



美國波士頓行願淨宗學會 - 行願蓮海月刊 Amita Buddhism Society - Boston, USA

25-27 Winter Street, Brockton MA. 02302 歡迎流通, 功德無量

Tel & Fax: Brockton (508)580-4349 (508)646-8168

歡迎光臨: Welcome to <http://www.amtb-ma.org>

December 30, 2014

本期專欄：反覆就是訓練耐心、定力

一個現象一生當中看了很多次，過去看的時候都沒有覺悟，這一次突然覺悟，是怎麼回事？過去每次看是薰習，薰習的次數多了，不定在什麼時候再一次就覺悟了，從這個地方我們就能深深體會到薰習重要。中國古聖先賢教人「教之道，貴以專」，學習也是貴以專，佛法講的更明白叫「一門深入，長時薰修」，為什麼？長時薰修幫助你定下來。

一樣東西看得遍數愈多愈有耐心，耐心是定力的前方便，長久的耐心自然就定了，定就能開悟，定生慧。我們看一樣東西

反覆看，就是訓練耐心，一遍看不懂沒有關係不要去想，想是妄想，妄想決定不能開智慧。現在人的毛病是喜歡去研究，怎麼研也研不出來、怎麼究也究不出來，這是什麼原因？你的妄想、分別、執著沒放下，原因在此地。

一樣東西、一本書、一個光碟，你果然一天看十遍、十天看百遍、百天看千遍、千天看萬遍，你開不開悟？準開悟！一萬遍三年多，哪有不開悟的道理！然後你就能相信古人講的道理，「讀書千遍，其義自見」，這話是真的，一點都不錯。為什麼其義自見？因為你自性裡頭有圓滿的信息。我們每一個毛孔、每一個細胞都有圓滿的信息，怎麼會不開悟？

我們這信息為什麼透不出來？因為我們有妄想、分別、執著，我們每個細胞信息都透不出來，能量起作用非常有限。如果真的妄想、分別、執著放下了，我們信息是圓滿的、能量是圓滿的，這不是科學嗎？是高等科學，科學裡面求這個沒求到，佛法裡面是現成的，可貴的是你真的清楚明白了，然後好好去學習。學習不是學別的，就是學放下，壞脾氣放下、壞習性放下、與自性相違背的統統放下。

文摘恭錄—修華嚴奧旨妄盡還源觀（第九十九集） 2009/9/10 檔名：12-47-99

印光大師開示：勉居心誠敬

禮誦持念，種種修持，皆當以誠敬為主。誠敬若極，經中所說功德，縱在凡夫地不能圓得，而其所得，亦已難思難議。若無誠敬，則與唱戲相同。其苦樂悲歡，皆屬假妝，不由中出。縱有功德，亦不過人天癡福而已。而此癡福，必倚之以造惡業，其將來之苦，何有了期。（正）復高邵麟書二

## 倫理道德：世出世間法恆常不絕的關鍵

仁者愛人，愛人者一定自愛，不自愛者不能愛人，那個愛人是假的不是真的。所以佛法的殊勝，它是一切都由自性建立，這是真的，自愛而後才能愛人，自覺而後才能覺他。這些話都是總綱領、總原則。人必須自覺，他才會愛父母、愛祖先、愛本族，就是家族裡面的長輩，敬愛存心，這就是聖賢，這就是佛菩薩，我們不能不知道，不能不認真的學習。愛他就是愛自己，愛自己就是盡孝道，「孝養父母，奉事師長」，這兩句話是世出世法一切善根福德因緣裡頭最主要的因素，這兩句要是沒有，不孝父母、不敬尊長，其他的都是假的。

菩薩修德、積德，迷惑的人敗德、喪德，從不孝父母、不敬師長，他的德都流失得乾乾淨淨，沒有了，過去現在所修的全保不住。怎麼知道他保不住？你細心觀察他，貪瞋痴慢疑這五個根本煩惱他統統具足，不孝父母的人具足，不敬老師的人具足，所以世出世法裡頭他都不會有成就。現在若有一點小成就，那都是過去生中培的福，這一生當中所造的業習還沒有開始報，而是前生福德營護，就是經營、保護他，還沒有衰敗。但是這個福報享盡，他不善的業就起現行，惡報起現行。他不知道修善，縱然修善，因為不孝不敬他沒有根，無論怎麼修，善不能增長，沒根。

現前修積種種善，因為沒有根，這個善是假善、偽善，說得不好聽是自欺欺人，假的，他不是真的，所以他得不到善報。善惡不在事，在存心，因為心是因，事是緣，沒有真心就是沒有真因，緣再足不能結果。佛菩薩慈悲，在經教裡頭講得很清楚、很明白，我們要細心去體會。細心還得是用真誠，沒有真誠、沒有恭敬，那個細心也不行，再細的心也體會不到。

文摘恭錄—淨土大經解演義（第二八二集）2011/2/15 檔名：02-039-0282

## 因果教育：五福駢臻（竇禹鈞）

**竇禹鈞。累官右諫議大夫。致仕。子五。儀。儼。侃。偁。僖。相繼登進士第。馮道贈詩。有靈椿一株老。丹桂五枝芳之句。當時號為竇氏五龍。史官論曰。其門族宦業之盛。或以為陰德之報。亦義方之效也。（竇儀傳）**

竇禹鈞五代後周，漁陽(今河北省密雲縣西南)人，以詞學出名當世，累官太常少卿，右諫議大夫。為人篤實純厚，慷慨樂於助人，治家的法則，為一時楷模。禹鈞幼年喪父，事奉其母，非常孝順。三十歲時，還沒有兒子。有一天夢見已死的祖父告訴他說：「你命中無子，而且壽命短促，應當及早力行善事……。」禹鈞恭敬地承受教誨，從此發願行善。曾經有一家僕，盜用他的錢二百仞，唯恐被查覺，便寫一張券契「永賣此女，以償還所欠的錢。」掛在他小女兒手臂上，從此遠走高飛，離開了竇家。禹鈞憐憫這個小女孩，便燒掉券契，將她撫養長大成人，又為她選擇好對象婚配。

凡宗族親戚有喪事，家貧不能辦的，都資助他喪葬，凡見人有遺孤窮困無力嫁娶的，一一幫他婚嫁，許多貧困的朋友以及四方賢士，多仰賴他得以維持生活。禹鈞每年計算收入，除留作夏冬伏臘兩次祭祀以外，其餘都用作濟人之急難。又建造書院數十間，聚集書籍數千卷，聘請名儒為師，凡家貧而有志求學的士人，一概義務收留，供給膳宿，讓他安心就讀，由此栽培學子，因而出身而名登貴顯成為國家人才者甚多。

後來禹鈞又夢其祖父告訴他說：「上天因你有陰德，增延你的福壽三紀(三十六年)，賜你五個兒子各個貴顯榮耀，將來你善終之後，當生天為洞天真仙位。」由是禹鈞更積陰德，他的五個兒子相繼登進士第，長子儀

官居尚書，次子儼翰林學士，三子偁參知政事，四子侃官起居郎，五子儔任左補闕，八個孫子也都顯貴。禹鈞享年八十二歲，臨命終時，自己沐浴辭別親友，談笑自如安詳而終。

范文正公記錄其事跡，以訓勉子孫效法。馮道贈禹鈞詩其中有「靈椿一株老，丹桂五枝芳」之句稱歎他，當時號稱燕山竇氏五龍。史官評論云：「竇氏門族，為官的興盛可謂累積陰德的善報，也是家教有方的績效」千秋傳為美談。

※先德云：「凡夫認命，智者造命。」試觀禹鈞，由於夢見先祖指點，就能感悟，從此終身樂善濟人，廣修陰德，居心行事，如此仁厚，終能召感五福，降臨家門。足見但能改變心行，命運自然隨著轉變。

（《歷史感應統紀語譯》連載一四六）

心得交流：[ec13528 同學的學佛心得](#)（文章來源「佛陀教育網路學院—心得交流」）

## 懺悔自己不會做妻子，不會做母親

阿彌陀佛！

感恩老法師循循教導，老法師在開示裡說到，看到別人的不好，都不是對方真的不好，而是自己的煩惱！過去末學總是看到丈夫這不好，那不好，能力不強，不懂交往，性格軟弱，自己什麼都好。自己從小到大在家養尊處優，連短褲自己都沒洗過，現在嫁給老公了，家務事都我做，不會做飯的學會做飯還做得很好吃，不會打掃房間的現在房間我都打掃，還打掃得很高興，就可以貢高我慢，還常常希望有人誇獎我，讚賞我！

而在氣勢上，總是壓著丈夫，家裡什麼事情都要聽我的，你什麼都不懂，什麼都必須按照我的做，你做的全錯，總是用自己所謂的這些「好」去壓著他，貶低他！現在我終於明白丈夫為什麼會說，我不愛他了。以前聽這話我覺得很委屈，覺得自己做了這麼多，付出了這麼多，改變了這麼多，為什麼你還這麼說？

還好有老法師的教導，才慢慢的讓我醒悟過來，末學缺女德，從小沒有接受過聖賢的教誨，中國人的溫良恭儉讓都沒有，不懂得女人如何溫柔似水，看似能低得下去做家務，做家庭主婦，但是心裡面還是很強勢、很強硬，總還是希望能重新出去工作，出去競爭，在外面爭名奪利，還覺得丈夫和自己不是一路人。總是用這種貪名貪利的心去逼迫丈夫，讓他壓力很大，鬱悶不已，所以抽煙越來越厲害。我何嘗是在愛他，而是在殺他！

說到底還是因為不信佛，不相信行善得善，對善沒有信心，對自己沒有信心。不相信自己的付出和努力肯定是有回報的，自私自利，急功近利，逼迫自己扭曲了自己的善心和愛心，把愛扭曲成了壓力！同樣的心理，在對女兒的時候，很情緒化。心情好的時候對她很好，心情不好的時候對她大喊大叫。她做錯一點小事情我就對她嚴加懲罰，又打又罵。讓小孩心理壓力很大，很緊張，反而變得內心很脆弱。

我這樣的母親怎麼叫愛女兒呢？真正愛女兒的母親，是願意為孩子去改正自己的錯誤的！努力修行，修正自己！我在用「愛」的名義，殺丈夫、殺女兒，也在殺自己！還好有老法師，有學院的老師和工作人員不懈的努力，才慢慢的讓末學回頭，認識到，原來自己錯了！知錯能改善莫大焉！希望佛菩薩加持末學早一日學會做一個溫柔如水的女人，懂得怎樣去做一個好妻子，好母親，終有一天能為社會大眾做一個好的榜樣！

（文章來源「佛陀教育網路學院—心得交流」）

## 答疑解惑

**問：據報導二〇〇八年起，聯合國官方使用文字，將以簡體取代正體字，這是尊重會員國（中國）現代的民風國情，請問老法師，如何因應此事？**

答：這是眾生的共業。中國文字是世上唯一的智慧符號。你就是不認識字，不知道怎麼念法，你看到字的寫法，你會懂得它的意思，所以它是智慧的符號。中國老祖宗五千年來，把他們的智慧，把他們的經驗代代相傳，傳到今天，就靠這個工具。希望有識之士給聯合國說明，我們正體字跟簡體字可以同時並行，不能夠把它廢除。廢除，不但是中國人的悲哀，也是全世界整個人類的悲哀，因為文化是超越國籍的。

**問：過去弟子曾誤學法輪功，也將法輪功介紹給家人、朋友們。現在雖然聽經、念佛，但這些外力的干擾仍然存在，身心都感到很痛苦。請問應持誦什麼經典、佛號，才能最快速的消除宿業？**

答：好好的學《地藏菩薩本願經》，解行相應，效果就快速。行門是斷惡修善！《你依靠《弟子規》去做，這是最恰當的。我們今天學佛，在家同學，十善做不到；出家的同修，沙彌律儀做不到，所以功夫不得力，境界就轉不過來。有這樣的基礎，你再學佛，就容易多了，沙彌戒、比丘戒、菩薩戒才真正可以做到。現在做不到，就是我們的根失掉了，每個人起心動念都是自私自利，這個與自性、與本善相違背。聖賢的教育沒有別的，就是教我們學自愛，自愛是愛自己的本善，愛自己的佛性，自愛而後你才會愛人。

儒在今天，修學最方便的無過於《弟子規》，裡面跟我們講了一百一十三樁事，都在日常生活當中。這一百一十三樁事你都學會了，你的生活會很幸福、很美滿；你的工作會很順利，得心應手。你跟人相處，人際關係會處得非常之好，沒有人不歡喜你；換句話說，你的人緣就好，無論做什麼事情，助緣就多，有人幫助你，這是現前的利益。殊勝的利益是幫助你提升靈性，對自己有無量無邊的利益。這是學儒、學佛的基礎。你把這個都做到，然後你再努力的去修十善業道，十善業道是佛法的根基，沒有十善業道就沒有佛法。《十善業道經》裡面說，從人天法到聲聞菩提、緣覺菩提、無上菩提，統統是依十善為根本；換句話說，沒有十善，人天身分都得不到。人生一定有死，生跟死是很平常的一樁事情，所以不要怕死。你了解事實真相，我們這一生當中，最重要的工作是提升自己的靈性，而保持心地清淨，這就對了。

要怎樣保養才正確？決定不能惹七情五欲，尤其是不可以發脾氣，不能動肝火。往年我在新加坡，一百多歲的年輕人，天主教的修女許哲居士，耳目聰明，動作敏捷。她要做佛教徒，她來皈依的時候是一百零一歲。她今年大概是一百零六歲，還要天天去照顧二十多個窮苦的人家，一天吃一餐，完全吃蔬菜，身體非常健康。這次我參加這個會議，有人來扶我，我說不必，你們這樣一扶，我就老了，沒有這個必要。我不要人扶的原因，就是想告訴人，身體健康是自己修來的。我的生活很簡單，我不吃任何補品。我是粗茶淡飯，晚上不吃東西，早晨喝一碗稀飯，中午也是一碗飯。最重要的是心地清淨、真誠，沒有煩惱、沒有憂慮，真正把七情五欲放下，你說多自在、多快樂。清淨心生智慧，智慧能解決一切問題。

（節錄自 21-313 學佛答問）





Amita Buddhism Society - Boston

## Multicultural Reading Center 行願多元文化中心

38 Billings Rd, Ste 203 Quincy Mass. 02171

[www.amtb-ma.org](http://www.amtb-ma.org) Email: [amtb.ma@gmail.com](mailto:amtb.ma@gmail.com) Tel: 1-508-646-8168

歡迎參觀中心，隨喜參加念佛、講經、座談活動！

### 免費圖書各類錄音影帶 DVD 結緣

歡迎加入義工行列，日子時間任意選定。

利人益己，培福植功，一樂也！

歡迎報名參加 恭請 導師 上淨下空老和尚 和 上果下清律師主持

### 2015 年 台灣清明萬姓先祖祭祀大典暨護世息災萬人念佛法會

日期：2015/4/22,23,24

地點：臺北世貿中心南港展覽館四樓主會場(M+N 區)

地址：臺北市南港區經貿二路 1 號

詳情請上網址：[台北地藏淨宗學會孝廉講堂](http://台北地藏淨宗學會孝廉講堂)

### 本月活動：

\*\*在 Brockton 學會舉行：

12/25/2014 - 12/28/2014

上午 09：30 精進念佛四天

\*\*\*\*\*阿彌陀佛聖誕精進佛七-八關齋戒\*\*\*\*\*

01/05/2015-01/09/2015(於 Brockton 舉行)

01 /10/2015-01/11/2015(於 Quincy 舉行)

\*\*\*中心開放時間:

由星期四至星期五 11am-5pm

週末 10 am-6pm (除特別通告外)

逢\*星期四 下午 2：00 - 4：00 聞思修座談

逢\*星期五下午 2：00 恭請法師講經 (國語) 中峰三時系念全集

逢\*週六早上 10:00 念佛共修 11:00 午供。下午 2:00 恭請法師講經 (粵語) 放下是功夫

逢\*週日早上 10:00 恭請法師講經 (國語)放下是功夫。下午 2:00 學佛行儀課

\*慰老日-耆老念佛會

\* 12/21/2014 早上 10:30 Visit Roscommon on the parkway 探訪中華園頤養院 - 耆老念佛會  
1190 VFW Parkway, West Roxbury (早上暫停講經) \*詳情請電：1-508-646-8168

※歡迎登上 QQ 學佛網：

觀自在學佛城 (QQ 166253251)。

妙相具同學會(QQ 192409762)。

申請者注意需填寫真實姓名和資料，經審核後才能登入。

詳情請向本會查詢 (508) 580 - 4349 或電訊 [amtb.ma@gmail.com](mailto:amtb.ma@gmail.com)

☆“淨業歸處”博客新版本上線博客網址：<http://www.amtb-ma.org/blog>

博客中將持續更新上傳下妙法師對美國和中國同學的開示，以及同學們修行的成果分享。博客中特別增設“自覺自度”欄目，用於鼓勵各地同修分享修行成果。本欄目接收各地同修的投稿。內容可以是修行心得、念佛感應、讀書聽經體會、生活點滴等等，題材不限。稿件可發送至行願淨宗學會電郵[amtb.ma@gmail.com](mailto:amtb.ma@gmail.com)，經法師審核合格、適當編輯後，可以發表。法師會視情況對稿件予以總結評論。另外鼓勵各位同修對博客中的文章發表迴響，參與互動。本博客目前初步上線，在設計上還存在許多不足，各位同修在訪問期間如遇到問題，或有任何改進建議，請聯繫本學會，我們將感激不盡。

#### 法寶流通

◎英文淨宗學佛網頁 <http://www.amitabuddha.co.cc>

◎淨空法師講演音帶、DVD 及書籍，皆免費結緣，請就近向各地淨宗學會 <http://www.amtb.org.tw/jzplace.htm>

◎台灣地區同修索取法寶，請至「[華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣](http://fabo.hwadzan.com/)」<http://fabo.hwadzan.com/>。

◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：[amtbhk1@budaedu.org.hk](mailto:amtbhk1@budaedu.org.hk)。

◎若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「[大方廣網站](http://www.dfg.cn/)」<http://www.dfg.cn/>。