



本期專欄：三皈傳授（完）

三、小結

由此可知，我們在修行綱領上是「覺、正、淨」。學佛最初入門，接受三歸戒。三歸戒是自己發心的，「我要學佛，我要接受佛陀的教育」。發這個心了，就找到僧團，找到出家人，出家的老師把佛法修學的總綱領、目標、方向傳授給我們，這叫作「傳授三歸」。我們曉得將來這個路怎麼走法？往哪裡走？

真正搞清楚才是真正皈依了，這是接受三皈。接受之後要保持，不能把覺正淨忘掉。

也就是說時時處處要念著覺正淨，這是我們修行的標準，修正行為的標準。方法無量無邊，所以說「法門無量誓願學」，無量的方法統統都是修覺正淨的。像在中國十個宗派，他們偏重的不一樣。我們今天發願修學念佛法門，念佛就是從淨門入。換句話說，念佛人的目的是求一心不亂，一心不亂就是清淨心。這是受持三皈。

四、誓詞及釋義

法師代表僧團，把三皈的意義跟我們說清楚說明白，我們應該依教奉行。我們看到每一部經，無論是大乘小乘，最後一句「信受奉行」，信受奉行就是圓滿的三皈。所以一定要信，一定要完全接受，一點懷疑都沒有，依照經典教誨認真老實去做。

重要的一句話，必須要交代諸位的。諸位到這個地方來求受三皈，是皈依三寶的，不是皈依淨空法師的，這個一定要搞清楚。你要是今天到這邊來，我皈依淨空法師了，這是錯誤觀念，會引導我們到哪裡？引導我們到阿鼻地獄！所以大家必須要曉得，我們是皈依佛、皈依法、皈依僧。佛法僧容易產生錯誤觀念，我們就接受惠能大師的教誨，我們皈依覺、皈依正、皈依淨。從迷惑顛倒回歸，依自性覺；從邪知邪見回歸，依自性正；從一切染汙回歸，依自性淨，這就完全正確。諸佛歡喜，龍天善神讚歎！

為什麼說皈依一個法師會有這麼大的罪過？宇宙原本是和睦的，宇宙原本是一家，宗門大德開悟之後說：「遍法界虛空界是沙門一隻眼」，這要不是大徹大悟的人他說不出來。「十方三世佛，共同一法身」，如果這個法師是我的皈依師，那個法師不是，你就起了分別，就把六和敬的和合僧團分離了，這個罪過就是破和合僧。

今天我們在這裡接受皈依，如果講「僧」，所有一切出家人都是僧，都是我的皈依處，這就對了。

淨空法師與你什麼關係？當然有關係，這關係是你在這個地方接受三皈傳授，我給你作證明。所以，我發給諸位皈依證上面寫得很清楚：三皈證明阿闍黎。阿闍黎是梵語，翻成中國意思就是老師，我們現在一般人稱師父。我是三皈證明的證明人，不是皈依我的，這一定要清楚、要明瞭。我們的心量就拓開了，盡虛空遍法界三寶是我們的依靠。我們的「覺正淨」，覺，遍虛空法界；正，遍虛空法界；淨，也遍虛空法界，你就跟諸佛如來相應，這是真正皈依了。

我們皈依證上用的誓詞，是弘一大師他老人家從《戒經》裡面節錄出來的，也勸導後學能夠採用。他特別介紹釋迦牟尼佛當年在世，給在家同學傳授皈依就用的這個誓詞，這個誓詞從梵文翻譯成中文，誓詞非常簡單。這是非常好的範本，我們要認真學習。

皈依誓詞：

【阿闍黎存念。我弟子妙音。始從今日乃至命存。皈依佛陀，兩足中尊。皈依達摩，離欲中尊。皈依僧伽，諸眾中尊。】三遍、禮佛。

「阿闍黎存念」。阿闍黎要給我作證明，證明的老師你心裡面想著、念著。「我弟子妙音」，我們的法名統統用妙音。妙音是什麼？妙音是說法的音聲，念佛的音聲。我們念「阿彌陀佛」這一句就是妙音；我們聽經，講經說法，讀誦經典，那個音都叫做妙音。這個名字是釋迦牟尼佛替我們起的，我們看《無量壽經》最後一品，世尊告訴我們：娑婆世界的眾生，念佛往生到極樂世界，將來在極樂世界成佛，成佛一定到他方世界去教化眾生，佛的名號都叫「妙音如來」。所以我們現在是妙音居士，將來是妙音如來，因果相應，我們就統統用妙音，每一次讀《無量壽經》，名字就在經裡面，很殊勝。

「始從今日乃至命存」。翻邪三皈是一生的，所以每一生都要重受，這是一生的。從今天起一直到我壽命終了，我活一天我就要依靠一天。「皈依佛陀」，佛陀是覺，自性覺。我們現在許許多多人如果講覺正淨，他還是感覺得不安、心不安：我還是沒有依靠，先一定要找到一個依靠才行。阿彌陀佛做我們的依靠。阿彌陀佛在哪裡？《無量壽經》就是阿彌陀佛，《阿彌陀經》就是阿彌陀佛。依《無量壽經》好，依《阿彌陀經》也好，依照經典中的道理、方法、境界來學習，這就對了。

皈依法，法是經典，我們淨土宗五經一論是我們真正的皈依處，其他的經典可以做參考，就好像我們在學校讀書有主修的、有選修的。《無量壽經》、《彌陀經》是我們主修的，其他經論是我們選修的、助修的，這一定要分清楚。

皈依僧，僧找誰？觀世音菩薩，大勢至菩薩，好！菩薩僧。怎樣麼皈依？學觀世音菩薩慈悲，要慈悲一切，尤其是對冤親債主。這個人時時刻刻想害我，我對他要格外慈悲，現在講的要把衝突化解，衝突不能繼續存在，必須在這一生當中化解。無論受什樣的傷害沒有關係，我們還是以真誠、清淨、平等、正覺、慈悲來對他，永遠不改變。每天我們自己誦經念佛都給他回向，時間久了這個結就解開了。化敵為友，化怨為親，化惡人為善人，這是佛弟子。

諸佛如來如是，我亦如是，我要真正學佛，決定不跟任何人作對，我們的心是清淨的，我們心裡頭沒有任何情結，多麼舒暢，多麼快樂！真正得到法喜。佛經上常講「常生歡喜心」，世間諺語所謂「人逢喜事精神爽」，一天到晚歡喜。別人毀謗我，我很歡喜；別人陷害我，我也很歡喜。常在歡喜當中人就不老，就不生病，這多快樂。別人欺負我、侮辱我、陷害我，他替我消業障。這絕對不是懦弱，這是有真實智慧，這有真正的勇氣。

有能力可以打敗億萬人，可以滅掉幾個國家，不算英雄。沒什麼了不起！什麼是英雄？能克服自己的煩惱，能夠心地保持永遠的清淨歡喜快樂，大英雄，這個了不起。我們稱佛為大英雄，供佛的地方叫大雄寶殿。真正了不起，他能克服自己的煩惱習氣，這是我們應當要學的。皈依法，就是一定要依照經典的理論方法境界來學習。皈依僧，見到出家人立刻想到六根清淨一塵不染，我要學。

三寶的形相，對於會學的人來說，時時刻刻在提醒他。現在我們克實指定的觀音菩薩、大勢至菩薩。觀音菩薩慈悲，大勢至菩薩智慧，我們今天講理智，對人對事對物不可以感情用事，感情用事常常會做錯！要依智慧、依理智。一個慈悲，一個理智。如果感情的慈悲，佛門常講「慈悲多禍害，方便出下流」。那是什麼？沒有智慧，沒有智慧的慈悲，沒有智慧的方便，很容易做錯事，造罪業。所以一定要依靠智慧、依靠理智，這就正確了。

「兩足中尊」。足就是圓滿，兩就是福德、智慧，「尊」就是我們今天講尊貴的、尊重，佛是福慧圓滿具足。我們學佛不求別的，求福、求慧。佛是我們的榜樣，我們要向他學習。

「皈依達摩」，達摩是梵語，翻作「法」。「離欲中尊」，欲就是名聞利養、五欲六塵。佛菩薩的教誨是所有一切教學當中最尊貴的，佛菩薩教我們離欲離得徹底，離得究竟，離得圓滿，這是世出世間其他一切法都不能夠為比的。

末後一條「皈依僧伽」，僧伽就是團體，四個人在一起如理如法的修行，這個小團體就叫做僧團，就叫做僧伽。

。這是佛法教學的總綱領、總原則，我們一定要記住，要做一個真正的釋迦牟尼佛的好學生，自自然然就具足無量的功德，真實的利益惠予一切眾生。

——恭錄自上淨下空老和尚歷次講演的《三皈傳授》及《認識佛教》

印光大師開示：明對治習氣

瞋心，乃宿世之習性。今作我已死想，任彼刀割香塗，於我無干。所有不順心之境，作已死想，則便無可起瞋矣。此即如來所傳之三昧法水，普洗一切眾生之結業者。（正）復裘佩卿書二

倫理道德：孔孟就是仁義忠恕

全世界人夢寐希求的是如何化解衝突，促進社會安定和平。這個東西，湯恩比說的話是絕對正確的，「只有中國孔孟學說跟大乘佛法」，能救二十一世紀的地球。這是中國什麼東西？孔孟是中國的，大乘也是中國的。孔孟是什麼？我們把孔孟總結，結成四個字，仁、義、忠、恕。孔子一生講仁，仁是愛人，人要愛人；義是合理，思想言行要合情、合理、合法，這就叫義，孔子、孟子一生的主張。「夫子之道」，這是學生對孔子一生的行誼說出兩個字，「忠恕而已」，這兩個字代表了孔子。忠是大公無私。忠這個字，上面是個中，下面是個心，心要放在中間，不偏不邪不私，這就是忠；也就是真誠，真誠心待人接物。恕，原諒別人的過失。他沒有學過聖賢之道，無論做錯什麼事情都要原諒他，不要去責怪他。用這個方法，用大乘的真誠慈悲，可以化解衝突，可以把這個世界帶向安定和諧。

文摘恭錄—二零一二淨土大經科註（第一一五集）2013/1/9 檔名：02-040-0115

清朝崑山周夢顏安士氏述／民國蓬島思尼子新譯

忠主。

【發明】「忠」字是以「心」為主，那麼就可以了解，這並不是表面上的恭敬。所以，抵抗災患是忠，隱惡揚善（或作：建議善事，杜絕惡事）也是忠；前後忙碌奔波是忠，推薦賢能也是忠。如果是國君說可以就可以，國君說不行就不行；百姓有疾苦而不向上報告，國君有恩澤而不向下施行；卻是以催交賦稅為奉法，以苛刻核收為精明，這正是孟子所說的：「君王所不能做的呀！」哪能算是忠呢？

⊙「主」，不僅僅是指君王，凡是小吏對於官府、奴僕對於家長，這些都是。姑且摘錄義僕二人之事，稍微表達感想。

【下附徵事】

鞠躬盡瘁【田叔禾阿寄傳】

明朝浙江淳安縣的徐氏，兄弟將分家產，老大分得一匹馬，老二分得一頭牛，最小的寡婦分得一個老奴阿寄。阿寄的年齡已經五十多歲。寡婦哭泣地說：「馬可以騎，牛可以耕田，老僕只是平白浪費我的飯菜啊！」阿寄說：「主人是說我不如牛馬嗎？」於是就為主人策劃營利。寡婦賣掉全部首飾，得到十二金，讓阿寄到山中去賣漆。經過一年，獲得三倍的利潤；又經過了二十年，家產達到幾萬金。他幫主母嫁了三個女兒，又聘請老師教育兩個兒子，長大後都娶了大家閨秀，所送的聘金累計達到千金，又引用成例進入太學讀書。阿寄見到徐氏的族人，即使是孩子，也一定下拜；一生不曾斜著眼睛看主母；女史(1)的年紀雖小，也不曾和她們站在一起。後來生病將死之時，拿出全部的大小帳目歸還主母，說：「兩位小主人可以接下去掌管了，老奴的牛馬之報已經完成了！」再看看他的家裡，並沒有儲蓄一寸絲一粒粟；一妻一子，衣服只能遮體而已。

(1)女史：古為女官名，後來也用作對女性知識分子的尊稱。

【按】這樣的存心，這樣的安分，這樣的謀劃，即使是大賢之人也不能超過他，這竟然是出自偏僻山村的普通百姓，真是讓人驚奇啊！

主為畫像【功過格】

順治初年，青陽縣吳六房的僕人吳毛，持戒修善，念佛不斷。有一次遇到左氏兵渡江而來，全家人就出外避難，只留下吳毛代替主人看守住宅，被賊兵刺了七鎗而死。他的弟弟來查看，他又醒過來說：「我有前世的業障，原本會投生豬身七次，因為齋戒念佛的功德，所以用七鎗來解除仇怨，從此直接往生西方極樂世界！」後來他的主人隱隱約約看見他前後都是幢幡，彎下身告訴主人說：「我是吳毛，因為要到天界，偶然經過這裡。」說完就不見了。主人就替他畫像，向他禮拜。

【按】以七鎗來代替七次豬身，這是所謂「重報輕受」，了結了前生的冤仇。以念佛來往生西方，這是所謂「轉凡入聖」，奠定了往後的果報。

孝親。

【發明】孝道實在是非常難以說明啊！《詩經》上說：「所要報答的恩德，就像蒼天一樣沒有邊際！」我所能奉事父母親的，可以超過廣大的天嗎？古今勸孝的書記載許多，姑且記述那些比較少看見、少聽到的事情。

⊙人如果不知道有後世，不相信有因果，就像是眼瞎而看不見，耳聾而聽不到，真是天下最貧窮的人，沒有地方可以投訴啊！為什麼呢？自己不知道有後世，也就不知道親人有後世，因此若想盡到他的愛敬之心，只能做到短暫的而已。自己不相信因果，也就不知道親人有因果，因此若想去除親人的苦難，只能去除很小的而已。我看見母雞護著小雞時，自己就會警惕、畏懼。當牠展開雙翅保護雛子的時候，母子之間是多麼親愛啊！時間過去不久，

就相繼被殺害，母子不能相互照顧了。我們做人也是這樣，父子、夫妻正當聚在一起的時候，就難分難捨；一旦到了生死關頭，那麼疾病不能相互替代，罪業也是不能相互替代。甚至還有正在陰間受盡萬種痛苦、千種憂愁，而陽間的親人正在歡呼暢飲的情形。華麗的被服徒然存在，想要扇涼枕被，已經不知道親人到哪裡去了；兩條鯉魚平白供奉，躺在寒冰上還有什麼用處呢？古人說孝子不忍心父母親死亡，正是因為父母親實在還沒有死亡罷了！哪裡只是憑空想像的呢？

◎佛陀說：「父母親的恩德，一輩子都報答不完。假使用左肩擔著父親，右肩擔著母親，大小便隨之而下，也不能報答得完。又用盡世上的佳餚美味供養父母，經過恆河沙劫那麼長時間，也不能報答得盡。」從這裡看來，那麼佛門對於報答父母親的恩情，必定有特別的方法。

【下附徵事】

五母悲哀【五母子經】

從前有一個沙彌，年紀只有七歲，出家修行得道，了解到自己的前世因果，因此感嘆地說：「我這個身體曾經拖累過五位母親悲哀苦惱。做第一世母子的時候，鄰家也生了一個小孩，惟獨我短命死了；母親看見鄰家的孩子長大成人，就生起了悲哀苦惱。做第二世母子的時候，我又很早就死了；母親如果看見別人為孩子餵奶，就生起了悲哀苦惱。做第三世母子的時候，十歲就死了；母親看見別的孩子吃飯像我，就生起了悲哀苦惱。做第四世母子的時候，還沒有結婚就死了；母親看見同輩娶媳婦，就生起了悲哀苦惱。現在正是第五世，七歲就出家；我母親非常地思念，又生起了悲哀苦惱。如果這五位母親聚在一起，各自說起自己的孩子，都會增添悲哀苦惱。我感念生死輪迴這樣痛苦，應該更加精進修道。」

【按】父母一生的精血，大半都被自己的子女消耗殆盡！而懷胎十月、乳哺三年，以及推燥就濕(2)等撫育的辛苦，做母親的付出得更多。看看自己這個沒有用的身體，連累父母親非常地多，而報答父母的卻非常地少。我從無量劫以來，所吃的母乳比大海水還多，大便小便沾污父母親也比大海水還多；甚至生下來就短命，連累父母親哭泣，所流的眼淚也比大海水還多。大凡這些痛苦，都是因為生死輪迴、輾轉投胎的緣故。縱然能夠世世盡孝，得到父母親的歡心，終究不及不連累父母來得好。孔子說：「審理訴訟，我跟一般人沒有兩樣，必須使人民沒有訴訟發生才好。」不就是要這樣嗎？

(2)推燥就濕：把乾的地方讓給幼兒，自己睡在孩子便尿後的濕處。這是比喻養育孩子的辛勞。

>>續載中.....

心得交流：ef20953 同學的學佛心得（文章來源「佛陀教育網路學院一心得交流」）

標題：環境不好怎麼辦

目前環境不好怎麼辦？《金剛經》有具體解釋：「善男子、善女人，受持讀誦此經，若為人輕賤，是人先世罪業應墮惡道，以今世人輕賤故，先世罪業，則為消滅，當得阿耨多羅三藐三菩提。」斷惡修善就成為「善男子、善女人」了。

受持《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》，聽師父上人講經，念阿彌陀佛，此時還是被人們輕視、作賤怎麼辦？《寒山拾得問對錄》說：「昔日寒山問拾得曰：世間謗我、辱我、笑我、輕我、賤我、惡我、騙我如何處治乎？拾得云：只是忍他、讓他、由他、避他、耐他、敬他、不理他、再待幾年你且看他。」

受到逆境的淘洗，所造下的應當墮到惡鬼、地獄、畜生的重罪都報掉了，重罪輕報了，我們佔了大便宜了，難道還有比這個逆境再好的事情嗎？沒有了。前世今生造作的無量無邊的罪業就在這逆境當中消滅了。

說來容易，發自真心感恩做到很不容易，這個是習氣使然，這個是業障在障礙。怎麼辦？要明白道理。老實、聽話、真幹，求生西方極樂世界，聽師父上人講經，誦《無量壽經》，念佛，拜佛，作善事。慢慢的業障消掉了，真的就有那麼一天會笑出聲音來。逆境還在，心裡卻沒有了堵塞感，暢快了，大大的暢快了。嗨，原來如此！何必抓心撓肝十幾年？此時煙消雲散了。好一個暢快！

可是過些時，新的業障又現前了，又抓心撓肝了。怎麼辦？還是一成不變的辦法，繼續求生西方極樂世界，聽經、念佛、誦經、拜佛、做善事始終不斷。不久又煙消雲散了。煩惱排山倒海而來，撞在山崖之上，洶湧澎湃而去，循環往復，大山仍然巍然屹立。被淘洗掉的是無用的泥沙，留下來的純粹的金子。

前生今世的罪業重罪輕報了，我們佔了好大好的便宜，能不感恩？所以，在北京最繁華的商場王府井大樓，西藏的活佛要為一個辱罵自己的小孩當眾五體投地磕頭謝恩。真心謝謝了！西藏的活佛真的懂得因果。我們也一定要真心相信因果。逆境是花多少錢都買不來的大恩大德。乘此機會消除業障，念佛往生西方極樂世界，此生成佛的願望達成。今生無憾。

（文章來源「佛陀教育網路學院一心得交流」）

答疑解惑

問：請問每個人本來就是佛，還是只是有佛性而已？如果本來是佛，是和釋迦佛一樣的果位嗎？以後即便成佛，是否還會退轉？因為看不懂《楞嚴經》，所以請求法師解惑。

答：這個問題是富樓那尊者問釋迦牟尼佛的，釋迦牟尼佛有很詳細的解答。看不懂經，看註解，《楞嚴經》註解比較容易看的，圓瑛法師有《楞嚴經講義》。他是近代的人，是用很淺顯的文言文寫的，不難懂。註解看不懂，多看，古人講「讀書千遍，其義自見」，為什麼？一千遍念下去你心定了，定了就會開悟，就懂得了。

我跟章嘉大師三年，跟他在一塊，坐的時間很長，不說話，眼睛看眼睛。問他一句話，總是要好多分鐘之後他才答覆你，他要看你整個定下來了，他給你講；你沒有定，你還有妄念，他不跟你講，因為講了沒用處。所以話很少，可是你會記住，永遠不會忘記。這個教學法很厲害，一定要你全心精神貫注，心靜下來。所以，古人講讀書千遍就這麼個道理，你心定了，你專注了，會有悟處。

問：所有的相都是心性變化出來的，請問心性或者佛性又從何而來？證到什麼果位才能知道那是不生不滅的？

答：大乘教裡面講證到八地，這個真相你就完全明瞭。現在科學家對這個道理逐漸跟佛法接近，如果你不懂得這個，多看科學的書籍。科學特別是講量子力學，叫微觀世界，你先去研究這些東西，你心裡有個概念，然後佛法講心現識變的道理，你會體會得到。

問：若植物人的大腦已經死了，家人禁止給他食物一直到死。請問是否等於殺生？

答：我們縱然對於植物人，也要照顧他，也不能夠斷絕他的飲食；斷絕他的飲食確實是非常不仁慈，一定要照顧好。

問：母親繡了一幅觀音菩薩全身的畫像，但是衣服把腳遮住了，這樣可以嗎？

答：這可以，衣服遮住腳沒關係。

(節錄自 21-343 學佛答問)

一月份活動 Event of January 2019

*行願多元文化教育基金協會，共修會通告：

★念佛共修：星期六上午九點半，念佛上供，素餐結緣

地點：112 Wighington rd, Newton Ma. 02460

95 公路，20A 出口，rt 9, 往 Newton center 方向。(•◡•) 美国波士顿区同学有意者，請電 857-998-0169 或 508-646-8168 報名。

道場正維修內部，若恭請法寶請：

email: amtb.ma@gmail.com

※歡迎登上学佛網：

行願學佛微信 WeChat ID: Amtb-Boston

觀自在學佛城 (QQ 166253251)。

妙相具同學會(QQ 192409762)。

申請者注意需填寫真實姓名和資料，經審核後才能登入。

詳情請向本會查詢 (857) 998 - 0169 或電訊 amtb.ma@gmail.com

法寶流通

◎英文淨宗學佛網頁 <http://www.amitabuddha.co.cc>

◎淨空法師講演音帶、DVD 及書籍，皆免費結緣，請就近向各地淨宗學會索取。

◎台灣地區同修索取法寶，請至「[華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣](#)」。

◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：amtbhk1@budaedu.org.hk。