



本期專欄: 三皈傳授 (三)

(二) 皈依法

1. 何為皈依法

「法」是軌則，軌道、原則的意思。「法」就是佛教我們處事待人與修行證果的原則。如果我們用「修行證果」這四個字，現代人聽了也很難懂。我們換一句話來說，提升自己生活層次的原則，大家就好懂。超凡入聖，提升我們生活的層次，這就是「法」。

「法」是對於宇宙人生的看法想法完全與事實真相符合，也就是正確的思想、正確的

的見解，在佛經裡面講「正知正見」，也就是「佛知佛見」，這是自性的法寶，也不是從外面來的。皈依，皈是從我們錯誤的想法、錯誤的看法回過頭來，我們要依自性的正知正見，這叫皈依法。所以「法」也是自性的知見，不是跟著別人走。佛之偉大，佛之令人敬佩，就是佛沒有牽著我們鼻子走，佛完全叫我們做一個頂天立地獨立的人，這是他老人家值得我們尊敬之處。

真實智慧現前，你的思想、見解才能正確；你妄想、分別、執著沒放下，你的想法、看法全是錯誤。怎麼知道自己想錯、看錯了？實在講，佛教我們的原則是「你有想就錯了，你有看法就錯了」。所以我們初學一定要依靠經典，經典裡面所說的就是諸佛菩薩的看法、想法，這決定正確。依照經典修正我們自己錯誤的想法、看法，換言之，佛在經上教我們怎樣做，我們就老老實實學著怎麼做，這就對了。

由此可知，皈依佛這一條是總綱領，是原理原則，皈依法這一條是從日常瑣碎事上教給我們如何修學，遵守佛的教誨。

2. 如何擇法

佛的經論很多，我們是不是每一部經都要學習？不需要。我們在經典裡面看到，佛這些經典是當年教人的。一個人有困難、有迷惑，遇到釋迦牟尼佛向他請教，佛教他解除迷惑顛倒的方法，告訴他離苦得樂的方法，以後記下來就成為一部經。可見得他就是從一次的指導就得利益，就解決問題。由此可知，一部經就夠，那裡要那麼多！這是決定正確。現在我們沒有遇到佛，佛這麼多經典，我們要依靠哪一部最好？這是很現實的問題，也是很困難的問題。



念佛時，心中要念得清清楚楚，口中要念得清清楚楚，耳中要聽得清清楚楚。意舌耳三根，一一攝於佛號，則眼也不會東張西望，鼻也不會嗅別種氣味，身也不會懶惰懈怠，名為都攝六根。須知都攝，注重在聽；即心中默念，也要聽。以心中起念，即有聲相；自己耳聽自己心中之聲，仍是明明了了。果能字字句句，聽得清楚，則六根通歸於一。

印光大師淨土開示 (續) 復楊煒章書

淨空法師專集網站 [www.amtb.tw](http://www.amtb.tw)

佛好比是一個大夫，我們都是病人，我們遇到了這個大夫，他為我們診斷、用藥，真的是藥到病除，解決問題。現在大夫不在，留下一大堆的處方（經典好比處方），這處方要是用對了，我們的病就好了，如果用的不對症，麻煩就大了。佛法確實如此。

所以經典上修行的方法若與我們的根機相應，我們這一生決定成就。如果不相應，我們吃錯了藥，不但這一生救不了，還帶來更大的麻煩。許多學佛的同修，沒學佛還滿好，學佛愈學麻煩愈多，個人的麻煩來了，家庭的麻煩來了，一大堆的麻煩都來了，那是吃錯了藥，那個藥不對症。

因此，法門的選擇在我們今天來講是一樁大事。我們沒有能力、沒有智慧，就好像自己害了病，大夫一大堆的處方擺在這個地方，沒人指導，這事情麻煩。要是碰運氣，像買獎券中特獎不容易啊，沒有那麼幸運。這要靠真正有修有學的善知識幫助我們選擇法門。可是今天真正有學問、有道德的人不多，我們一生未必能遇到，遇到了也未必認識。愈是有學問、有道德的人愈謙虛，你問他，他會回答說：「我不會，我沒有智慧、我沒有能力、我沒有修持」。如是假的，他就會說「我行，我有智慧，我樣樣都行」。

今天我們都沒有能力辨別真假，哪是真善知識？哪是假善知識？唯一可以走的路還是釋迦牟尼佛在三千年前，為我們指出的。如《大集經》上所說的，佛說「正法時期，戒律成就；像法時期，禪定成就；末法時期，淨土成就」。

佛的法運，正法一千年，像法一千年，末法一萬年。我們生在釋迦牟尼佛滅度兩千年以後，現在是末法時期，無論照中國或外國的說法都是末法時期。佛講「末法時期，淨土成就」，我們今天修淨土，老實念佛，決定成功。這是遵照佛的指示。當然這是就一般根性而論。也有修禪成就的，也有修密成就的，那是特殊的人物，不是普通人。想想我們是不是特殊根性？上上根性的人可以學禪、學密，學其他的法門。如果覺得自己的根性很普通，不是上上根人，遵守釋迦牟尼佛的指示，老實念佛，沒有不成就的。

特別是在我們讀了淨宗經論以後，仔細思惟研究，確實有道理。在「法」裡面，我們皈依淨宗經典，也就是在無量經典裡面，我們選擇淨宗「五經一論」這六本。這六本的分量都不多，這六本足夠我們一生受用，決不可以輕視這個分量很少。實在講這分量不少，若細講這六本經，十年都講不完，這是實在話。我們皈依法，「法」就選擇淨土五經一論，這非常踏實。

佛教導我們也是如此，在我們沒有大徹大悟之前，依靠老師，依靠的老師是釋迦牟尼佛、阿彌陀佛。佛在哪裡？在經典。《無量壽經》是釋迦牟尼佛跟我們講的，四十八願是阿彌陀佛跟我們講的。我們依靠經典裡面的教訓，就是依靠佛。佛親自來指導我們，哪裡還會有錯！佛教給我們要做的，認真去做；佛教給我們不可做的，決定不做，這個才是佛的好學生、好弟子。一切以此為我們生活、工作、處事待人接物的依據，這叫歸依法。

### （三）皈依僧

「僧」是清淨的意思，六根清淨。我們眼、耳、鼻、舌、身、意，六根接觸外面色、聲、香、味、觸、法的境界，凡夫接觸都會被外境感染。染上貪瞋痴慢。見到順自己意的，就起了貪心，貪就是染汗。不順自己意，起了瞋恚心，被瞋恚染汗。所以我們要知道，五欲七情統統是染汗，是心地的染汗。佛告訴我們，自性本來是清淨的，沒有染汗，現在我們要從一切染汗回過頭來，依自己的清淨心，這叫做皈依僧。

「僧」，除了清淨之外，還有「六和」的意思。皈依誓詞中，「皈依僧，眾中尊」，「眾」用現代話來講是指團體、社團。這世界上的社團很多，從小的地方說，一個家庭就是一個團體。佛告訴我們，學佛人的團體在所有一切團體裡最值得尊敬與讚歎，為什麼？它是模範社團，可以做所有社團的榜樣。它的特點就是大家都能和睦相處，是一個和合的團體。他們的想法、看法很接近，「見和同解」，我們今天講建立共識，這非常重要。我們的想法、看法是一致的，這是一個團體和睦的基礎。

我們看到出家人，不要想這個出家人是高僧，那個出家人是破戒的。他是高僧也好，破戒也好，與我們沒有關係，都是提醒我們自己，有沒有遵守六和敬？有沒有修清淨心？僧代表的是六根清淨，一塵不染。所以見到這個相，就要想到自己心清不清淨。僧是清淨、和敬的意思，這叫真正歸依了。

——恭錄自上淨下空老和尚歷次講演的《三皈傳授》及《認識佛教》 >>續載中.....

## 印光大師開示：明對治習氣

貪者，見境而心起愛樂之謂。欲界眾生，皆由淫欲而生，淫欲由愛而生。若能將自身他身，從外至內，一一諦觀；則但見垢汗涕唾，發毛爪齒，骨肉膿血，大小便利，臭同死屍，汗如圍廁。誰於此物，而生貪愛？貪愛既息，則心地清淨。以清淨心，念佛名號；如甘受和，如白受采。以因地心，契果地覺；事半功倍，利益難思。（正）對治瞋恚等義

## 倫理道德：人棄常則妖興

第一德是什麼？中國老祖宗告訴我們，他說親愛。《大學》裡頭有說，「大學之道，在明明德」，明明德就是大徹大悟、明心見性，見性之後流出來的第一德，「在親民，在止於至善」，這個不得了，親是親愛，民是一切眾生。這種親愛是真的，不是假的，是父子有親的那個親。為什麼？遍法界虛空界跟自己是一體。從這個親愛裡頭衍生出無量無數無盡的性德，迷了就變成煩惱，覺悟了它就是性德、就是菩提。

我們用中國人這五常來講是最容易體會的，覺悟了的是仁義禮智信，覺悟的人決定是這種做法，不要學的，為什麼？這自性本具的。仁者決定愛人，義者起心動念、言語造作決定是如理如法、合情合理，這是性德。迷了？迷了就不仁、不義、無禮、無智、無信。

左丘明說了一句話，「人棄常則妖興」。一個人，人決定遵守的是這五常，這五個字仁義禮智信，標準的人天。他要把這五樣東西都丟掉了，變成不仁、不義、無禮、無智、無信，這就不是人了。他是什麼？他是妖魔鬼怪，妖魔鬼怪不仁、不義、無禮、無智、無信。人棄常則妖興，人變成妖魔鬼怪。現前變的是妖魔鬼怪，來世就是三途地獄，就到那邊去了。

於是我們懂得了，中國古人所說的五倫、五常、四維、八德，那是什麼？那是真實之際、真實智慧、真實的利益。我們要真幹，眼前吃一點虧沒有關係，縱然我們活一百年，吃一百年的虧都值得。為什麼？這一百年虧吃過了，我們到極樂世界去了，這一百年虧算什麼。如果處處要佔人便宜，不願意吃虧，來生到地獄去了，那個麻煩可大了。每一個墮地獄的人，你要問我什麼原因？不肯吃虧，一句話就說破了，不肯吃虧、不肯讓步。

文摘恭錄—二零一二淨土大經科註（第二六六集）2013/4/17 檔名：02-040-0266

清朝崑山周夢顏安士氏述／民國蓬島思尼子新譯

## 慈祥為國救民。

【發明】人民是國家的根本，根本穩固以後，國家才能安定。所以，救民就是愛國，愛國就是忠君。上一句都是在教育一般人，這一句單單是勸誡有地位的人。

◎世間人都稱呼官府為老爺，為什麼呢？因為要聲聲提醒他是百姓的父母啊！父母就應該為子女的痛苦憂心。賦稅與勞役繁重，這是百姓的痛苦；盜賊增多，這是百姓的痛苦；水旱災害時常發生，這是百姓的痛苦；強權欺壓剝削，奸官為非作歹，這是百姓的痛苦。有一種痛苦就有一種救助辦法，必須竭盡自己的心力，這樣才能上不辜負君親，下不辜負百姓，中不辜負自己的所學，這就非要先使心地慈祥不可。

【下附徵事】

### 設法救民【皇明通紀】

明朝宣宗年間，江南直隸巡府周文襄公，名忱，愛民如子，理財沒有能夠超過他的。剛剛就任時，一下車就查問民間疾苦，深為蘇州、松江的賦稅太重而憂慮；於是就在豐收的時候，用官錢買米儲存起來，準備作為賑濟之用。宣德八年冬天，他上奏「濟農倉法」(1)。朝廷命令下達，他就和蘇州太守況鍾、松江知府趙豫、常州知府莫愚，協商大力推行；蘇州購得三十萬石米，連同松江、常州，分別貯藏於各縣。到了第二年江南旱災，蘇州、松江的飢民總共有三百多萬人，全數發放還是不夠。周忱又考慮擴大準備，他查出以往應當繳送各府的秋糧，負責的官吏大多向人民超收，而不立即繳送官府，逃漏歲收已經有很多年。周忱就在水道旁設置收糧場所，選擇專人總理收糧發運之事，百姓直接繳送官府，不再送入小吏手中，所花費的已經減少了三分之一。

又，三府須運糧一百萬石，儲存到南京倉庫，以便供給北京軍職人員的月俸，運送費用每石大約花費六斗米。周忱就和況鍾等人商量說：「他們能在南京受俸，就不能在這裡受俸嗎？如果是在這裡發給他們，不但不必勞動人民，而且能節省費用六十萬石，用這些米來充足『濟農倉』，今後就沒有缺糧之憂了！」況鍾等人都稱讚這個方法很好，於是奏請朝廷推行。而蘇州府已經獲得四十萬石米，又加上平價買進所儲存的，總計達六十多萬石。周忱說：「不僅要濟助農民，凡是運送時有欠缺或遺失的，也從這裡供給支借，賠償所需繳納的糧食，等到秋收時再如數歸還官府。如果民夫修築堤岸、開通河道，完成後按照人數給予報酬。」朝廷都准許他的提議。

第二年，江南又大旱，他就命令各郡大開「濟農倉」來賑濟災民。從此以後，縱然農作物遭遇災害，民眾也不會受到飢餓，前後救活災民一百多萬人。明英宗正統元年，周忱另外制定南京官田的賦稅標準，蘇州一府就減少秋糧八十多萬石，其他地方也有減少。蘇州、松江在三百年來，屈指而算，造福百姓較多的，必以周忱為第一人。周忱並不自以為足，平易近人，歡喜布施，出於天性，出家僧人有所建造，必定向他募捐，他從來沒有拒絕過，有時會多於募捐的數目，但是他的財富反而愈來愈多。江南地區依託他，把他看作是福星，二十多年期間，百姓生活安定，是多麼地幸運啊！

(1)濟農倉：明朝時在蘇州、松江、常州地區，為儲存賑貸穀糧所設的糧倉。

## 帝君示敕。

太倉縣人黃建安，名立德，看見蘇州、松江百姓苦於賦稅過多，天天都很憂慮。每天早晨起來拜佛時，必定會向上天磕頭禱告，請求免除兩郡過多的糧稅，又準備呈報主事者，費盡了一切力量，人們都嘲笑他。庚寅年秋天生了病，冬天逐漸嚴重，到了十一月底，已經有好幾天沒有喝水了。那天晚上五更時，忽然夢見被帝君傳喚到大殿，告訴他：「你的命數很久以前就應當結束，因為對於減糧的事志向懇切，所以延長了你的壽命。」於是親口傳授他一種「誥敕」(2)，總計傳誦三遍，而後就記住了。他睜開眼睛驚奇地觀看，才知道自己是在床上，而精神忽然感覺健康、旺盛，舊病突然好像消除了；於是急忙起來洗手，點燈磨墨書寫。這時家人都去送建安的亡妹節母出殯，只留下一個老婆婆守門，忽然看見整月臥床的主人端坐燈前書寫，非常驚訝。天亮之後，他的表弟

郭雉先夥同孔爾忠來探病，看到這個情況也是大為震驚。黃就坐肩輿(3)回鄉送殯，與賓客親朋應酬，奔走街道，沒有一點疲倦的樣子，飲食也忽然和原來一樣。知道這件事的人，無不傳為美談。當時建安已經七十七歲了，就謝絕世間事務，長齋學佛，過了幾年，無病而終。

(2)誥敕：指帝君的訓誡。

(3)肩輿：用人力抬扛的轎子。

【按】讀帝君的訓誡文，它的大概意思是說：「你能夠立德，實在是稀有難得。在虛幻無常的晚年，發心為三百年來所積下的困頓得到復甦，立志讓億萬戶窮人都能安和樂利。哪裡只是像蜉蝣(4)之想要搖動泰山、華山，精衛(5)之畏懼大海。雖然如此，但是就像運土堆山，已經堆了九仞高，只差一畚箕就可完成，要繼續堆上去也是操之在我。天地的大道，至誠不息；聖賢的功業，有進無退。這樣差不多就是勤奮勉力，不怠惰於原來的發心。」看到這裡，就可以知道，黃公對於糧稅超收這件事，原本就在於人為，就像是人們上山，必須各自努力。

(4)蜉蝣：蟲名。為細長纖弱的昆蟲，成蟲的生存期極短，有的說是朝生夕死。

(5)精衛：《山海經》說，上古炎帝的女兒在東海淹死以後，就化成一隻名叫精衛的鳥，每天從西山把樹枝和石塊銜來，投進東海，決心把東海填平。

>>續載中.....

心得交流：[ef05740 同學的學佛心得](#)（文章來源「[佛陀教育網路學院](#)—心得交流」）

標題：生命是永恆的

標題：末學略談個人修學體會以求自勉

學佛，這水很深，深不見底的，古德所謂：豎窮三際，橫遍十方。淨土法門雖然是圓頓二力（自力，他力）法門。但因眾生習氣，因緣不同，得道進步亦有所差別。末學的體會是不要急於求成，可以負責任地告訴同修，學佛開始階段只是培福，修的是人天福，知道種善因得善果的道理，然後修改粗重的習氣，修學後個人與家庭的命運在短期內得到改善，其中這最明顯者：一家庭和睦，二知足常樂。其實這個階段講的都是一些社會常見做人做事的道理，與孔夫子的教育相似，學習課程如《弟子規》、《十善業道經》等。

第二階段，有人在消除了眼前惡境後，好了傷疤忘了疼，悠悠然起來了，想到就聽聽課，看看書，想不到就雲裡霧裡去了。但有相當多的一部分人，堅持下來了，為什麼呢？他們明白凡夫習性惡劣，所謂的冥頑不靈，境緣相遇時，果報還自受。所以他們害怕了，不敢造作惡因，怕受惡果。他們知道唯有學佛，聽佛的教導自己才不會將人生之路走錯，前途才會真正光明。所以佛稱覺者，自己覺悟，將來還能將此覺悟之法去教化別人。聽經、念佛、書寫、讀誦、持咒、拜佛——凡是適合自己，佛所教導的方法都可實行，將老法師常講的「一門深入，長期薰修」扎實做下去，只問耕耘，莫問收穫，前途一片光明。

第三階段，學佛如造船。隨著修學的進步，你的船亦隨之增大。《無量壽經》中說，七寶池中蓮花開敷會越來越大。這時有條件的可根據自己實際能力，適當幫助別人，佛稱作為度化眾生。從改粗陋習性開始，境緣好了之後，信心增長，對佛法能利己利人從懷疑到信任。

管窺之見，還望老師、同學指正。

（文章來源「[佛陀教育網路學院](#)—心得交流」）

## 答疑解惑

**問：請問釋迦佛說法四十九年，是以化身說的嗎？現在我們所看到的所有佛經，有沒有可能最初整理的弟子，或譯經師，或歷代祖師加入個人的思想？**

答：釋迦牟尼佛當年在世不是化身，是應身，應身就是也是有父母，也是有投胎，這叫應身。化身沒有父母，變現的，他事情辦完就沒有了，你再也找不到，這叫化身。化身是時間短，大概都是對一、二個人，不是對很多人；對很多人要用應身，跟我們的身一樣這才行，不能有兩樣。

佛說法的時候並沒有記錄，所有一切經典都是佛滅度之後弟子們結集的。但是結集經典的這些弟子，以及在中國翻經的這些法師，都是證果的人，不是普通人。我們初學佛也有這種疑問，李老師告訴我翻經，翻譯的人「三藏法師」至少都是三果以上。在《華嚴經》上講，三果以上是十信菩薩，大概是第五信到第六信，最低都是這樣程度；還有高的，高的有初住菩薩，到十信、初住菩薩，這是譯經的。結集經的時候，裡頭很多佛菩薩再來的，那不是普通人。所以對於經藏不能懷疑，懷疑你什麼都得不到；真正的原理、原則，你真誠到極處，碰到就會開悟。

中國六祖是最好的一個例子，六祖不認識字，他也沒有念過經，你要說這個經裡頭有問題，他不知道。可是別人把經念一念，他就都懂，他給你再講一遍，你就開悟了，大徹大悟。這什麼道理？我們對經典看不懂，看不出意思，要怪自己，自己業障太重，煩惱太重；如果你真的把煩惱斷掉了，這個經一看意思就出來了。

我們要相信釋迦牟尼佛說的，他一生所講的，沒有說一句經，誰要說他講經那是謗佛。這句話就是當頭棒喝，你怎麼能懷疑他？你怎麼能批評？他沒有說過，他要說了，你可以批評；沒說，四十九年說而無說，無說而說，你就無法批評他了。你為什麼不懂？因為你有聽，所以你就不懂。要怎樣就懂？無聽而聽，聽而無聽你就懂了，妙就妙在這裡，這才是事實真相。確實是有真理存在，我們是被迷惑了。佛菩薩的教誨沒有別的，啟發我們的自性，幫助我們覺悟，只要我們放下迷惑顛倒，放下貪瞋痴慢，放下妄想分別執著，沒有一樣不懂意思。《大方廣佛華嚴經》是整個宇宙的說明書，真正《華嚴經》不在經本上，真正的《華嚴經》是整個的宇宙，整個的人生，所以她才曉得佛法無量無邊，無有止境。

**問：請問沒開悟的人如何能堅定相信有六道輪迴、因果輪迴？**

答：這佛說的，你沒有開悟能相信是你有善根，你會真信不疑；另外，沒有開悟的人，他聽到這個事情他求證；或者是他真的見到了，真的遇到了。我初學佛的時候有個老先生，大我三十九歲，祖父輩的，非常慈悲。我二十六歲，他那個時候將近七十歲。他告訴我他學佛的因緣，抗戰期間他住在重慶，那個時候他是西康稅務局的局長。有天晚上跟朋友們打麻將，打到很晚。那個時候官雖然做大了也沒有車，要走路回去！

他回去的時候夜深了，路也很遠，大概總要走半個多小時。他說在路上看到一個女人，在他前面不遠。他說走了很久，忽然想起來這麼深的夜，怎麼會有一個女人單身走出來？這麼一想就寒毛直豎。仔細去看，只有上身沒有下身，這麼嚇得是從此以後他相信是真的，不是假的。他說從此之後他相信佛，入了佛門。因緣果報真的就在眼前，細心觀察統統能夠看得到，看到了那是真的，那不是假的。所以要相信輪迴，要相信因果。

（節錄自 21-343 學佛答問）

# 十二月份活動 Event of December 2018

\*行願多元文化教育基金協會，共修會通告：

☆念佛共修：星期六上午九點半，念佛上供，素餐結緣

地點：112 Wightington rd, Newton Ma. 02460

95 公路，20A 出口，rt 9, 往 Newton center 方向。(•◉•◉) 美国波士顿区同学有意者，請電 857-998-0169  
或 508-646-8168 報名。

道場正維修內部，若恭請法寶請：

email: [amtb.ma@gmail.com](mailto:amtb.ma@gmail.com)

※歡迎登上学佛網：

行願學佛微信 WeChat ID: Amtb-Boston

觀自在學佛城 (QQ 166253251)。

妙相具同學會(QQ 192409762)。

申請者注意需填寫真實姓名和資料，經審核後才能登入。

詳情請向本會查詢 (857) 998 - 0169 或電訊 [amtb.ma@gmail.com](mailto:amtb.ma@gmail.com)

## 法寶流通

◎英文淨宗學佛網頁 <http://www.amitabuddha.co.cc>

◎淨空法師講演音帶、DVD 及書籍，皆免費結緣，請就近向各地淨宗學會索取。

◎台灣地區同修索取法寶，請至「華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣」。

◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：[amtbhk1@budaedu.org.hk](mailto:amtbhk1@budaedu.org.hk)。