



本期專欄：學佛的誤區

一、【誤區之一】 與家人格格不入

1. 不懂恆順眾生 隨緣度眾

家人為什麼反對學佛，是我們修學不如法，學錯了。比如自己學佛吃素了，看到家人吃葷菜，就跟家人敵對了，天天鬧彆扭，說他造業，他當然心裡不舒服，怎麼會不反對？我們真的學懂了，可以跟家人過一樣的生活。

我們每一天把修學功德迴向給家人；真誠心代他迴向、求懺悔，求三寶加持，假以時日他會感動，會回頭。還要見機行事，把不吃肉的道理慢慢滲透給家人，讓家人理解

肉食是殺生，它不是甘心情願供養的。我們不吃肉食，人家就不殺生了。吃肉，我們要承擔一分殺業，明白道理後，自然就不願意吃肉了。

佛法活活潑潑，沒有一法是呆板的。要瞭解佛制定戒律的用意，應該怎樣去落實。每一條戒律都有開遮持犯，統統要明了。

如果自己沒搞清楚就說這個也不行，那個也不行，破戒將來要墮地獄，他愈聽愈生氣，怎麼度得了眾生？菩薩所在之處，令一切眾生歡喜心。令一切眾生煩惱，違背了佛陀的教誨，就錯了。普賢菩薩教導我們「恆順眾生，隨喜功德」，雖然恆順、隨喜，依舊自住正念，絕沒有改變。自住正念，恆順隨喜還是正念，高明！如此在家庭裡就行菩薩道，家庭就是道場。

2. 拘於形式 不懂善巧方便

譬如你手上拿一串念珠「阿彌陀佛」，家人看見就頭痛。我們應重實質不重形式。你拿一張報紙，人家看你好像在看報紙，一個字作一個念珠，「阿彌陀佛、阿彌陀佛、阿彌陀佛」，這一樣計數！他就看不出來了；看你還挺用功，每天在讀書。方式很多，自己要會用。念佛是八萬四千法門裡最圓融、最方便的方法。不拘形式，在心裡念，不表現在外面，就不容易受人障礙。

3. 修學沒有根基 不能感動家人

我們的優點、缺點，家人一清二楚，缺點比優點多，他怎麼會服氣？歸根結底要認真修行，從根本修。從《弟子規》做起，字字句句落實之後，世間法的根基奠定了。淨業三福前面兩句「孝養父母，奉事師長」，要做到，這是根之根。然後再學《十善業道》，這樣根都有了，做得才能如理如法，給家人做一個好樣子。家人心生恭敬，佩服你，願意跟你學，聽你的話。然後逐漸擴大到親戚朋友、所認識的人看，如此修學才會有成就。

二、【誤區之二】 放棄世間學問



佛家講：「法輪未轉食輪先。」如果我們最低的生活都有問題，還有什麼心思學佛？在家同修一定是先把世間學問學好，能有一技之長，讓一家人生活沒有憂慮、牽掛，歡歡喜喜、快快樂樂。但不必太富有，日子能過就好了，這時就可以全心全力來學佛，這樣學佛才能得力。

三、【誤區之三】 廣學多聞 搞佛學

現代很多人喜歡廣學多聞，到處跑、到處聽、到處亂看，看得多、聽得多、記得多，研究得多，以為那就是修學。所知道的是常識，現在人叫佛學，就是佛法講的「世智辯聰」，世間的聰明智慧辯才，是一種世間學問，得不到佛法的義趣、真實功德利益。世智辯聰在學佛的人來說是八難之一，遭了難，叫所知障。學佛要破二障，把增長所知障誤以為是開智慧，糟糕不糟糕！

學佛學什麼？恢復清淨心而已。不是通宗通教，不是念很多經文，讀很多註解，用心去研究。妄念、分別、執著太多，煩惱重重，所得到是一些皮毛知識，得不到智慧。智慧從哪裡學？從禪定。因定開慧，只要見性，一切自然通了。要用什麼方法？一門深入，一部經通，所有經全通了。

四、【誤區之五】 學佛學呆了

1.濫慈悲 惹麻煩

很多人學佛法學呆了、學死了，佛法教人大慈大悲，他慈悲惹了一身的麻煩。比如有一些好心人沒有福報、智慧，聽到一點佛法，要喜捨，把他的錢財都捨了，送給別人幹什麼事不曉得。如果那個人是個邪門歪道，那我們捨財幫助他造惡。將來他是禍首，你是從犯。這個捨就捨壞了，捨錯了。

佛門常講，佛法是「慈悲為本，方便為門」，可是佛門也盛傳，「慈悲多禍害，方便出下流」。慈悲喜捨要建立在定慧的基礎上。修學的次第是先修止觀。定慧沒有成就，慈悲喜捨是有限的；定慧成就之後，慈悲就變成大慈大悲，為什麼？你心地清淨，一塵不染，有神通、慧眼，把世間一切人與事看得清清楚楚、明明白白，誰也騙不了你，瞞不了你，這時才能行大慈悲、大喜捨。

2.表情呆板 令人望而生畏

有些學佛人，一天到晚板著面孔，人家看到這個人面孔都沒有表情，學佛學得呆頭呆腦的，可怕。所以，遇到歡喜的境界，還得要笑笑，表示歡喜；遇到不順的境界也要表示不痛快，生生氣。那是表演，心裡清淨，逢場作戲。這就叫佛法在世間，不壞世間法！學佛的人處處跟大眾接觸，表演給他們看。佛法在世間，形式上活活潑潑，內心清淨平等，這叫功夫。內裡面清淨平等，是自利，自己得利益；外面和光同塵是利他，一生生活、處事待人接物，統統是演戲、表演，能夠叫大家讚歎、接受佛法，佛法才能普遍弘揚利益眾生。

恭錄自淨空老和尚講演集

印光大師開示：明對治習氣

念佛時不能懇切者，不知娑婆苦，極樂樂耳。若念人身難得、中國難生、佛法難遇、淨土法門更為難遇，若不一心念佛，一氣不來，定隨宿生今世之最重惡業，墮三途惡道，長劫受苦，了無出期。如是，則思地獄苦，發菩提心。菩提心者，自利利他之心也。此心一發，如器受電，如藥加硫，其力甚大，而且迅速。其消業障，增福慧，非平常福德善根之所能比喻也。（正）復陳慧超書

倫理道德：現在社會的價值觀顛倒了！

中國傳統文化裡頭找不到爭，只有在射箭比賽的時候，這個時候競爭，那君子之爭。看哪個人箭射得好，能射中鵠的，只有這個爭，叫君子之爭，這是在比賽當中。從小教，教忍讓，忍久了慢慢養成習慣，就懂得謙讓，謙虛，總是讓別人。將來踏進社會，懂得禮讓，一路讓到底。一家人，人人都讓，家和萬事興，為什麼今天家庭

做不到？特別是夫妻、父子、兄弟，你看看不知道忍讓、謙讓，一家不和。為財產，爭財產上法庭，兄弟像仇敵一樣，見面不說話的，不相往來的，你說父母看到多痛心，祖宗看到多傷心。這是現在，為什麼變成這樣子？從小沒人教。

現在社會上教的都是競爭、鬥爭，都教這個，誰狠誰就有本事，崇尚這些。忍讓是弱者，人家瞧不起你，現在社會的價值觀顛倒了。太平盛世一顛倒，就是天下大亂。回歸太平盛世，仁義禮智信五常，溫良恭儉讓五德，要不要去做？讀書明理的人懂得應該要做。謙讓是美德，為什麼要爭？只要爭，就結下冤仇、怨恨，這個怨恨不能化解，生生世世冤冤相報沒完沒了，苦不堪言，這是因果的事實。冤家宜解不宜結，人生在世決定不跟人結冤仇，有冤一定要化解。冤仇是兩方面都不肯原諒，仇就結下來，有一方面能夠忍讓，就化解了。學古人以恩、以德報怨，這個好，感化敵人、感化惡人。

文摘恭錄—二零一二淨土大經科註（第二〇四集）2013/3/3 檔名：02-040-0204

因果教育：文昌帝君

陰鸞文廣義新譯（17）

清朝崑山周夢顏安士氏述／民國蓬島思尼子新譯

人身有古大今小之殊

人壽正當在減劫時，每經過一百年，身高就減少一寸，一千年就減少一尺。釋迦牟尼佛出世時，人都是身長八尺（佛的化身一丈六尺）。現在已經過了二千多年，應當減少二尺，所以現在的人大概都在六尺上下。總之，壽命增加，那麼身體隨之增大；壽命減少，那麼身體也隨之變小。到了出現疾疫災害以後，壽命更為短促，身形更加矮小，有的是二手(4)，有的是三手。所吃的東西以稗子、草類當作佳餚，所穿的衣物以人髮衣服當作最好，生活的用具都作刀杖的形狀（現在婦女所用的簪珥，已有作刀斧形狀的）。

(4)以手量物。

【按】有人挖掘隋唐以前的古墓，有的骨頭粗大，比今人的骨骼長了二尺左右。曾經研究過《天人感通記》說，蜀都舊址本來是在青城山上，今天的成都則是大海。以前在迦葉佛時，有人從西耳河(5)邊回來，船隻經過這裡，看見岸上有兔子，就拉弓射牠。殊不知兔子是海神變化的，大為震怒，就踏翻他的船隻，而後用沙子堵起來成為陸地。後來到了晉朝，有僧人看見地上有許多裂縫，就把它挖開來，找到人骨與船底，骨都長達三丈多。因為迦葉佛時，人的壽命都是兩萬歲之故。又曾讀《孔履記》，孔子的鞋子相當於今天官尺一尺三寸，那麼孔子的腳就不是像今人的腳那麼小。又曾讀《周禮》，斧子的柄長達三尺，棋子的直徑是三寸，那麼古人的手就不是像今人的手那麼小。甚至衣服、物品、器皿，凡是在百年之前的東西，必定都比現在還大。難道不是身形漸小，東西也會隨之變小嗎？

(5)西耳河：洱海，在雲南省大理縣。

人福有古重今輕之驗

人只有修養道德，所以才會有福。壽命減少後，一切也都減少；道德漸薄，福報就漸漸減少。簡單說，譬如七寶漸漸隱藏，五穀漸漸歉收，衣食漸漸艱難，容貌漸漸醜陋，天資漸漸昏愚，精神漸漸衰弱，風俗漸漸驕慢，六親漸漸不和，賦役漸漸繁重，水火盜賊漸漸旺盛，佛法漸漸衰落，善人漸漸衰殘，真儒漸漸稀少，謗佛的人漸漸受到推崇，富人漸漸慳吝。

【按】世俗人的文章詞語，有時是沒有證據的；如果是出自佛典，那就字字都有證據。就像夏商周三代時，都使用黃金白玉，動不動就以百雙萬鎰來計算，沒有單純使用白銀的，到漢朝以後才摻雜使用白銀（桑宏羊甚至以白金鑄造錢幣）。而「夜光之璧」、「照乘之珠」等寶物，小國家都有，不像現在很少看到；於是現在用低等銀子的，多摻雜赤銅在裡面，這是白銀不夠而接著才使用銅。這不是七寶隱沒的驗證是

什麼呢？（古人所說的百金，乃是百錠金。漢文帝說，百金是十家中等人的產業。蘇東坡說，興兵十萬，每天花費千金。如果一金只作一兩計算，那麼漢代中等人的產業只有十兩的數目，而一個士兵的糧食武器，每天只用一分銀而已，有這種道理嗎？）

周朝時的百畝田地，只是相當於今天的二十二畝。這二十二畝的收入，上等農夫可吃九人。古人每餐一定要吃一斗米，一人一年的糧食大約今天的七十多石，九人應當有六百幾十石，每畝的確可以收穫三十石米。我小時候所看到、聽到的，我家鄉還有每畝收穫白米三、四石的。自從康熙癸亥年以後，凡是從前收穫三石多的，都收不到三石的數量。這不是五穀歉收的驗證是什麼呢？（隆萬年間有人修繕崑山薦嚴禪寺，取出瓦間所塞的稻草，像是唐朝遺留下來的東西，稻穗長達一尺多，估計收入，每畝必定有十多石。今天的稻穗已經不滿四寸了）古時候國家沒有十年的儲糧，就叫做「不足」；沒有六年的儲糧，就叫做「急」。漢唐盛世還能比得上往年的「不足」，今天則是想要求得與「急」相當都不可能了。這不是衣食艱難的驗證是什麼呢？

古時候以王公之貴，還與山野人士交往；以卿相之尊，出外都不坐車。現在則是剛一上任便藐視老朋友，官府養馬的小差役就乘坐有頂蓋的華麗車子。這不是民風習俗變得驕慢的驗證是什麼呢？

古時候高僧見天子不稱己名，皇帝下詔必稱高僧為師。唐太宗談到三藏聖教，極度欽仰、崇敬。玄奘法師圓寂時，高宗告訴左右的人說：「朕失去國寶了！」於是停止早朝五日（見《高僧傳》）。中宗景龍二年，詔令高安令崔思亮迎請僧伽大師到京城，皇帝與百官都自稱弟子（出自《金湯篇》及《佛祖統紀》）。高宗顯慶元年，詔令天下僧尼有犯國法的都以僧律處理，不能與百姓一樣審判（出自《唐書》）。宋真宗時代，詔告天下避稱誌公禪師的名諱，只稱寶公（見《誌公禪師後行狀》，是張南軒父親忠獻公所撰）。宋朝的太祖、太宗、真宗、仁宗、高宗、孝宗都弘揚佛法，有時駕臨佛寺，有時在內宮問法，成為叢林盛事。現在則是讀書人傲慢無禮，常有看見佛像不參拜、遇到高僧不作禮的情形。這不是佛法衰落的驗證是什麼呢？

孔子、顏子樹立教化，只貴實踐，不重口舌；嚴以律己，薄責於人。孟子批判楊朱、墨翟，是出於萬不得已；就像大黃、巴豆，良醫偶爾才使用，不是天天必須用的東西。現在則是年輕的在家人，只是撿拾幾句謗佛的平常話，就自稱是程朱(6)再來；無知的年輕人，只有一種誇大習氣，就以宋儒謗佛的學說自立門戶。這不是真儒稀少的驗證是什麼呢？舉出這幾個例子，其餘的就可以推想得到。

(6)程朱：指宋朝程頤、朱熹。兩人是「宋明理學」的代表人物，主張「人死如燈滅」的斷滅論。印光大師屢次提及，程朱等人「竊取佛經要義，以發揮儒家先聖之心法」，但為掩人耳目，故極力謗佛，謂：「佛所說的因果輪迴，實無其事，乃藉以騙誘愚夫婦奉彼教耳！」、「人死之後，形既朽滅，神亦飄散，縱有剝斫舂磨，將何所施？且神既飄散，誰復託生？」從而「善無以勸，惡無以懲」、「大開狂妄者肆無忌憚之端，杜塞中下根人勉力為善之路」。直至民初，竟至「儒門倒塌」之慘況（此指五四運動打倒孔家店）。

人死有六驗

想要知道死後投生到什麼地方，只須觀察臨終時身上的熱氣在哪一個地方。如果從下面先冷，熱氣歸於頭頂的，這是證果的人（包含凡夫帶業往生淨土），必定出離生死輪迴；歸於眉間額頭的，投生於天道；聚在心上的，投生人道；如果從上面先冷，最後熱氣歸於腹部的，投生鬼道；歸於膝蓋上的，投生畜生道；歸於腳底的，投生地獄道。

◎人的過去世有從天上來，有從人道來的，有從異類中來的，有從修羅、餓鬼、地獄中來的，只要觀察他的相貌、身形、語言、動靜，都可以清楚地知道。現在因為文字太多，來不及詳細記載。

>>續載中……

心得交流：ec30919 同學的學佛心得（文章來源「佛陀教育網路學院—心得交流」）

標題：落實扎根教育

阿彌陀佛！弟子在聽完悟道法師 09 年對網路學院同學的開示以後，明白了心得分享是提升自己，決定定時寫心得，希望自己可以堅持。如果弟子有講的不如法的地方，請指正。

1.個人背景簡介：

弟子受外婆感染，從小就得聞佛法，知道淨土宗的殊勝，知道要一門深入。但是從小沒有受到聖賢教育，傲慢心重，對佛菩薩教誨、聖賢教誨的誠敬心不夠。曾是常常聽到淨空法師講經，偶爾感到歡喜。但每當聽到要實際行動，要落實弟子規的話時，自己就退卻，覺得自己做不到，尤其是孝順父母這一點，感覺無從下手。當時弟子覺得自己沒讓父母操心，不像同齡人那麼叛逆。但實際上弟子規上說到的孝完全沒有做到，也沒有真正關心過父母的飲食起居，身心是否安樂等等。越來越長大之後，不知不覺就受到社會的精神污染，習氣也隨著年齡增長漸漸增長。弟子曾經是在寄宿制學校念中學，大部分時間沒有網絡和手機可用，但是已經有如此嚴重的污染。弟子很長一段時間把自己從小到大積累來邪知邪見認為是先進的，進步的。與淨空法師所說的不相應的知見，我把它當作是順應時代發展的產物。這樣還以為自己學佛學得不錯。對於老和尚所講的不能犯的，還以為自己沒犯，實則是沒有少犯。弟子真是業障深重而不自知。

大半年前，弟子開始念大學一年級，網絡和手機的限制完全沒有了，自己便在沾染五欲六塵的道路上越走越遠。老法師講的大經解我是 24 小時不斷地在自己的宿舍裡放著，因為想著外婆當時說的鬼神也要聽，但是我自己是幾乎不聽。除了上課學習的時間之外，一直在看電影電視劇，玩手機。直到大半個月前，大概是祖宗有德，外婆常常念佛迴向給我，自己前世尚有些善根，看到自了法師的一篇報告，頓時悔悟過來。於是開始認真聽老法師講經，也讀了幾天無量壽經，而後應該是受到佛菩薩加持，猛然想起自己四年前曾在網路學院註冊過帳號，（當時因為中學學業緊張而沒有堅持學院的課程學習）故而現在進入網路學院學習，漸漸走上正軌。（現在也主動屏蔽網絡手機對自己的污染）

2.近來修學心得：

聽了幾堂老法師講的大經解之後，感到自己確實缺失了紮根教育，於是弟子開始慢慢放下自己的傲慢之心，回歸到弟子規的學習。並按照老法師的說法，每一集聽八遍，聽到後面實在不想再聽同一集了，但是自己仍然堅持了下來，發現的確是一遍有一遍的悟處。自己的習氣也在緩慢地變輕。蔡老師所舉的例子言之有據，言之有物，讓人明白在現實生活中應該如何去做，我感到很歡喜。我現在也正一步步落實學貴力行的態度。比如時常問父母早安晚安，見到室友友好地打招呼。見到室友因為沒有洗乾淨和沒有洗的碗，我發現後便把它們洗乾淨，沒有一絲惱、怨。見到灑在地上的咖啡沒人管，我也去拿紙把它擦乾淨。洗手池裡有室友頭髮也主動去清理。真正去落實嚴於律己，寬於待人。

我的感覺是，很多佛理自己以前都聽過，就是沒有深入心中，以為聽懂了，實則沒有真正理解，沒有落實。所以自己現在一定要堅持薰習，遠離自己的習氣，越來越跟正道相應，我要真正去做。而且自己要放下一切的成見和自以為是，按照老和尚所訂立的九年課程一步一步從頭學下去。真正做到老實，聽話，真幹！

（文章來源「佛陀教育網路學院—心得交流」）

問：請問何謂「帶業往生」？

答：佛給我們講的，執著是業，執著善是善業，執著惡是惡業。善業，果報在三善道；惡業，果報在三惡道，都出不了六道輪迴。所謂帶業往生，是往生西方極樂世界，你的業習沒有斷，見思煩惱沒有斷也能往生。你要有能力把你的煩惱伏住，所以用念佛的方法。念頭才一起，南無阿彌陀佛，把這個念頭就打掉，這叫真用功夫。這是無比殊勝的法門。

譬如說我們眼睛看到順自己意思的就喜歡，喜歡是煩惱。喜歡是情愛，一生起，南無阿彌陀佛，把它壓下去，讓你的心都變成阿彌陀佛；遇到不順境，生氣了，心裡不高興，南無阿彌陀佛。你能夠用一句阿彌陀佛把你的喜怒哀樂擺平，這叫功夫。古人講的，不怕念起，只怕覺遲，心起心動念，這是念頭起來了。念佛人這一句佛號提起來，就是覺悟。

會念的就是他能用這句佛號保持自己的清淨心，這是我們講的真誠、清淨、平等、正覺、慈悲。這五個，用一個就行，我們淨土宗最著重的是清淨，心淨則佛土淨。只要心清淨，當然就平等，當然就真誠，一個得到，五個都得到。所以《華嚴》說一即是多，多即是一，這叫會念。天天念佛，還照樣發脾氣，還照樣起貪瞋痴，那就不會念。那個念佛就是古人講的，「口念彌陀心散亂，喊破喉嚨也枉然」，不能往生，這個要知道。真下功夫，用這一句佛號要擺平自己的煩惱習氣，這叫帶業往生。你並沒有斷，到西方極樂世界再斷。

問：何謂「因果不空」？

答：因果為什麼不空？分別、執著沒有放下，當然就不空。譬如說某人跟我過不去，懷恨在心；懷恨在心，將來以後總有報復，一遇到機會他就報，那就冤冤相報。你報的時候，他也不甘心，他並沒有說「我過去欺負你，你今天欺負我，算了，拉平」，結就解開了；他並不是這麼想，他說「你欺負我，我還要報復你」，所以冤冤相報沒完沒了，彼此雙方都痛苦。這叫不覺，它就不空。哪個人要是覺悟了，「算了，我就受了！下次我不再報復他」，這個結就解開了。你從這個地方去想，你就知道因果為什麼不空？分別執著沒有斷。分別執著斷了，因果就沒有了，冤冤相報就沒有了，討債還債也沒有了。所以六道裡面的因果，佛講得很清楚，總歸納起來不外乎四種，討債、還債、報恩、報怨。人跟人之間一生的相處，就是這四種緣。對待一切眾生總是要善意，總是有個感恩的心，這就對了。（節錄自 21-342 學佛答問）

十一月份活動 Event of November 2017

***行願多元文化教育基金協會，共修會通告：**

★念佛共修：星期六上午九點半，念佛上供，素餐結緣

地桌：112 Wighington rd, Newton Ma. 02460

95 公路，20A 出口，rt 9，往 Newton center 方向。(•◡•◡) 美国波士顿区同学有意者，請電 857-998-0169 或 508-646-8168 報名。

道場正維修內部，若恭請法寶請：

email: amtb.ma@gmail.com

※歡迎登上学佛網：

行願學佛微信 WeChat ID: Amtb-Boston

觀自在學佛城 (QQ 166253251)。

妙相具同學會(QQ 192409762)。

申請者注意需填寫真實姓名和資料，經審核後才能登入。

詳情請向本會查詢 (857) 998 - 0169 或電訊 amtb.ma@gmail.com

法寶流通

◎英文淨宗學佛網頁 <http://www.amitabuddha.co.cc>

◎淨空法師講演音帶、DVD 及書籍，皆免費結緣，請就近向各地淨宗學會索取。

◎台灣地區同修索取法寶，請至「華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣」。

◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：amtbhk1@budaedu.org.hk。