



美國波士頓行願淨宗學會 - 行願蓮海月刊 Amita Buddhism Society - Boston, USA

25-27 Winter Street, Brockton MA. 02302 歡迎流通, 功德無量

Tel & Fax: Brockton (508)580-4349 (508)646-8168

歡迎光臨: Welcome to <http://www.amtb-ma.org>

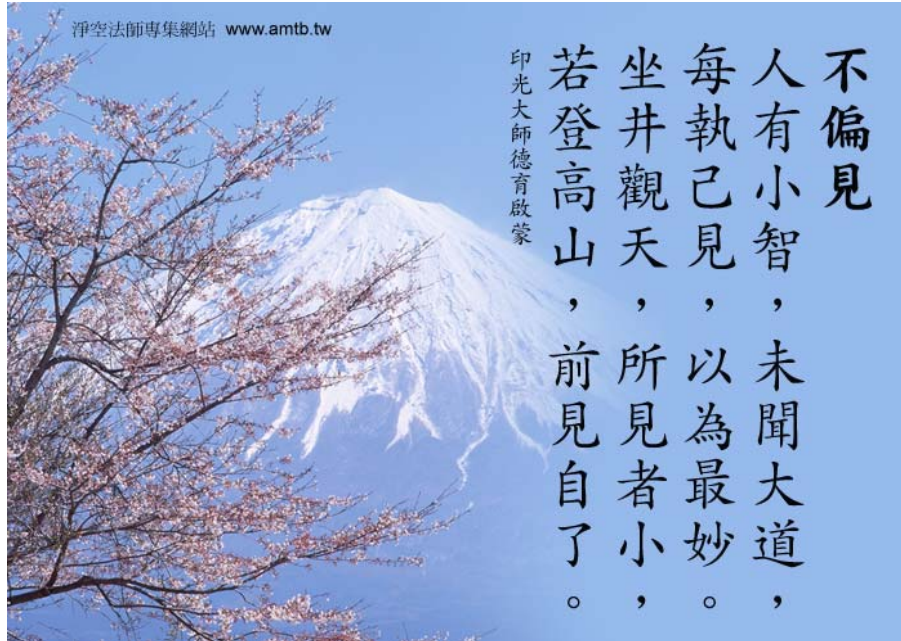
July 31, 2014

本期專欄: 學佛的目的——回歸自性(上)

一、建立堅固信心 求生淨土

主法和尚、諸位法師、諸位同學，大家好！

今天是一個希有的緣分，能夠在馬六甲與來自世界許多地方的同學一起參加繫念佛事。為什麼要做這個法會？世尊當年，三十歲成道，大徹大悟，明心見性，見性成佛，佛陀教育從這個地方興起，一生教學沒有中斷。現在社會大眾把佛法看作宗教，這是很大的誤會。因為宗教最重要的是要有一個宇宙的創造神，作為這個宗教的核心，而佛教不講宇宙的創造神。我們稱南無本師釋迦牟尼佛，本是根本，就是創始的老師，像中國



人尊稱孔子為至聖先師。所以佛教是師道，不是宗教，我們跟佛的關係是師生關係，釋迦牟尼佛是我們的老師，我們自稱三寶弟子。

佛陀教我們求生極樂世界，親近阿彌陀佛。這樁事情世間沒人知道，本師釋迦牟尼佛知道，所以我們念阿彌陀佛就是遵守釋迦牟尼佛的教誨。佛為什麼要把這樁事情告訴我們？《無量壽經》講得很清楚，特別是在末法時期，現在就是末法。世尊的法運（今天講影響），佛陀教化眾生有多大的影響？從時間上說是一萬兩千年，正法一千年，像法一千年，末法一萬年；空間上說是三千大千世界。三千大千世界有多大？古大德的說法不一致，黃念祖老居士說：三千大千世界是十億個銀河系，釋迦牟尼佛的教化影響的空間是十億個銀河系這麼大的範圍，不只在我們這個地球上；在地球上這是示現（是佛陀的化身）。佛陀的真身在哪裡？在華藏世界。華藏世界在哪裡？在大千世界的中心。

實際上世尊久遠劫就成佛了，不是三千年前在這個世界上才成佛。三千年前，八相成道，那是舞臺表演，表演給我們看的。為什麼要做這種表演？不做這種表演，我們不能接受，不能相信。所以他也來投胎、出胎，跟我們沒有兩樣，說明他能成佛，我們每個人都能成佛，用意在此地，這個用意是真的還是假的？真的。為什麼？《華嚴經》講得很清楚，我們要相信。佛法特別是淨土法門，太難相信了。不相信就得不到受用，真正相信就得受用了。佛說：「一切眾生（包括我們在內）本來是佛。」這句話很重要！本來是佛，現在為什麼變成這個樣子？因為迷了。見性就是佛，迷了性就是凡夫，我們今天是迷失了自性。自性有沒有離開我？沒有離開，沒有失掉，就在眼前，一切眾生全是自性變現出來的，但是我們不認識，認假不認真。

二、入佛菩薩勝妙境界

禪宗六祖慧能大師見性之後，五祖跟他講金剛經大意，講到「應無所住，而生其心」，他就開悟了。悟了之後，他向五祖報告，自性是什麼樣子，他只說了二十個字，這二十個字就是他的畢業論文，他拿到了最高的學位(最高學位就是佛陀)，所以五祖把衣鉢傳給他。第一句，「自性本自清淨」。自性是真心，真心是清淨的，從來沒有染污過。現在有沒有染污？沒有。那染污的是什麼？染污的是妄心，妄心叫阿賴耶。阿賴耶翻成中文的叫藏識，藏就是收藏，像倉庫一樣，什麼東西都藏在裡頭，好的壞的都在裡面，但是好的少，壞的多。我形容一下讓諸位容易了解，如果說不好聽的話，阿賴耶就是垃圾桶，好的、髒的東西都放在裡面。阿賴耶是妄心，有染污，不是真心，真心從來沒有染污。我們要曉得，我們有真心，所以我們能成佛，就是這個道理。

第二句，「自性不生不滅」。你明瞭不生不滅之後，就不怕死了。死是什麼？是身體。身體有生滅，「我」沒有生滅，身不是我。世間人迷了，以為身是我，身死了是大家最大的恐懼。其實這是一個誤會。我沒有死；我要是死了，誰去投胎？這不是很清楚的事情嗎？中國人講靈魂。靈魂是有，但是魂不靈，魂要是靈的話，怎麼會去變畜生、變餓鬼、墮地獄？決定不會。這個魂叫迷魂，迷惑顛倒。怎麼樣才靈？修行他就靈了。如何能保持他的靈性而不再迷惑，不迷惑他就成佛了，迷惑才搞六道輪迴。這個問題很複雜，這裡頭的道理太深了。

佛陀教育教什麼？教我們認識自己，把自己找回來，回歸到自性，這就是教學的核心，是佛陀教育的目的。所以學佛不在升官發財，健康長壽，而是教我們回歸自性。我們會跟釋迦牟尼佛一樣，會跟阿彌陀佛一樣。一切諸佛當中，阿彌陀佛最了不起，在《無量壽經》上我們看到，十方一切諸佛都讚歎阿彌陀佛，稱他是「光中極尊，佛中之王」。

「三時繫念佛事」是元朝中峰禪師編的，裡面的開示是中峰禪師說的，有兩句話說得很好：「我心即是阿彌陀佛，阿彌陀佛即是我心，此方即是淨土，淨土即是此方。」這兩句話說明極樂世界不是外來的，是我們自性變現出來的，阿彌陀佛也不例外。自己變現的淨土，自己哪有不能往生的道理？自心變現的阿彌陀佛，我們成佛又怎能跟他不一樣？堅固的信心、不可動搖的信心從這裡建立。

我們這次學習《無量壽經》，最近講到「入」：理入、行入。入是什麼？入法界，《華嚴經》上入法界品，《四十華嚴》的品題「入不思議解脫境界普賢行願品」。入不可思議的境界，這個境界我們無法想像，也無法說明，這是自性的境界。簡單講是「明心見性」，細說是「入不思議解脫境界」。一個是從理入，道理明白通達了，就證得了。另一種是從事入。事是什麼？是修行。修行要相信。現在人最麻煩的就是瞧不起古人，認為現在有科學，古人不懂科學。你看，我們從中國到馬來西亞，坐飛機幾個小時就到了；古人不行，古人坐船要坐好幾個月。總是認為古人比不上今人，殊不知古人有行的，只是你沒見到。修行證果的人，他念頭一動就到了，一彈指就到了。這個我們不知道，我們跟他比，就差太遠了。

佛在經典上告訴我們，修行證果的人，從什麼時候開始？小乘四果阿羅漢就行了，他有神足通。神足通就是他想到哪個地方，心想身體就到了，還能夠超越地球，不需要交通工具。在大乘佛法裡面，十信位當中的第六信菩薩就有神足通了。我們沒有辦法到月亮，古人想到月亮，一彈指他就到了。古人有這種能力，我們也有，只是我們喪失掉了。怎麼失掉的？我們的妄念雜念把本能障礙住了，實際上並沒有喪失，我們只要把雜念放下，妄想放下，能力就恢復了。這就是佛陀教育。佛陀教育是平等的，沒有賢與不肖，沒有攀比。因為自性是平等的，一切法都是自性變的。

能大師末後一句，「自性能生萬法」。我們所接觸到的這一切法，都是自性所生所現的。自性無量德能，所現的一切法也是具足無量德能。覺悟的人他能用上，迷惑的人雖有，但是無法用在生活上，差別在此地。

現在人迷得太深，迷的時間太久，完全是妄想雜念當家作主，自私自利，損人利己，貪瞋痴慢，七情五欲，對於古聖先賢完全不相信。這完全是負面的，與性德相違背，造成的結果就是災難。今天社會動亂，地球災變這麼多，這是事實真相。但是不准講，講了你就說你造謠生事，在嚇唬人。不講是不是事情就沒有了？不是，可能事

情更嚴重。因為講出來大家懷了戒心，雖然沒有把念頭完全轉過來，只是暫時轉一下；暫時轉一下都有好處，為什麼？因為災難延遲。暫時化解，不是真的化解。

昨天我住到酒店，從窗戶看到外面，太陽照到東方，有一塊很大的土地上沒有建築物。有同修告訴我，那個地方是六百年前，鄭和下西洋時，有很多死難的同胞埋葬在那裡。原來那邊是城外，現在變成市區中心點，就有人想把這片墳墓遷走，在這片土地上發展。很多人打這個主意，都出了事情，所以現在沒有人敢動。這什麼原因？那些人身體死了，靈在這個地方沒走，他們住在這個地方六百年了，你想叫他們搬家，他們不願意。這就給大家做了證明，靈魂是真有，不是假的。我們要重視永恆存在的靈性，不要重視肉體，因為肉體是有生滅的，在這個世間不會長久。

三時繫念佛事是在行門裡面，無比殊勝莊嚴，真是冥陽兩利。佛事做得有沒有感應，全靠參與的同修、主法的和尚，你們的心有幾分真誠。有一分真誠，就有一分感應；有十分真誠，就有十分感應。所以要認真做，要認真觀想，不能夠敷衍。否則，鬼神得不到利益，他們就找你麻煩，讓你工作不順利。

>>續載中... ..（恭錄自淨空老和尚講演集）

印光大師開示：示臨終切要

臨終一關，最為要緊。世有愚人，于父母眷屬臨終時，輒為悲痛哭泣，洗身換衣。只圖世人好看，不計貽害亡人。不念佛者，且置勿論。即志切往生，臨終遇此眷屬，多皆破壞正念，仍留此界。臨終助念，譬如怯夫上山，自力不足，幸有前牽後推左右扶掖之力，便可登峰造極。凡有平素念佛之人，或其人之子孫信佛，於臨命終時，請眾居士助念，其利益甚大。見續編復楊慧昌書二臨終正念昭彰，被魔眷愛情搬動等破壞者，譬如勇士上山，自力充足，而親友知識，各以己物，令其擔負。擔負過多，力竭身疲，望崖而退。此之得失，雖由他起，實屬自己往昔劫中，成全破壞人之善惡業力所致，凡修淨業者，當成全人之正念，及預為眷屬，示其利害。俾各知所重在神識得所，不在世情場面好看，庶可無虞矣。（正）陳了常往生發隱

倫理道德：做人基本的德行

做人基本的德行，這是性德，五個字，五常，常是永恆不能變。第一個是仁，仁愛。念頭念念要想到推己及人，己所不欲勿施於人，我不願意接受的我就不可以加給別人，我喜歡的別人也喜歡，常常想著自己就想到別人。

第二個講義，仁義。義是循理，今天講合情合理合法。我們的思想、我們的言語、我們的行為合情合理合法，這叫義。第三個是禮，禮是講禮節。禮是有節度的，不能夠超過，也不能不到。最敬禮三鞠躬，你就三鞠躬就好，叫禮節。人家三鞠躬，我四鞠躬，我特別恭敬一點，那是巴結，超過了；人家三鞠躬，我二鞠躬就可以了，二鞠躬是傲慢，你還不到。

所以一定要符合它的節度，它統統有節度的，人與人之間禮尚往來。第四個是智慧，我們講理智，不能用感情，用感情就會出問題，用理智不會出問題。最後一個是信用，頭一個要自信。信用裡頭，中國人講信，相信自己什麼？相信自己本來是聖賢。

學佛相信自己本來是佛菩薩，你才能成佛菩薩，不相信自己是佛菩薩，永遠不會成佛菩薩。不相信自己的心是本善，你永遠做不到善人。所以相信自己本性本善，相信自己本來是佛，我努力學習，我恢復到我自己的本位。

中國教育就是講這些，不講升官發財。升官發財是小事情，你的德行好了，有智慧、有德行，你生活自然可以過去。只要吃飽穿暖，有小小的房子可以遮蔽風雨，活得多自在、多幸福，於人無爭，於世無求。於人無爭，於世無求，今天世界上這些拉雜問題你都看得很清楚，為什麼？當局者迷，旁觀者清。

我旁觀，我不在裡頭，你就會看得很清楚，看得很清楚，你就有智慧幫助他解決問題。基本的德行，衍生出來的就是八德。所以中國老祖宗千萬年教給後人的，歸納起來總共十二個字，不多，這十二個字是「孝悌忠信、禮義廉恥、仁愛和平」。這是中國人，千萬年來就這十二個字，老祖宗世世代代相傳。

文摘恭錄—淨土大經科註（第六十五集）2011/11/30 檔名：02-037-0065

心得交流：ec00692 同學的學佛心得

題目：認真學習《淨土大經科註》感覺很攝受、很歡喜

末學最近幾日在家重新觀看老法師 2011 年啟講的《淨土大經科註》，每天堅持看一集，認真聽，認真看，盡量不做筆記，仔細把老法師講的每一句話聽進心裡去。聽課中覺得身心愉悅、清淨，時間過得很快，大有意猶未盡的滋味，覺得很歡喜。希望同修們也能有這樣的感覺。老法師真的不一般。講法就如灌頂一樣，讓人生起對淨土法門的無上信心。一點心得，和大家分享。阿彌陀佛！（文章來源「佛陀教育網路學院—心得交流」）

答疑解惑

問：老法師常說，現代社會強調的版權、著作權限制了善法流通，但對現代人而言，卻以為是尊重智慧財產權的表現，請法師開示。

答：我們對於個人的意願，尤其是財產，當然要尊重。而中國自古以來有兩種人得到天下人普遍的尊敬，就是老師和醫生。這兩種人是救世的，他們的著作是歡迎翻印的。另一方面，當然是東西有價值，確實對社會有好處，人家才願意流通。而現在版權、著作權的限制，這些東西就不能夠普遍利益眾生。

這種政策扼殺了很多慈悲濟世人的心願。連古人都受了障礙，《大藏經》都有版權！其實這版權是釋迦牟尼佛的，文字沒有著作權，但是版是他做的，他要這個權。那我們只好重新排版，跟他的不一樣，就不是他的版權。

在佛法因果來講，搞出這個念頭，定這個法律，把別人的智慧障礙住了，將來的果報是生生世世愚痴，到這個法律廢止，他才能出來。所以中國過去讀書人都在利益天下，所有一切著作絕對沒有版權、著作權。

中國從前線裝的古書，後面都是「歡迎翻印，功德無量」，沒有「版權」這兩個字，這是中國五千年傳統的文化。現在中國東西沒有法子流通到全世界，這是眾生沒有福，那些妖魔鬼怪搞的這些障礙。我們明瞭，我們自己的東西沒有版權。但是沒有版權現在又有一個麻煩，他會把你的東西拿去註冊變成他的版權。所以我們後面有時候印「版權所有，歡迎翻印」，我們有版權，歡迎翻印，可以用這個方法。

問：弟子本人曾罹患癌症，因至誠念佛懺悔，現已完全恢復健康。我的孩子正讀大學，心地善良，也非常尊重老法師。他現身染重病，我勸他念佛聽經，他卻說沒有時間，希望我到此地，請老法師為他指點開示。

答：今天我們收到北京寄來的一套光碟，「山西小院」，四十多個人，年歲最大的九十多歲，最小的十幾歲，都是得不治之病，他們完全靠誦經、念佛把身體恢復了。這個道理就是佛講的「制心一處，無事不辦」，「一切法從心想生」，是意念把自己的病治好了。

二十多年前，我在美國達拉斯，有一次感冒，同修帶我去看醫生。我跟醫生說，病人的病治好不是醫生治好的。他很驚訝，我說病人對於醫生有信心，對於藥物有信心，信心把他治好的。如果病人對醫生、對藥物懷疑，那就一點效都沒有。他想了半天，點頭同意我的看法。我說醫生對他的醫術有信心，對這個病人的病能治好也有信心，彼此都有信心才產生效果，如果一方面失去了信心，都不可能有效果。

現在我們對這樁事情了解就更透徹，日本江本博士的水實驗，給佛教做了一個科學的證明。水是礦物，有見聞覺知，它會看，會聽，懂得人的意思。我們善的念頭對它，它的結晶就非常美；如果以惡的念頭對它，它的結晶就很醜陋。那就是說明我們整個身體原本是健康的，心不善，念頭不善，裡面的細胞組織變壞了，病就這麼生

的。江本博士實驗，拿一杯水放在《心經》上面，放一個小時，結晶非常之美。他試過《心經》、《法華經》，還試過一些咒語，都非常美。誦經、念佛的心最善，能把我們不好的細胞統統還原，器官恢復正常，病就好了。意念要是集中會產生很不可思議的效果。中國最有名的一個特異功能者，送了一本書給我看。那個能力就是意志集中。他要發功，發功就是集中，小的事情大概幾分鐘，大一點的，差不多要十幾分鐘，有的時候要半個鐘點，意志集中到那個程度他才能突破。就好像光一樣，把光聚在一點就很強，它起作用。

所以要好好的修行，修行就是把意念集中，那整個身體健康全部都能夠恢復。你要明白、相信這個道理，自己好好的去練，一生可以不會生病，身體健康。所以人一定要有歡喜心，法喜充滿。常常生煩惱，常常發脾氣，壽命不會很長，而且衰老得很快，肯定毛病很多。愈是脾氣不好，毛病就愈多。「山西小院」這四十多個人得的癌症，醫生都放棄治療，居然誦經、念佛二、三個月就有很好的效果，比藥物治療還要殊勝。所以你小孩有毛病，這可以給他做參考。（節錄自 21-310-0001 學佛答問）



Amita Buddhism Society - Boston

Multicultural Reading Center 行願多元文化中心

38 Billings Rd, Ste 203 Quincy Mass. 02171

www.amtb-ma.org Email: amtb.ma@gmail.com Tel: 1-508-646-8168

行願淨宗學會將在七月一日于昆士市重設一間圖書文化交流所，取名行願多元文化中心，比在兩年前開在金門市場內的法寶流通處的運作更為廣泛。

本中心追隨導師 上淨下空老和尚致力於佛陀教法的傳播弘揚，繼承師道，觀機施教，尊老育幼，積極向善，大智大覺，慈悲濟世。期望人人能化解對一切事物的對立，以真誠愛心處世待人接物，增進彼此認識與文化交流，共同學習古聖先賢之道。隨著學習聖賢教育，增長世界和諧平等，顯發純淨純善的本性，各群族皆能意識眾生是一體，肯定宗教是一家的崇高理念。本中心修學的方法依淨土五經一論，一門深入，長時薰修念佛法門。會務並以流通各類經典、民族藝術、文化交流，互相兼容切磋，普益群生得聞正法為主。

07/01/2014 正式開放!

歡迎參觀中心，隨喜參加盂蘭盆法會與講經座談活動!

中心 7/26 至 8/10 盂蘭盆法會開放時間：（每日素齋結緣，下午 18:00 回向）

7/26 星期六 9:30 念佛共修 11:00 上供，淨壇 12:00 免費素餐結緣 14:00 恭請法師講經（廣東話）

7/27 星期日 9:30 讀經念佛 11:30 上供，免費素餐結緣，14:00 地藏經

7/28 至 8/2：早上 10 點讀經，中午上供素餐結緣 下午 14:00 自行念佛

***逢星期四晚上 18:00 恭請法師講經 (普通話)**

***8/2 下午 13:00 中峰三時繫念法事**

***8/3 星期日早上 10:30 昆士中華頤養院念佛 288 Washington st Quincy 下午 14:00 中心念佛**

***8/4 至 8/8 早上 10 點至 18 點念佛**

***8/9 法事舉行於總會地址 : 25-27 Winter st, Brockton Ma 02302**

早上讀經念佛，中午素餐結緣，下午 13:00 中峰三時繫念法事大回向

***8/10 佛歡喜日 9:30 恭請法師講經。(舉行於 Quincy 中心)**

11:30 盂蘭盆供佛及僧，報恩回向。圓滿功德結壇。

***08/17/2014 歡迎隨喜--探訪中華園頤養院 - 耆老念佛會 10:30 am Visit Roscommon on the parkway, 1190 VFW Parkway, West Roxbury 注意：法會時間隨時适度更改，詳情請上中心詢問或電 508-646-8168 *為方便素食者，本中心提供素食品特訂購。** (updated 07/26/2014)

※歡迎登上 QQ 學佛網：

觀自在學佛城 (QQ 166253251)。

妙相具同學會(QQ 192409762)。

申請者注意需填寫真實姓名和資料，經審核後才能登入。

詳情請向本會查詢 (508) 580 - 4349 或電訊 amtb.ma@gmail.com

☆“日行一善”活動

由 03/01/2013 開始 於觀自在學佛城

一時行善，一時安心；一日行善，一天安和；一年行善，一年安祥；一生行善，一生安樂。每個人都有具有佛性的智慧德相，而被無明執著之所遮蔽，內在的善心善行不能得到顯發出來。由觀自在學佛城輔導師 釋上傳下妙法師倡導日行一善活動，舉凡每日發一個善念、做一件善事、說一句善語、寫一篇有價值的文章。把每天的善行帶給別人，利己利他，獲益匪淺，何樂而不為呢？由小善而引發善根，積小善而成大善，日積月累，而臻於至善，潤物細無聲，化世於無形，使每一個人得到轉變，成為完善之人，從而使人類社會得以和諧，世界得以安寧。

☆“淨業歸處”博客新版本上線博客網址：<http://www.amtb-ma.org/blog>

博客中將持續更新上傳下妙法師對美國和中國同學的開示，以及同學們修行的成果分享。博客中特別增設“自覺自度”欄目，用於鼓勵各地同修分享修行成果。本欄目接收各地同修的投稿。內容可以是修行心得、念佛感應、讀書聽經體會、生活點滴等等，題材不限。稿件可發送至行願淨宗學會電郵 amtb.ma@gmail.com，經法師審核合格、適當編輯後，可以發表。法師會視情況對稿件予以總結評論。另外鼓勵各位同修對博客中的文章發表迴響，參與互動。本博客目前初步上線，在設計上還存在許多不足，各位同修在訪問期間如遇到問題，或有任何改進建議，請聯繫本學會，我們將感激不盡。

法寶流通

◎英文淨宗學佛網頁 <http://www.amitabuddha.co.cc>

◎淨空法師講演音帶、DVD 及書籍 皆免費結緣 請就近向各地淨宗學會 <http://www.amtb.org.tw/jzplace.htm>

◎台灣地區同修索取法寶，請至「華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣」<http://fabo.hwadzan.com/>。

◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：amtbhk1@budaedu.org.hk。

◎若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「大方廣網站」<http://www.dfg.cn/>。