



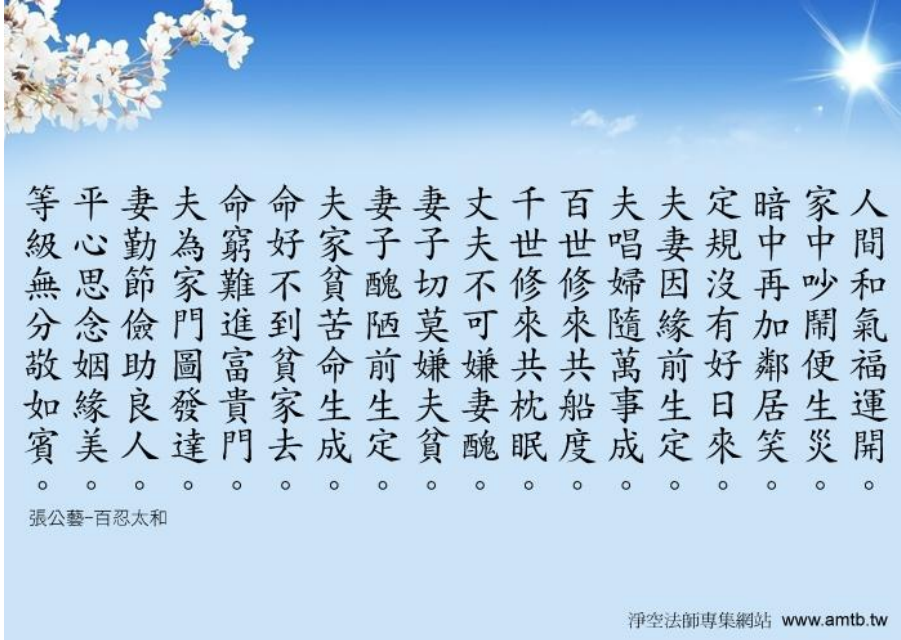
美國波士頓行願淨宗學會 - 行願蓮海月刊 Amita Buddhism Society - Boston, USA

25-27 Winter Street, Brockton MA. 02302 歡迎流通, 功德無量

Tel & Fax: Brockton (508)580-4349 (508)646-8168

歡迎光臨: Welcome to <http://www.amtb-ma.org>

February 28, 2015



本期專欄：如何不受外界影響

當今大環境是爭名逐利，把金錢名利擺在第一位，視貪瞋癡慢為正常、自私自利是天經地義，所以世界動亂，災難這麼多，生活這麼苦，全世界男女老少，各行各業，普遍是這狀況。

孔子講：「三人行必有我師」，三人是一個自己、一個善人、一個惡人，都是我的老師。惡人，妖魔鬼怪教我反省改過，善人教我學善，都是佛菩薩。蕩益大師講：「境緣無好醜，好醜在於心。」順境善緣，稱心如意，遇到的都是好人，你喜歡他，他也尊重你，修不貪戀；逆境，障緣很多，幹什麼

事情都麻煩，不能稱心如意，遇到的都是惡人，都是譏諷、侮辱、陷害、障礙你的，修不怨恨，縱然他把你殺掉，你去極樂世界，他到地獄受報，如果不知道感恩，怨恨他，就跟他到地獄冤冤相報。所以無論受什麼重大的災害，若無其事，是菩薩來考驗我的，看我是不是放下、清淨，還有沒有染污。

「凡所有相，皆是虛妄」，境緣都是假的。善緣順境是美夢，惡緣逆境是惡夢，統統都是夢，你不染著，這叫真修行。如果徹底明瞭事實真相，保持清淨平等覺，在一切境界相裡都不受干擾。如果你感覺環境不好，一心專念阿彌陀佛，根利的幾秒鐘，根鈍的幾分鐘，必定恢復正常。你要想不受外面境界干擾、五欲六塵的誘惑，要瞭解事實真相，要看破。在眾生法界，六道輪迴中，你可以與一切眾生和光同塵，共同生活，外面表現隨緣；裡面清淨，如如不動，一塵不染。所有一切境界相都是幻化相，沒有一個是真實的，一當真就沾染，就生起分別、執著、妄想。佛教我們離一切相，修一切善；無我、人、眾生、壽者，修一切善法。我們學佛念念著相，所以怎麼用功苦修，功夫不得力，起心動念被外面境界困擾，想真正脫離煩惱苦難要靠自己。佛講：「一切法從心想生」，心想佛，佛就現前，你執著這個現相，它就有這個現相。不但佛菩薩沒有形相，一切眾生也沒有形相，芸芸眾生是我心想生變現出來的。

要在日常生活處事待人接物中修行，《弟子規》說：「道人善，即是善；揚人惡，即是惡。」修行人看到別人善，知道要學習；看到別人不善，不會宣揚，反省自己有沒有，有則改之，無則嘉勉。在境界裡歷事練心，修清淨平等心，不但對善人、惡人，對畜生、餓鬼、地獄都平等。「一切有情眾生皆有佛性，既有佛性，皆當作佛。」佛從佛性上看一切眾生都是佛，從法性上看山河大地、花草樹木都是佛，法性跟佛性是一個性，所以說「情與無情，同圓種智」，世出世間無有一法不是諸佛如來為我作斯示現。所以自己成佛，看到大地一切眾生都成佛道。

如何能做到不受外界影響，我一生的體會是天天講經，天天讀經，接受佛菩薩教誨。不能有名利心，「可得為世間事，不可得為世間意」。自私自利、名聞利養是世間意，沾染就壞了，佛法就變質了。外界盡量不要接觸，干擾就會降低。當今社會干擾最嚴重的是電視、網路、電影、歌舞、音樂、報章、雜誌。精神受干擾，身體自然受影響，頭腦不清楚，胡思亂想，就造罪業。日常交往，善友可以常往來，互相勉勵；習氣毛病重的，不可以跟他學，希望我們做得正確，影響他，如果覺得自己功夫不夠，會被他影響，就盡量回避。我們所有時間都讀經、看聖賢的東西，與古人為友，才能保住自己的清淨心。

我們修淨土的人，把所有境界全看成阿彌陀佛，念念不離阿彌陀佛，才能念好佛號。「不怕念起，只怕覺遲」，時刻要提醒自己。順境，貪戀心起來，馬上曉得這一念錯了，立刻提起「阿彌陀佛」；逆境惡緣，怨恨心起來，「阿彌陀佛」，趕快覺悟回頭，讓心永遠保持真誠清淨平等正覺慈悲，分秒都不離開，這是成佛之道。心裡、口裡、行為有阿彌陀佛是覺，除阿彌陀佛之外沒有別的雜念，這叫「一向專念阿彌陀佛」。

不受外面環境影響是真實的利益，永遠保持清淨平等覺。在世法，你的事業成功，家庭和睦，生活健康快樂。「若能轉境，則同如來」，你不受境界影響，就能影響境界，就是如來、就是佛，所以度化眾生先要度自己。覺而不迷是菩提心，這一關要把穩、把好，功夫就得力。念念不捨阿彌陀佛，去西方極樂世界，非常有把握，道業也成就了。——恭錄自淨空老和尚講演集

印光大師開示：示戒殺之要

或曰：鰥寡孤獨，貧窮患難，所在皆有，何不周濟。而乃汲汲於不相關涉之異類，其緩急輕重，不亦倒置乎哉。答曰：子未知如來教人戒殺放生之所以也。夫人物雖異，佛性原同。彼以惡業淪於異類，我以善業幸得人身。若不加憫恤，恣情食啖。一旦我福或盡，彼罪或畢。難免從頭償還，充彼口腹。須知刀兵大劫，皆宿世之殺業所感。若無殺業，縱身遇賊寇，當起善心，不加誅戮。又況瘟疫水火諸災橫事，戒殺放生者絕少遭逢。是知護生，原屬護自。戒殺可免天殺、鬼神殺、盜賊殺，未來怨怨相報殺。鰥寡孤獨，貧窮患難，亦當隨分隨力以行周濟。豈戒殺放生之人，絕不作此項功德乎。然鰥寡等雖深可矜憫，尚未至於死地。物則不行救贖，立見登鼎俎以充口腹矣。又曰：物類無盡，能放幾何。答曰：須知放生一事，實為發起同人，普護物命之最勝善心。企其體貼放之之意，中心惻然，不忍食啖。既不食啖，則捕者便息。庶水陸空行一切物類，自在飛走游泳於自所行境。則成不放之普放，非所謂以天下而為池乎。縱不能人各如是，而一人不忍食肉，則無量水陸生命，得免殺戮。況不止一人乎。又為現在未來一切同人，斷鰥寡孤獨貧窮患難之因。作長壽無病、富貴安樂、父子團圓、夫妻偕老之緣。正所以預行周濟，令未來生生世世，永不遭鰥寡等苦，長享受壽富等樂。非所謂罄域中而蒙福乎，何可漠然置之。子審思之，戒殺放生，畢竟是汲汲為人，抑止汲汲為物，而緩急輕重倒置乎。（正）極樂寺放生池疏

倫理道德：中國傳統教育的根是孝

中國歷代帝王，不管他是真的是假的，他標榜的都是以孝治天下。我們看他的諡號，裡頭都有個孝字，這就是說明，中國古人對孝這個字比什麼都尊重。每個人在家裡頭都要盡孝道，孝順父母、孝順祖先；在祠堂裡面，對著祖先的牌位，就如同對祖先人一樣，畢恭畢敬，不能有絲毫怠慢。從小養成習慣，這是中國傳統教育的根。所以要知道中國傳統文化從哪來的？從孝來的，孝文化。父子有親，孝是真的親愛，是從自性裡頭發的，真誠到極處，這個親愛不是虛偽的。這是中國傳統文化的核心，也是大乘佛教的核心，都以這個為核心。

孝於父母、孝於佛，佛是老師，身命得自於父母，慧命得自於老師，老師的恩跟父母的恩是平等的。但是今天的人，不孝父母，不敬師長，是全世界整個社會普遍的現象。這就是說明社會為什麼這麼亂，災難為什麼這麼多，原因的核心就是不孝。孝沒有了，孝親尊師沒有了，導致今天社會的結果，我們看到了，導致整個世界災難，我們也看到了。

但是現在世人能知道這是當前災變的核心，還沒有人發現，很多人不知道。我們雖然天天講，沒人相信。只有極少數的有緣人，佛法講善根深厚，他們聽到會點頭，知道這是真的，這很難得了。知道怎麼？做不到。為什麼做不到？本性迷失了，習性當家。習性是什麼？自私自利，名聞利養，貪瞋痴慢，這個東西放不下。

看到別人都是這樣的心態，習以為常，都以為這是正常的。縱然聽懂了，那是古人，那是過去的社會，不是現代，今天講現代化。真正講求現代化，不能離開根本。好像一棵大樹，千年的神木，幾千年的大樹，它有根、它有本，它年年發新枝，年年長新葉、開新花，今年開的花不是去年的，那叫現代化，現代化不離根本。我們今天現代化是把根本剷除，像這棵大樹一樣的，把樹整個砍掉，留那個新枝去插，插起來來培養，死的，它好不了幾天。

文摘恭錄—淨土大經科註（第四二三集）2012/7/12 檔名：02-037-0423

因果教育：自如而化（俞汝尚）

俞汝尚。澹於勢利。聞人善言善行。記之不忘。為新繁令。辭己公田。悉周舊令之家。時趙抃守蜀。以簡靜為治。每退坐便齋。諸僚莫敢至。惟汝尚徑入。相對清談竟暮。王安石驛召詣京師。力辭。還家。當六月徂暑。出舍於門。妻黃就視之。汝尚曰。人生七十者希。吾與夫人皆過之。可以行矣。妻曰。然則我先去。後三日卒。汝尚庀其喪。為作銘。召諸子告曰。吾亦從此逝矣。隱几而終。相去纔十日。（隱逸傳）

俞汝尚宋朝烏程(今浙江省吳興縣)人，字退翁，進士及第，經歷數州縣令。個性恬靜寡欲，淡泊於權勢名利，聽到別人說一句善言，看到別人做一件善事，都歡喜讚歎，銘記不忘。當汝尚任新繁縣令時，將自己應得的公田辭去不受，全部用以周濟舊縣令的家屬。當時趙抃學佛頗有所得，任四川太守，以簡靜治理政事，公務餘暇，便退回齋房，靜坐用功，其僚屬都不敢進來打擾，只有俞汝尚，常直入齋房，與趙抃整夜相對談論佛法。

當王安石秉持國政時，心常憂患故舊老臣與自己政見不和，由於俞汝尚在當時有清高聲望，王安石便想提拔汝尚為御史官，用他來彈劾攻擊故老。於是派驛使傳召汝尚回到京師，汝尚得知王安石所以舉薦的用意，便極力辭官還家，親近趙抃於青州，隱居避世，與其妻同修道業。

直到有一天，當六月天氣開始轉熱時，汝尚走出房舍門口，對其妻說：「人生七十古來稀，我和夫人都已經超過了，可以走了。」其妻說：「那就讓我先去吧！」三日後，其妻果然無病安然而逝，汝尚為她治理喪事，並為她作墓誌銘，然後召集其子前來說：「我也從此要和你們告別了。」說罷，倚靠著几案，安詳化去，前後相差只有十天。

※試觀俞汝尚，一生活靜寡欲，淡泊勢利，時時隨喜，而又能親近善知識，修學道業。如是善因，所以生死關頭，毫無一般人那種老、病、死苦以及愛別離苦來逼惱身心，不慌不亂，自如自在而去，豈非人生莫大之福報。

（《歷史感應統紀語譯》連載一六一）

懺悔惡念

懺悔過去錯誤的想法，認為忍耐是一種懦弱和無能的表現。一個有能力的人應該積極去爭取自己的生活，把握自己的命運。這是從小到大家庭和社會所給與的教育。現在學佛才明白這是一種邪知邪見。真正的智慧是懂得忍辱，真正堅強的人是懂得退讓，真正有修養的人是具備忍耐的美好品德。從這一點知道過去自己不孝，因為要孝就必須要順，不能夠忍耐就不能夠順從，不懂得順從就沒有真正的孝心，也沒有真正的修養；不懂得忍讓的人是一個不懂得約束內心的情緒和行為的人，怎麼能叫有修養的人呢？！

學佛了以後才明白，作為妻子、母親，在日常生活當中一言一行，一個念頭其實都會影響到家人的狀態。而作為一個女人懂得忍辱和順從是最重要，也是最美好的品德。想要丈夫事業順利，兒女學業有成，不能修正自己的內心，增加自己的修養，做一個有涵養、能包容的女性是做不到這樣的願望的。而不僅僅是打理好家務那麼簡單，家庭主婦不是女僕，女人才是一個家人的靈魂所在，是家庭的根基。根基動了，家庭的幸福就沒有立足之地。

如果不是學佛，怎麼能懂得這麼深奧的道理，明白這樣的事實真相呢？特別是在這樣一個浮躁虛華的時代，要明白這一點更難。既然明白了，無論多難都要立身行道。為懺悔過去的種種罪業，不願意再在這個五濁惡世受苦，也是為了莊嚴佛淨土，為了報答父母的恩德，報答佛菩薩的大恩。希望日後在生活當中能好好修，好好改，早日成就，普度眾生。

（文章來源「佛陀教育網路學院一心得交流」）

答疑解惑

問：神仙也好，菩薩也好，是否真會顯神通在空中飛行？如乘鶴升天，是否只有某些有機緣的人看到？

答：沒有緣，你遇不到這些事情。還有比這個更玄妙的！佛經裡頭有解釋，科學也都有解釋。這些事情有事、有理，我們自己沒有到這個程度，不要去猜測，也不要去懷疑；到你有一定的深度的時候，你就明白。在六種神通裡面飛行自在叫神足通，不但能飛行，還能變化，一個身能變很多身。在《高僧傳》、《神僧傳》也有記載，確實一點都不假。

佛告訴我們，這是人類的本能。但因為現在有妄想分別執著，所以這個能力統統失掉了。如果能夠把妄想分別執著統統放下，這個能力就會恢復。六種神通，在《華嚴經》上講十信位菩薩的初信位就有兩種能力，初信位的人，思想上的錯誤有，見解上的錯誤沒有了，糾正過來了，他恢復兩種能力：天眼、天耳。

我們現在學佛在幼稚園階段，還沒有上一年級，上一年級就有這個能力。上二年級的時候，能力又增加一個：他心通，別人心裡起心動念你知道。二果也是有兩個能力：他心、宿命，宿命就是知道自己過去生生世世，有這種能力。到三果聖人就可以分身，可以變化。像你要是到美國去，不用坐飛機，你可以在此地身體不見了，美國那裡就出現，就有這個能力，這叫神足通。那真的飛行自在，飛行的速度飛機比不上。人家看到你在此地沒有了，那邊同時出現。到阿羅漢，第六種能力出現，叫漏盡通，煩惱斷了，智慧現前。

佛說這是每個人都有的本能，只要肯把妄想分別執著放下，這些能力就可以恢復。佛不騙人，我們自己肯不肯放下？你要肯，就現前。經上常講凡夫成佛一念之間；不肯放下那就是無量劫、三大阿僧祇劫，學佛沒有別的，放下而已！

問：父母親學佛也念佛，但歡喜養家禽讓自己的兒女去殺，請問身為兒女者應該如何處置？

答：要勸告父母不能殺生，要告訴他，殺生，念佛也不能往生。而且殺害眾生，冤冤相報，沒完沒了。你要不會勸，正好我們現在這裡有一套光碟，「為什麼不能吃牠們？」帶回去給他看看，他就知道了。我們有個「山西小院」跟「為什麼不能吃牠們？」很多人看了之後不敢再殺生，不敢再吃肉。

問：父母脾氣怪異很難溝通，應如何與其溝通？

答：如果很好溝通，你的孝心很難看得出來；很難溝通，你有耐心能溝通，這是你盡大孝的好機會。你可以讀讀我們中國歷史上舜王的故事，舜王的父母跟兄弟是最難溝通的，你看他怎麼做法？中國人講孝行，二十四孝他在第一。這是盡孝的一個好機會，你可以成為中國第二個舜王，這是真的，現代的大孝子，能感化母親，感化不了是自己做得不夠。

（節錄自 21-319 學佛答問）



Amita Buddhism Society - Boston

Multicultural Reading Center 行願多元文化中心

38 Billings Rd, Ste 203 Quincy Mass. 02171

www.amtb-ma.org Email: amtb.ma@gmail.com Tel: 1-508-646-8168

歡迎參觀中心，隨喜參加念佛、講經、座談活動！

免費圖書各類錄音影帶 DVD 結緣

歡迎加入義工行列，日子時間任意選定。

利人益己，培福植功，一樂也！

歡迎報名參加 恭請 導師 上淨下空老和尚 和 上果下清律師主持

2015 年 台灣清明萬姓先祖祭祀大典暨護世息災萬人念佛法會

日期：2015/4/22,23,24

地點：臺北世貿中心南港展覽館四樓主會場(M+N 區)

地址：臺北市南港區經貿二路 1 號

詳情請上網址：[台北地藏淨宗學會孝廉講堂](#)

三月份活動 Event of March 2015

*多元文化中心圖書館開放時間：星期四，五，六，日-- 早上 10am - 12pm, 下午 2pm-5pm

*學會每逢週末早上 9:30am - 11am 恭請法師講演。下午 2pm - 4pm 念佛共修

*3/4，3/20 早上十點誦戒

*3/22/2015 早上十點，Roscommon 耆老念佛會。(早上講經暫停)

*3/27 早上九點半禮拜淨土寶王三昧懺法。下午 2pm - 4pm 聞思修座談

*3/28 早上九點半法師講經，下午二時淨修捷要

*3/29 早上九點半法師講經，下午念佛回向

注意：法會時間隨時適度更改恕不另外通知，參訪者預約和詳情請電：1-508-646-8168

※歡迎登上 QQ 學佛網：

觀自在學佛城 (QQ 166253251)。

妙相具同學會(QQ 192409762)。

申請者注意需填寫真實姓名和資料，經審核後才能登入。

詳情請向本會查詢 (508) 580 - 4349 或電訊 amtb.ma@gmail.com

☆“淨業歸處”博客新版本上線博客網址：<http://www.amtb-ma.org/blog>

博客中將持續更新上傳下妙法師對美國和中國同學的開示，以及同學們修行的成果分享。博客中特別增設“自覺自度”欄目，用於鼓勵各地同修分享修行成果。本欄目接收各地同修的投稿。內容可以是修行心得、念佛感應、讀書聽經體會、生活點滴等等，題材不限。稿件可發送至行願淨宗學會電郵amtb.ma@gmail.com，經法師審核合格、適當編輯後，可以發表。法師會視情況對稿件予以總結評論。另外鼓勵各位同修對博客中的文章發表迴響，參與互動。本博客目前初步上線，在設計上還存在許多不足，各位同修在訪問期間如遇到問題，或有任何改進建議，請聯繫本學會，我們將感激不盡。

法寶流通

◎英文淨宗學佛網頁 <http://www.amitabuddha.co.cc>

◎淨空法師講演音帶、DVD 及書籍，皆免費結緣，請就近向各地淨宗學會 <http://www.amtb.org.tw/jzplace.htm>

◎台灣地區同修索取法寶，請至「[華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣](http://fabo.hwadzan.com/)」<http://fabo.hwadzan.com/>。

◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：amtbhk1@budaedu.org.hk。

◎若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「[大方廣網站](http://www.dfg.cn/)」<http://www.dfg.cn/>。