這一天我們遇到了。遇到了能不能成就，關鍵完全在自己，如果對這個世界有貪戀，那麼這一生雖然念佛，未必能往生。一定要依教奉行，要真正放下萬緣，一隻腳不能踏兩隻船。身心世界，一切放下，一心一意專求淨土，一生就這麼一個願望，往生西方極樂世界，這個念頭一動，阿彌陀佛就收到資訊了，佛一定加持，我們這一生決定得生。

——恭錄自淨空老和尚講演集

印光大師開示：示念佛方法

出聲念，則可念六字；心中默念，字多難念，宜念四字。從日至夜，睡著則任他去，醒來即接著念。以念佛為自己本命元辰，決不片時放捨，庶可超凡入聖，了生脫死，往生西方矣。（續）復湯慧振書

倫理道德：什麼原因造成今天社會的混亂，地球災變異常？

中國人教育的理念就從這裡發生的，所以中國傳統教育以這個為第一個目標，如何保持父子親愛一生都不改變。第二個目標是把這種親愛發揚光大，從愛父母，延伸到愛兄弟、愛祖父母、愛你的家族，由家族再擴大，愛社會、愛民族、愛國家，最後推展到「凡是人，皆須愛」。所以中國幾千年的教育，它是愛的教育。非常可惜，最近這兩百年才疏忽了。疏忽，應該是慈禧太后帶頭。我們細心去思惟，慈禧可能文化水平不是很高，自己掌握政權之後，剛愎自用，不聽別人勸告，自己尊自己為老佛爺，這個頭帶得不好。

清朝從開國到咸豐，就是慈禧的丈夫，世世代代都是三教的弟子，儒釋道三教沒有不尊重的，是孔門的弟子，是老莊的弟子，是佛菩薩的弟子。只有到慈禧，變了，她做老佛爺，把儒釋道三家擺在下面。中國民間總是看皇

上，上行下效，上面不尊重，下面的人過去那種真誠恭敬心慢慢就降溫了。到滿清亡國一百年，雖然沒有滅掉，但是已經降到很低的溫，低溫了。民國初年，還有人講，沒有人做了。到最近這個六十年，中國人講一甲子，不但做的人沒有了，講的人也沒有了，變得現在中國人對於中國傳統的文化感到非常陌生。兩百年的時間不算很長，但是也不太短，造成今天這種狀況，社會的混亂，地球災變異常。

文摘恭錄—淨土大經科註（第四三三集）2012/7/17 檔名：02-037-0433

因果教育：文昌帝君陰騭文廣義新譯（3）

清朝崑山周夢顏安士氏述 / 民國蓬島思尼子新譯

補袞和衷

帝君說：我在周成王時期，姓張、名善勳，成王安排我擔任諫官之職。當時雖然是盛世，政治清明，但我憂君憂國之心不曾稍微懈怠。當成王年紀還小時，由周公掌理朝政，後來常常心懷不滿。我恐怕左右的人乘機挑撥，就常以「君臣自始至終能夠禍福與共的幾乎很少」，勸諫成王要引以為戒，但諫書經常被燒毀，所以沒有人知道這件事。因此周公東征時，雖然四方諸侯流言蜚語很多，召公也很不高興，但最後之所以能夠保全，我也稍微出了一點力。

【按】張氏本來是黃帝後裔(13)，帝君出生在周武王乙巳年，以後託生常多姓張。民間流傳二月初三是帝君生日，只是根據帝君生於晉武帝太康八年那一世。如果說到帝君多生以來的生日，那麼從元旦一直到除夕，哪一天不是帝君的生日呢？

(13)後裔：後代子孫。

惇睦親族

帝君說：我在京城十年，離開家鄉很久，有一天看到周公的鷓鴣(14)詩，悲傷而有所感觸，就請求退休，告老還鄉。回到家鄉之後，看見族人大多貧窮，於是興建義莊，生活困難的就救濟他，生病的就醫治他，男女長大成人的就幫他辦理婚嫁，後輩才智傑出的就教養他。聽到風聲的人，都一致地效法，義莊就愈來愈多了。

(14)鷓鴣：鳥類的一科，嘴短而彎曲，似黃雀而小，嘴尖如錐的鳥。

【按】當時帝君用歧黃(15)醫術救治世人，實際上經營管理義莊的都是帝君的兒子。

(15)歧伯及黃帝，是醫家之祖。

初聞佛理

帝君說：我在朝廷時聽到修道人說，西方的國家（是印度，不是極樂世界）有一位大聖人（是釋迦牟尼佛，不是阿彌陀佛），不用言語而能自然感化，不用法律而能自我管理。以慈悲作為主體，以方便作為門徑。以齋戒（清心之不淨，謂之齋；禁身之過患，謂之戒）為常務，以寂滅（其體寂靜，離一切相）為快樂。把生死看成早晚（時間短暫），把恩仇看成夢醒（虛幻不實），沒有憂愁、歡喜、悲傷、憤怒的情緒。因為知道虛幻的人生不能夠長久，所以求取無生（涅槃之真理並沒有生滅）。我曾經非常羨慕這些真理，等到辭官榮歸故里，路上遇到隱士在鬧市中唱歌，歌詞深深契合我的心意，我就下車禮拜，誠心向他請教。唱歌的人仰天嘆息，把心印(16)（心者佛心，印者印可，此印能印可佛法之實義）指示給我，傳授給我正確的訣竅，說：「這是西方聖人（釋迦佛）歸向本體寂靜的大法，你若能時常憶念而認真學習，可以解脫生死輪迴，證得無量壽。如果能夠達到彼岸（涅槃），就能成就佛果；如果中途作罷，還是可以成為神仙。」我接受了他的教導以後，知道世俗的緣分已盡，一切念頭都放下了。當時

正是中秋時節，我就集合親朋，留下偈頌後就往生了（頌記載在《文昌化書》）。

(16)心印：彼此會意。禪宗不立文字，以心印心。

【按】有人懷疑，佛教從東漢明帝時才傳到中國，帝君當時從什麼地方聽到修行人的話呢？然而遍觀歷史記載，才知道在西周的時候，中國就已經有了佛法。周昭王二十六年四月初八，是釋迦牟尼佛的聖誕，那時只見太陽出現雙重輪廓，五色祥光貫穿太微(17)，光明遍照四方，宮殿震動，河水、井水都漲滿流出。昭王命太史蘇由占卜，得到〈乾卦·九五〉，說：「這是西方有聖人誕生的徵兆，經過一千年之後，佛法將會傳來中國。」昭王就命人刻在石頭上，記下這一件事情，放置在南郊祠前（出自《周書異記》及《金湯編》）。到了周穆王時，西方國家有神人來到中國，能夠出入水火，貫穿金石，翻轉山河，移動城邑。周穆王建造中天臺讓他居住（出自《列子》）。所以，山西五臺山、陝西終南山、蒼頡(18)造書臺（在秦地都城南方二十里）、檀臺山（在唐時玉華宮南方）等幾個地方，都有穆王所建造的佛寺古蹟。

而《列子·仲尼篇》也引用了孔子的話說：「我聽說西方有大聖人，不用治理而不會動亂，不用言說而自然信服，不用教化而自然奉行，教理廣大無邊，人們無法說得清楚。」（孔子又有一本書，叫做《三備卜經》，次篇幾章也說到西方聖人的事蹟，唐敬宗時還見到有人引用這本書）。又曾考證秦繆公時，陝西扶風發現了一座石像，繆公不認識，將它放到馬棚裡，而後突然得病，夢見天神譴責他，醒來後就問身邊的臣子。由余回答說：「我聽說周穆王時有神人到來，說是佛神。穆王信奉他，在終南山建造中天臺，高一千多尺，基址現在還存在。又在蒼頡臺建造三會道場。大王今天所患的病，大概是這個造成的吧？」繆公說：「最近發現一個石人，衣帽不是現在所製造的，現在放在馬棚裡，不就是這個嗎？」由余一見石像，驚駭地說：「正是佛神啊！」（高麗、日本往年佛法還沒有傳去時，土中有祥雲涌出，挖到阿育王(19)塔）

繆公迎奉在清淨的地方，石像忽然放光。繆公以為是在發怒，就宰殺三牲(20)祭拜。這時，有一位善神托起祭品丟向遠處。繆公大為恐懼，就問由余。由余說：「臣聽說佛喜歡清淨，不吃酒肉，愛惜物命，就像保護剛生下的嬰兒一樣；大王想要祭祀他，只要用水果和餅乾就可以了。」繆公大為歡喜，想要塑造佛像，卻找不到能夠造像的人。由余說：「從前穆王所造的寺廟旁邊應該會有工匠。」於是就在蒼頡臺南村找到一位名叫王安的老人，年紀已經一百八十歲，他說曾在三會道場看過別人造佛像，現在已經年老，無法造像了。於是又在其他村子懸賞徵招，找到四個人，造了一尊銅像。繆公很歡喜，在土臺上建造重閣，高三百尺，來供養佛像，當時號稱「高四臺」（出自《天人感通記》和《法苑珠林》）。而漢朝的揚雄(21)、劉向(22)尋找藏書，往往看見佛經。這樣看來，孔子所說與帝君所聽到的，應該都是有所根據，可惜當時佛教還未正式傳進中國，說得比較簡略罷了！

(17)太微：太微垣之略稱，星官名。在北斗之南，軫宿和翼宿之北。

(18)蒼頡：始創文字的人。

(19)阿育王：古印度國王，早年信奉婆羅門教，殘暴異常；後來改信佛教，廣施仁政，建立八萬四千塔，又派人出國傳教，使佛教流佈於世界。

(20)三牲：牛、羊、豕（豬）。

(21)揚雄：西漢文學家，蜀郡成都人，校書天祿閣。他博通群籍，多識古文奇字。

(22)劉向：漢宣帝時校閱經傳諸子詩賦等書籍，寫成《別錄》一書，為我國最早的分類目錄。

>>續載中……

心得交流：ec13528 同學的學佛心得

標題：懺悔不能虛心接受他人的意見

一直以來末學都是一個不能接受他人意見的人，小的時候父母輕易訓導兩句，末學的眼淚就滴答滴答的掉下來了，以至於父母親不敢在末學面前說直接斥責末學缺點的話。長大以後，無論是惡意誹謗也好，善心勸導也好，

只要是不愛聽的話都很反感，導致身邊的人都不敢再說末學的不是。長此以往，就養成了自以為是，自高自傲的惡劣心態。

現在學佛這麼久，才慢慢意識到，過去總覺得是自己自尊心很強的惡習，其實是驕傲自大在作祟，因為只有一個人自滿自傲自大，才不能聽得進去別人的進言。如果常常懷著一顆謙虛的心，恭敬的心，無論他人對我們說任何對自己建議的話，肯定是恭敬聽從的。可見，末學傲慢自我的習氣是累生累劫堅固的執著習氣。

末學現在要發自內心真誠的懺悔，雖然還不能一下子就做到虛懷若谷，總是要一步步的去改變，從能聽得進去家人善意的批評，才能一步步拓開心量。這是菩提路上的必修課。無論對方說得對也好，錯也好，總是要能忍耐，這是修忍辱波羅蜜，是脫開心量最好的辦法之一。唯有拓開心量也能心心念念與佛菩薩相應，才能得佛菩薩加持，在菩提路上越走越精進。

（文章來源「佛陀教育網路學院一心得交流」）

答疑解惑

問：大經上說「唯心所現，唯識所變」，請問我與他人的阿賴耶識彼此有什麼關係？

答：迷的時候彼此不相知，悟的時候那個線好像現在電路一樣全部都連通。《神僧傳》裡有個法師，他就有這個能力。有一天他看到一個讀書人，他就在口袋裡摸一張紙出來，上面寫了很多字，就給讀書人看，讀書人一看非常驚訝，他說：這是我考試的卷子，怎麼會在你身上？老和尚就說：不但你考試的卷子在我這裡，你一生所寫的文章統統在我這裡。這個道理，《楞嚴經》上說得很清楚，到那個時候不但自己六根互用，而且所有人阿賴耶識的東西全變成自己的。所以它是一不是二，迷的時候有分別，覺的時候就沒有了。

你說你度化眾生要學很多東西，需不需要學？不需要。他是科學家，我就把科學家的電腦連上來，我統統都有，我可以教你科學；他是個醫生，我也可以把醫生的電腦連線，我的醫道就比你高明，一通一切就通。所以從前我跟李老師學教，老師不准我寫筆記，道理在此地。他說聽教最重要的要悟入，那才真正變成自己的，不要聽言語，不要記筆記。

中國自古以來，儒釋道的教學都著重在悟性，幫助你開悟，不是幫助你記憶，這是真正的教學法。悟的理論是清淨心，心愈清淨，悟性愈高；現在悟性為什麼沒有了，原因是迷了，如果把迷斷掉，悟性就開啟了。這個迷就是妄想分別執著，妄想迷得輕，分別迷得重，執著是最嚴重的。《華嚴經》上講得很清楚、很明白，執著破掉就證阿羅漢果，分別破掉就是菩薩，妄想沒有了就成佛。方法就是放下，這是章嘉大師早年教給我的，你不肯放下就一點辦法都沒有。心決定是一個，迷了就不同，悟了就同。

問：如何選擇最適合自己根性的一部經典，一門深入？

答：每個人根性不相同，別人替你選擇就很困難，一定要自己選擇。自己選擇的標準是什麼？這個經你對它很有興趣、很歡喜，表示它跟你就相應。至於經典的淺深，也要适合自己程度，我能夠理解，能夠懂得。要懂得多少？至少要懂得六、七成，你才會產生興趣，如果我只能了解二、三成，興趣就很低，學起來很困難，那你就要換一部。佛法有這麼多經典，由你選擇。

講起來，絕大多數的人《彌陀經》最適合，經文不長，又很好懂，學會了之後慢慢再深入，會愈入愈深，深到最後跟《華嚴》沒有兩樣。所以古人講《華嚴》是大本的《無量壽經》，《彌陀經》是小本的《無量壽經》，這就說明《華嚴經》、《彌陀經》、《無量壽經》是一部經，在義理、境界上毫無差別，只是一個是簡單說，一

個是詳細說，所以受持當然愈簡單愈好，但是要想理解就是愈詳細愈好。所以《華嚴經》確實對淨土幫助非常大，到最後普賢菩薩十大願王導歸極樂，你就知道古人講《華嚴經》是大本《無量壽經》，真有道理。

現在一般根性來講，選擇《無量壽經》是折衷的方式，為什麼？《彌陀經》講得太簡單，《無量壽經》對西方極樂世界做了系統的介紹，你讀了會生歡喜心。如果再想深入的了解，多知道一點，那就選《華嚴經》，《華嚴經》說得詳細，說得透徹。

問：道場止語，有些人覺得規矩太嚴而離去，請問是否斷了他人的法身慧命？

答：沒有，我們這裡的規矩他看到、聽到，所謂「一歷耳根，永為道種」，對他都有好處。這是正法的弘揚，決不是斷人慧命，如果說這個會斷人慧命，那你恆順眾生就順錯了。我們現在不能講恆順眾生，恆順諸佛，要勉勵一切眾生都能夠隨順佛陀教誨，不可以隨順眾生的煩惱習氣。佛門有兩句老話說，「慈悲多禍害，方便出下流」，我們對眾生方便我們就走下坡路，就墮落了。所以恆順眾生裡面是有條件的，我們決定要以佛的教誨為依據，依教奉行，這樣就對，這就真正利益眾生。

（節錄自 21-324 學佛答問）

二月份活動 Event of February 2016

*行願多元文化教育基金協會，道場維修內部，停止共修，若恭請法寶請：

email: amtb.ma@gmail.com

※歡迎登上学佛網：

行願學佛微信 WeChat ID: Amtb-Boston

觀自在學佛城 (QQ 166253251)。

妙相具同學會(QQ 192409762)。

申請者注意需填寫真實姓名和資料，經審核後才能登入。

詳情請向本會查詢 (508) 646 - 8168 或電訊 amtb.ma@gmail.com

法寶流通

◎英文淨宗學佛網頁 <http://www.amitabuddha.co.cc>

◎淨空法師講演音帶、DVD 及書籍，皆免費結緣，請就近向各地淨宗學會 <http://www.amtb.org.tw/jzplace.htm>

◎台灣地區同修索取法寶，請至「華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣」<http://fabo.hwadzan.com/>。

◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：amtbhk1@budaedu.org.hk。

◎若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「大方廣網站」<http://www.dfg.cn/>。