



美國波士頓行願淨宗學會 - 行願蓮海月刊 Amita Buddhism Society - Boston, USA

25-27 Winter St, Brockton MA 02302 歡迎流通, 功德無量

Tel: 508-646-8168

歡迎光臨: Welcome to <http://www.amtb-ma.org>

October 29, 2015



## 一切境緣當中 善用其心

淨空法師專集網站 [www.amtb.tw](http://www.amtb.tw)

### 本期專欄：談精進

#### 一、什麼是精進

什麼是精？精是「精純」，純而不雜。如果有摻雜，那就不叫精進。很多同修不是不勤奮努力，而是亂進，時間、精力都浪費了，卻得不到佛法所說的效果。於是修了幾年之後，慢慢就退心了，怎麼佛法不靈？他沒有想到是用功用錯了，哪有說不靈的道理？特別是淨土宗的修學，效果是無比的殊勝！真正用功得法，三到六個月就能見到初步的效果！二、三年的時間就決定往生。他要真有意願的話，就能夠出離三界六道、往生不退成佛。

什麼是精進？妄想、煩惱少了，心清淨了，正念相續不斷，那叫精進。精進是菩薩六波羅蜜之一。六波羅要用現代的話來說，就是日常生活當中必須遵守的六個原則，現在世間人稱為守則，就是菩薩一定要遵守的。「一門深入，長時薰修」，那叫精進波羅蜜。精進從忍辱波羅蜜來的。法門真的是琳琅滿目，樣樣都想學，你就沒有忍辱！一門是精進，二門就不是精進。你要能夠把心專在一門，其他的都能夠忍住不學。還要想涉獵，你忍不過！忍辱波羅蜜從持戒來的，持戒是守法。佛教我們勇猛精進把煩惱習氣斷掉，也就是說放下妄想分別執著，你會得大自在了。

我們舉個例子來說，以學經教而言，凡是學生要廣學多聞，涉獵許多經論的，成績都平平。凡是能夠一門深入的，我們把修學的經驗提供給他，他能夠接受，依照方法去做，效果都非常殊勝。沒有比較，你發覺不出來，一有比較就很明顯，不但一般人能夠看出來，他們自己也發覺了，以為程度比別人高，聰明智慧比別人強，善巧方便比別人多，下的功夫比別人也深，為什麼效果不如別人？道理很簡單，人家專一，一門深入，你搞得太多、太雜，就吃虧在這裡。

#### 二、如何精進

精進與懈怠是對立的。人為什麼會懈怠？你對工作沒有興趣，當然會懈怠。如果你很有興趣，不要督促，日夜都不間斷！譬如在學校念書，假如課本不容易理解，你念了沒有味道，就懈怠不想讀了。你看小說，叫你不要看，晚上還要偷偷的看，看到天亮還不疲倦，為什麼？你覺得有興趣。凡是合你的興趣，就忘了疲倦，自然就精進。如果你不理解，覺得很乏味，就沒法子精進。因此我們學佛，對這法門必須培養興趣，興趣從哪裡培養？真正理解就有興趣了。真的認識清了，像古來那些祖師大德，他那十萬聲是有興趣念的，不疲不厭。假如我們累了，沒有精神，幾句佛號一念，精神就恢復了，確實如此！經典也是如此，你真正要是入門，看出味道，比小說的吸引力量還大。我讀經百遍千遍都不厭，一遍有一遍的味道，遍遍都有新意思、悟處，法喜充滿。從初發心我們就讀這部經，一直讀到等覺菩薩還念這部經，愈念愈有味道，愈念愈曉得意思無有窮盡，所以就不會懈怠了。你沒

有念出味道，不要怕，絕對不是開頭幾遍就能把味道念出來。好像吃飯吃菜一樣，平常要慢慢細細的來品嚐，囫圇吞棗體會不到味道的。要細細耐心的讀，你才能發現趣味，才真正有悟處。

精進的方向是什麼？淨土法門古來祖師大德告訴我們，學習的三個基本條件「信、願、行」，稱為三資糧。信擺在第一。有信再發願，願是我們這一生奮鬥努力的目標，在佛法講「精進」，精進的目標、方向。古德常給我們講「願以導行」，願引導你修行；「行以踐願」，我們的行實現我們的願望；「願行相資」，哪有不成就的道理？願幫助行，行幫助願，這才能成就。淨宗的行，正行是執持名號。

四正勤是精進的方向目標，它的內容是斷惡修善。努力把惡斷掉，好好去修善。已經生的惡要斷，還沒有生的惡要制止，不讓它生；已經行的善要繼續，沒有生的善要善生起來，這是四正勤。佛教導弟子們要發菩提心，菩提心意思很深，也很難理解，所以佛更具體的教導學生要發四弘誓願；其實四弘誓願就是菩提心的落實，四弘誓願就是發菩提心。而四願裡，實在講只有一願，這一願就是「眾生無邊誓願度」，後面三願是幫助這一願的落實，沒有後面三願，這一願就不能落實。諸佛菩薩在因地發無量無邊的誓願，都離不開這四願的範圍，所以這四句話是一切諸佛如來共同的大願。阿彌陀佛四十八願，我們細細歸納，也離不開這四願。觀音菩薩的十二願，普賢菩薩的十大願王，諸位想想看，都離不開這四句偈。

你要是真正用這句佛號伏煩惱，就是勇猛精進。你天天念佛，煩惱伏不住，念得再多也不叫精進。真正能把煩惱伏住，伏都伏不了，怎麼能斷得了？伏煩惱就是帶業往生，凡聖同居土就有分；斷煩惱，方便有餘土就有分；再進一步，破無明，實報土就有分，這叫真精進。所以真精進就是在人事環境裡修平等心、清淨心、斷煩惱，這叫真精進、真功夫。

佛力加持，我們才能真正做到精進不退。如果沒有佛力，要想不退轉，不容易！我們每天拜佛幹什麼？求佛菩薩加持不要退轉。乃至於世出世間一切的事業，順利或不順利，也是佛菩薩加持的。一心求佛，佛菩薩時時刻刻保佑你。可是境界有順有逆，有許多逆境後來想想是好事，幸虧是逆境，成了一個大的增上緣，如果不是逆境，就不能成功了。

——恭錄自淨空老和尚講演集

## 印光大師開示：明對治習氣

凡有忿怒、淫欲、好勝、賭氣等念，偶爾萌動，即作念云：我念佛人，何可起此種心念乎。念起即息，久則凡一切勞神損身之念，皆無由而起，終日由佛不思議功德，加持身心。敢保不須十日，即見大效。（續）與胡作初書

## 倫理道德：五倫是講什麼的？如何在生活中做出來？

以中國傳統文化來說，把五倫做出來。五倫是什麼？五倫是親愛，就是佛家講的慈悲。為什麼？親愛的心是平等的。你說從前大家庭，這一個家庭有幾百人，大家長一定是曾祖父、高祖父，這一家人都是他的後人。他那個愛是平等的，不會偏愛這一個、少愛那一個，那不可以，那家就會亂掉，那家就要鬧革命了。所以他的心永遠保持平等，統統都是我的後代，都是我的兒孫，重孫、玄孫，都是一家人。要學這個，這個才叫合乎道。擴大到社會，擴大到一切眾生，也是平等的愛。《弟子規》上講到「凡是人，皆須愛」，這個愛是平等的愛，是真誠的愛，所以大家才能夠和睦相處。從父子有親，這個親愛是個原始點，是真誠心的核心。所有宗教都從這個愛出發，愛家族、愛鄰里鄉黨、愛國家、愛民族、愛一切眾生。

所以五倫這是講關係，人與人關係總的分類不外乎這五種，父子、夫婦、兄弟、君臣、朋友，這五種全部都包括了，一個都不漏。關係明白了，這個愛，平等的愛如何去表現？在不同的關係當中，這個愛是平等的，但是名詞就不一樣。在父子叫親，在夫婦叫別，別還有特別的意思，任務不相同。所以古人有說「夫義婦聽」，丈夫有義，妻子要聽從、順從，這把愛形容得更清楚一點。長幼有序，舉這一個例子，大家在一起有先後順序，座位有高下的順序，這叫愛。朋友有信，守信就是敬愛。關係搞清楚了，這個要做出來。

文摘恭錄—淨土大經科註（第五四一集）2012/10/1 檔名：02-037-0541

### 因果教育：德蔭子孫（楊榮）

楊榮。先世以濟渡為生。適橫流衝民居。溺者順流下。他舟皆撈取貨物。惟榮曾祖及祖專救人。於貨物一無所取。人嗤其愚。逮榮父生。家已裕。有神人謂之曰。汝祖父有陰功。子孫當顯貴。宜葬某地。所謂白兔墳也。生榮。累世貴盛。初官編修。仁宗即位。進大學士。卒贈太師。諡文敏。曾孫旦。兩廣總督。吏部尚書。(楊榮傳)

楊榮明朝建安(今福建省建寧縣)人，字勉仁，是明朝時代名臣。

楊榮祖先是靠著划渡舟維持生活的舟夫，在他曾祖父時代，曾經發生洪水，衝毀了居民房屋，許多災民及財物都被洪水漂流下來，很多划渡舟夫，都乘機爭著去撈取漂流的貨物，只有楊榮曾祖父和祖父，划著船不顧自己的安危，全心全力地拯救沉溺水中的災民，對於漂流的貨物，卻一點也沒有撈取。其他舟夫都由此發了橫財，只有楊氏父子，依然划渡維生。當時鄉人都暗中譏笑他父子倆，真是太愚癡了，但是楊氏父子卻因救了人而感到非常欣慰。

到了楊榮父親這一代，家境才漸漸寬裕。有一天，來了一位修道的神人，經過楊家門前，對楊榮的父親說：「你祖父和父親積了陰德，將來子孫必當貴顯，你可以把你父親和祖父安葬在某地，這是所謂的白兔墳地。」楊家就按照指示的地點安葬。

後來楊家生了楊榮，自幼聰明靈敏，很有才智，又好讀書，年輕時代就中舉進士，起初任編修官，其後累進為謹身殿大學士，官至工部尚書。楊榮辦事敏捷，謀畫政事，果敢決斷，經歷成祖、仁宗、宣宗、英宗四朝皇帝，都受重用，與楊士奇、楊博並入內閣，號稱三楊。後來楊榮官至三公，皇帝還追贈其祖父及曾祖同樣官階。楊榮去世後，皇上特贈予太師官階，賜諡號文敏。子子孫孫都很昌盛，曾孫楊旦官至兩廣總督，吏部尚書。

※誠觀楊榮祖上，以一介舟夫，而具有人溺己溺之仁人胸懷，奮勇救人於沉溺急難之中，若非大福德之人不能做到，終得賢貴子孫，投生其家，來光大門楣，榮宗耀祖，可證陰功善行，感應最奇。

（《歷史感應統紀語譯》連載一七四）

### 心得交流：ec13528 同學的學佛心得

#### 標題：懺悔自己不會做妻子，不會做母親

感恩老法師循循教導，老法師在開示裡說到，看到別人的不好，都不是對方真的不好，而是自己的煩惱！過去末學總是看到丈夫這不好，那不好，能力不強，不懂交往，性格軟弱。自己從小到大在家養尊處優，現在嫁人了，家務事都我做，不會做飯，也學會了做飯，還做得很好吃；不會打掃房間，現在房間打掃得還很乾淨，也很高興，於是有了貢高我慢，自以為是，自我誇獎，自我讚賞！在氣勢上，總是壓著丈夫，家裡什麼事情都要聽我的，你什麼都不懂，什麼都必須按照我的做，你做的全錯，總是用自己所謂的這些「好」去壓著他，貶低他！現

在我終於明白丈夫為什麼會說，我不愛他了。以前聽這話我覺得很委屈，覺得自己做了這麼多，付出了這麼多，改變了這麼多，為什麼你還這麼說？

聽經聞法，才慢慢醒悟過來，這是缺女德的表現，從小沒有接受過聖賢的教誨，沒有溫良恭儉讓。總是用各種貪名貪利的心逼迫丈夫，讓他壓力很大，鬱悶不已，所以抽煙越來越厲害。我何嘗是在愛他，而是在殺他！同樣的心理，在對女兒的時候，很情緒化。心情好的時候對她很好，心情不好的時候對她大喊大叫。她做錯一點小事情我就對她嚴加懲罰，又打又罵。讓小孩心理壓力很大，很緊張，反而變得內心很脆弱。我這樣的母親怎麼叫愛女兒呢？真正愛女兒的母親，是願意為孩子去改正自己的錯誤的！努力修行，修正自己！我在用「愛」的名義，殺丈夫、殺女兒，也在殺自己！

還好有老法師，有學院的老師和工作人員不懈的努力，才慢慢的讓末學回頭，認識到，原來自己錯了，知錯能改善莫大焉！希望佛菩薩加持末學早日學會做一個溫柔如水的女人，懂得怎樣去做一個好妻子，好母親，終有一天能為社會大眾做一個好的榜樣。

（文章來源「佛陀教育網路學院一心得交流」）

## 答疑解惑

**問：居士應邀在念佛堂開示時，能否照老法師的開示念給大眾聽？其內容與次第又如何安排？**

答：這個方式也可以，古來祖師大德的教誨我們都可以用來念誦、來勸導。你要懂得觀機，就是要注意：時間、地點、聽眾、聽眾的素質、聽眾的程度和聽眾學佛時間的久暫，這都要懂得，然後你的宣講才能夠契機。

**問：可否將華藏世界比作一所大學，而西方極樂世界就是這所大學裡面最好的科系？**

答：可以這麼說，佛在經上也是這麼跟我們介紹的，華藏跟極樂是一不是二。早年我在新加坡講經的時候，常常用這個比喻，好像新加坡比作華藏世界，新加坡最熱鬧的一條街叫烏節路，烏節路就好比是極樂世界，是這個地區最精華的地方，最好的地方。

**問：啟請老法師利用三到五個小時為大眾講解《佛說法滅盡經》，讓大眾生警惕心，護持正法。**

答：不要說《法滅盡經》，現在這個世界已經差不多了，不是法滅盡，整個地球滅盡。網路上有一個訊息就是說二一〇〇年，很可能整個地球上人類會像從前一樣在地球上消失！什麼原因？造業太重，共業所感。

科學家從考證中知道，這種事情，地球上至少曾經發生過三次到四次。都是科學技術發達到頂端的時候，人倫道德完全沒有了，完全變成自私自利，也不相信有鬼神了，認為科學萬能，以致縱欲、貪婪，無惡不作。所以整個地球地殼產生變化，陸地沉到海裡面去，海裡面又冒出新的地方。二十世紀中，世界上有名的一位英國學者湯恩比博士曾經預測，如果人要不回頭，這個世界的人類很可能過不了三十年。所以我們不能不警惕。

佛法講我們的本性不生不滅，地球毀滅我們到哪裡去？善心善行就往上升，天天惡念惡行就往下墜落。最好的選擇是移民到極樂世界，現在認真努力，縱然是五、六年之後的事情也不怕，我們到極樂世界去。所以對這個事情就一點都不擔心，也沒有恐怖。這個世間萬緣放下，無論對人、對事、對物不要去計較，不要放在心上，要把阿彌陀佛放在心上。有機會儘量做好事，這些功德可以帶得走。這個道理真的明白，肯定你的憂慮、恐懼都沒有了。

**問：某講經者說自己在講經中數次見佛菩薩，但其他人並無所見，請問這樣如法嗎？**



答：這個不如法。自古以來，真正見到這個境界的決定不肯說，這是佛門的規矩，也是你自己到那個程度才會有的感應。在中國歷史上很多，我們淨宗初祖慧遠大師，他一生見過三次西方極樂世界，見過佛、菩薩、往生的這些大眾，從來沒有跟人講過。到往生的那一天又見到了，他才宣布我要走了，佛來接引我了，他說這個境界我過去見過三次。別人問他，你所見到的極樂世界是什麼樣子？他說跟《無量壽經》上講的一模一樣。所以經本是我們的證明。因此，不要被人欺騙了。

（節錄自 21-323 學佛答問）

## Amita Buddhism Society - Boston Multicultural Reading Center 行願多元文化中心

25-27 Winter St, Brockton MA 02302

[www.amtb-ma.org](http://www.amtb-ma.org) Email: [amtmb.ma@gmail.com](mailto:amtmb.ma@gmail.com) Tel: 1-508-646-8168

歡迎參觀中心，隨喜參加念佛、講經、座談活動！

免費圖書各類錄音影帶 DVD 結緣

歡迎加入義工行列，日子時間任意選定。

利人益己，培福植功，一樂也！

## 十一月份活動 Event of November 2015

\*多元文化中心圖書館開放時間：星期六，日-- 早上 10am - 12pm, 下午 2pm-5pm

\*學會每逢週末早上 9:30am 念佛共修

注意：法會時間隨時適度更改恕不另外通知，參訪者預約和詳情請電：1-508-646-8168

\*\*\*法會活動通告：

**\*2015 年 11-07 至 11-08**

本會應邀請將於普賢講堂舉行兩天念佛共修，傳妙法師傳授八關齋戒。

歡迎盡早報名! 詳情請詢問：

麻州佛教會普賢講堂

319 Lowell Street Lexington, MA 02420

Email: [mba\\_mail@yahoo.com](mailto:mba_mail@yahoo.com)

電話：781-863-1936

## 救助醫保

**緣起：** 越南窮苦人家生活困難，特別在醫療方面，未能獲得醫藥費的補助，為響應越南紅十字會的呼籲救濟行動，第八郡紅十字會及當地龍華寺方丈釋慧功上座配合呼籲民眾，佛弟子贊助二百份醫療保卡，讓窮苦人家得以解決病症苦楚，危急困難時，獲得及時醫療救治，所謂救人一命勝建七級浮圖，其人倍增福壽，功德無量！一年每人醫療保險為 63 萬越盾。折合約每份 30 美元，使用期限為一年。如需要捐助証明，請告知，並致謝忱，法安。這是一年一度屬於不限制的救濟活動，根據個人經濟能力和發心，一次參與，或每年重捐都可以。支票或 money order, 抬頭請填：Amita Buddhism Society

地址寄到：25 Winter st,  
Brockton Ma. 02302-1054 USA  
請註明：越南醫保 (VN medical insurance)  
龍華寺方丈暨常住委會代表  
釋慧功上座蓋章簽名

大德根本在孝敬    公理伸張忠義行  
至誠感通邦國定    正道弘揚天下平

※歡迎登上 QQ 學佛網：

觀自在學佛城 (QQ 166253251)。

妙相具同學會 (QQ 192409762)。

申請者注意需填寫真實姓名和資料，經審核後才能登入。

詳情請向本會查詢 (508) 580 - 4349 或電訊 [amtb.ma@gmail.com](mailto:amtb.ma@gmail.com)

### 法寶流通

◎英文淨宗學佛網頁 <http://www.amitabuddha.co.cc>

◎淨空法師講演音帶、DVD 及書籍，皆免費結緣，請就近向各地淨宗學會 <http://www.amtb.org.tw/jzplace.htm>

◎台灣地區同修索取法寶，請至「華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣」<http://fabo.hwadzan.com/>。

◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：[amtbhk1@budaedu.org.hk](mailto:amtbhk1@budaedu.org.hk)。

◎若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「大方廣網站」<http://www.dfg.cn/>。