



本期專欄：怎樣幫助病人

幾乎人人都經歷過病苦。尤其今天的社會，奇奇怪怪的病特別多，一定要小心謹慎。我們不但要了解生病的原因和對治的辦法，還要對那些無依無靠、貧困的病人及重症病人要發起慈悲之心，盡心盡力地照顧和幫助他們。

一、為何會得病

眾生的病有三大類。第一類是生理的病，飲食不調，穿著不宜，受了涼、熱而招致的疾病。這類的病，醫生可以幫我們解決。第二類是冤業病，冤親債主找上來了，醫生治不好。誦經、拜懺回向給冤親債主調解，他

同意了，離開了，病就好了。

第三類是造的惡業太多。惡是什麼？自私自利，貪瞋痴慢疑，殺盜淫妄酒。身口意三業都不善，都在造惡業，能不出毛病嗎？殺生太多了，會得肝病、眼病。偷盜，心不安，鬼鬼祟祟，反映在五官是鼻子有病，感應在五臟是肺容易感染病，就是說肺、鼻有病是盜業所感。淫欲是腎臟、耳朵有問題。妄語是脾臟容易感染病，舌容易染病。酒喝多了，容易得心臟病，口有病。五戒全破了，就是殺盜淫妄酒全幹盡了，五臟六腑決定有問題，眼耳鼻舌身也容易起病。業消了，病會好。

還有一種，持戒、念佛的修行人也會生病。這個病是重罪輕報。他本來要墮地獄的，因為念佛、持戒，地獄罪業消了，變成輕的罪業，這是惡業快要消盡的現象。

二、生了病怎麼辦

1. 有信心就有效果

好的醫生給病人治病，很有效果。秘方是什麼？先幫助病人對自己生起信心，藥物就非常見效。如果病人對於醫生、醫藥沒有信心，再好的醫藥也收不到效果。

2. 意念可以治病

美國修·藍博士用意念給人治病，依據的理論是清淨心。他把記憶中一切善念和不善的念頭全部清除掉，讓心恢復到真正的清淨，用這個心來幫助病人。

他治病的方法很簡單，只要提供病人的姓名、出生年月日、現住址和病歷；對一個病人每天用三十分鐘觀想，不要跟病人見面，隔幾千里也沒有關係；把病人跟自己想成一體，現在病人的病就是自己的病，自己用清淨心、清淨的意念，讓帶著病毒的細胞回歸自然。這樣子做一個月，病毒的細胞沒有了，真的恢復正常。

本師釋迦牟尼佛在大小乘經典中都說：「制心一處，無事不辦」，只要你把念頭集中在一點，什麼事情都能解決。譬如，一支電燈的光是分散的，照到四面八方，隔一張紙它都透不過去。如果把光集中變成鐳射，變成一條線，光就能穿透鋼板，有這麼大的力量。這個集中就是佛家講的禪定，禪定就是把念頭集中。我們把念頭集中在一句「阿彌陀佛」上，這叫念佛三昧。這一集中，就好辦事，我們身上的疾病都解決了。

三、要盡心盡力照顧病人

1.要出錢出力照顧病人

世間無依無靠的老人、病人很多，沒有人照顧。許多有病的人沒有錢治療，非常可憐！對於這一類的眾生要特別有慈悲心，我們有能力要盡心盡力，隨分隨力，有多大能力，就奉獻多少能力照顧幫助他。盡心盡力照顧幫助一切老病之人，果報不可思議，你會得健康長壽的果報。

2.幫助重症病人消業

許多人生病多年，躺在床上，就是一口氣不斷，他在享福，命裡的那些錢財沒有用完，每天的醫藥、護士用這個錢，等到錢用完，他就走了。如果明白這個道理，用他的財物，做社會慈善事業，會有兩種狀況：一個是他壽命還沒有盡，好了；壽命已盡，他立刻走了，不再受苦。

這種病多半是宿世的業障病，或者是過去生中、或者是這一生所造的重業。這種業報要真正的懺悔！

3.對待重病人隨順自然是真正的慈悲

（1）自然死是正確的

如果病痛非常嚴重的時候，不接受藥物的任何治療，自然死是正確的，各種治療只有增加病人的痛苦。韓館長往生的時候，最後醫生問要不要急救？她不要急救，這就很自然的。她兩次見到阿彌陀佛，一次見到蓮池海會。如果一電擊治療，境界就沒有了，問題就大了。要讓他心地很清淨、很安詳，他會感覺到很舒服。

（2）病人不能實施安樂死

安樂死是違背自然法則，這是因果問題。我們造了業，病痛是消業障，也是果報。如果不讓它消盡，肯定有後遺症。為什麼不讓病人自自然然的走呢？為什麼一定要違背自然法則？（這不是佛法）按照道教說法，這個人屬於自殺一類的，是要入枉死城的，不能投胎。到那裡還要受罪，每過七天又要重覆一次，苦不堪言。這是道教所講的，也值得我們做參考。

4.用佛號給臨終病人助念最如法

「死生事大」，臨終是人一生中關鍵的時候，這一生已經過去了，在臨終前的一剎那，所有一切業習的影像，往往都湧現在前，決定他來生往哪裡去。佛在經上常說「業力現前，強者先牽」；換句話說，哪一種業力強大，那一個就先受報。

念佛人功夫要是不夠，臨終依舊有冤親債主現前。所以臨終助念非常重要，助念是幫助他生起正念、不要忘記念佛。助念的時皆，什麼儀式都不必了，就一句佛號念到底。如果發現病人說：「我看到了某個人，看到某些事情了」；這個時候要提醒、勸導他：「什麼境界現前都不要理它，趕緊念佛」，帶著他念佛，守護病人一直到他往生，決定不可以讓念頭散亂。

這些道理在《飭終須知》、《飭終津梁》裡寫得很清楚、很明白。實在說，功夫在平時養成，才真正有把握往生。因為臨終的時候，能不能遇到善友助念是一個未知數；大多數人遇不到善緣，這一生的機緣錯過，太可惜了。

身心世界一切放下，平時就要練習，看破、放下這兩句話非常重要。（恭錄自淨空老和尚講演集）

印光大師開示：明對治習氣

今幸得此大丈夫身，又聞最難聞之淨土法門。敢將有限光陰，為聲色貨利消耗殆盡，令其仍舊虛生浪死，仍復沈淪六道，求出無期者乎？直須將一個死字，此字好得很掛到額顱上。凡不宜貪戀之境現前，則知此吾之鑊湯爐炭也，則斷不至如飛蛾赴火，自取燒身矣。凡分所應為之事，則知此吾之出苦慈航也，則斷不至當仁固讓，見義不為矣。如是，則塵境即可作入道之緣，豈必屏絕塵緣，方堪修道乎？（正）復寧波某居士書

倫理道德：要學中國古人的做人標準

做人的標準叫五常。常永恆不變，它超越時間、超越空間，永遠不變，今天在這個世界上還是不變。五個字，做人的標準。第一個仁，仁者愛人，人跟人要相親相愛。第二個是義，義簡單的說，合情、合理、合法，面面都周到。中國古人立法從嚴，立法要嚴格，執行要寬鬆。法的用意在哪裡？叫你不要犯法，不敢犯法，用意在這裡，所以立法嚴。真犯了法？真犯了法，來處理這個事情要寬鬆一點，這個裡頭有人情，盡量用最輕的法律來處分你，慢慢給你減，這叫義，說有情有義，這中國人。第三個禮，禮是人與人之間往來應該遵守的標準。國家規定，以政令來推行到全國人民，都要遵守。這裡頭就有衣食住行，你的身分、你的地位有等級的，不能躐等，穿衣服有禮服，士農工商穿的服裝不一樣，便於在交際場合當中有尊有卑，尊卑就有序，有秩序不亂，這社會有秩序。有樂，婚喪喜慶各種宴會裡面奏有音樂，這個樂是國家規定的，什麼場合奏什麼樣的樂章。現在沒有了。

禮要沒有，人的規矩沒有了，那儒就沒有了。戒律沒有，佛就沒有了。為什麼？禮是儒家的行門。儒家講為學五個科目，博學、審問、慎思、明辨、篤行，後頭那個篤行就是禮，落實在禮、禮樂上。沒有禮樂，前面這四種叫玄談，不能落實，說得很好聽，無法落實。《弟子規》是篤行，四書五經、十三經，乃至《四庫全書》，如果沒有篤行，它全部落空了，還不如一本《弟子規》，《弟子規》大家學到，還規規矩矩做人。學了四書五經、十三經，沒有《弟子規》，他不會做人，他講得天花亂墜，沒有一句他做到，那念了有什麼用？所以，解跟行是不能分開的。儒家講五個，佛門講四個，信、解、行、證，儒家那五條只有佛門裡頭前面三個字信解行，還多了一個，後頭有證。所以這些不能不知道。

從哪裡學起？要從行門下手。什麼時候開始教？母親懷孕的時候就開始教了，叫胎教。你說中國人對教育，那是外國人講的，「中國古人最懂得教育，有教育的智慧」，這個讚歎一點都不虛假，讚歎得好。真的在全世界，許許多多的國家族群我們去看過，沒有中國這麼樣有體系的教學理念。懷孕的時候，做母親的人，她的身口意三業都要端莊，端正莊嚴。為什麼？她起心動念影響胎兒。所以沒有惡念，懷孕這十個月沒有惡念，有善念、有正念，不能有惡的念頭、惡的思想，都不可以。目不視惡色，惡色，很不好看的，難看的東西，不看；耳不聽淫聲；口不出傲言，言語柔和，沒有傲慢。統統影響胎兒，這個胎兒，母親這樣照顧十個月，小心謹慎，小孩生下來就非常端莊、聽話，很容易教養。

現在聽說小孩叛逆，那也是教出來的。你自己教不曉得，懷孕的時候起心動念，不正當的念頭，不當說的話，不該做的事，心裡頭有妄想、有雜念，全部影響胎兒。小孩一出生，他眼睛睜開就會看，他就會聽，他非常聰明，世俗他還沒有污染。所以出生下來，他就接受教育，他看、聽、接觸，他就在模仿、就在學習。所以中國人講紮根教育，什麼時候？從出生到滿一千天，就是三歲，這一千天這叫紮根教育。這個根紮得好，一生不會改變。所以古人有一句諺語說，「三歲看八十」，三歲紮的這個根，八十歲都不會變。

現在沒人懂了，現在小孩不好教當然知道，懷孕的時候不知道教他；生下來，也不知道教他。現在小孩誰教？電視在教。做父母的，現在多半有工作，生下小孩雇個傭人去養，傭人怕小孩鬧，叫他坐在電視機面前，看看，叫他看。他看，看上癮了，他就不鬧了。所以電視教他，教他什麼？教他殺盜淫妄。多可怕！他這個基礎的教育，紮根的教育，是這麼來的。他長大了當然不好教，父母沒有法子教他，老師也沒辦法教他。這是現代的社會，不

是沒有原因，是做父母疏忽了紮根教育，真的要後悔一輩子！真的能教，人人都是好人，人人都是聖賢，人人都是佛菩薩，你得會教。

中國這個教育是世世代代祖傳下來的，現在人的觀念，不相信老祖宗了，老祖宗的東西統統廢除，去學外國的。外國新的這一套統統搬過來，你的家以後麻煩就大了，吃盡苦頭，不知道苦從哪裡來的。苦從哪裡來的？不孝。不相信祖宗教訓，大不孝！祖宗留下來的東西決定是好的，為什麼？它經過時間的檢驗。中國傳統文化，我相信不會輸過印度婆羅門教，印度婆羅門教有一萬三千年的歷史，我們中國傳統的東西不會少過它。文字的發明很晚，黃帝發明文字，距離現在四千五百年。黃帝以前沒有文字，沒有文字不能說沒有文化。我相信，五倫五常超過一萬年，它好記，五倫只有二十個字，五常五個字，總共二十五個字，傳十萬年都不會傳錯。世世代代守住依教奉行，這叫中國人。

中國古代稱為禮義之邦、仁義之邦，可見得每個人立足於仁義禮智信。知道愛人，愛人就不會傷害人。明義，明義是明白道理。待人接物要有禮、要有情，不違背規矩。家的規矩就是《弟子規》，不違背；國是國法，國家的法令規章，不違背。有智慧，智是理智，而不是感情用事。最後一個字，是有信用，言而有信。古時候中國，就是生意往來守信，現在訂合同訂了一樣違約，古時候沒有這個事情，人人都守信，這個社會多麼祥和！買東西沒有錢付，欠著，有錢我再還你，沒有一切手續，拿著就走。他有錢，到時候他就還來了，也不必記個帳，沒有這些，人有信，人沒有騙人的。店裡老闆有時候不記得了，買東西的人記得。這從前的社會。中國在中日戰爭時候，鄉鎮裡頭還有這個風氣，城市裡頭比較複雜一點，農村裡頭單純，買東西可以欠帳的，沒有人賴帳的。

文摘恭錄—二零一二淨土大經科註（第二一二集）2013/3/9 檔名：02-040-0212

因果教育：文昌帝君

陰鷲文廣義新譯（21）

清朝崑山周夢顏安士氏述／民國蓬島思尼子新譯

蠲租得第【彙纂功過格】

華亭的讀書人李登瀛，家裡很貧窮，只有田產二畝。佃戶因病荒廢了耕作，就賣子償還田租。李知道這件事情，悲傷地說：「你是因為生病的緣故而不能夠種田，這不是你的過錯。我雖然是貧窮，但還能生活下去，怎能讓你們父子離散呢？趕快拿錢去贖回你的兒子。」佃戶認為賣主不會接受而憂慮。李說：「我是個貧窮的讀書人，尚且不要你的田租，富家大室也知道要積德，我將為你去說服他。」於是與佃戶一同前往，因此得以贖回家團聚。佃戶日夜為李禱告祝願。康熙甲子年，李登上賢書(7)，乙丑年連傳捷報。

(7)賢書：賢能之書，即舉賢薦能者的名籍。後來稱呼鄉試中試為登賢書。

【按】可憐的農民，整年勤勞耕作，沒有空閒時間；全家勞苦，沒有人能夠安逸。千倉萬倉的稻穀，都從他們的肩膀上扛來；千坑萬坑的糞便，都從他們的肩上擔去。有時忍著飢餓去灌溉，有時帶著病體勉強耕作。背部則是日曬雨淋，心裡則是籌劃盤算。一到秋收時，田中的收穫全部償還田租與債務，四壁（經濟）依舊空虛，全家仍然沒有一點依靠。這不是仁人君子看到時所會傷心的嗎？從前諸景陽聽到佃戶死亡，必定流淚相助；丁清惠公對待佃戶就像是父子；陸平泉先生凡是遇到壽誕，必定會免除佃戶一些田租，升官時則又免除，得到子孫時又免除，所以貧苦的佃戶都感念他的恩德，但是租稅反而不會虧空。那些斤斤計較的人，一時自以為算計成功，哪裡知道冥冥中還有一個拿著大算盤的人出來削盡他的福祿呢？看看李登瀛的善報，那麼就能知道他那二畝田的收穫實在是非常地多啊！

逆旨害民【功過格】

宋孝宗淳熙初年，司農(8)少卿王曉曾在清晨拜訪給事中(9)林機。當時林機正在省城，妻子是王曉的姪女，流著淚告訴王曉說：「林氏將要滅絕了！」王曉驚訝地問她原因，她說：「天快亮時，夢見紅衣人拿著天符下來，說上帝有詔命，林機逆旨害民，特令滅門，於是就驚醒了，現在彷彿還在眼前。」王曉說：「作夢而已，不足以憂慮。」而後就留下來吃飯。等到林機回來之後，王曉從容地問他近日所上的奏章說了些什麼。林說：「蜀郡發生旱災，相關官員上奏請求撥十萬石米賑濟，皇上下旨准許他的請求。我認為米數太多，蜀道難以送達，應當衡量實際情況之後再發放，所以就封還敕書，上書稟告宰相說：『四川往返需要萬里路程，再等到勘察報告，恐怕來不及處理災情，姑且發給一半就可以了。』就只是這一件事情罷了！」妻子哭著告訴他夢境，林機心中很不安。不久，他因病歸鄉，到了福州就死了；兩個兒子也相繼夭折，門戶就此斷絕。

(8)司農：官名。漢代主管錢糧，為九卿之一。東漢末改為大司農。清代因戶部主管錢糧田賦，故俗稱戶部尚書為大司農。

(9)給事中：官名。秦漢為列侯、將軍等的加官。常在皇帝左右侍從，備顧問應對等事。因執事在殿中，故名。魏或為加官，或為正官。晉以後為正官。隋開皇六年，在吏部置給事中。明給事中分吏、戶、禮、兵、刑、工六科，掌侍從規諫、稽查六部之弊誤，有駁正制敕之違失章奏封還之權。清代隸屬都察院，與御史同為諫官，故又稱給諫。

【按】上天為了人民而立國君，國君為了人民而設官吏。人民是國家的赤子，是國家的根本。即使國君說不應當賑濟，而臣子還是應該說必須賑濟；國君說要救濟少量，而臣子還是應該說必須多一些；國君說賦稅數量不能短少，而臣子還是應當商請減少。這樣為國家策劃，才叫做盡忠；這樣替百姓謀福，正可以流芳百世。雖然是享有長壽、健康、平安，子孫繁榮昌盛，也不足以回報他的功德。如果國君說催繳賦稅應當延緩，臣子偏說國家財用難以延遲；國君說人民已經生活艱難而應當通權達變，臣子偏說數額已定而難以改變。這種作法叫做諂媚阿諛，叫做逢迎，叫做貪戀官位以保護妻兒。他讓百姓累積怨氣，正是為國招禍，就算自己遭到流放，門戶滅絕，哪裡足夠抵償他的罪過！前人的失敗教訓，非常清楚地呈現出來，離我們並不遠，應當有所警惕。

>>續載中……

心得交流：ec30919 同學的學佛心得（文章來源「佛陀教育網路學院一心得交流」）

標題：佛語教誡，不敢違失

弟子現階段在學《太上感應篇》。師父上人教導我們要持戒念佛，戒對於我們來說就是五戒十善。現在許多人念佛不得力就是五戒十善沒有真正落實。而《太上感應篇》正是五戒十善的好教材，我們可以憑藉它彌補戒行之不足。

師父上人反覆強調「要斷一切惡，修一切善」。而什麼是善，什麼是惡，我們可能並不清楚。「善惡的意思深廣無際。」弟子現在學了三十五堂課，感覺到，每多聽一堂，對善惡的理解就更多一分。為別人的心是善，為自己的心（自私自利的心）是惡。《金剛經》上說「無人相、無我相、無眾生相、無壽者相」。弟子再來反觀自己，念念都是我要怎樣、我想怎樣，為別人著想的念頭很少很少，這才有些體會到為什麼師父上人講「娑婆世界眾生煩惱習氣太重、意念太惡」。聽完師父上人對「善有真假、端曲、陰陽、是非、偏正、半滿」的解釋後，弟子對與善有了更深地理解。開始時時提醒自己，要「不履邪徑，不欺暗室」起心動念、言語造作都要心存眾生，心裡自利的事少想，直到不想。

師父上人又講到「行善積德，有難有易。我們要從最難克服的地方下手。」弟子慚愧，淫念很重，在此深刻懺悔。弟子曾對此不以為意，直到聽經讀經多了以後，才感到慚愧、羞恥。更何況，自己起心動念、言語造作，佛菩薩、鬼神都知道得清清楚楚，弟子頓生無地自容之感。曾經受電視、電影和周圍人觀念的影響，覺得愛情神聖，是無價之寶。然而《無量壽經》中「人在愛欲之中，獨生獨死，獨去獨來，苦樂自當，無有代者。善惡變化，

追逐所生，道路不同，會見無期。」「思想恩好，不離情欲，不能深思熟計，專精行道，年壽旋盡，無可奈何。」給了弟子當頭棒喝，頓時感到在輪迴業海中沉浮的無趣與痛苦，深感輪迴路險，死生事大。所以果斷遠離色：不看訊息、拒絕電影、電視的染污。時時提起正念，貪瞋痴愛的欲念一起，就及時觀照把它消滅。

此階段的學習，弟子還明白了因果的道理。所謂「一飲一啄，莫非前定」，我們現在所能得到的，都是前世修積的福報，我們又何必再自尋煩惱，生起分外營求之心？

最後，學習聽經漸漸有些明理之後，弟子感到身心真的漸漸有了安全感，正如師父上人所說，「理得而心安」。真正體會到學佛是件愉悅的事！弟子會盡力按照佛的教誨去做，而不違失。

（文章來源「佛陀教育網路學院一心得交流」）

答疑解惑

問：有人說供過佛菩薩的供品吃了沒事，供過鬼神的，人吃多了會變傻，有這種事情嗎？如果一場法會下來，許多供品沒人吃，是否過於浪費？該如何處理？

答：如果說你們這許多供品沒有人吃，可以送來給我吃，你們都怕變傻，我不怕。你們不吃才傻，我吃了就不傻。這些東西供完之後，你去聞聞它的味道沒有變，那就可以吃。如果它味道變壞了，這就不衛生。如果在夏天很熱的時候，有些東西很快它味道就變餿了，那個吃了對身體不好。你要懂得衛生，問題就解決了，與鬼神不相干。

問：我母親身上有眾生纏附，為他們在天目山立了牌位，有些離開了，但是還有些怎麼也不願離開，擾亂母親念佛，問他們有什麼要求，他們不說。請問應如何幫助他們，讓母親安心念佛？

答：這種事情在國內、國外我們遇到很多，但是大多數都會接受調解，都會離開。少數不願意離開，那就是他的怨恨太深。太深的，條件多給他一些，好好的去討價還價，他要的多就多給他一點，反正自己也不吃虧。多半鬼神喜歡《地藏經》、喜歡《十善業道經》，跟他談，念一百部迴向給他。他說一百部也不行，兩百部好不好？慢慢增加，他會滿意的。到他滿意的時候，你就認真去做。

念經、念佛給這些鬼神迴向，自己得六分功德，他得一分。念的時候一定要很真誠，確實是為他念的，那他得到的就很殊勝。念七部，他才得一部，念七十部，他才得十部。所以好好跟他談，都會答應的。跟他說明，你今天找我麻煩，我不甘心、不情願，來生我再找你，冤冤相報沒完沒了，彼此生生世世都痛苦，這又何必？講清楚、講明白，一般都會接受的。

問：有出家眾穿白色袈裟，請問是否代表什麼特別意義？

答：《法滅盡經》裡面講，佛法要滅盡的時候，袈裟就變白了。穿白色的，代表佛法要滅亡了，經上有這樣說法。

（節錄自 21-342 學佛答問）

三月份活動 Event of March 2018

***行願多元文化教育基金協會，共修會通告：**

★念佛共修：星期六上午九點半，念佛上供，素餐結緣

地點：112 Wighington rd, Newton Ma. 02460

95 公路，20A 出口，rt 9, 往 Newton center 方向。(•◡•◡) 美国波士顿区同学有意者，請電 857-998-0169 或 508-646-8168 報名。

道場正維修內部，若恭請法寶請：
email: amtb.ma@gmail.com

※歡迎登上学佛網：

行願學佛微信 WeChat ID: Amtb-Boston

觀自在學佛城 (QQ 166253251)。

妙相具同學會(QQ 192409762)。

申請者注意需填寫真實姓名和資料，經審核後才能登入。

詳情請向本會查詢 (857) 998 - 0169 或電訊 amtb.ma@gmail.com

法寶流通

◎英文淨宗學佛網頁 <http://www.amitabuddha.co.cc>

◎淨空法師講演音帶、DVD 及書籍，皆免費結緣，請就近向各地淨宗學會索取。

◎台灣地區同修索取法寶，請至「華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣」。

◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：amtbhk1@budaedu.org.hk。