



美國波士頓行願淨宗學會 - 行願蓮海月刊 Amita Buddhism Society - Boston, USA

25-27 Winter Street, Brockton MA. 02302 歡迎流通, 功德無量

Tel & Fax: Brockton (508)580 – 4349 Quincy (508)646-8168

歡迎光臨: Welcome to <http://www.amtb-ma.org>

March 30, 2014



本期專欄：建國君民教學為先（九）

「復云：故《法句經》以二十一喻，喻善知識，謂父母、眼目」，這個前面我們讀過，「腳足、梯橙、飲食、寶衣、橋樑、財寶、日月、身命等」。都用這個來比喻善知識，我們在日常生活當中不能離開它。腳足是走路的，你沒有它我們怎麼運行？梯橙是幫助我們升高的、提升的，沒有它我們升不上去。飲食是活命的，善知識是活我們的法身慧命，沒有善知識就好像沒有飲食，法身慧命保不住。所以這些都好懂。寶衣、橋樑、財寶、日月、身命，還沒講完，二十一個，後頭就不需要再說，用個等字。最後總結「云：善知識者有如是無量功德，是故教汝

等親近」，善知識有這樣多的功德，所以佛菩薩教我們要知道親近。

「大眾聞已，舉聲號哭」，這受感動，聽了之後真正受到感動。「自念曠劫為善知識守護」，曠劫是無量劫以來，佛與法身菩薩是我們的善知識，從來沒有離開過我們，無論我們在哪一道，無論我們幹的些什麼，他都在守護。你在造業受報，他在那裡看著。看了，為什麼不拉一把？你能回頭他就拉你，你不能回頭他不拉你。為什麼不拉你？要知道，三惡道是消惡業的，佛菩薩不能消我們的惡業，你自己造的自己要承當，這才合理。佛菩薩只能幫助你覺悟，一覺悟那個業消得就很快。但是覺悟要有條件，你要能信，你要能解，你要能行，你沒有這三個條件不行。三善道是消福報的，就是你做了些好事，做好事要消，做壞事也要消。為什麼？自性裡頭善惡都沒有，只要有業那就是染汙，你的心就不清淨。所以，三善道消善業，三惡道消惡業，善惡統統消掉，你就成佛了。可是麻煩在哪裡？消業他又造業，這個事情就麻煩，換句話說，就永遠都消不掉。一個人墮在六道裡頭，生生世世搞輪回，原因就在此地。只消不造就好了，消了他還要造，不能不造。

佛教給我們一個非常巧妙的方法，講什麼？就是前面所說的，心不住相。這個方法妙，造惡不住造惡的相，修善不住修善的相，永遠讓自己的心清淨，這是什麼人？菩薩！菩薩應化在我們世間，他也行善，做多少好事，他也造惡。可是你要曉得，人家行善，阿賴耶裡頭不落善的種子；他造惡，阿賴耶裡頭不落造惡的種子。為什麼？他已經轉阿賴耶為大圓鏡智，一味真心，他不是妄心。真心不造業，真心隨緣。你看《還源觀》上講得多好，賢首大師給我們講的，隨緣妙用，妙用就是不著相，離一切相，即一切法。凡夫可麻煩了，他著相。我們在現象裡頭學一個什麼？學不著相，善惡二邊都不著。那我們念佛往生極樂世界，可不是同居土，也不是方便土，那是生實報莊嚴土，為什麼？你已經成法身菩薩了。

怎樣學？首先學淡薄，不要太認真，什麼事情隨緣，什麼都好，這是我們回頭，真正回頭就從這裡做起。過去我們對什麼事情都很認真、很計較，非這麼做不行，現在我們提升一步，提升什麼？馬馬虎虎，都可以，不要把它當作一回什麼了不起的事情。只有一樁事情真正了不起，就是念阿彌陀佛。除了這樁事情認真之外，其他的都可以不要再關心，有沒有都好。跟什麼人說話都是阿彌陀佛，他說得很多，阿彌陀佛、阿彌陀佛，我有沒有聽進去不知道。他也很歡喜，以為我聽進去了，其實我一句也沒聽進去，全聽的是阿彌陀佛。對他有好處，聲聲阿彌陀佛灌到他耳根裡去。他跟我們說的話都不要緊，都是世間事情，那都是假的、都是空的，我們聲聲阿彌陀佛這是金剛種子。這個道理要懂，這種道理應用在日常生活當中，你功夫慢慢就得力了。

尤其是現在，我們看看災難的資訊，月月上升。這是給我們最好的警惕，學佛咱們要真幹，不能再幹假的，不能再有偏邪，要認真努力。我們要在一定的時間念佛念到功夫成片。一心不亂沒把握，功夫成片可以，只要你不要再計較，你就能做到。日常生活得過且過，萬緣放下一心念佛，一年時間足夠了。也就是我這一年的時間決心取極樂世界，我一定要做到。要發狠心！前面跟諸位報告過，宋朝瑩珂法師三天三夜能把阿彌陀佛念來，我們一年時間還不夠嗎？真幹！不幹假的了。

蓮池大師晚年，那也是個通宗通教、顯密圓融的，晚年的時候專門搞一部經，就是《阿彌陀經》。他老人家說，「三藏十二部，讓給別人悟」，我不搞了，法尚應捨，何況非法，他真捨掉了。晚年就一部經、一句佛號，什麼都沒有了。做給我們看的，給我們做榜樣的。我們讀了書，看到有這麼一樁事情，應當學習，不再搞了，心裡頭除阿彌陀佛之外什麼都沒有。見什麼人都是好人，見什麼事都是好事。好事壞事不要放在心上，心上只有阿彌陀佛，除阿彌陀佛之外什麼都沒有，你說我們能不成功嗎？決定成就。

佛護念我們是真的，我們對不起佛菩薩。佛菩薩從來沒有離開我們，像慈母照顧嬰兒一樣，嬰兒不懂，就像我們一樣，佛菩薩照顧我們，我們糊塗，不知道感恩。「今日值於如來，乃至未曾報恩，無心親近。說是語已，重復舉身號泣」。今天遇到釋迦牟尼佛了，乃至未曾報恩，為什麼未曾報恩？不知道恩德。知恩你才能報恩，你不知恩，你報恩的心生不起來。不但不知道報恩，對善知識怎麼樣？無心親近。善知識在那裡等你，等你回頭，我們迷在五欲六塵，就是回不了頭。迷惑顛倒，不瞭解事實真相。說是語已，話說完了之後，慚愧的心、懺悔的心生起來，舉身號泣。

「且恭敬善知識者，首在如教奉行，此亦甚難，故云聞法能行，此亦為難」。這是真的。我們今天對老師不知道恭敬，對老師產生一種什麼？產生一種情執，沒有誠敬。印光大師教我們，對善知識要懂得誠敬，一分誠敬得一分利益，十分誠敬得十分利益，你不知道誠敬你就得不到利益。誠敬兩個字太重要！真誠恭敬心。有真誠恭敬心，一定能如教奉行，善知識教我的，我一定認真努力把它做到，你才真正得受用。本經裡面講的三個真實，真實之際，那是真如自性，那是實相理體，真實智慧、真實利益，沒有誠敬心你得不到。你要有誠敬心，你看到這個經上字字句句，不但經如是，註解也如是。經論是佛說的，祖師大德這一百零一種，加上外國的九種是一百一十種，那都是開悟的人，不是凡人，都是真正修行得定開慧的人。

我們遇到這麼多的善知識，比《華嚴經》善財童子還要幸運，善財童子才遇到五十三個人。問題就是我們有沒有聽懂，有沒有把它放在心上，有沒有真幹，應用在我們日常生活當中。「聞法能行，此亦為難」，這真的。

（整理自淨空老法師講演集）

印光大師開示：警人命無常

佛法無一人不堪修，亦無一人不能修。但能念念知不修淨業生西方，則長劫輪迴，莫之能出。以茲自慙慙他，自傷傷他，大聲疾呼，俾近而家人，遠而世人，同修此道。其利益較之唯求自了者，何止天地懸隔也。

倫理道德：小孩教育應從什麼時候開始？

小孩第一任的老師是母親，紮根教育全靠母親。母親什麼時候教？懷孕的時候教，胎教。生出來之後，從出生到三歲，這一千天是最重要的教育。現在人不知道，這樁事情全世界只有中國這個族群才知道。

在嬰兒面前言談舉止都要端莊，為什麼？小孩子在學、在模仿。所以《弟子規》不是教小孩念的，不是教小孩背的，《弟子規》是父母做給小孩看的，從出生看了一千天，看了三年，他全學會了。完全是身教，意念在教，純淨純善，不善的這一面決定不能讓嬰兒看到、聽到、接觸到，不可以，讓他在這個一千天端正心念。中國古諺語有一句話，現在沒人說了，叫「三歲看八十」，三歲這個基礎打下來，八十歲不會變。

現在這個教育完全沒有了，不但看不到，講的人都沒有了。小孩教育從什麼時候開始？從三、四歲開始，遲了，已經學壞了。所以現在一般很多人，我遇到很多人，同修談到家庭，小孩不好教，還有很多做老師的，跟我說學生不好教。當然不好教，根沒有了，你怎麼教法？紮根教育比什麼都重要，母親的事情，所以母親多偉大！聖賢是教出來的，佛菩薩也是教出來的，關鍵都在母親。所以中國自古以來教女比教子更重要，看得更重。為什麼？她的責任太大了，底下一代有沒有賢良忠正全靠她。

（文摘恭錄—淨土大經科註（第二十二集）2011/10/20）

心得交流：ed09792 同學的學佛心得

題目：從病魔中逃出來

五月九號那天早晨四點鐘，鈴聲響起，但自己並不想起來，翻個身子還想睡，可是頭一下子暈的很，心裡堵的慌。我當時意識到不對頭，心裡一邊念佛，一邊想起床，但是頭暈的很厲害了，我根本無法控制自己的身體了，暈的我手機上面的數字都看不清楚了，當時心裡就很著急了，只好一邊念佛，一邊想想這是怎麼了，可是腦袋開始不聽使喚了，暈的整個人覺得天旋地轉，心一直往下沉，我好恐懼啊，只是在不停的念佛，求阿彌陀佛救我。胃裡不停的翻轉，無法控制的嘔吐了出來。這樣子身體根本就動不了，一動頭就開始天旋地轉。

我只能一邊緊閉著眼睛，一邊念佛。心裡在想著自己學佛六年多了，身體一直都是很好啊，從來沒有過這種恐怖的病態。可是現在這是怎麼了？人都不能動了，什麼也做不了，還得麻煩兒子為我洗衣服，想想自己真是太丟人，又怕他們謗佛。心裡真是沒有主意，想想自己一直躺在床上急死也沒有用啊，只能跟著念佛機一直不停的念佛。就這樣一天吐了七次，頭一動就暈天動地，只有念佛才能減輕痛苦。隔天感覺不再那樣暈的厲害，但是頭還是不能動的幅度大，我只能阿彌陀佛阿彌陀佛阿彌陀佛不斷聲，這樣子不就是三惡道的輪循環嗎，多麼恐怖啊。這兩天暈的不知道多少次了，三惡道輪迴不知道多少次了，每次都是阿彌陀佛把我從輪迴中救出來。阿彌陀佛！

到了晚上，我開始記起我的媽媽在三年前，也是這樣突然暈倒在地，被別人送進醫院的。媽媽那時候就如同我現在一模一樣，我與媽媽犯的是同樣的毛病。我這才真正認識到業力有多麼可怕，凡夫在業力面前真是軟弱無能，沒有一絲毫抵抗能力，要是我沒有學佛，不會念佛，肯定去地獄報到。媽媽學佛也有十年了，媽媽心地很善良，所以她與阿彌陀佛很有緣。佛菩薩很慈悲，媽媽沒有幾天就好了。但是在當時我還埋怨媽媽，說她：你念佛這麼多年了，怎麼會得這種暈頭病呢？這可是非常可怕的毛病啊，淨空師父常常說，念佛人臨命終時頭腦不清楚，別人為你助念，也沒有用。西方極樂世界去不了，還得搞輪迴，非常可怕。

我這下子終於開始翻良心了，我學佛總是覺得自己比別人好，比別人認真，對自己的媽媽也是這樣，這下知道自己不行了，也會頭暈，也會業力現前。不是自己有多能耐，而是果報沒有成熟，報應沒有現前。平時總覺得我是吃淨素，不會生病。讀《無量壽經》五千遍了，去年拜佛廿萬，今年八萬了，貢高我慢的心在長大了。有時候聽經，就直接坐著聽經了，想想自己已經拜佛了，聽經就不用再磕頭了，真是作孽呀，一分誠敬得一分利益，十分誠敬得十分利益，我真是沒有誠敬心了。原來自己拜佛只是在完成任務而已，任務完成了其他的一些具體事

情就不再磕頭表達自己的誠心了，我平時坐姿也不好，總是覺得累了，就會癱坐在沙發上，典型的阿修羅形象，想到這裡自己覺得太可恥了，生病是應該的，造的罪業都是頭上的毛病。阿彌陀佛！

這麼一反省自己，覺得心裡突然清涼起來了，頭也不暈的厲害了，我覺得阿彌陀佛在救我出苦海了，我在心裡對佛說：阿彌陀佛，我明天要是就能好起來，一定把我的罪業根懺悔出來，讓所有的學佛同修都來指責、批評我，讓我能夠早日洗除心垢，顯明清白。到了今天早上我看時間已經五點十分了，趕緊慢慢的起床洗漱。我一邊慢慢的做事，一邊在心裡想劉善人說過：幹活幹活，人一幹活就能活。阿彌陀佛，我開始幹活了，我要去放生，我要用慈悲心對待眾生，我要做一個佛的好學生，這樣才能去極樂世界，不然就要下地獄了，想想就害怕啊，阿彌陀佛！阿彌陀佛！阿彌陀佛！就這樣我今天完全好起來了，坐在電腦前懺悔業障，寫出來供養同修們，阿彌陀佛！願佛力加持媽媽與我，讓我們再也不犯這種頭暈病，讓我們念阿彌陀佛，自在往生極樂世界。阿彌陀佛！

（文章來源「佛陀教育網路學院一心得交流」）

答疑解惑

問：何謂自性？何謂神識？自性與神識有何關係？有何不同？

答：沒有迷惑的叫自性，迷了就叫神識，它不同的地方就在此地。其實，神識跟自性是一不是二，一個是在覺悟的狀態，一個是在迷惑的狀態，我們中國人稱它作靈魂，這是世俗稱的。其實他迷了之後，他什麼也不靈。他靈，怎麼會去做壞事？靈，他怎麼會跑到三惡道？就是因為他不靈，迷惑顛倒。孔子在《易經·繫辭傳》裡面稱為「遊魂」，這個講法非常有道理。神識跟自性，體是一個，但是呈現的狀況不是一個。自性是空寂的，沒有形相。神識有形相，但是我們肉眼看不見，它不是沒有形相。佛講，三界裡面最高的無色界天，無色界天有沒有形相？還是有形相。無色界天人，就是色界天也見不到他，但是佛能見到他。這種色，在佛家稱之「無表色」，表是表示，他沒有表示。但是自性真的沒有相。自性能現，變現出來之後，你才能夠覺察得到；沒有變現出來，你覺察不到。用現在科學家的話，自性就是場，能量稀薄的時候；現相是能量集中，它就變成物質，變成形相，兩個是這種關係，我們也要認識清楚。

問：聽說某處有災難，應保持什麼心態？是認為與自己無關，是眾生業因果報？或是自我反省，沒有努力認真修行，沒有給眾生帶來福報？

答：這兩種思惟都要有。災難確實是業感，確實是業力感召。是大家心不善，念頭不善，言行不善，所感召的。可是我們自己要知道，大乘教裡面所說的，共業裡頭有別業。大眾造的這個業，如果我有特別的善業，我在這個災難裡頭可以免除，所以有別業，共業有別業。我們個人的別業如果修得好，修得很有功夫、很得力，也可以能夠幫助眾生的共業，能把他的共業化解一些。譬如我們看這個波浪，眾生的共業，惡業，大風大浪；我們學佛的人學的是善業，純善，就是風平浪靜。這兩個一接觸的時候，我們也會起浪，那個浪就減少了，就這個道理。所以眾生那個惡業，大災難會化成小災難；我們沒有災難也會受一點災難，就這個意思。這所謂是代眾生苦。

你從這現象裡頭能夠體會到，所以我們修行人愈多愈好。這從理論上，你能夠想得通。還是要認真做。他們是不知道，迷惑，他要知道的話，他就不會造惡。尤其是這個殺業太重，你看每條街上都是海鮮店，這真是不得了。所以我們在此地很認真努力替他們消災免難，他們並不感激我們，還罵我們愚痴。

問：我從前不懂佛法，不懂因果，覺得身心很自在。現在在道場工作，每天聽師父講經，明白因果和佛法，反而帶來了許多煩惱，心不清淨，請問這是什麼道理？

答：這不是心不清淨，你的心本來就不清淨。因為過去你不相信因果，你也不害怕，就是迷迷糊糊的，迷惑；現在曉得，常常感覺得有恐怖、有恐懼，道理就在此地。

（節錄自 21-307-0001 學佛答問）

***新增--上傳下妙法師講演主題：放下是功夫（語音視頻）。**
每週六九點開示，念佛共修。

※歡迎登上 QQ 學佛網：

觀自在學佛城 (QQ 166253251)。

妙相具同學會(QQ 192409762)。

申請者注意需填寫真實姓名和資料，經審核後才能登入。

詳情請向本會查詢 (508) 580 - 4349 或電訊 ambt.ma@gmail.com

☆“日行一善”活動

由 03/01/2013 開始於觀自在學佛城

一時行善，一時安心；一日行善，一天安和；一年行善，一年安祥；一生行善，一生安樂。每個人都有具有佛性的智慧德相，而被無明執著之所遮蔽，內在的善心善行不能得到顯發出來。由觀自在學佛城輔導師 釋上傳下妙法師倡導日行一善活動，舉凡每日發一個善念、做一件善事、說一句善語、寫一篇有價值的文章。把每天的善行帶給別人，利己利他，獲益匪淺，何樂而不為呢？由小善而引發善根，積小善而成大善，日積月累，而臻於至善，潤物細無聲，化世於無形，使每一個人得到轉變，成為完善之人，從而使人類社會得以和諧，世界得以安寧。

☆“淨業歸處”博客新版本上線博客網址：<http://www.ambt-ma.org/blog>

博客中將持續更新上傳下妙法師對美國和中國同學的開示，以及同學們修行的成果分享。博客中特別增設“自覺自度”欄目，用於鼓勵各地同修分享修行成果。本欄目接收各地同修的投稿。內容可以是修行心得、念佛感應、讀書聽經體會、生活點滴等等，題材不限。稿件可發送至行願淨宗學會電郵 ambt.ma@gmail.com，經法師審核合格、適當編輯後，可以發表。法師會視情況對稿件予以總結評論。另外鼓勵各位同修對博客中的文章發表迴響，參與互動。本博客目前初步上線，在設計上還存在許多不足，各位同修在訪問期間如遇到問題，或有任何改進建議，請聯繫本學會，我們將感激不盡。

☆“蓮海心燈”論壇測試版上線論壇網址：<http://www.ambt-ma.org/forum>

本論壇專為方便諸位同修互相交流修行心得而設。目前尚處於測試階段，僅開設新手入口，公告欄和活動專區兩個討論區。新手入口專為方便新用戶了解論壇基本規定而設。公告欄中刊有論壇的相關規定和活動通知。活動專區目前專為“日行一善”活動而設，各位同修可以選擇在此參與活動，具體實施方法請參見論壇中的通知。為了便於管理，本論壇將對用戶註冊和討論區言論進行控制，欲註冊賬戶或了解更多詳情，請訪問論壇並閱讀新手入口中的相關文章。由於本論壇仍處測試階段，訪問中如發現種種問題或不足之處，敬請與本學會聯絡反映。本論壇將繼續擴展，為同修們提供更方便的修行交流及資源共享平台，敬請期待。

法寶流通

◎英文淨宗學佛網頁 <http://www.amitabuddha.co.cc>

◎淨空法師講演音帶、DVD 及書籍，皆免費結緣，請就近向各地淨宗學會 <http://www.ambt.org.tw/jzplace.htm>

◎台灣地區同修索取法寶，請至「華藏淨宗學會弘化網-法寶結緣」<http://fabo.hwadzan.com/>。

◎大陸同修若欲索取 淨空法師講演帶及法寶，請與「香港佛陀教育協會」聯絡：ambhkl@budaedu.org.hk。

◎若欲了解相關兒童讀經訊息，可至「大方廣網站」<http://www.dfg.cn/>。