

行願佛弟子編輯
釋傳妙法師鑑定

諦

百問彙編

第一冊

行願多元文化教育協會印贈





諦，勝義真理。真俗二諦，卻能相通。

以平實的常態，遵循生活的規律，從容地貫穿生命的精彩，世間法稱之謂俗諦。

超越時空的羈絆，舍離功利的塵垢，印定一實相，回歸最究竟的歸宿，趣向涅槃寂靜的境界，妙行無住，佛法真諦也。

傳妙



題於行願茅廬



淨業三福

孝養父母，奉事師長，慈心不殺，
修十善業；

受持三皈，具足眾戒，不犯威儀；
發菩提心，深信因果，讀誦大乘，
勸進行者。

念恩感恩，心歸靈山萬象晴；
乘願行願，色離浮提憶佛去！

常念 南無阿彌陀佛！

喝斷念佛

釋演釗恭題



諦・百問彙編第一冊目錄

【壹】戒律篇

三皈		0	0
五戒		0	0
八關齋戒		0	1
菩薩戒		0	2
出家五眾		0	4
持戒功德利益		0	6
		1	7

【貳】淨禪密篇

【淨土篇】 助念 084

念佛 100

詞語 113

【禪宗篇】 125

【密宗篇】 136

【參】行儀規範篇

在家眾 148

出家眾 173

【肆】素食放生篇

綠色環保 184

素食放生 190

【伍】學佛篇

佛學常識……………204

• 家庭生活、工作……………302

• 社會現象……………382

佛學名稱……………399

佛教典故……………431

經句法語……………443

【陸】註解

戒律篇註解……………460

淨禪密篇註解……………475

行儀規範篇註解……………480

學佛篇註解……………486

【壹】
戒律篇



三皈

**同學問：何解說畜生能受三皈是讓牠種下親近三寶的種性？如
何為畜生受三皈？**

師曰：三皈依①是開拓自性覺的戒法，眾生能從迷惑顛倒回頭，提起正念依靠圓覺之教誨，放下萬緣，遠離染汙以成就自性本來具足之智慧德相。皈依覺正淨，皈依佛法僧是名皈依三寶。皈依三寶繼而能稟受五戒，是往向善因、善緣、善果之路。由此戒除迷、邪、和污染，身心苦惱得以解脫，促進菩提心增長，早日成就覺行圓滿，獲得大智慧。

苦惱的眾生若能依靠佛陀的教誨，遠離塵囂污垢，做一個身心清淨的佛弟子，就能一心走向菩提正覺大道。

夫三寶者，千生難遇，萬劫難逢，皈依者，福增無量；禮念者，罪滅河沙。譬如靈丹之妙藥，療百病而蠲除。冥冥黑夜中，三寶為燈燭；滔滔苦海內，三寶為舟航；焰焰火宅中，三寶為雨澤。如此恩德者，非三寶莫屬。故無皈依三寶，縱然拜佛燒香亦是形式，只能算是佛教的尊敬者，不能算是佛弟子，第一具備學佛的條件就是皈依三寶。

法界中一切眾生平等，人能受持三皈，得如是利益，我佛慈悲為懷，憐憫三途受苦眾生，亦望三途受苦眾生皈依，承皈依之福澤速離苦難，培植親近三寶的善根和因緣。

一位曾受三皈的佛弟子，隨處隨時可以為有緣的畜生傳受三皈法，以覺正淨為其所依靠。但不能隨便為人作三皈，為人作三皈必定要有僧寶在場，傳授三皈法。為畜生等眾受三皈儀式簡化如下：

＊有緣的某某（稱族類之名），今正是皈依三寶之期，汝是（畜生），應發菩提心，皈依三寶，隨我而念。（若時間上許可的話，懺悔文先讀，三皈，發四弘誓願。若無，依以下簡儀。）

皈依佛，皈依法，皈依僧，

皈依佛兩足尊，

皈依法離欲尊，

皈依僧眾中尊。

皈依佛竟，皈依法竟，皈依僧竟。

（三遍）

皈依佛，生生世世不皈依外道天魔；

皈依法，生生世世不信奉外道邪教；

皈依僧，生生世世不跟隨外道徒眾。

皈依佛竟，皈依法竟，皈依僧竟。（三遍）

皈依佛，生生世世永不墮地獄；

皈依法，生生世世永不墮畜生；

皈依僧，生生世世永不墮餓鬼。

皈依佛竟，皈依法竟，皈依僧竟。（三遍）

我們可以在畜生前，講述三皈的義理，希望它能聽後，真正懺悔發心受教，助其增長善根福德的種子，速離網捕宰殺之痛苦，早脫畜生之身，念佛往生。

同學問：弟子的父母願受三皈，請問您可以視頻受嗎？弟子父母當地也有寺廟，但是父母可能沒有熟悉的法師。佛和僧一目了然，唯獨「法」弟子不知如何判斷，也不好意思問僧人是否有讀經修行？懇請師父開示。

師曰：周圍未遇有三寶之處，可以視頻上受三皈。當你發心皈依，是清楚了要做一個明白人，依靠佛陀為本師，依據真理為生活方針，依順清淨離垢的和合僧為世範，這才是所謂皈依覺、正、淨。誠敬三寶心為重，不用去審查為你作皈依接引的僧寶是否犯戒和懈怠。佛囑以戒為師，四依法為學法標準，敬禮如來袈裟為培福修慧也。真佛弟子應遵循。

南無阿彌陀佛！

五戒

同學問：玩射擊類的遊戲是不是也犯了殺戒，死後復活，復活後有死，現在想是否不斷經歷生和死？

師曰：犯殺戒之論罪輕重，講究其動機和對象而判。雖玩遊戲，其人當時制意和動機是否有墮入五緣②？更重要的是避免我們的八識③田有污染，是不應該玩射擊，或任何觸犯戒相的遊戲。

遊戲中生死多次，身與意復作業多次。勸導我們應常修四正勤為是，已生惡令斷；未生惡令不生；未生善令生；已生善令增長。

同學問：納受戒體時應注意是緣念觀想，是否有如法條件？

師曰：首先受戒者有上品的發心④，與合法的羯磨⑤事境相應，

這是納受戒體的重要條件。在作法時，受戒者要專心地運用思想，普遍地緣想著十法界有情、非情境的妙善戒法，由於所觀的境界廣大，心量也隨著擴大，這樣的觀想，必須念念現前，不能讓它輕浮和散亂，念念觀想著自己的身體遍於虛空法界，也便能納受盡法界中的塵沙般的「戒法」。這時候，切要注意，不能緣想其它的事。所謂「差之毫釐，失之千里」，一不當心，就失去了稀有難得的機緣，受戒不得戒體，那是徒入佛門，一生空過，豈不可惜！所以受戒時要特別慎重。

同學問：在學校小朋友午餐吃剩的東西可否帶回來餵眾生，算不算偷竊？如果問校長又怕別人笑，請師父開示！

師曰：勿浪費食物乃惜福之舉，無論如何去處理這吃剩餘的食物，都應該去請示校長或管理員的肯準，才好帶回家。

多年前師父還是在公司上班，同事們經常訂中國餐外賣，必定有麵包和 *fourture cookie*（幸運簽語餅）配搭，有位女同事把麵包都丟入垃圾桶，師父伸手在垃圾桶將麵包取出，並告訴她：『我拿回家吃，很多地方的人想見麵包也沒有機會，何況還是可以吃的呢！』從此，她向其他人說：『我學懂了惜物，回家教育孩子，大家也要珍惜現前一切，勿慳貪和浪費。』無論在那方面，人是可以教育的，主要是人有沒有慚愧的意識，和省、自覺、自改的心而已。

同學問：弟子聽《佛說戒消災經》後，有一疑問，記得弟子曾讀過受五戒時必須有法師在場，而經中二人受三皈五戒無有法師，是自受三皈五戒，便感得五十天神護持。弟子關於三皈五戒的條件不是很明白。阿彌陀佛！

師曰：兩人受三皈五戒，無師自受，但感天神護持，是因為當時兩人的淨意心誠，相信三皈依之德，一心受持三皈五戒，即便納受戒體。而現世人懷疑三寶，不能信受三皈五戒，故得有法師傳承和加持，才可納得戒體。三皈五戒不須要任何條件，所謂心誠則靈也。

同學問：請問受五戒弟子食用蛋奶是否破戒？

師曰：犯輕誑罪。罪雖輕，然汙黷清淨之行，故稱輕垢罪。

同學問：為什麼喝牛奶也算犯戒呢？吃雞蛋算在犯？

師曰：嚴格地說牛奶對全素者是不宜喝，剛出生的小牛受到剝削享用母乳，小牛受害被殺是殘忍的事。吃蛋亦算不清淨，故成止作二犯。

同學問：弟子應該時時注意食物中是否含有雞蛋或奶的成分。

no diary?

師曰：是的！有些食品已經混合少量的，可以開緣，但不能故意去食用。麵包類，一般都不會有大量的蛋和奶。菜單上的餐飲，我們可以盡量避免的。故意去用就犯。

同學問：經常開車，有時黑夜走車，碰到飛物撞到玻璃上，而下雨天或黑夜會用到雨刷，這樣可能會殺生，這樣怎麼辦？

師曰：這種情形，也有點像黑夜開車不小心造成殺生，我提議在車上播阿彌陀佛，晚上走車自己必須念阿彌陀佛，至於飛物或動物碰到車上，若有生命危險我們也沒有辦法去控制，所以我們念佛回向給它。今天是三月八日，也是一個誦戒懺悔，布薩的日子，你就可以在今天誦戒來懺悔。

同學問：因惡的習氣而作下惡業，應當懺悔，弟子請問如何懺悔？

師曰：五戒⑥者用誦戒儀軌。誦戒之前來懺悔，懺悔沒有什麼特別儀式。其實，重要的是，心裡想什麼，說什麼，罪從心起，把心來懺。懺悔在佛前，有機會，也在師父跟前懺悔，接下來向大眾懺悔，就是發露懺悔。

同學問：五戒破貪嗔癡，弟子明白不殺生破嗔，不邪淫不偷盜破貪，為何不妄語是破癡？

師曰：妄語不單是騙人，亦包括有犯四口⑦的過失。如果譏嫌毀謗佛法，此人是愚癡至極。由此可見，五戒皆是破貪嗔癡的。

同學問：在家居士受五戒前是否需要問遮難？

師曰：五戒是需要問遮難^⑧的。一般在授八關齋戒儀軌裡面也有問遮難。問遮難的目的是讓受戒的人得以懺悔，恢復清淨，納受戒體^⑨更容易了。

同學問：性戒^⑩中，為甚麼說不妄語和不邪淫是國法中不允許？

師曰：不妄語和不邪淫是國法不允許的。妄語即騙人，是國法不允許的。邪淫是破壞倫理道德，國法也不允許。我們身為公民必須要遵守國法，身為學佛者也要必須遵守戒法，否則是有其表，作偽君子。縱然佛不制定性戒，當犯法者，國家會因為行騙，侵損別人的財產名譽等，而懲罰犯案者。

同學問：我現在是受五戒的，如果臨終我還是受五戒，照樣是這樣，是否我可以在來生都有這個機會學佛，或者有機會繼續能受戒？

師曰：人死掉失去人身後，這個五戒就沒有了，他依靠誰呢？他又不知道他的生前所集的善根因緣，福報夠不夠在下一生能繼續學佛受戒。在這一生，當命終後，五戒就沒有了，所以當你再生的時候，是根據你的善根跟因緣，善業或惡業，哪一邊比較重，來決定善根與福德可不可以用，有的人因為惡業太重了，所以善根福德起不了作用，所以在這一生他縱然可以到寺廟去拜拜佛，跟著別人去繞佛，讀經，可是起不了菩提心。我們受五戒了，能夠想到這個事情，也是證明我們想要把自己提升，因為受五戒了，最起碼把自己的菩提心發起來，從五戒提

升，如果一直沒有想到把五戒如何去提升，最後連下一生也很難說了。五戒提升，自己要發心受八關齋戒，要受菩薩戒，這是戒相的提升，不要永遠說我是五戒就好了。有法師說：修好五戒也不簡單了！話是這樣說，可是我們的心要修行，總不能夠原地踏步吧！如果原地踏步的話，其實你就是退步。

同學問：上班時間幹自己的事是否犯偷盜戒？

師曰：當職員的領了薪酬，必須在任職期間，每天上班時間內做公司的事，如利用工作時間做個人事，是屬偷盜行為。

同學問：受了五戒可以參加傳戒法會^⑪嗎？

師曰：當然可以，隨喜參加別人的三皈受戒等於自己增益一次，功德相等。可喜可賀！

同學問：請問受五戒而持不犯殺盜淫妄酒，和未受形式上的五戒，但是行為上一樣不犯這五條，有什麼區別？

師曰：區別是誠敬三寶的心不具足。理由是：

- (1) 吃飯只求吃飽，不問而取吃或任意隨地隨時在吃。
- (2) 對三寶尚有質疑的心，沒有戒體的護持，隨時都可以起止犯心和作犯行。

- (3) 沒有決心自信，傲慢與偏見往往會障礙道業成就。

同學問：誦戒的時日是如何分白月和黑月？

師曰：白月十五是滿月（小月）的月中。黑月十五是滿月的月底。黑月十四是小月的月底。

南無阿彌陀佛！

八關齋戒

同學問：八關齋戒可否舍非時食這條齋戒？八關齋戒可否終身受持？怎樣才是如法受持八關齋戒？

師曰：八關齋戒^⑫內的「非時食」這條戒就是持齋，如果不想持齋^⑬，何苦說受八關齋戒。清淨地守好其餘的七條戒，無嘗不可，無須要稱謂：今天受八關齋戒。

八關齋戒可以終身受持，但對在家人有點難度，除了齋戒日，可以考慮盡能力選擇其中的戒條去恆持。

八關齋戒是一日一夜給予在家居士學習出家修行的生活。這一日尊守戒法，當明相出來時，戒體自動消失。如法受戒必須依

戒本，戒法，不能依某人的見解去作意受戒。甚至在法會連續受幾日的八關齋戒，也要有如律的清淨境緣下進行的法會才算如法。否則，作犯的機會很大。

同學問：八關齋戒時可否夫婦同房，一個睡地下，一個睡床上？怕麻煩家人，和擔心家人不明白清淨的戒法而生嫌疑，就沒有跟家人商議，中途是否應該退戒嗎？

師曰：

- (1) 夫妻同房，無論誰睡在地上，皆不如法。
- (2) 遵照受八戒的條件中，留在家中受持時必須得到家人的允許和協助。不能固執而惱害家人。
- (3) 犯了戒要馬上懺悔，若突發事故而不能堅持，恐有破戒，便立刻捨戒為是。

同學問：弟子如果在家受八關齋戒，中午佛前要上供嗎？中午前能不能吃零食餅乾等，吃飯前要開齋結齋嗎？是否也要定功課？

師曰：佛子平常吃飯前要念簡單的供養偈：「供養佛，供養法，供養僧，供養一切眾生。願斷一切惡，願修一切善，願度一切眾，同生極樂國。南無阿彌陀佛（十聲）。」

在家居士自受八關齋戒日，若有供奉佛菩薩，戒子可以在佛前以《二時臨齋儀》^⑭上供。

除了早上念誦：「粥有十利，饒益行人……」，中午念誦：「三德六味，供佛及僧……」之外，開始與結尾所念的內容都是相同的。未食前結齋，用供養已訖。若食後結齋，改用飯食已訖。

中午飯前，可吃零食。飯後，要經行，再作回向。八關齋戒日，乃行人修持清淨日，定課是必要的，除了禮佛，讀經，念佛，禪坐，經行外，餘事勿沾。

同學問：為何師父云臘八宜受八關齋戒？何故六齋日受八戒修福德？

師曰：臘八乃世尊成道日，初八亦謂六齋日，佛弟子為報答佛恩，持清淨戒行最勝。

又《智論》云：「是日惡鬼逐人，欲奪人命，疾病凶衰，令人不吉。是故劫初聖人，教人持齋修善作福，以避凶衰。是時齋法，不受八戒，直以一日不食為齋。後佛出世，教語之言：汝當一日一夜，如諸佛持八戒，過中不食，是功德將人至涅槃。」

此謂六齋日，諸惡鬼神，飲血噉肉，伺奪人命，為避凶疾，故持齋營善修福。又此六齋日，惡鬼害人，惱亂一切，若所在城邑聚落，有持齋受戒、行善人者，以此因緣，惡鬼遠去，住處安穩。是故於此六日持齋受戒，得福增多。然「佛法中，日無好惡，隨世惡日因緣故，教持齋受戒。」（《智論》）此段恭摘育因法師《在家五戒八戒學處》。

弘一大師云：「若嫌每月六日太多，可減至一日或兩日，亦無不可；因僅受一日，即有極大功德，何況六日全受呢？」

【八關齋戒出處】：《十誦律》卷五七云：「所謂八日、十四日、十五日、二十三日、二十九日、三十日。」凡受齋法者，皆名淨行優婆塞（夷）^⑮。

同學問：在家持八關齋戒，如果有一條戒不能持，可否捨掉這條戒？再有，持八關齋戒期間，是不是必須吃素？

師答：捨一戒何謂八關？不吃素倒像出家人擁妻兒同睡一床。如法嗎？一日一夜的八關齋戒是沒有開緣的戒。病者吃藥也要作法受藥才成。

同學問：阿彌陀佛！弟子和先生分床分間睡已經有十年了。近幾個月中午後不吃東西除了藥和開水。其它東西基本不吃。我還是在上班，臉上會塗點基本無有香味的面霜和隔離霜等。這樣算不算持八關齋戒？請師父慈悲開示！

師曰：八關齋戒是八條清淨的戒法，給予在家人修持一天一夜的出家福，每條戒都有嚴持的功德和利益，並且受戒是要嚴謹認真的，將八條戒的內容瞭解後才能清淨地守持，基本上的條

件要具備才可以受此戒法。

(1) 中午後吃葯要有人為你施授葯法¹⁶。

(2) 受戒的這一天，禁足出戶，防身口意被干擾，清淨守持戒行。

(3) 受戒日，所有化粧品，面霜有無香味皆不應有。金錢、飾物和花綠的衣著都不能有。

(4) 在平日，若能發心長久受持八戒中任何一戒，是允許的（但不算持八齋戒）。若是在齋戒日，違反了戒行，必須懺悔或捨戒，同學之舉，這不算受八關齋戒。建議同學查閱行願律學淨修班，或行願微信平臺的八關齋戒內容。

同學問：八戒、十戒裡有不歌舞倡伎，是否解釋為不能歌唱跳舞，亦不能故往觀聽？

師曰：是的。弘一律師早年精通歌芸寫詞，後來出家後，轉寫法句弘揚佛法。

南無阿彌陀佛！

菩薩戒

同學問：阿彌陀佛！弟子向師父請教，懺悔中何謂可悔和不可悔？如何分別戒罪和性罪？

師曰：

(1) 戒律中犯了戒或破戒，其過失極重的，以致失去了戒體，不通懺悔的過失，稱謂不可悔，殺人是不可悔；可悔則是有對眾人、對數人、對一人懺悔，良心受責求懺悔，犯之過失可通懺悔而回復戒體。

(2) 罪過又可分成戒罪和性罪。所謂性罪是指造惡行為的本身就是罪，無論受戒不受戒，犯了過必須受報。戒罪則是在受戒之後，增加持戒功德，倘若犯戒，便在性罪之外另加戒罪。

若犯殺生、偷盜、邪淫、妄語等，均屬本性之罪惡行為，稱為性罪。反之，伴隨性罪所引起之各種過失，或為避免世間之誹謗，而觸犯所制止之戒律，稱為遮罪，如因飲醉酒失態，傷害他人，屬遮罪。

同學問：阿彌陀佛！弟子最近在新澤西州有緣受了菩薩戒，知道受戒必須學戒才能持戒，弟子很希望請求師父能夠開示菩薩戒法，以幫助弟子如法守持。弟子有諸如下問題，懇請師父解惑釋疑。怎樣才能如法得戒？

師曰：恭喜！受菩薩戒^①是一件可敬可賀的事情，能夠意識到受戒必定要學戒，那一定是一位有信心十足，虔誠的三寶弟子，願您將來會成為真正的菩薩。問題簡答如下：

怎樣才能如法得戒？受戒者要廣發菩提心。戒壇必有三師同授（三師是代表了釋迦佛，文殊菩薩，彌勒菩薩。釋迦牟尼佛為得戒和尚，文殊師利菩薩，彌勒菩薩分別為羯摩師和教授師，這就是三師。）受五戒八戒可以請一位法師，而菩薩戒必須有三師，現在佛已經入滅¹⁸，可以請三位法師來代理受戒。

每位戒子都要面對傳戒的三師，最重要是對三師所講的法，都聽得懂，都必須瞭解，這是最關鍵的事。對三師的名字都要知道，受戒時，每戒子必定要從得戒和尚中答應自己的名字，不能由一人去作代表受戒。

受菩薩戒法，起碼要三天，因為要有充裕時間去講菩薩戒的內容，無論你是受《優婆塞經戒》的在家菩薩戒，六重二十八輕，或是《梵網經菩薩戒》十重四十八輕，兩種戒都需要很瞭解，

清楚裡面的內容。更須要切實懺悔，菩薩戒的懺悔很嚴肅，不能馬虎，有時要懺整個晚上。正授在第三天。

如法依教授師的教導緣念納受戒體，依羯摩師的訓斥而生大慚愧心，深重懺悔。業除才能發大願納受戒體。受菩薩戒的規格很高，現有諸佛為我們證明，一切的菩薩是我們的同學，若能如理如律地受菩薩戒是謂如法得戒，以後我們更要很認真去把菩薩戒去受持和學習了。

同學問：菩薩戒應該何時搭縵衣？與五戒的衣有何分別？

師曰：菩薩戒者搭衣體現修行者的莊嚴和恭敬。上供，禮懺，誦戒，過堂應該搭縵衣（可隨各別道場的常規而搭衣，除此外，一切時中，若居家，若出入往返，皆不得著。）所謂縵衣

別於出家眾的三衣，縵衣¹⁹是用兩布縫製而成的無條紋間的，非一長一短之五條，乃是五衣，為出家三衣之一。每位戒子只能存一件衣，不宜多存替換而搭。

照理在家五戒、菩薩戒搭的都是縵衣，至於五戒能否搭衣，祖師皆有不同的解說，依上淨下空老和尚是不主張白衣五戒搭衣，依印光大師，虛雲老和尚是可以時搭，不宜常搭。

同學問：在家菩薩戒要學八敬法嗎？

師曰：首先要知道什麼是八敬法？八敬法是比丘尼尊重恭敬比丘的八種法。此法緣于佛陀成道後十四年，姨母摩訶波闍波提等五百女眾要求出家，佛陀不允許。阿難代為三請，佛陀即制定八敬法，使彼等受持而得戒。又作八敬戒、八重法、八尊重

法、八尊師法、八不可越法、八不可違法、八不可過法、單稱八敬法。

◎戒法文：

一、百歲比丘尼應禮初夏比丘足。

二、不罵比丘、不謗比丘。

三、比丘尼不得舉比丘過，比丘得舉比丘尼過。

四、比丘尼具足戒須在二部僧中受。

五、比丘尼犯僧殘罪，應在二部僧中懺除。

六、每半月須求比丘教誡。

七、不同比丘同住一處結夏安居^{②①}（男女不共住），也不得遠

離比丘住處結夏安居。

八、安居圓滿，應求比丘為比丘尼作見、聞、疑罪約三種自恣^{②②}。

此法乃比丘尼對比丘必遵循的律法，不關係在家菩薩戒者，學佛的居士則以誠敬三寶，遵循在家三皈法為律儀。居士在互相討論學習間，應該避免以出家人的戒法作為人身攻略，七眾各有七眾^{②②}的戒法，在家者應守居士戒法，勿犯過問出家戒為宜。

同學問：菩薩戒犯了戒是應該懺悔或是舍戒？

師曰：凡是犯戒都應懺悔。菩薩戒不但是盡形壽受持，而是盡未來際受持，所以命終不舍戒，菩薩不拒性別與變性（二形人^{②③}）所以二形不失戒。菩薩戒一經受得之後，從生至生，直至成佛，戒體永遠隨逐的，因為戒體是一種無形狀無表像的無漏色法，當它一經熏上了戒子的本性理體之後，只有被遮沒的可能，卻沒有失落的可能了。

◎菩薩戒只有在兩種情形下失戒：（從未得戒者，無戒可失。）

●一是犯了重戒。破重戒，是以上品煩惱纏犯（如故意殺人）；汙重戒，是以中品煩惱纏犯（如過失殺人，不加注意而誤殺人）。

●二是故意舍去大菩提心。即是對人宣佈不做菩薩了，或者不相信有菩薩行了，或者以為大乘不如小乘好而不學大乘法了，乃至不信佛法而信外道了，這都成為舍菩薩戒的因緣。

所謂犯了重戒失戒，那只是因受惡法陰影的遮沒而失去了戒體的功能，並不是戒體從本性理體上失落。梵網經許可犯了十重的人，於佛像前懺悔過惡而取相重受；瓔珞經：「十重有犯無悔，得使重受戒。」瑜珈直說：「以上品纏犯如上他勝處法，失戒律儀，應當更受。」所以重受、或更受，乃是以外在的佛

菩薩（他）力，為引發先前曾熏受的戒體，使之恢復其戒力功能而已。

同學問：聞說，人人不能批評菩薩戒者，弟子自知不是真正的菩薩，若無人指導批評，怎樣才能進步和改過呢？

師曰：我們既能真發廣大菩薩願受菩薩戒，念念利益眾生為前提，就要使自己隨時隨地虛心受教，學習忍讓。常以菩薩三聚淨戒的精神為體用，主動作眾生不請友，大度的心量，寬恕包容一切人事物之境遷，難忍能忍，難行能行，成就菩薩道也。

同學問：誰可以受菩薩戒？

師曰：菩提心文云：「願立則眾生可，心發則佛道堪成，苟不發廣大心，立堅固願，則縱經塵劫，依然還在輪迴」。

菩薩根本精神是發菩提心，以菩提心²⁴為戒體。如果忘失菩提心，也就違反菩薩戒的根本精神，所以，發菩提心是菩薩戒有別於聲聞戒²⁵的最大特色，也是我們受戒時應有的認識。一切有情，六道眾生皆可以受菩薩戒，凡是發菩提心的佛弟子，不論出家、在家、皆可受持。

◎《菩薩瓔珞本業經》卷下云：「求受菩薩戒者，只要能解法師語，六道眾生都能得戒。」又說，受戒有三品：

- 上品從佛受：諸佛菩薩現在面前，親自授與菩薩戒者，得真實上品戒。

- 中品從佛弟子受：佛滅後，於千里內禮請先受菩薩戒者為戒師，教授我菩薩戒者，得中品戒。

- 下品自誓受：佛滅度後，千里內亦無法師，即在佛像前自

誓受。自誓受者，應於佛前胡跪合掌，作如是言：「我某甲，自十方佛及大地菩薩，我學一切菩薩戒法。」如是三說，得下品戒。

《梵網經盧舍那佛說菩薩心地戒品》：「佛子諦聽，若受佛戒者，國王，王子，百官宰相，比丘，比丘尼，十八梵天²⁶，六欲天子²⁷，庶民，黃門²⁸，淫男，淫女，奴婢，八部鬼神，金剛神，畜生，乃至變化人²⁹，但解法師語，盡受得戒。」反之，什麼樣的人不能授受菩薩戒呢？佛囑云：「菩薩法師，不得與七逆人現身受戒。七逆者：出佛身血，殺父，殺母，殺和尚，殺阿闍梨，破羯磨轉法輪僧，殺聖人。」以上的七種人不得受授菩薩戒。假如隱瞞蒙蔽，受戒後也不得戒體。

同學問：是否應在受菩薩戒日供千僧齋？

師曰：何為「千僧齋」？千僧齋會，顧名思義，即同時佈施一千名僧侶之意。古代帝王祈福消災，冊封太子、國慶國殤、旱澇保收、受戒、薦冥求福及還願等事，均設千僧齋而大事行之。

最早之千僧齋始於《佛說盂蘭盆經》。神通第一目犍連尊者，觀見母親墮於餓鬼道中，日夜苦無飲食，尊者以鉢盛飯，往餉其母，然而其母惡業深重，飯食變為火焰，尊者為救母脫離此苦，遂向佛陀請示解救之法，佛教於七月十五日僧自恣日（僧眾結夏安居九十日，七月十五日乃安居結束之日，僧行自恣法，舉出各自所犯之過失，於大眾中發露懺悔，十方諸佛歡喜僧眾圓滿精進修行，故亦稱佛歡喜日），以百味飲食置於盆中供養十方諸佛僧眾，以此殊勝廣大功德，迴向救拔，當日一切餓鬼

道眾生，七世父母皆得解脫。由此，佛弟子皆以飯食等供養十方眾僧。以是義故，王舍城的頻婆娑羅王常設飯食供養千僧，雖死不斷。

其子阿闍世王秉承王教，于宮中亦常設齋作千僧供。佛陀入滅四個月後，摩訶迦葉選取千人在王舍城外的七葉作第一次經藏結集，為毋闕法事，阿闍世王令人每日送飯食供養，迦葉亦不多取一人，僅以千人為數。此乃佛陀時代最初之千僧齋，亦是僧人毋須托鉢，接受檀越定期供養之開始。古來歷代王侯貴族亦常舉行千僧齋會。唐太宗對出家人十分敬重，曾言：「出家真乃大丈夫，尤勝公侯將相。」故後世人逢有授菩薩戒日，壽宴祈福，病果痊癒，追悼忌辰，皆設千僧齋修福。

授菩薩戒日應該發心廣設齋僧供養，來的僧眾越多越好。承辦盛事的道場皆以不拘權譽輕薄，來者不拒，平等供養為重。

同學問：如師父提出的受菩薩戒法，不符合了其中條件，是否視為不得戒？

師曰：是的，可待重受。

同學問：弟子學戒後才知道殺生是極重之罪，怎樣的形色才算殺生？受戒者無意殺害蟲類（蚊蠅蜘蛛等等）是犯戒否？犯戒之時要用什麼方法補救？若無機會參加集體誦戒懺悔，可否用禮佛拜懺或《占察善惡業報經》³⁰等儀軌作懺悔？

師曰：怎樣的形色才算是殺生？在《梵網菩薩戒經》中具有十種殺如下：

(1) 自殺——

• 自斷性命，如投岩赴火，懸樑沉水，用毒藥、刀槍等了斷生命。

• 以自手拿得殺器，殺害生命。

(2) 教他殺——請教人來殺眾生生命，如殺牛羊豬狗魚，蟲蟻等。

(3) 方便殺——用計巧方法來斷送性命的。現代的安樂死^{③①}也屬此業。

(4) 讚歎殺——看見他人殺生，讚歎拍手叫好的。或宣揚殺生的行為。

(5) 隨喜殺——看見人殺生，（如劈烏龜炮黃鱔等）隨順歡喜。

(6) 咒殺——持邪咒，使惡魔鬼神來傷殺他人的生命。

(7) 殺因——我們現前一念起了殺心，這叫做殺因。

(8) 殺緣——以很多的殺生助緣來斷這命根。

(9) 殺法——興起如殺牛羊等用所有方法。

(10) 殺業——就是殺生的行業，造成了便成殺業。創建貿易、供應等有關係於殺生的行業。

◆犯殺戒的過失，是最大的罪過！絕菩提根，斷慈悲種，其罪較貪欲尤過之！殺能生嗔恚，大寶積經云：「因貪犯戒，尚攝眾生，因嗔犯戒，棄舍眾生！」所殺有情，通十法界，世間六道凡夫，天人阿修羅地獄鬼畜生，出世間四聖，聲聞、緣覺、菩薩、佛陀。造了五無間業，墮阿鼻大地獄受苦！若殺人、牛馬豬羊雞鴨魚鳥龜等生命，將來還報，或墮地獄，今生你殺他，吃他的肉，來生他來殺你，吃你的肉，因果循環絲毫不差的！可見殺業太可畏了。

無意殺害蚊蠅蜘蛛等等，可對佛前懺悔，念佛回向。有意殺生，則為犯戒，而構成罪惡，亦惟有真心懺悔，以後不復有此意念和行為才能滅罪。所謂：罪從心起將心懺，心若亡時罪亦亡，心亡罪滅兩俱空，是則名為真懺悔。罪性本空，它不是真的。唯有以真心懺悔才生決定心不再造業，在阿賴耶識中連根拔除罪惡種子。懺悔宜向得戒師，四眾發露懺悔。

◆懺悔的方法很多，發心持戒，決定不殺生的方法最好。誦經念佛，禮懺等功德回向曾被殺害的眾生，和冤親債主，連蚊蟲螞蟻都是冤親債主，回向祝願牠們也能發心求生淨土。我們要用真誠心，感動諸佛菩薩，感動一切眾生。懺悔文儀的內容皆是依佛教誨，古德祖師賢聖修證撰寫的，我們依教法奉行，決定能滅罪。至於用占察經的懺儀，應該注重懺儀的前兩部份，

清淨心和慚愧、真誠懺悔心為主。

同學問：是先受菩薩戒後再慢慢持，還是等持好了再受？如果受了戒又常常犯，罪業是否比不受戒來得大？

師曰：現在一般人對持戒有一種畏懼之心，就是怕自己持不好戒，罪過很大，會下三惡道。其實，受菩薩戒的前提是要發菩提心，受了戒就跟成佛結上了緣。能夠跟成佛結上緣份，比不受戒而沒有緣份來得強。

寧可受菩薩戒，犯了重戒下地獄，也比你不受菩薩戒好。為什麼呢？因為結上了緣份，所以下地獄出來後還可以成佛。永遠不受菩薩戒的就沒有這個緣份，無量劫還要輪轉，也還是要下地獄。

受了菩薩戒，六重，十重戒要注意，不要去犯。其他的二十八，四十八條輕垢戒是可以懺悔的，犯了後懺悔能夠懺除。更何況受了菩薩戒，我們就有菩薩戒的戒體，有這個戒體，就有佛力的加持。如果不受這個戒，當對境生起的時候沒有戒律的護持，就一定會犯。如果你有戒體的話，遇到對境，無作戒體馬上產生作用，你就不會去犯。所以還是要勇敢地來受菩薩戒。受戒對自己有好處。

原來很多居士都不敢受菩薩戒。因為很多居士都有很多誤解，說受了菩薩戒，夫妻的床都得要鋸斷才可以，沒有這個說法，你受菩薩戒只要不邪淫就可以，沒有要求你不淫，不淫是針對出家人。《梵網經》菩薩戒分出家和在家，對於出家人受菩薩戒要求是不淫，對於居士要求是不邪淫。

永明延壽大師說，你想上輩往生，一定要受菩薩戒，發菩提心。佛經裡有個比喻，你受了菩薩戒，你的這個碗就是一個金碗了，這個金碗就是砸碎了，碎片還是金子的。不受菩薩戒，受其他戒，你的這個碗是泥巴碗，就算是一隻完整的碗，但還是泥巴的。所以還是鼓勵大家能受菩薩戒。

同學問：菩薩戒可以隔洋依網絡直播受戒而得戒體麼？三皈依可以在網上傳授嗎？

師曰：三皈依可以，具足三寶就成。菩薩戒也能自授，但必須要在佛前懺悔見瑞相才能得戒體。

至於隔洋在網上受而得戒體，這種事太不可思議了！將來再不需要開戒壇了，受戒者通通可以在網上自受，這實在太方便了！

恕傳妙學識淺陋，更未查得戒經言証，實不便回答，因果之嚴重，人人懼怕矣。

同學問：為什麼說有戒可破是菩薩，無戒可犯是外道？

師曰：受戒後不必擔心會犯戒，戒體本身的功能就有多方的善緣，自然幫助我們持戒，但也不可以尚未受戒便準備有犯戒的念頭。持戒是對所有眾生，所以功德無量。犯戒有罪報，犯戒只能對少數眾生，所以破戒的罪過再大，也不及持戒的功德之多。受戒有約束犯戒的功能，悔過有洗心清淨持戒的功能。犯過者當懺悔，懺悔則安樂。

受了菩薩戒，因為菩薩誓願之故，即是初發心的菩薩。雖然常犯戒，但可懺悔、重受，漸漸地便會越來越清淨、精進，仍算

是菩薩。若不發心受戒，雖無戒罪可犯，但因為無警惕心，易起惡念、做惡事，越做越多，罪業加重，尚不自知，猶如外道。所以說有戒可破是菩薩，無戒可犯是外道。

南無阿彌陀佛！

出家五衆

同學問：阿彌陀佛！師父，《沙彌十戒威儀》課有幾講？弟子懇求加入《沙彌十戒威儀錄要》的課。感恩師父！

師曰：幸蒙出家法師的護念和要求，最近確實開講《沙彌律儀要略》，及《沙彌十戒威儀錄要》。唯此班是出家的法師就讀，在家居士的律學淨修課程有待時機成熟才能繼續，希望同學明白修學佛法，猶望三重樓閣，不登第一重，而妄想登上第二第三重樓，安可得哉之理。

同學問：關於八戒作業內有一題是問：出家外在障礙有幾種，你是修行者、那一種也是你的障礙。這一題是指我們是出家後

外在障礙，或者我們以在家人身份去瞭解我們現時有的外在障礙？

師曰：無論是出家在家都有同樣的內在、外在障礙^{③②}，現在的你以什麼身份修行即以什麼角度來觀照自己，是否有那種障礙？與出家人比較之下，可能還有更多的、不同的障礙。詳述出障礙之事為佳。

同學問：出家是要有什麼條件？

師曰：【出家的條件】首先通過審判問遮難。即十三重難，十六輕遮。

◎什麼是十三重難？

十三重難者：

壞內外道（外道而以做破壞工作來出家者），

破他梵行（與淨戒人行淫者），

賊心入道（偷聽說戒），

黃門（無性機能的人），

二根（具有男女兩種性器者），

畜生變為人形者，

非人變為人形者，

犯邊罪（曾經受戒而犯大戒者），

弑父，弑母，弑阿羅漢，破和合僧³³，出佛身血³⁴。

◎ 什麼是十六輕遮？

十六輕遮者：

不度奴婢，

不度盜賊，

不度負債人，

不授年未滿二十歲者具足戒，

不度癩、白癩、癰疽、顛狂等的病人（凡是身心不健全，五官不端整者皆不度），

父母不聽者不度，

不度軍公現職人員，

不得無衣無鉢受大戒，

不得借人衣鉢受大戒，

不自稱名不得戒，

不肯稱和尚名不得戒，

教授乞戒而不乞戒不得戒，

穿著俗服外道服及裝飾品者不得戒。

正如百一羯磨中說：「端正者出家，清淨者圓具（受大戒）」。
以上標準便是出家的條件了，所謂重難者，只要任占一難，今生便不能在佛法中出家，至於輕遮，但能使原因消除，便可隨時出家。

另據薩婆多論中說：「年六十，不得受大戒³⁵，設師僧強授，亦不得戒，惟聽為沙彌；七歲以下，亦不聽度，若度受戒，二具惡作。」太老太老，都不許出家，僧祇律中說：「若減七歲，若滿七歲，不知好惡，皆不應與出家。」又說：「若過七十，能為所作，若減七十，不堪造事，臥起須人，皆不聽出家，若年滿七十，康健，能修習諸業，聽與出家」。

可知七歲以下七十歲以上，皆不許度其出家，二十歲以前，六十歲以後，雖許出家，但不得受比丘戒，小者小沙彌，老則老

沙彌，小沙彌終將可成大比丘，老沙彌則永不得受大戒。

這些條件的要求，都是佛制的，但是，今日卻只限於紙上談兵，登壇秉具之時，固然會問遮難，但總未見一個新戒被難住和遮住的。小沙彌虛報滿二十尤多。癩頭的，瞎眼的，跛腳的，也不能夠受具足戒；至於年過六十歲也不能得戒。

如要求其比較合乎律制的規定，在現代來說，剃度師們固然以審慎的尺度，選擇出家的弟子。在戒場傳戒之時，新戒報名，也必須附繳一份健康檢查表，然後經過一次當面的口試和筆試，最後才可決定應否予以授戒。

同學問：八關齋戒午齋後，要刷牙漱口，是否出家人也有刷牙漱口之律儀？

師曰：每逢刷牙漱口，出家人要念：

「手執楊枝³⁶，當願眾生，皆得妙法，究竟清淨！」

唵 薩吧縛述答 薩哩吧 答哩嘛 薩吧縛述怛攸

唵 藍莎訶（後〈淨法界咒〉，二十一徧）

楊枝，律中名曰「齒木」。楊有四種，皆可梳齒也：

一、白楊，葉圓。

二、青楊，葉長。

三、赤楊，霜降葉赤。

四、黃楊，本性堅緻難長。

今咸以柳條當楊枝，柳條垂下，乃小楊也。若無柳處，將何梳齒？須知一切木，皆可梳齒，皆名齒木。但取性和有苦味者嚼之，不獨謂柳木一種。

唐代義淨大師《南海寄歸內法傳》說：「每日旦朝，須嚼齒木；揩齒刮舌，務令如法。盥洗清淨，方行敬禮。若其不然，受禮禮他，悉皆得罪」。

《五分律》第二十六云：「有諸比丘，口氣臭穢，飲食不消。有諸比丘，共上座語，惡其口臭。諸比丘以緣白佛；佛言：『應嚼楊枝』。」，「楊枝」據《五分律》第二十六說：「佛言：有五種木，不應當嚼：漆樹、毒樹、舍夷樹、摩頭樹、菩提樹是。餘者聽嚼。」另有《玄應音義》第十五說：「多取竭陀羅木嚼用」。

若據《南海寄歸內法傳》說：「西國柳樹全稀，譯者輒傳斯號。佛齒木樹，實非楊柳。……檢《涅槃經》梵本云：『嚼齒木時矣，亦有用細柳條。或五或六，全嚼口內不解漱除；或有吞汁，

將為殄病。求清潔而返穢，冀去疾而疴。」

再如「齒木」的大小，也有一定的規制，但各種典籍的記載也有些出入。例如《五分律》第二十七說：「齒木最長止一傑手，最短不得少於五指」。《四分律》第五十三說：「齒木最短為四指」。《有部毘奈耶雜事》第十三說：「齒木長度有三等：長者十二指、短者八指、另為二者之中間（十指）」。
《南海寄歸內法傳》說：「長十二指、短不減八指、大如小指」。

「齒木」又名「楊枝」，印度叫做「憚多家瑟詫」，是原始佛教時期，出家人用以刷牙和刮舌的木片，為比丘所應該隨身攜帶的「十八物」之一。嚼「楊枝」非常有益於衛生，也是釋迦牟尼佛所制訂。

楊枝淨齒，像現代用的牙刷，每天早晨起身、或每餐後，都當刷牙。選擇適合自己口腔、牙齒的牙刷與牙膏（最好是環保材質），作清潔淨齒淨舌之用。嚼楊枝淨齒，必留有泡滑，所以在淨齒後，須用淨常漱口，使口中殘渣蕩盡。且不只嚼楊枝後，應該漱漱口；在用飯前、或說法前、禮佛誦經前，甚至大小便後，都應漱口令淨，方可說是如法。「漱口」目的在令口得清淨，除去口中垢穢，進而應連心亦令清淨，使心中垢穢，亦予除去。

整套的刷牙漱口程式，都有優美莊嚴的偈誦觀想；再加上咒語，柔伏我等內心。佛法應用在生活上，是最實際、最莊嚴美好之事！

同學問：出家人為何要落髮？是否有規定剃髮的日子？

師曰：出家人每剃髮時，偈曰：剃除鬚髮，當願眾生，遠離煩惱，究竟寂滅！

唵 悉殿都 漫多囉 跋陀耶 娑婆訶（三遍）

「剃髮」，又名落髮、祝髮、薙髮、淨髮，或通俗說「剃頭」，就是出家歸投佛門，必須剃除鬚髮，同時必著染衣，稱為「剃髮染衣」。出家因能得度，所以又叫「剃髮得度」，或簡稱為「剃染」及「剃度」。

剃除鬚髮，出家學道，在印度是佛教特有的精神，不但異於其他教團，亦異印度固有風俗，因在印度古代以剃頭髮為最大恥辱，是對於重罪犯的一種刑罰，當時其他宗教出家沙門，都皆

編髮沒有剃除。獨以佛陀自己因剃除鬚髮，著壞色衣，令來發心出家亦要如此。

佛之所以定要這樣做，目的在於專門離憍慢心，斷除受俗情的誘惑，以利聖道的靜修，不但釋尊出家儀式如此，三世諸佛出家儀式皆然。

出家眾剃除鬚髮，佛定每半個月要剃一次，如髮長過二指，為佛之所不許。依《四分律行事鈔資持記》：現有很多不知教理的僧人，每三月剃一次頭，此有違佛制，不能自誇為修行高超，這實是內成破戒，外辱佛法，此之惡習應切痛改，遵佛所制半月剃髮。若遇齋戒傳法講經法會，更須剃除鬚髮，以表清淨莊嚴。

發心從佛出家的行者，在「剃除鬚髮」時，「當願眾生」以及自己，「遠離」一切「煩惱」，得到「究竟寂滅」。「髮」是頭上的頭毛，「鬚」是口下的鬍鬚，為了分別僧俗之相，佛特制出家人不得長頭髮、留鬍鬚，才能顯出僧人之相。

同學問：出家人的遺物太多，是否可以分配同寺院的僧人？他的子女可否有接管遺物權？

師曰：出家人往生了，留下的遺物是屬於十方僧眾。出家之五眾亡物，不論是否有修行的人或有須要的人，皆由十方僧眾依羯磨法平等來分，其他人都不可以佔用。出家人所有的受用物都是屬於出家人所有，任何在家居士或者俗家人，子女也好，都不可以受用這一類的東西。

比如說父母出家了，他死了，作為子女沒有任何資格去受用父母的東西，除了是父母未出家前的物品，否則全部歸於寺廟所有，屬於十方僧眾所有。即使俗家裡的人原先送給他的東西，那也是屬於寺廟所有，也不可以把它拿回；除非他在沒死之前，屬於他自己私人的東西，已經把它處理或者送人了。俗家人用了十方僧物就犯「盜僧物」。作五逆十惡的罪都可以懺悔，唯除「盜僧物」不通懺悔。造五逆十惡的罪，佛都可以救，唯有盜僧物，沒有辦法救，此罪極重！寺廟的固定財產，錢財也好，都是屬於寺廟所有，寺廟任何出家人，沒有資格把這寺廟的財產、財物轉為別的寺廟，或者轉為俗人所用；如果要這樣做，那就犯盜僧物。

南無阿彌陀佛！

持戒功德利益

同學問：何謂道共戒？

師曰：持戒與智慧相圓融，守護正知正念³⁷而持戒，謂道共戒。

同學問：現今有弘揚學戒的道場招生，初學戒者以何標準選擇入學？可否同時加入多個學習班？

師曰：

（一）世間法上選用教授師的戒行和名聲。出世間法選心行踐履，效能妙用的戒體。

（二）專能注，功且用，業就成。

同學問：師父：前幾天弟子在行願學佛群組，看到一位化名的人放那些有傷風化的相片和話題，他們以為自己很聰明，他們前生既種下好的因緣能遇到大善知識，開示教導我們「諸惡莫作，眾善奉行」。他們不懂珍惜當下因緣，感恩師父教導。弟子請問師父相中的人是否犯了持戒律中的「止犯」，放相片的人是犯了「作犯」？弟子學識淺薄，請師父多多教導，阿彌陀佛，弟子頂禮。

師曰：我們不稱他是止犯和作犯，而是我們知道他們都是有止犯³⁸和作犯³⁹的行為。如果他們（相中人，放相人，塗鴉者）沒有受戒，不屬犯戒，若聲明在先了，就屬犯戒。放蕩邪惡，輕挑不恭，謗僧毀法。遇到此種人，師父不能以其人之道，還治其人之身。只說幾句來警告他停止玩耍。

同學問：阿彌陀佛，師父，請問什麼是受齋日，就是大家平時說的六齋，觀音齋和十齋日的總和？這些日子有何特殊呢？

師曰：六齋十齋日，所有持齋日，無論有持齋否，都忌行淫。凡受齋日，不能行淫。這些日子，諸天護法龍神都會巡視人間，我們要守持齋戒，修善斷惡，祈求世間一切眾生得到諸佛菩薩護念。

同學問：在課堂裡面師父講，覺得學戒很好，應該持戒。等到走出大門子了，這個戒就不知道該怎麼持了。出去以後，做事的時候，該犯戒還是犯戒。有的時候當自己反思的時候，每天就犯很多戒，每天也沒用功修，就是覺得很苦惱，又不知道應該怎麼樣修行，和日常生活當中聯繫在一起，到底應該怎麼做？

師曰：學戒的目的是為了在哪兒用？是不是認為戒條才學戒？戒條目的是要幫助我們攝心得清淨，不打妄想，不隨著外界所有一切環境所影響。學戒的目的是為了能在生活的任何事物上，在起心動念上去用。正如在地上一塊石頭，一塊紙片，在我們心裡的顯現時，我們是否能認識到可大可小的問題？一塊石頭放在路中間，別人走有可能被碰跌，可能摔著，但是戒裡沒有說這條，所以我不必把這個石頭檢到一邊嗎？只要你是這麼想，本身已經就犯戒了。因為你不顧別人利害，也不懂得戒律的真正意義，只要涉及自己的起心動念，都應該按照戒律去要求自己，去做就對了。故此，真正發菩提心，不會因任何理由間斷學習和念佛。

以戒德⁴⁰熏習我們的自性，猶如清淨微妙的蓮花香。莊嚴法身妙相具，持戒念佛觀自在！

同學問：師父好，請問什麼是近事男，近事女？

師曰：優婆塞，優婆夷。優婆塞，優婆夷包括在家受了五戒或者菩薩戒的。

同學問：單獨受過三歸和八關齋戒的在家男女可否稱為優婆塞或優婆夷？

師曰：三皈者不算。八關齋者的當日，可以；戒除日後，不算。

同學問：為什麼佛制訂日中一食？

師曰：我們應該清楚，生死輪迴的根本是淫欲，淫欲為正因，有了淫欲就有了輪迴，就有了生死。淫欲不斷，生死不能了，

三界不可出。所以說斷淫欲從哪兒去斷，首先我們就應該從食物著手。

因為食物是助因，過多的食物產生了很多的能量，會促使我們的身體生理的變化，使我們增長欲望心。所以佛講：日中一食為佛食；早晨食為天食，升天的因；下午食為畜生因；晚上食、半夜食這是為地獄因。

所以說日中一食是很重要一條。我們想了斷生死，你不去掉它的助因，就不可能去掉它的正因。我們都說心不貪念，既然心不貪念，食物就應該放下。

作為居士，這方面沒有明確的要求。如果你想修行，在飲食上必須控制，因為你今生來到世間不是為了吃飯、睡覺、生兒育

女來了，也不是為了掙錢；你是為了修行，是為了成佛道的。所以說我們應該在能做到的條件下要儘量去做，不管做到哪一步，過午不食也好，日中一食也好，我們都應該支持不應譏笑。有的身體不太好，這是另外的原因。日中一食能治多種病，有十大利益，身體輕快、少下氣、不昏沉、智慧增長、有正念，……它有很多的利益。

同學問：近日英國有某病者採取安樂死，這種行為是否合法，有沒有與戒律抵觸？

師曰：自殺是重罪，教人殺，唆使人殺，均犯。有病而痛苦不堪者，皆知此為業報也，欲要了報須甘心而受，乃知因識果。不能以為自了殘生，減少痛苦為安樂，誰知罪報更深，了了無

期矣。為佛弟子更不宜分享，不宜揚此類，恐誤導愚昧無知，罪過非淺。

同學問：以為佛教戒律廣泛嚴格，不能全部受持，是否可以就索性舍棄不受？

師曰：大家對受戒的理解必須清楚。

《百喻經》^④有個渴見水喻的故事：過去有人，癡無智慧，極渴需水，見熱時焰，謂為是水，即便逐走，至新頭河。既至河所，對視不飲。旁人語言：「汝患渴逐水，今至水所，何故不飲？」愚人答言：「若可飲盡，我當飲之。此水極多，俱不可盡，是故不飲。」爾時眾人聞其此語，皆大嗤笑。譬如外道，僻取其理。以己不能具持佛戒，遂便不受，致使將來無得道分，

流轉生死。若彼愚人見水不飲，為時所笑，亦復如是。

大意是這樣的：過去有一個人，在路上走得非常口渴，很想弄些水來，以解除這個苦痛。但當他見到一條河流，並且河水滔滔不絕地流著，而且水很是清潔的時候。這個人卻只是呆望著，並不下去喝水。究其原因是他認為這麼多的水喝不完，要是喝得完他早就喝了，既知喝不完，所以不喝。

這個故事比喻，有些人強詞奪理地堅持著怪僻的見解，不近情理。現實中確實有很多人，以為佛教戒律很廣泛嚴格，一時不能全部受持，就索性舍棄不受，仍舊流轉生死，終沒有得道的希望，那是很可憐也是很可笑的！不能全受是自己的業障，但因此而不敢受戒，那就是錯上加錯了。

同學問：弟子不理解止持，作持，止犯，作犯的定義和例子。作持，止犯，作犯的第一人稱（動作發出者）都是「我」。但是在止持的例子中，第一人稱一個是醫生，一個是簡單陳述「物件」價格，跟「我」沒關係。懇請師父開示。

師曰：止持是製成的規例。任何人，任何事護持止持的即是作持，不用意遵守此止持的即止犯，輕視此止作二持，違反了它，即作犯。

禁止我們不殺，便是止持；用心護持這條戒法，名為作持；假使懈怠放逸，不用意護持，叫做止犯；若現前殺了人，稱為作犯。此戒為不殺，禁止我們去殺，這是止持。分秒鐘不殺，是作持。隨便妄為，玩弄生物或輕心傷害，是止犯。開刀殺生了，即作犯。

不管是第幾人稱，也不管是人或物，不需要加意分別。定義分別規例是：已訂不能違規、用心守規、不用意遵守規例、違反了規例。

◎例子：

●醫生吩咐每日依時吃藥，控制飲食，運動，睡眠充足。（止

持：已訂不能違規）

●每日按時吃藥，吃七分飽，散步一小時，九點上床睡覺。

（作持：用心守規）

●不想遵從醫生吩咐。（止犯：不用意遵守規例）

●不按時吃藥，大飲大食，看電視劇玩遊戲至三更半夜，沒

有運動。（作犯：違反了規例）

◎ 例子：

- 物件賣價是五塊。(止持)
- 賣了七件，總共是三十五塊。(作持)
- 生意太好了，考慮坐地起價，或者準備隱瞞賣出數量。(止犯)
- 賣了五件，只交出二十塊，或者每件提高價格二塊，私藏賺多的錢了。(作犯)

◎ 例子：

- 交通紅燈時要把車停下來。(止持)
- 不衝紅燈。(作持)
- 試圖衝過紅燈。(止犯)
- 紅燈亮了，車不停照開。(作犯)

同學問：阻人受戒又如何？

師曰：其人果報奇重，慧命珍貴之故，間接影響正法被障礙弘揚，學佛人不可有此舉之心。

同學問：阿彌陀佛！弟子受六齋時守八關齋戒，平時是過午不食，可是偏偏在那一天，便起了要吃東西的念頭，那怎麼辦？

師曰：這都是因為業障現前，每一天我都是過午不食，只是在守六齋這一天特別想吃，那就是證明自己貪業特別重，而且在菩薩戒裡面，表示戒行不精進。八關齋戒裡面很重要的一條，就是非時食，即過午不食。這一條就是幫助我們培養大的福報。有慈悲心的人，是會過午不食；有平等心的人會過午不食；有覺悟心的人一定會過午不食。不會起心動念偷偷去吃一點。只

要心誠，一心一意，菩薩會幫助我們修此福報。建議多參加持八關齋戒的法會，以大家共修的願力，和有法師在旁邊指導下，是不會起心動念食慾之想。

同學問：阿彌陀佛！請師父開示，當遇到僧人爭執時，居士是否要回避？誰能解決他們的爭議？出家人有長幼之分嗎？當主持是否有權向比丘提出質問和批評？在家居士排班上香或繞佛須要有次序嗎？

師曰：

(1) 居士要馬上回避，不能自以為是去當他們的和事佬。
(2) 首座或僧值能解決眾僧的爭議。布薩⁴²時由長老、和尚審判亦可。

(3) 出家眾以戒齡⁴³排長幼，先受戒為長。

(4) 若雙方皆是比丘，可以作切磋想。若主持是比丘尼，當守八敬法。若主持是居士，當遵循誠敬三寶之心，向僧眾跪求解答，不能肆意批評。在家者應守居士戒法，勿干涉出家者之戒行。

當依此次序排班。優婆塞（近事男），優婆夷（近事女），未受戒之男眾，未受戒之女眾，及一般居士。

同學問：阿彌陀佛！若人受了菩薩戒是否定要半月半月誦戒？請師父慈悲指導弟子受六重二十八輕的誦戒儀規。

師曰：凡受菩薩戒必定要誦戒。以下是：（受六重二十八輕，或受十重四十八輕皆可用）

《在家菩薩戒誦戒儀軌》

（香讚）

爐香乍熱。法界蒙薰。諸佛海會悉遙聞。隨處結祥雲。

誠意方殷。諸佛現全身。南無香雲蓋菩薩摩訶薩。（三稱）

（主持誦戒者開導詞）

菩薩戒眾等諦聽！遺教經云：「若人能持淨戒，是則能有善法，若無淨戒，諸善功德皆不得生，是以當知戒為第一，安穩功德之所住處」。參加誦戒，應該瞭解誦戒的意義。

《瓔珞本業經》云：「有戒而犯，勝無不犯，有犯名菩薩，無犯名外道」。原則上凡夫菩薩，應以聖人做模範，卻不要將凡夫菩薩當聖人來要求，但是最重要的是要瞭解，戒的功能，在

清淨與精進。菩薩戒是有犯不失的，菩薩當知慚愧，常懺悔。誦戒時，正是及時自省各人的身口意業，常與十善法相應。若有犯戒的地方，應當知慚愧，應當懇切的懺悔，並且發願永不再犯。若沒有犯戒的地方，應該心生警惕，隨時隨地護持清淨戒體。我們要守持「止一切惡、修一切善、利益一切眾生」的三聚淨戒⁴⁴，以無染的智慧，消融貪嗔癡等煩惱，以清淨的戒行，導正社會的風氣，以平等的慈悲，接納一切眾生，在眾人群中成就菩提心，也助眾生發起菩提心，此為菩薩伴侶誦戒的重要意義。願吾等以發菩薩誓願的無量功德回向；提升人的品質，普願法界一切眾生，人成即佛成，離三界之苦，證無上菩提。

（懺悔，各人善思念之，若有犯者當出懺悔，懺悔則安樂。在比丘，比丘尼前懇切至誠說出所犯之罪，哀求懺悔。）

◎犯者說罪後，大眾起立禮佛三拜，長跪合掌：（大眾稱自己法名）

往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，
從身語意之所生，今對佛前求懺悔。
（拜下。起）

往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，
從身語意之所生，一切罪障皆懺悔。
（拜下。起）

往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，
從身語意之所生，一切我今皆懺悔。
（三稱三拜）

一心頂禮，十方三世一切諸佛。
（三稱三拜）

一心頂禮，十方三世一切尊法。
（三稱三拜）

一心頂禮，十方三世一切賢聖僧。
（三稱三拜）

頂禮菩薩戒得戒和尚本師釋迦牟尼佛。（一稱一拜）

頂禮菩薩戒羯磨阿闍黎文殊師利菩薩。（一稱一拜）

頂禮菩薩戒教授阿闍黎彌勒菩薩。（一稱一拜）

頂禮菩薩戒尊證十方一切如來。（一稱一拜）

（開始誦戒：大眾肅靜，勿談話走動，合掌）

南無本師釋迦牟尼佛（三稱）。

三聚淨戒難得聞，經於無量俱胝劫，
讀誦受持亦如是，如說修行者更難。

菩薩戒眾等諦聽：

歸命盧舍那，十方金剛佛，亦禮前論主，當覺慈氏尊，
今說三聚戒，菩薩咸共聽。戒如大明燈，能消長夜闇。

戒如真寶鏡，照法盡無遺。戒如摩尼珠，雨物濟貧窮。
離世速成佛，唯此法為最。是故諸菩薩，應當勤護持。

菩薩戒眾等諦聽！今白（黑）月十五（四）日，共集在一處，
誦六重二十八輕菩薩戒，善思念之，若有犯者當懺悔，懺悔則
安樂。

（誦戒序，見戒本。）

詰問：諸大德，今白（黑）月十五（四）日，作布薩。說菩薩
戒，眾當一心善聽，有罪者發露，無罪者默然，默然故，當知
諸大德清淨，堪說菩薩戒，已說菩薩戒序竟，今問諸大德，是
中清淨不（三問三鳴尺）

諸大德，是中清淨，默然故，是事如是持。

今誦六重二十八輕菩薩戒，善思念之，若有犯者當懺悔，懺悔則安樂。

（開始誦戒，內容見戒本）

《優婆塞戒經佛說菩薩六重二十八輕戒》（誦題目時大眾合掌）

誦畢，結偈見戒本（合掌）

功德回向文：

誦戒功德殊勝行（誦者起座）

無邊勝福皆回向

普願沉溺諸眾生（到佛前）

速往無量光佛剎（一拜）

十方三世一切佛（二拜）

一切菩薩摩訶薩（三拜）

摩訶般若波羅蜜（問訊）

敬謝詞：（誦戒畢，下座謝和尚，法師，及謝大眾，誦者合掌一人說）

弟子現前眾等禮謝和尚，法師，大眾，眾差誦戒，三業不勤，戒文生澀，坐久延遲，令眾生惱，望眾慈悲，佈施歡喜。（問訊）

大眾禮佛三拜（完）

◎注意：居士受了菩薩戒，必須每半月半月誦戒，若有犯二十八輕，或犯六重戒中品、下品，應在知戒律的出家人前發露懺悔。（通常在比丘前懺悔，若沒有比丘，可在比丘尼，依此類推。）沙彌、沙彌尼必須受過十條戒持戒清淨的，沒有比丘、比丘尼，沙彌前也可懺悔，若犯上品根本重罪應取相懺。沒有出家眾在佛前發露懺悔，立誓斷相續心，永不再犯，即可減罪。一人也要誦戒，在家供佛燒香。

南無阿彌陀佛！

【貳】
淨禪密篇



〔淨土篇〕

助念

同學問：阿彌陀佛！師父吉祥！弟子懇請師父開示！弟子有朋友的孀孀因年老生病入院，她的遺願是要回家離世。但有一天在家她摔跤了，便昏迷再度入院，一個星期多又回家。朋友詢問弟子怎樣去幫她，弟子說為她誦地藏經，放生，請法師助念給她開示。但朋友家人說要等她離世後才做。弟子就勸導他們，不能等，現在她很需要，有能力家人就要幫她，沒有能力就請法師來幫忙。後來他們同意就隨喜放生，煙供，誦地藏經，助念了一次。第二天早上弟子說她還需要開示，看來她還有事情

放不下。家人去勸導她也不成，最終就請法師開示，到了那天早上九時，老人家就順利往生了。師父，弟子朋友請問為什麼他們幫嬌嬌開示，為何沒有結果？要待法師來開示這才有不可思議結果。是否人平時只明白去拜佛，但對不深入經典，所以導致親人臨危，都不能致力有效去幫助他嗎？懇請師父慈悲開示。阿彌陀佛！

師曰：我們對於一位處於昏迷狀態下的病人，臨終時是須要在他的耳邊作適當的開示，因為他正面臨升沉交關之際，心中黑暗，前途茫茫，處在極度惶恐不安中。心中還有很多牽掛的人事物，

一時之間難以放下，開示他的人必須尊重往生的人，知道他的欲望和願望是什麼？瞭解他的日常的生活習慣，說話得體，讓

他聽了歡喜，尤其是病人不信佛，家人不信佛或不足信佛，這就要善巧方便的開示，隨著他的愛好、願望來開導。越簡單，愈短愈好。要他聽得明白就有效果了。

「你喜歡的，希求的東西，見到阿彌陀佛，都能滿願」；

「佛，真的是有求必應的，只要你念佛」；

「到極樂世界，佛幫助你，生生世世的好朋友、家親眷屬都會在極樂世界再遇到，他們已在西方極樂世界去安居樂業了」等等。令他生信受樂，起念許願，放下看破，隨佛往生。

有一次我在台灣與一位開診所的中醫助念，很多人去助念勸說，但他總是喘氣不肯放下念佛，我去了，在他床前，他的耳邊就

說：『某某醫生，多年為醫，人人讚你是一個好醫生，你能醫人，但今日你的身體還是敗壞了，無法自醫，西方極樂世界有大醫王阿彌陀佛，你隨彌陀佛去學大醫術，然後再回來這世間也做大醫王，就可以幫助更多眾生脫離病痛之苦了。而且你的診所和藥店已經得到你的愛人和兒子答應願意繼續開業，你放心，放下此身體，跟隨我們念佛，發願往生極樂世界。』他聽了，心情便逐漸安穩下來，氣不喘了，口角動著，慢慢跟著大家念佛。不久他就順利往生了。

我們要用話去誘導他。依照《飭終須知》^①，人人配合，使他知道阿彌陀佛是無量慈悲，念佛會得到佛力扶助，直達極樂淨土，他能當下領受，當下獲救，活著往生。家人對病者有情愛之執，

勸說時可能會有偏見，病人不能接受。但法師和修行人強而有力的開導力量，令他馬上熏習佛法，開啟其理性的心智，專心皈向佛、法、僧三寶的清淨心念，心開意解就可以超脫中陰身②，直赴蓮邦。

同學問：為什麼要在病人或臨終人面前說法？在他面前是否應該供奉一尊阿彌陀佛像？如果不想念阿彌陀佛，念其他佛號，怎麼辦？助念除了念佛還有其他方法使他往生嗎？

師曰：

(1) 這是為了提起他的正念而說法。引導他憶佛念佛。不僅是持佛名號，還要憶念佛。

(2) 大部分的人，我們都可以勸他求生極樂世界，他常常要看的
是阿彌陀佛接引像，這樣能幫助他放下身心世界，恒常憶念

阿彌陀佛，為他說法，使他憶念極樂世界的功德。在他臨終的時候，就能看著這尊阿彌陀佛像往生，而幫助憶念的功夫，這是緣著阿彌陀佛的本願。

(3) 但是他所修的法門和願望是要往生彌勒菩薩的兜率內院^③，也要隨他的意，不要硬說「你一定要往生極樂世界啊」。助念團可以幫助他念彌勒菩薩的聖號，幫他往生內院；有的人希望下輩子繼續來娑婆世界，可以勸他求生極樂淨土，若他就是不能接受，那就讓他憶念本師釋迦牟尼佛，求佛的加持，下一世能夠得到增上生。

如《地藏菩薩本願經》云：「臨命終時，父母眷屬宜為設福，以資前路^④。或懸幡蓋，及燃油燈，或轉讀尊經，或供養佛像及諸聖像。乃至念佛菩薩及辟支佛名字，一名一號，歷臨終人

耳根，或聞在本識。是諸眾生所造惡業，計其感果，必墮惡趣，緣是眷屬為臨終人修此聖因，如是眾罪，悉皆銷滅。若能更為身死之後，七七日內，廣造眾善，能便是諸眾生，永離惡趣，得生人天，受勝妙樂，現在眷屬，利益無量。」

因此只要幫助他能夠聽聞一佛名、一菩薩名，就算沒能往生淨土，最起碼，他就不會墮落三惡道。換句話說，他要靠的只有佛菩薩，所以緣念佛號很重要。

無論緣念哪一尊佛都好，但要專緣一佛。而且緣著佛號也比較容易相續，道理講得太多，他聽久了也會累。只有念佛，可以一直念下去不會累。所以，最主要就是要幫助他緣念佛號。

(4) 我們可以執持經卷，示其名號，拿給病人看，告訴他這是《佛

說阿彌陀經》等等的。若是病人一生專修這個法門，就把經典拿到他眼前，稱念經題，提醒他依著這部經典的開示，提起他的正念，增上他的信念。

或者將佛像拿到病人眼前讓他看，讓他以恭敬心來瞻仰。當我們念佛時，以佛號為媒介，這就能與佛的法身相應。相應時，佛的光明就在不斷地照耀著我們的身心。所以平常念佛的時候，不管我們有沒有眼見到佛光，佛都不斷地放光照耀著我們。所謂見佛，並不一定是眼睛看到佛放光，我們在念佛的當下，就是佛光注照。佛的光明能夠使命終的人覺悟，家父臨終有此殊勝因緣，他用筆寫出來讓我知道的。

修念佛三昧^⑤者，必定能夠見佛，且命終之後能生在佛前。如果今生修念佛三昧成就了，那今生就能夠見到佛，臨終就必定

可以往生。因此，提醒他去憶念正法、憶念佛。一直以佛法的正念來開導他，不要跟他講世間法。幫助他放下世間，提起正念，尤其重要。

同學問：助念應存有什麼樣的心態？

師曰：今天我跟大家一起分享，「助念」應存有什麼樣的心態？

對於一切家親眷屬的助念，我們必須要存三種心：第一種是我們要生起一種大慈悲心，為了度眾生起大慈悲。因為在助念的時候，家親眷屬之間意見不一致，好與壞，有的信，有的不信，有的人顯得很恭敬，有的顯得不恭敬。我們為了要度病者、亡者，也為了要度活著的親屬，我們必須要發大慈悲心。

第二種要有柔和忍辱的心。就像家父往生時，其中眷屬因為對

佛教沒有很大的信念和認識，所以就會講出一些不恭敬的話、迷信的話，我們要有忍耐的心給他們解釋。如果他們有不恭敬的態度，要如何忍辱。我們不要計較，不以為然，因為親屬他們不信因果，也不相信佛法。當你來助念，你叫他不要哭，或者叫他做一些為亡者祈福的事情，我們都要有柔和忍辱的心，為他們服務，真誠地為他助念。

第三種是諸法空相心。一切法都是有「空相」，一切法「無我」，「無我」就是沒有我們自己。我們不去惹人家，我們不要讓別人令我們生煩惱，這樣的話，看一切法都是以「空相」去看的，這樣我們才能真正發起助念的心來度眾生。「助念」是一種非常神聖的工作。它不但是為了病人、亡者，也是為自己，為了度眾生而做這種工作。

提到「助念」，自然就講到念佛的聲音，念佛的聲音當然要以柔和、清楚為標準。平常要練習怎樣念佛，要提起自己的聲音，起碼要自己聽得到，如果自己都聽不到的話，就連鬼神也聽不到了，所以要高聲念佛，讓天地鬼神都聽得到，讓其他的眾生、往生的父母親屬都聽得到。所謂一聲佛號響遍十方。

念佛要注意幾件事，念佛要起道念，勿起情念。什麼是情念？佛教講有六情，世界上有七情。佛教說六情：眼看到色就生情；耳朵聽到聲音就生情了；鼻聞到香氣就生情了；舌嘗到味就生情了；身接觸也生情；意念法就生情。七情就是喜、怒、哀、樂、愛、惡、欲。眾生都是用情念，難以出六道輪迴。無論是六情與七情都會害得我們，所以當我們念佛的時候，要觀察自己不要起情念。當中喜怒是相對的；哀樂是相對的；愛惡也是

相對的，惡是討厭的意思；欲就是欲念，就是貪欲，淫欲就是淫念、情念的意思。佛說：「制心一處，無事不辦。」制心一處是說我們不要動情念，如果我們能夠制心一處，念阿彌陀佛，那心應該很清淨，不會被這些六情、七情所干擾，你念佛就會一心不亂、一心不動，什麼事情都可以搞定，那個時候你就要全心全意專注在，阿彌陀佛這個佛號上，一心想著往生西方極樂世界，這就是「道念」。我們繼而發願，我們即可以往生到西方極樂世界。

我相信我爸爸他老人家一定往生西方極樂，因為一直以來老人家頭腦非常清醒，雖然他的聲音發不出來，聲音很小，我們要把耳朵伸到他的口邊都聽不到他在講什麼，但他能寫。當醫生表示他的生命不能夠延長了，他們沒有辦法醫治時，當醫生宣

佈了之後，老人家很平靜，他對我說：『你決定吧！』那時候我很傷心，我怎麼能決定爸爸的生命呢？但是，沒有辦法，我只能決定：就是如果當爸爸的心臟不能救的時候，我們只能夠放棄救他。後來，老人家說：『就這樣決定「不救」。』老人家就跟醫生、護士握手、擁抱，說再見，說謝謝。等到他平靜下來了，他就合掌念佛。後來，老人家就跟我們說：『我剛才許願了。』老人家一直心裡有數，他很明白自己的身體，他在去年身體已經很不好了，不過他一直挨下來，我知道老人家是在等我回來。

情欲執相對我們的眾生影響很大。我們平常喜歡一個人，愛做一件事情，自己有一個什麼嗜好的，這是很正常。但是如果我們要想往生極樂世界，就要從現在開始把這些嗜好、愛欲、情

欲，慢慢地放下，放下這些情執。無論我們品位是上品⑥，或者是中品，或者是下品都不重要，最重要還是一定要發願往生。所以古大德說：往生與否，看你信願有無。這就是三資糧⑦的信願。往生蓮品的上下，看我們念佛功夫的深淺，這就是「行」。如果信、願二項能夠保證滿分，就能保證往生，有信願就得往生，無信願就不得往生。那麼念佛功夫深，往生蓮品高；念佛功夫淺，往生蓮品低，所以一定要發願求往生。講到發願往生，其實是非常重要的，就是說你在念佛的時候，一定要發願求往生，如果發願求往生就得往生，不發願求往生就不得往生。我們要知道信、願、行三資糧是必須具備的，而且它是有次第的，必須要有信心，然後發願，然後執行。否則當我們臨終的時候，我們念佛不能夠提起正念，冤親債主全部出現在你面前，當我們執著了，我們這個佛號就不能夠提起，也就是說不能夠提起

正念，那個時候我們就會顛倒、妄想，我們發願往生西方極樂世界都會有障礙。

在阿彌陀經裡說：已發願，已生；今發願，今生；當發願，當生；但是不發願就一定不生，所以我們一定要發心、發願求往生。這其中有個奧妙，如果沒有願，信如不信，行如不行，因為你沒有願。你說你相信，其實你不信。如果你說其實在念佛，那也不是真正的念佛，因為你沒有願，你相信什麼呢？你持什麼名號呢？無量壽經上說阿彌陀佛的第十八願裡：【十方眾生，聞我名號，至心信樂；願生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺。】就是說要生到西方極樂世界，要有願，乃至十念，十念就是行，有願有行，信願行具足，就能往生，如果不能往生，阿彌陀佛不取正覺。所以念佛要記住，要發願求往生。

同學問：往生陀羅尼被對亡者屍體有什麼作用？是否可以同時放入棺內火葬？若土葬應該如何處置？

師曰：此被可助亡者保持正念，土葬能放進棺內，但不可以與棺內火葬。火葬後，可以它作外包骨灰盒；或置放周邊，被上有佛菩薩及咒語，附有驅魔辟邪作用；或結緣轉送給另外的亡者。但別人禁忌用過不要的話，同時又復印太多之際，可以放入藏經塔，或只待有緣之亡者去結緣。

南無阿彌陀佛！

念佛

同學問：師父！念佛時真的也想把妄念壓下去，但是時不時有妄念，這還正常，還有，有時要計數念佛時念著念著腦子一片空白，也沒有妄念也沒有想法不知什麼都沒有，也不知道在念佛，念了幾句都不知，記憶裡什麼都沒有，回想的話，剛才在念佛時是空白的，不知這是怎麼啦？阿彌陀佛！

師曰：念佛發現腦子是一片空白，這樣的情形下，人還是處於迷茫的狀態，不過，比胡思亂想好。人能不著空亦不應著有，心裡「清楚明徹」的佛號一聲一聲從耳灌入，蕩漾於心，清淨而實在，無思念想的感受，會讓人頭腦更清醒。我們鍛練自己念「阿彌陀佛」存在心中。不間斷，不夾雜，就是一句「阿彌

陀佛」。無論是專心念，還是散念，還是這一聲「阿彌陀佛」。在念佛當中我們只有「阿彌陀佛」，那我們就沒有我們的知見。我們直接了當去念佛，就能直接了當去看破，直接了當就把一切放下。

同學問：弟子請問念佛人心中總想「阿彌陀佛為何還不來接」，是否為妄念？應該從哪兒找答案？

師曰：念佛時要攝心，任何念頭都屬於妄念。當自身的世緣結束時，信願得力，感應道交^⑧，阿彌陀佛自然會垂手接引，答案就在自心裡，何勞急躁不安反誤功夫矣！

同學問：頂禮師父，請問一般念佛人參加佛七有無條件？是不是學佛到任何程度都可以參加？

師曰：現今的佛七是隨喜和隨緣的，任何程度的都可以參加（本人的標準例外）。

（瞭解有關佛七詳細內容，請參詳本書）

同學問：念佛經常起妄想和打瞌睡，那我們用什麼方法去對治這些情形呢？

師曰：念佛時從一數到十，從十數到一，這個當然以十分鐘為計算，雖然很慢，但慢沒關係，只要把「阿彌陀佛」念得清清楚楚。「阿彌陀佛」從口裡念出，再從耳朵聽並放進心裡，「阿彌陀佛」一次，「阿彌陀佛」二次，……「阿彌陀佛」九次，「阿彌陀佛」十次；再轉過來，「阿彌陀佛」十，「阿彌陀佛」九，一直數到一。逐漸加量，從一不斷數到五十，從五十數到

一，這樣你就整整已經念了三百聲了，這時你就沒有機會打妄想，沒有時間打瞌睡了。而且這樣念佛從一數到十，然後從十數到一，這是很簡單；從一數到二十，二十數到一，也很簡單；從一數到三十，三十數到一；從一數到四十，四十數到一；從一數到五十，五十數到一，這就有點難度了。不過這樣念佛，你就沒有空隙想其他的事情，沒有時間打瞌睡了。這樣把自己的妄想伏住，相信這種方法比從一數到十，更加有效，把你想要的東西的空間隔住了，控制住了，沒有了機會。大家可以先試用簡單的數法，從一數到十，然後從十數到一，再從一數到二十，二十數到一。經過時間上熟練，心定不亂了，繼續練習從一數到三十，三十數到一；從一數到四十，四十數到一；從一數到五十，五十數到一。千萬不要貪快，或從一數到三百就算了。

同學問：師父，請問拜佛和念佛有什麼不同，拜佛的時候心裡應該想阿彌陀佛，還是關注自己之前不對的行為，並且發心改正。

師曰：拜佛和念佛完全是一件事，只因凡夫有身行動，心憶念的異相而已。無論拜或念皆應注重於誠與敬，淨與止。誠心恭敬則感應道交，清淨心能增長智慧，止觀能修證真如。知錯認過是顯發知覺性的先鋒，可是在拜佛與念佛作如此思惟就是打妄想也。

同學問：經不能不讀，年歲大了，來日不多，這許多大乘經典，想讀沒有時間了，想聽沒人講了，這都是自己的業報，不能怪人。怎麼辦？

師曰：有辦法，兩土導師^⑨慈悲到極處，我們此土是本師釋迦牟尼佛，西方世界是阿彌陀佛，慈悲到極處，用信願持名，一向專念阿彌陀佛，就能往生。只希望你能夠做到念佛不間斷，一句接著一句，這幾年來，我從來沒有逼迫你們念佛，盼望你們自覺念佛，因為師尊九十華誕，我就發起念佛迴向，你們才開始認真念，一整日，不間斷，佛號密密麻麻，竟然也念出名堂，六萬聲！我念了超十萬，祇念十個鐘，由此推算，一日能念二十萬佛是絕對沒問題的，大家要精進努力啊！這樣地念佛，縱然還沒有得一心不亂也能往生，信願行具足了。這個方法，世間每個人都能做到，與貧富貴賤不相干，與有沒有文化也不相干。只要肯切實去念，妄想少了，佛號代替了它，頭腦更清醒，心就會清淨的。

同學問：如何念佛才能不間斷？妄想總在念佛時出現，那就把佛號中斷了，怎麼辦呢？

師曰：真正念佛往生極樂，要靠信願持名，佛號一句接著一句、一句接著一句，這個很重要，一定要把念佛，從生處變成熟處，熟處變成生處。我們的熟處就是妄想、就是雜念、就是分別執著，生處就是這句佛號，怎麼老念老斷、老念老丟，這是生處，不熟，把它對換一下。讓我們念佛成熟處，除了睡覺之外，睡覺、吃飯你佛號中斷，吃完了、睡醒了佛號就起來，這才管用。工作時也可以念佛，散念，佛號掛心頭，所以隨時隨刻佛號不離心，絕不能停頓作兒戲，要認真的念。凡是打招呼稱「阿彌陀佛」，答與問前必稱「阿彌陀佛」，道歉致謝也稱「阿彌陀佛」，習以成慣，生處變成熟處。

同學問：阿彌陀佛，師父，靜坐時怎樣克服昏沉睡眠？它是很自然出現的狀態。

師曰：人的身體是由四大和合^⑩而成。當土質變強的時候，即會有昏沉的現象。食物也會引起嗜睡的，吃太多的東西或是營養成分太高的食物，也會造成昏沉。另外，魔障也會引起想睡。為了克服昏沉，可以試用這些方法：

第一，忍不住想睡的時候，要觀察睡著有沒有意義，過度的睡眠，是沒有任何利益的。比方在做功課、聽經、念佛時，想睡的話，問自己如果這樣下去的話，是會有什麼結果呢？它只會引起懶惰懈怠而已。

第二，忍不住想睡的時候，可以提高情緒或站起來散步。但是在法會中站起來散步不方便，怎麼辦呢？可以讓自己的身體稍微動一動，或者腰部坐直一點。為了要克服睡眠，可以用力大聲地發出聲音；眼睛往遠處或往上面看的話，是有幫助的。因為我們想睡的時候，眼睛是往下的，所以這時候眼睛往上看，的確是有幫助的。

第三，可以來一個連續三、四天不吃不喝地一直睡覺。這時候你跟自己的昏沉對話：『好，我修行的時候，你一直來打擾我，那麼我今天歡迎你來。我一直睡覺，如果睡不著的話，我不是人；你不敢來的話，你就不是好漢！』這樣下定決心一次睡個夠，最後睡不著的時候，就反過來想，我歡迎你來的時候，你不敢來，從此以後，不要干擾我的修行，我再也不理你，我要

一心一意地修行。生起堅定的決定修行的心是能夠克服睡眠，不過這種方式是一個人獨自修行的時候才可以運用，在法會中，是不能使用的。也許抱持著一種善心來參加法會，即使是邊誦經邊睡覺，是善是惡則以睡覺前的動機來判斷，而且它是非常不好看的。

同學問：我媽媽的記憶超級差，只有我在家教她念佛號，她就念，我離開她的視線內，她就停了，比三歲小孩還差。一邊開念佛機她也聽不到，她耳聾的，還有什麼辦法能讓她多念佛呢？請師父開示。阿彌陀佛！我媽媽經常說我的兩個哥哥為什麼不來探望她，媽媽最清楚就是哥哥什麼時候來過，有多長時間沒來過，我的媽媽是否屬於情執了？

師曰：老人家需要孩子對她的關心，特別是她最疼愛的兒子。可以告訴她，兩個哥哥都需要媽媽念佛加持，他們把家庭事業搞得妥妥掂掂，他們就會有時間過來看媽了。給她一串念珠，教她數念，每日早，午，晚，三輪向西方念十串。由三月初一開始，早，午，晚三輪，向東南西北方，各方念十串，以二零八粒長珠為限。

同學問：平常喜歡以唱的方式念佛，因為我覺得很清淨、很歡喜，請問這樣念佛可以往生嗎？

師曰：往生的條件不是這麼單純，如果只是唱著念佛就能往生，恐怕是錯會意思。「念」字，念不在口，口裡唱佛不能往生，念佛才能往生。「念」是今心，就是你現在心裡確實有佛。念佛不一定在口上，口上念不念沒有關係，心裡要真有佛才行。

「憶佛念佛，現前當來必定見佛」，不是在口上念，口上念是喚醒自己心裡面要有佛，心裡要常常想著佛。

佛是什麼樣子？佛的樣子就是經上所講的，所以經典要念得很熟。專選《無量壽經》的四十八願，阿彌陀佛就是四十八願，四十八願就是阿彌陀佛。我們常常想著佛心、佛願，就把佛心、佛願變成自己的心、自己的願，這是念佛。即使你一聲佛號也沒有念，你想往生就能得生。心裡面沒有佛，就算一天念十萬聲佛號，喊破喉嚨也枉然！所以，心像佛心，願同佛願，行像佛行，肯定往生。因此，念佛的「念」字，不能錯會意思。

同學問：師父您好！我們這裡的老太太都想燒經，弟子這次念地藏經不讓她們燒，叫她們回向，弟子叫她們在家念地藏佛號在記數器上，是要她們生起念佛的心，可以嗎？同時弟子不知

用什麼方法讓她們對念佛法門深信不疑，請師父開示。阿彌陀佛！

師曰：戒經上說明燒經是非法的。讀經念佛皆可紀錄於記數器上，集中回向。若要人相信念佛，首先要求自己身體力行，能夠改變習氣，虔誠精進念佛，感應道交之時，就會感化別人。其次，多講念佛感應故事給老人家聽。

南無阿彌陀佛！

詞語

同學問：師父好！何謂正法道場中「有證果的」？一般有證悟的大德都默默無聞謙卑勤勉，何以得知此道場是「有證果的」？只能是聽說的、有名的嗎？何以考證呢？^⑪

師曰：若以淨土念佛法門為主的道場，能成就念佛往生者謂正法道場。無需刻意考證，自審自量，自證其果，果然！證！

附：印光大師文鈔書：至於修行淨土，有決定不疑之理，何必要問他人之效驗。縱舉世之人，皆無效驗，亦不生一念疑心，以佛祖誠言可憑故。若問他人效驗，便是信佛言未極，而以人言為定，便是偷心，便不濟事。英烈漢子，斷不至捨佛言而取

信人言。自己中心無主，專欲以效驗人言為前途導師，可不哀哉。（《新編全本印光法師文鈔》卷二第229頁復永嘉某居士書一）

同學問：什麼叫正行？

師曰：我們現在統統都丟掉，就取一法，念阿彌陀佛，就是正行；阿彌陀佛丟掉就是邪行，就是偏邪，肯定這一句。「又由此菩提心，而持名號」，這是正行。沒有菩提心，「雖持名號，亦非正行」。一切在日常生活中所作一切不離佛號，行住坐臥，學佛學戒不離阿彌陀佛，這就是正行。

同學問：念其他佛菩薩名號，是否也是正行？

師曰：發菩提心，一心專念，不懷疑，不間斷，不夾雜，而持

名號，是謂正行。

同學問：打佛七有什麼意義？是否連續打七個佛七才能有清淨心？

師曰：打七是佛門中精進修行的一種儀規，隨著修行方法的差異，而有不同的名稱與內涵。

如：用禪宗的參禪方法打七就叫做禪七；用淨土宗念佛法門打七叫做佛七；其它像專念觀世音菩薩聖號的觀音七；專持楞嚴咒、大悲咒的楞嚴七、大悲七等等，都是隨修行法門而得名的。所以顧名思義，禪七當然是指用禪宗的方法打七。禪宗的方法也有很多，最普遍的是參話頭；其進行方式是在禪堂內，以靜坐和跑香調和身心來運轉方法，達到開發覺性的目的。

念佛七是以念佛號，靜念，經行念，禮拜念來調和身心，以降伏妄想，都攝六根終歸一聲佛號，達一心之效。

打七有兩種說法：

一、打七是要打我們的第七識末那識。第七末那識是輪迴的禍首，因為它執著現前虛妄的身心為自我，安於此三界牢宅。^⑫而不思脫離，所以修行即要破除此第七識達到解脫。因此打七又稱為打七識。

二、打七一般以七天為期，七這個數字是佛門中，也是中國人常用的數量單位。也有圓滿成功之意。當然，可以不只打一個七，古時叢林多是連續打七個七、十個七的。這樣連續性打七，無論是打那一種七，都會得到一定的理想，一心繫念，不再受外境所干擾；心定智開，確實有清淨心現前。

同學問：有朋友問弟子為何禪宗和密宗比較常見，而淨土宗少。懇請師父開示。

師曰：佛法修學派系主要分大乘和小乘，又稱為北傳，南傳。南北傳的信仰以淨土為基本，各宗多以淨土為歸。大乘內的漢傳佛教，顯宗尤以禪，淨兩宗為重。秦漢以前佛法已傳入中國，直到東漢明帝永平十年才開始正式翻譯經典，而淨土宗源於印度，經典被安息國太子安世高在洛陽譯出，其中首篇有《佛說無量壽經》，支類迦識譯的《佛說般若三昧經》，淨土宗思想隨譯經而出，廣泛傳播。

信仰淨土不外西方彌陀佛淨土，東方藥師佛琉璃淨土，兜率彌勒佛淨土。彌陀佛淨土始流行於東晉慧遠祖師，淨土法門被肯定是末法眾生當生解脫生死的路，繼善導大師¹³完備了淨土宗

的教義和行儀，歷代祖師輩出弘揚淨宗無數，有永明延壽大師，省常大師，蓮池大師，藕溢大師，截流大師，省庵大師，沩悟大師，印光大師等續佛慧命。淨土宗思想不但在中國影響深遠，更涉重洋外，如日本，朝鮮，越南，緬甸等國，弘揚淨土宗最盛行。由史可證，淨土宗深獲眾生瞻仰信受，念佛往生極樂淨土，乃為利頓全收，老少咸宜，安穩易行，橫超三界的殊勝法門。無論那一派宗的宗師皆以淨土為依歸是無可否認的事，禪密總依歸淨土為上妙之道也。所謂：「有禪無淨土，十人九蹉路，陰境若現前，瞥爾隨他去；無禪有淨土，萬修萬人去，但見彌陀佛，何愁不開悟；有禪有淨土，猶如帶角虎，現世為人師，來生作佛祖；無禪無淨土，鐵床並銅柱，萬劫與千生，沒個人依怙」。

倘有人不識真，業重不見聞，速將此微妙法介紹，一念十念，同生安養國。

同學問：什麼是無常院？為什麼要把重病的人送入無常院？

師曰：讓病患者知道人生無常，經常要警策自己：進入院內不是來養身的，是要發菩提心，放下萬緣，專心憶念正法，求生極樂，故稱無常院，亦謂安養院。安養院之名是想讓世俗人的心情會好一點。

在印度古代的傳記中，無常院設在西北角，西北角是太陽下山的方向，日光沒處就代表無常。也代表西方極樂世界，有阿彌陀佛會來接引。所以在西北角日沒處，安立無常院。如果有重病之人，就把他安置在無常院中養病為宜，幫助他增長信願行

三資糧，緣到時淨心念佛捨報，往生極樂。

同學問：念佛人有可能精神失常嗎？念佛會有老人痴呆症嗎？

師曰：業力凡夫的確很苦，在成長過程中，隨年齡的增加，煩惱苦楚也漸漸深重。國土危脆，人生無常，天氣變異，世界動亂，我們周圍四邊的一切都顯得非常脆弱，而人的慾望有增無減情況下，心中掛礙的事越來越多，情緒就越來越激動，胸襟心量不開闊，自然心思很多，神智不安定，輕者血壓升高了，重者得腦溢血、犯心臟病了，甚至有人患上精神分裂症了。

我們念佛人會不會患上精神病呢？如果他的思緒非常紛亂，內心不能凝定，知見顛倒，躁動不安，患得患失，心量太窄，想得太多，情緒不穩，心不平靜，這樣是會得病，更可能會患上

精神病的。因為他念佛的清淨心不足以幫助他通暢無阻，當時念佛的心是煩躁，苦惱的多，就好像手機一樣，因為程序打開得太多，存儲能量不夠，運行不動，就卡死而不能暢通地運行。

佛法的觀念指導我們的日常行為，凡事都要平靜對待，不要煩躁堅固我執。天下間沒有什麼了不得的事情，既然有殊勝因緣遇到佛法，更懂得念佛，就應該感受到佛法和念佛的重要性，把一切心事放下，真正去關心往生成佛這件頭等大事，那不是更好？所以我們要老實快樂好好念佛，不要自苦自惱，自己跟自己過不去，那就太可惜了。

老人痴呆症的因素多與患者的飲食和生活習慣有關，遺傳基因也是其中的因素。老年痴呆症可能由高血壓、高血脂引起，如有中風過的人或腦被震蕩過的人，得到老人痴呆症的機率絕對

增加。所以心思太多而致心緒不定，是引起種種病患的起因。若想做一個快樂的念佛人，對病患的防禦不容掉以輕心，我們應該以放鬆的心情去感受平靜，好好的念佛，健康快樂去生活。

同學問：師父，請問人死了之後怎樣才能夠感召到生天的果報？為什麼一定要往生極樂世界？見到瑞相如聞香，毫光，有舍利等是否一定生極樂世界？

師曰：分別答之如下：

(1) 帝釋天臨終時，知道自己將要墮入三惡道，他趕快到佛前受三歸依，禮敬佛陀，結果他死了之後，又回到天上去。

眾生心能生恭敬佛菩薩、禮敬三寶，謙卑承事供養，修十善，皆屬存集生天的福德資糧。修行雖不為生天，但是具足福德資

糧的話，可以破除很多修道上的障礙，才不至於在平日中造業的時候一切順遂；發菩提心修行時遇到是身體障礙、家人障礙，或是自己內心起煩惱而障礙，這是承事感報。

(2) 極樂世界是阿彌陀佛親自徹証四十八願，稱性莊嚴的世界，故其樂和壽命是無有窮盡之世界。我們現住的娑婆世界是無常的，可破壞的，苦樂顛倒不定，違緣造罪的機會特多，謗法捨法累及慧命，輪迴無期難脫生死。惟有往生極樂世界，上上善人圍繞身邊，終日可以聽經聞法，及早証得三藐三菩提^⑭。

顧名思義，極樂世界的快樂是無有窮盡。除非你不往生，只要往生在極樂世界，保證「無有眾苦，但受諸樂」。

(3) 所有的瑞相示現皆有勵志作用，此人有此瑞相並不代表往生極樂，只能說他得生三善道（天、人、阿修羅同修十善），深信切願者方可得生西方極樂，或者他能親自告訴我們已經獲佛接引。故平日學習戒定慧，提昇自己的信、解、行的效益，助於信願行三資糧累積蓄聚，這樣一定會在往生時順利與佛感應道交，登上蓮花隨佛而去。

南無阿彌陀佛！

【禪宗篇】

同學問：請問什麼是一花五葉？

師曰：禪宗之五派。即自六祖慧能大師以後，衍成曹洞、臨濟、雲門、為仰、法眼等五派，故稱為一花五葉。

同學問：何謂「二種觀道，應念現前」？

師曰：第一、唯心識觀：隨時隨地作身口意三業觀察，一切境界中，隨心有所緣念。一法一相皆因心起見差別而生，明確地常觀內心之變幻，乃妄念非真實，如此修學，是名唯心識觀。修此觀者，能開智慧，精進勇猛，長信解力，疾入空義，發無上大菩提心。鈍根者，不知一切境界，悉是唯心，染著情深，

蓋障數起，心難調伏，應令先修此唯心識觀。

第二、真如實觀：修此觀者，知心性無生滅，不住見聞覺知，離一切分別妄想。漸漸能證四禪八定，粗分別相，不現在前，輾轉得入心寂三昧。利根者，因已知一切境界，唯心所作，虛誑不實。五蓋輕微，散亂心少，當修真如實觀。

眾生的業障現前時，通常有心煩氣躁的表現，坐不住，焦慮，急躁，起無名火，發狂，罵人等等狀態。如果有念佛，知修此二觀者，就會馬上覺知，穩定情緒，克制行為，正念現前，乃是與諸佛菩薩感應道交。

這裡指出修地藏法門的殊勝，念「南無大願地藏菩薩摩訶薩」或者念《地藏菩薩本願經》，就不會做出錯誤的舉動。以此勤

念佛菩薩聖號，常修二觀，此人捨身，不墮惡道，八難之處，還聞正法，習信修行，亦能隨願往生他方，淨佛國土。

同學問：常聞凡事用心！修行全靠用心！究竟什麼的功夫才算用心？老用心是怎樣的一回事？太難了！

師曰：老用心的難處，乃百尺竿頭不能進步。虛雲老和尚禪七開示：【老用心到真疑現前的時候，有覺有照，仍屬生死；無覺無照，又落空亡。】

其一難，明知要放下但不盡放，此灑不脫，立在百尺竿頭，沒法進步的；其二難，當淨中發慧時，自以為大徹大悟，便吟詩作偈，瞬目揚眉，稱善知識，殊不知已為魔眷；其三難，錯會了祖師的「外息諸緣，內心無喘。心如牆壁，可以入道」，「不

思善、不思惡，正與麼時，哪個是明上座本來面目？」的意義，以化城為寶所，認異地作家鄉。用心於此，乃凡人之難！

究竟怎樣才算用心的功夫？學人只要不自滿，不中輟，不間斷，不計較，綿密微細中出功夫，日復日出功夫。閒時不讓空蕩，行經唸佛，親近善知識，虛心受教，桶底自然打脫，則功夫易如泉湧。

虛雲老和尚云：「獨露真常，不屬一切。盡大地光皎皎地，無絲毫障礙；真如妙體，凡夫固不能識，三世諸佛也找不到我的處所，故曰『無人識』。」古德怕人識指作月，故特別提醒學人，老用心之難易處，持守和堅毅是用心之力，正見和正念是用心之功，凡人處此境而用之，謂老用心。

同學問：為何於禪定靜坐時，總把世間樂事提上心頭，醒覺后，又按住話頭繼續參去，此時心中竟然湧出一股憂郁愁情，再也無法坐下去了，這是否弟子妄想習氣太重，有何方法止住？

師曰：往昔釋迦牟尼佛曾經有如此開示。同學諦聽！在舍衛國祇洹精舍，有四位新學比丘，坐禪修道。四比丘彼此討論主題：世間萬物，何事最可愛，最能爽快人心？

一人說：「遊賞風景是人生最樂事。」

又一人說：「開懷暢飲，歌舞助興，享受天倫之樂最樂。」

第三人說：「富貴榮華盡有，隨心所欲，出入炫耀於人最樂。」

第四人說：「端正又美麗的妻妾，縱情歡樂最樂。」

當時佛陀觀知這四比丘，是應可度化的時候了，他們只是心亂情迷於五欲（財色名食睡）六塵（色聲香味觸法），而不知思惟萬法無常的道理。於是佛開示他們說：「你們所談論的，全是憂愁、畏懼、危險、滅亡的道理，絕不是永遠安穩的真樂。當知萬物季節，終須壞變；美眷宗親，縱情聚會，終須別離。財寶車馬為五家（國王、盜賊、水、火、不肖子）共有。妻妾美色是愛憎的主因。世間人常招怨恨、災禍、殺身、滅族等無量的憂懼，死入三惡道（地獄、餓鬼、畜生）以及遭受八難（前三乃墮落地獄道、餓鬼道、畜牲道為三惡道、惡業重，難於見佛聞法。四、生北拘盧洲，有樂無苦，不思修道。五、生長壽天，安樂勝北拘盧洲，更不欲修道。

六、聾、盲、瘡、啞、於求道，皆有障礙。七、世智辯聰，自恃聰明，不肯信佛。八、生於佛前佛後，無緣見佛。）等。萬般痛苦，皆由這些虛相假樂所致，我們應該捨棄世樂求道，不貪榮華富貴，自證不生不滅，涅槃寂靜，才是真樂。」

佛陀再告訴四比丘說：過去無量世時，有一國王，名叫普安，與鄰國四王，共為親友。有一次，普安王請這四王，宴會一月，吃喝玩樂，快樂無比。臨別時，普安王向四王說：「人在世間，何事最樂？」

甲王說：「遊戲春景最樂。」

乙王說：「宗親喜慶，飲酒歌舞最樂。」

丙王說：「多積財寶，所求如意最樂。」

丁王說：「妻妾美麗，縱情愛欲最樂。」

普安王臨別贈言說：「諸位所說的樂，皆是苦惱的根本，憂懼的根源，因為這些樂，都是先樂後苦，憂悲萬端，不如無求無欲，淡泊守道，清淨寂滅最樂。」

四王聽後，歡喜讚歎，深信了解。

佛道：「當時普安王是我的前身，四王是你們四人前身，以前已聽過樂的真義，怎麼今日仍然迷惑不解？要知生死輪迴，有如蔓草，根連不斷，永不休息？」

四此丘因前有善根，今又重聞真義，慚愧悔過，頓時心意開悟，斷惑證真，得阿羅漢果。

現今世人，縱有善根靜坐參禪，但忘卻受戒學戒之心，遇師不聞不敬，耽於聲色香味之樂者頗多，學人應倣四比丘，早復醒

覺，端正身心，攝心持戒，必然剋期取正，明心見性。

同學問：弟子認為學佛最重要的結果就是求明心見性，即是祖師的開悟，這樣對不對，請師父開示，阿彌陀佛！

師曰：開悟分很多階段，一般人也有不同的開悟，但這些都稱謂悟前障，並不是真正的開悟，略舉一二如下：

把錢財名利看得淡了以為是開悟；懂了一些因果以為已經開悟了；在世有煩惱，便舍家庭，總想出家修行以為是開悟；從經論上有些參悟以為是開悟；甚至是有些第六感，知道了前世未來，誤以為是開悟；把神通作判斷人事物，談玄說妙者以為是開悟的高人；這些都不是真智慧的開悟！

悟透了性空緣起才是初步開悟，無數大小悟的積累才把『後得智』升華。解脫煩惱而想出家，實為背道避世。煩惱即菩提，菩提由心生，心若難轉，躲到天涯海角，煩惱照樣而生。世間哪一角落沒有煩惱，哪一處才是道場？不知足的人，不離四相之前，皆會生煩惱。沒有時空的限制，沒有國土的距離，一機在手，任何時候都可以和群眾弘法交流，師父所居的正是道場，處處是道場也。

總以為閉目即是淨土，那不過是偏見和誤解。魚龍混雜的今日，尋覓的淨土在於心中，修心才是從根本上修。無奈本末倒置的人，愛著神通法力，心外求法者居多，最後會被魔所控制。

一旦開悟即以為明心見性，大功告成不再舉步往前，這便成了悟后障。其實，開悟僅是初解，開悟后透悟了宇宙真相，覺察

到多劫以來養成的陋習驕氣，這正是改習氣的時候，踐行才是始入正修的階段，才是明心，明明白白的心；才是見性，清醒徹底見到自己的漏習而改變。

人身難得今已得，佛法難聞今已聞，此身不向今生度，更待何時度此身！我們依戒為師，沿著純淨的原始佛法，邁向光明的回家之路，信解行證，老實地踐履自我解脫之道，才是真正的開悟。

南無阿彌陀佛！

【密宗篇】

同學問：弟子請教您一個問題：地藏菩薩滅定業真言^①，是應該在誦讀完地藏經時念嗎？念幾次合適呢？還有觀音菩薩滅業障真言什麼時候念？念幾次合適？感恩師父

師曰：通常一般真言會置於整本經的後面，以作輔助、懺悔或缺補不足之處。置於開經偈前，如地藏經，其作用為了淨身口意業后，才好專心攝意讀經。誦三遍至一百零八遍，其效應不計念多少，但求虔誠清淨而念為重。

【地藏菩薩滅定業真言】 唵，鉢囉末鄰陀寧，娑婆訶。

【觀音菩薩滅業障真言】 唵，阿嚕勒繼，娑婆訶。

修淨土法門念「南無阿彌陀佛」，修密宗法門念阿彌陀佛心咒：

「**嗡 阿彌德瓦 阿耶悉地 吽舍**」

此心咒與佛號的萬德莊嚴同等。至心念佛號或念咒都能成就『成佛的心』，因為我們的佛性是平等的。而且念佛就是把佛的功德攝成為自己的功德，所謂以念佛心，入佛知見。一句南無阿彌陀佛功德無量，能滅八萬四千罪業。

念佛聖號是十方三世一切諸佛，一切諸菩薩、聲聞、阿羅漢，一切諸經、陀羅尼神咒無量行法。念佛名號是真實至極大乘法，是無上殊勝清淨了義妙行，最勝微妙陀羅尼^②。所以古來大德有念咒不如念佛一說。

同學問：此偈咒有何功用？念阿彌陀佛代替，是否可以？念此偈咒是全偈七次或最后一句七次？

師曰：每天晨早下床時、踏出門口時、上車駕駛前、山水草坪間，皆宜念此偈咒。它有助吾等啟發慈悲心，時刻憫念眾生，不作殺傷之業，有超度淨土之用。偈念一遍，最后一句念七遍。

同學問：師父，淨土法門是專念佛嗎？為何師父還教導持咒呢？有云：「念經不如念咒，念咒不如念佛。」信願行真心懇切一念十念必生西方極樂國土，不是更好嗎？

師答：程同學代答：如果真能時時處處不離佛號自然是最好的，可是我們做不到，因為有種種業障讓我們信不深，願不切，所以需要各種輔助的方法幫助我們消除業障，加強信願。再者，內心清淨平等的話，念咒與念佛沒有區別，末學認為師父提倡

的下單、出門、開車念咒方法，與老和尚的日中十念法實無差別，都是讓我們在忙碌的生活當中不忘佛陀的教誨。

師今補充如下：

(1) 慈悲為懷，為佛弟子必修，乃善之根。日常生活中我們少不免對有情非有情的眾生，有殺生或侵損的行為，咒語可以輔助我們避免或減輕造作此類的罪業。

(2) 咒語，即真言，或名陀羅尼，亦即總持法門。咒語是諸佛菩薩修持得果之心法結晶。佛紀的吠陀時代，讀誦真言咒語來祈福禳災。每字每句均有無量義。它的含義不但包括世間語言，鬼神音語，如鬼神王的名字，好像毗舍遮、鳩盤荼都是鬼神王的名字，稱念鬼神王的名字，代表認識了這個鬼王，這些鬼神就老實不敢不守規矩了。亦是軍中的密號，軍中的

口令。是諸佛的心印，秘語。唯佛與佛才知道，其他的眾生都不知道，所以咒就不翻譯，也就是一音演說咒，眾生隨類各遵守，當咒念出來，有智慧的鬼神一聽就懂，其余不懂的也跟著那個懂的去做法。

咒語音演的功用會引領心的清淨漸增強，會令心的散亂而減弱。雖然念佛號有同樣的功用，但非有情，鬼神眾生更適應咒語的呼喚。

(3) 在日常生活中，出家者，持戒的人皆要有背誦咒語的能力和習慣，也是遵循佛的教誨之一。就像在常住寺廟里，早課大眾念楞嚴咒，你雖是修念佛法門，但你不能固執己見而不隨眾上堂念楞嚴咒的。

(4) 唵，地利日利，娑婆訶。此咒能起超度一切眾生往生淨土的作用：

從朝寅旦直至暮，一切眾生自回護；
若於足下誤傷時，願汝即時生淨土。

唵，地利日利，娑婆訶。（咒持七遍）

(5) 學戒持戒者，必須依教奉行，遵守教授師的旨意，念佛為正修，念咒為輔助。師命你怎樣做，你就怎樣做，不得違背，才成法器^③。

念此偈語可以處處提醒自己，對不同維次空間的眾生念咒語受用。若忘記了或匆忙緊急之時，可以念六字洪名，南無阿彌陀佛。這偈咒醒覺人心，異類得益，復此偈咒簡明，背誦無仿。

同學問：什麼是火供？為什麼在火烟中看見異類眾生？

師曰：「火供」是西藏最古老密宗裡的一種特殊上供養，下佈施儀軌，是用焚燒貢品、樹枝、穀物、咒符等供養諸佛菩薩及神靈的祭祀方式之一，通常用來祈求祥和平安，也用來超度亡靈、降妖伏魔。經由火供的修持可以古老本教經典裡講的上供養神靈、中佈施六道、下驅除病魔的作用，也迅速獲得二種成就，也就是世俗諦^④和勝義諦^⑤之成就。

火供以燃燒供品的方式供養給火神、本尊、諸佛菩薩、護法神、財神等，所以叫做火供。火供就是通過火來上供養諸佛菩薩及火神，下佈施六道眾生。火供也是崇拜火的威力、尊敬火的光明，恭敬火的力量，通過火能，自心發出智慧火光，智慧摧毀一切煩惱，火光燒燬一切髒物。火供的儀軌屬於密乘，在密宗

的經典裡火觀為火輪壇城，而且密宗認為火具備摧毀髒物、純淨污染的力量，所以在儀軌裡重視火供、煙供、桑供等，在這些儀軌裡火觀為強迫、威力、發明，燒燬外界物質的染垢和妖魔等邪惡的東西，也能摧毀內心的煩惱，而且淨化業障。在密宗修法之中，觀想火神。火神身上發出智慧的火光，普照一切眾生，燒燬魔障、消除業障、淨化煩惱。光照外界，摧毀世界不淨的一切，世界變為淨土及壇城。這種觀想也是借用火的力量來淨化內心的染垢、治療疾病、證悟真理等。

任何修行最基本的目的是消除無始之業障，增益福德、智慧二資糧，進而到究竟的佛果位。密法中用火把上供和下施的食物等燒完之後上供養給諸佛菩薩及火神等善者，下佈施給六道眾生的方法便叫做火供。

一切法由心想生，心裡唸著六道眾生降臨，六道眾生感應而現，不用大驚小怪。心有執著相分之像，很容易落入魔道，難以解脫。

同學問：弟子昨日誦戒。晚上夢到進入一大廟，在菩薩佛座底端有破地獄的真言，弟子記得是 *hong, hong, hong*。就只有一個字，讀 *吽*。這咒語對了嗎？是否真有咒語可以滅地獄之罪呢？

師曰：「吽」字是梵文、藏文。它是萬有生命潛藏生發的根本音，它具有無限無量的功能。在這物質的世界，從天上至地下的震動，皆出自「吽」音。以「吽」音通一切音，表五方佛之心。它代表「意」、吉祥、堅固。藏教以觀想「吽」字，可轉五煩惱成光明五智。

凡夫造身口意業甚重，犯意業者起萬般愚癡無明，令自己陷入火坑深淵中，無法自拔，終墮三途受報。救贖者只能靠自己本人，若能夠將意念整頓修正，才是真正治本的靈丹。俗話說的好，「靈山就在你心頭！」不造地獄之業何須用滅地獄之咒！所以一切法唯心所現，唯識所變。日中的無明是意根脆弱失控所致，幸蒙平日有薰修，「吽」字來提醒，修正意念為緊，否則真會有地獄之罪。

既為念佛人，該持佛號為護念，阿彌陀佛為一切咒之王，十方諸佛皆讚之，念佛可滅八萬劫生死重罪，學人必要信之，持之為恆。

南無阿彌陀佛！

真正的慈悲有平等，清淨的覺性現慈悲；
行慈盡孝修善積德，斷疑生信謙遜厚道。
堅定的毅力勤精進，知恥近乎勇求懺悔；
隨喜修供養大自在，念自性彌陀生四土。
能信！信根成就，自然聽話，善根增長。
發願！宏願深切，老實堅持，福厚德重。
實行！密密行行，恬靜真幹，殊勝因緣。
信願行，三資具足也！

——恭錄自傳妙法師法句

【參】

行儀規範篇



在家衆

同學問：對師兄們應該如何自稱？

師曰：應該自稱末學，後學，或名字。末學是指同輩分的謙稱。門生、晚學、學人或弟子、學生等，這些稱呼是視對方與你的關係選擇而定。勿稱自己不慧、不才、不佞、小可等。對長輩亦如是自稱名字較為謙卑，尊重之意。

同學問：師父吉祥，誦戒前要懺悔，睡眠前要懺悔，知道懺悔可以消業轉業，是否可以常用懺悔一法作為定課，禮懺是否會更有效益呢？

師曰：首先我們要明白為何懺悔可以轉業？因為業的形成至招感果報之間，尚有一個時間跟空間的轉變，非常複雜多元的變化，業才會轉變。但是轉業很重要的因素是善念與智慧的力量，必須要加上轉業的條件，要有善的念頭，還有智慧力，業才會轉變。

所謂業性本空，是說明業的本質是因緣和合^①的、無常的，既是因緣和合、無常的，就是可以改變。但要配合智慧力量轉變業的本質立場，才能轉變。

一個人能修身、修戒、修心、修慧，努力實踐佛法的戒定慧^②三學，就能轉重業為輕，輕者不受。假設碰到福田、遇到善知識，修道修善，那麼能轉後世重罪，現世輕受等等的。這就是告訴我們要有正確的正見，不斷努力修持善法，懺悔惡業，罪

業能夠慢慢的轉輕。

懺悔的思想其實是和戒、定、慧三學結合的——「作法懺與戒律結合」，「取相懺與修禪定結合」，「無生懺跟修智慧結合」，懺悔的本質是立基於佛法的戒、定、慧三學立場。懺悔的心真切，就一定會認知要懺悔的事，肯定它，立下決心改正，以後也不重覆前車了，這樣才能真正地轉業。

漢傳佛教的懺儀是一個非常豐富的寶藏，核心的思想就是屬於作法懺^③、取相懺^④、無生懺^⑤。很多懺悔根據懺儀的流程，誦、唱念、拜的時候，自然啟動這樣懺悔的機制，而達成了福增罪消的作用。佛教的一切方法都對我們修心有幫助，念佛、參禪、持咒等皆有懺悔的功能，皆是有效益的方法。

持經者以誦經為定課，念佛者以專持佛名號為定課，一旦選定了自己的修心法門，就應該恆持不變，以它為主修，依據這樣去定課才是。

同學問：如何才是對出家人正確的稱呼？為什麼要加上在出家人的名字中？

師曰：

(1) 稱呼屬禮儀，也是身份的代表。通常是以職務的代表而作稱呼。僧侶分為經師、論師、律師、法師和禪師。

◎ 經師：我們把長於誦經的比丘稱為經師。

◎ 律師：長於持律研讀，修習律藏的比丘稱為律師。

◎ 論師：原指研究論藏的修行人，後指能造論以闡揚佛法者

的比丘，稱為論師。

◎禪師：專門修習坐禪的僧眾，不限於禪宗，在天臺⑥、淨土宗中也有修習禪坐的修行者。契理契機、觀機逗教，能引習禪者進入禪定者。

◎法師：把長於說法，三藏精通⑦的比丘，稱為法師。秉承在經典上受持、讀、誦、解說、書寫者稱法師。法師又是菩薩的異名。但現代一般泛稱出家僧眾為法師。實際上，法師本是一種學位的稱號，法師要精通佛法，不是任何人都可以稱的。而且絕對不是指那些精通法術、邪術的人士。

◎師父：不論男女長幼、只要是出家人，乃至沙彌、沙彌尼，現清淨僧相，作為三寶弟子的在家佛教徒都可以尊稱他們為師父，這是最為妥當的稱呼。授我佛法如師，生我慧命如父的意思。師父乃是道德品行值得尊敬的人，成長法身

慧命的善知識，亦師亦父者。師父不可寫作師傅，師傅一詞，是指傳授技藝的人。

◎和尚：親教師。具備堪為人師者，稱為和尚，能夠依止學佛法，有修為且道德高尚、地位較高，都能稱為和尚。不限於男眾，出家女眾有資格的也可以稱和尚。現在一般將十方寺院裡的方丈^⑧，稱為大和尚。凡見僧人都稱作和尚，俗分大小和尚是不當的。

◎上座：僧眾中之出家年數法臘^⑨較多者，或指年歲高者之尊稱。又稱長老、上臘^⑩、尚座^⑪、首座^⑫、上首^⑬。

(2) 一般稱出家師父「上某下某」一是延用了古代的禮制為尊稱，二是出家人是上求佛道、下化眾生的天師表^⑭。不為自己求安樂，但願眾生得離苦，是出家人高尚修道的本懷，所以

冠於上下尊稱。若要請教出家人的尊名，便說：請教師父（法師）上下？

同學問：家中供養財神菩薩。早上敬香時要念什麼嗎？

師曰：家中供養財神菩薩的人，一定是想財運亨通，財源廣進。佛法修佈施就能得財富，每天上香時心存誠敬，心裡許願，默念：

- ◎ 願菩薩賜我力量，日日笑臉迎人。
- ◎ 願菩薩賜我力量，時時溫柔和平。
- ◎ 願菩薩賜我力量，心寬能耐能容。
- ◎ 願菩薩賜我力量，信受正法，聞持戒法。
- ◎ 願菩薩賜我力量，生慚愧心，平等佈施。
- ◎ 願菩薩賜我力量，斷惡修善。
- ◎ 願菩薩賜我力量，發菩提心，得法慧財。

南無財首菩薩摩訶薩（三稱三拜）

同學問：什麼因緣方可在寺中住宿？若有因緣在寺中住宿，要注意哪些事呢？在寺中住宿是否稱謂掛單麼？可否自動為常住做些雜務當作香油住宿費？

師曰：

(1)居士能在寺中住宿是為了修心求懺悔，如參加八關齋戒、打佛七、禪七；或為舉行的法會作準備工作，除此外，無故是不應在寺中住宿。

(2)若有因緣在寺中住宿者，應該注意以下幾件事：

◎不要說說笑笑，或者和出家眾談論世俗可笑的事情，或者說些非法之事，如社會新聞、歌舞娼妓，調戲言笑，說非法事，這些都是綺語，障礙出家人修行，會損自己福報的。

若來到寺院，就應該向出家眾請法，談論正法。

◎在家居士自己陳設供品供養僧眾，包括飲食，不能侵損常住，享用由其他施主供僧之物。在家居士沒有這個福報受用，如果硬要受用，那對自己來說是大損福報的，因為損他供，是傷害了自己。亦不應向僧眾索取分用，例如有一人托居士將食品供養另一僧人，居士不得途中自取先食，供養者也無權要求此僧人分享食品予居士，因食品已屬僧物，何況居士還向僧人索要，這是不如法的。

◎到寺院要住專門給居士準備的房間，臥具等不要和出家眾混用，連被子之類也最好自己帶著用。如果真的不得已，佛寺沒有專門為居士準備的床鋪，而必須住在僧眾的床鋪上，也要用自己的墊子墊在上面，以免染汙了僧眾的床被，

而損自己的福報。在寺院最好住在居士寮，不要住在出家人的寮房，因為裡面的東西都屬於僧物，在家居士沒有這個福報去受用的。乃至萬一把這些東西染汙、弄壞了，尤其是女眾更是不好。

◎不得臥僧床席，不可以躺在僧眾的床席上。亦勿臥沙門被中，世間人對師長的尊重，也不會隨便躺到他的床鋪裡面。在家居士都是三寶弟子，當然更要守規矩，不可以隨便坐或躺在出家人的臥鋪中。

◎在大多數出家人還沒有睡覺之前，居士不可以先睡。寺院都有安板，比如有的寺院晚上九點安板，那時大多數的出家人都睡了，居士才可以睡。

我們出家眾伺奉師長的時候，師長沒有睡，我們也是不能睡覺的。弟子一定比師長要晚睡、要早起，就是為了去除內心的驕慢。既然身為三寶弟子，要自己去折服內心的驕慢，才能解脫了生死。除病重昏睡外，後輩皆不先臥。尤其佛寺晚上叩鐘，沒有叩完時不能睡覺，否則以後會墮蟒蛇身。所以一定要叩鐘^⑮完，安板之後才能睡。早上聞板聲，洪鐘響時，立須醒來起床，修恭敬之行，否則會墮地獄。

◎居士不要隨便坐僧眾的床席、座椅，例如一些特別屬於僧眾的地方，尤其是在僧寮中僧眾的床鋪、坐位等等，不要隨便坐。世俗中的貴士之座，德高望重者的座位，猶不許地位低下的人坐上去，三寶弟子面對三寶也是一樣，不要

隨便坐專屬於僧眾的位子。

在大殿裡面，也不在正中央拜墊上拜佛，正中央是方丈或主法和尚的位置，一般僧眾都不能隨便在那裡拜佛，何況是在家居士呢，這也是極損自己的福報。很多人妄自尊大，認為大家都是修行人，所以和出家人是平等的。或者有居士說，我們同是某某和尚的弟子，所以我們都是法兄弟。要知道，號然是同一位長老的弟子，依然有出家在家之分，在家眾無論怎樣，都是三寶弟子。只有擺正了自己的心態，來到佛門才是真正培福。

或許有人會認為，自己和某位出家人很熟，在一起的時候就無所謂，才不會拘束。這樣的想法是不對的。有的出家人雖然很隨和，但並不代表居士就能夠隨便。或者他的隨

和是不如法，本身沒注意到，但我們注意到了，當然也不要直接和出家人說他不如法，就是善巧地規避就好了。

《寶梁經》云：和僧眾共同躺在一張僧床上，則半身枯也。半身枯是說，現在還是人，但已經有一半承地獄果報，結下了地獄的果報。出家眾隨和過度了，尤其是女眾，在一起就像好姐妹一樣，白天聊不夠，晚上還睡在一起。這不是出家眾的慈悲，實際上對居士來說是結罪業的種子。

- (3) 雲遊僧入寺院暫住，稱掛單。居士借寺暫住，謂求懺悔修行。
- (4) 居士到寺院裡，不能享用十方常住僧物，多少也要修供養，財力隨喜隨施。有時面對雜務，如除草、掃泥土灰塵等穢物，發心主動清理。不過做之前，要先詢問一下執事法師，以免做錯了。

諸位同學只要掌握了這些大原則，注意寺院裡出家眾的東西不要隨便用；對三寶要常生恭敬心；明白到寺院中是培養福慧的，學戒就能持戒，心中自然無壓力，不必因小失大，而忌諱入寺修行。

同學問：師父，方才師兄們一起誦戒，誦戒完後大家互相鼓勵，並且對其他師兄懺悔的內容提出建議，請問在家居士這樣做法嗎，還是一定有師父在場才能給建議呢？

師曰：同學誦戒¹⁶後，大家互相討論建議，我是允許的，隨喜大家。可是，發表的同學一定要注意以客觀中肯的立場去建議，這並不關連到如法不如法的問題，大家可以自由去討論。

師父對大家的監督，只想引導大家有正確的認識。同學們認為師父應該在場好，還是不在場好呢？你們都是我的孩子，都是眾生，為大家建立一個平臺，予大家去學習討論，當然是一件好事。至於誦戒後，能向師父報告，那我也很歡喜去聽，不跟我說，我也不介意。

同學問：阿彌陀佛！師父，居士在家可以敲木魚嗎？

師曰：敲打法器是在莊重誠敬心，不幹擾別人情況下是可以的。當練習學習法器時，首先要向諸佛菩薩稟告，天龍鬼神請求包容迴避至好。如果不懂使用，務必要勤習為之。因使用法器必須準確得體，整齊劃一，如法如律的配合，亦是修供養之一。

同學問：弟子在做納戒體的預習，儀軌裏的「三番羯磨」一詞不理解，請師父給弟子開示為盼。

師曰：羯磨，作授戒懺悔等業事的一種宣告式，由此宣告文而其事成就。凡與大眾有關的決策，須經大眾三次決議通過，稱為三番羯磨。羯磨就是按照佛製，將重要的事情宣告三次，所謂「三番羯磨」，然後依照規矩做法，如立法似的，三讀通過。不以規矩，不成方圓故。做羯磨即是願辦佛教的一切事情及依佛指示而學法，求真智慧。

法事乃寺院道場重要行事之一。在所舉辦的法事當中，有的是自我懺悔的方式，如懺摩^{①7}；有的是經大眾複議通過者，如布薩；有的是對大眾宣說佛法，如升座說法；及傳授三皈五戒、八關齋戒、菩薩戒等，以方便社會大眾參與修持的方式。

我今特把寺院重要行事簡略介紹：

◎布薩羯磨

布薩就比丘、比丘尼而言，指說戒、懺悔的聚會，即同住之比丘每半月集會一處，或齊集布薩堂（即說戒堂），請精熟律法之比丘說波羅提木叉戒本，以反省過去半月內之行為是否合乎戒本，若有犯戒者，則於眾前懺悔，使比丘均能長住於淨戒中，長養善法，增長功德。又在家信徒於六齋日受持八齋戒，亦稱布薩，謂能增長善法。

◎懺摩請戒

④三壇大戒中，每於登壇受戒前夕，由羯磨和尚引導戒子懺悔發願，以便身心清淨，納受戒體。

◎護戒誦戒

僧團中受過具足戒、菩薩戒的僧眾，每半個月誦戒法一次，藉以勉勵自己不忘發心，遵守戒法，行菩薩道。

◎升座說法

叢林中，大和尚晉山就職，或逢節日慶典，乃至平日對大眾說法，都稱為升座。升座就是正式對外宣佈、通告。例如，新春升座即正式昭告一年的行事。

同學問：尊敬的師父早上好！昨天弟子在路上反省，弟子不應該先師父而入席！要先把師父的飯菜準備好，放好，恭恭敬敬請師父入席，然後弟子們入席。弟子反省要時時想著自己做到好，竭誠全力去做到。請師父開示！

師曰：

(1) 護法居士雖要預早安排每人的席位，把餐盤放在一指定的地方。出家人因為要受食，大家要等供養後才一起食。

(2) 誰擔任侍者¹⁸的，便要和組織交流妥善來安排法師的座位和餐飲。

(3) 吃中午飯應該注意時間，尤其在法會和公眾場所，預先策劃好如何應對才不會有差錯。

(4) 施食的侍者沒有把施食的律儀做妥，也沒有人及時在旁邊向她指正。

大家不要認為這統統是形色上的事，那是反影我們的誠敬心，慈悲心，清淨心，在日常生活中事理不能融通，聞思修的心行究竟有沒有？這不須要求心靈相通，經教義理是否可以在平常

使用，才是我們要注意的地方。

開法會，參學等都是在考試，考我們持戒念佛的成績呢！

同學問：懺悔法有幾種？

師曰：

(1) 什麼是作法懺？所謂作法懺，就是戒律上所規定修行人的悔罪法，是依照規定的作法而說罪悔罪。作法懺能滅戒罪，但是卻不能滅煩惱性罪。

(2) 什麼是取相懺？所謂取相懺，就是在佛菩薩形像前，虔誠懺悔，得見好相。什麼是好相呢？好相就是佛來摩頂，見光見華，等種種異相。取相懺能滅煩惱性罪，但是卻不能滅障礙中道觀的無明。

(3) 什麼是無生懺？所謂無生懺，就是正心端坐，默觀萬法空如，然而又即真即俗，中觀現前，開佛眼而破無明。無生懺能滅無始的無明。這個懺法，如果能修成，最少已經到初地以上境界了。

(4) 什麼是事懺？就是用事相來達成悔罪的目的，所以稱為事懺。比喻作法懺、取相懺。

以下再作一步分析：

【作法懺】滅除的是遮罪，遮罪必須經由作法懺才能滅除，這在戒律當中是嚴格強調的。性罪不會因為作法懺而滅除，也就是說作法懺之後，性罪還在，還要通過其他懺法來滅除。

一個造了罪業的人，通過【取相懺】，能夠見到種種瑞相，那就表示他的懺悔已經發生了效果，罪業消亡。不僅罪業消亡，

連帶的，他的妄想、煩惱也已經淡薄，身心入於靜定之中了，如此才有可能見到瑞相。瑞相的產生，必須依託於內心的靜定，假如內心沒有靜定，一潭渾水，再大再明的月亮也不可能映現于水上。

取相懺可能需要的時間較長，但是一分耕耘，一分收穫，不但遮罪可以滅除，種種的性罪也可以滅除，非常殊勝。另外，取相懺不單只是懺悔的方法，它還是重要的修行手段，不斷地向內心深處剖析自己，一層層揭開，一直在做向內觀照的功夫，身體又在不斷的禮拜之中，所生起的功德達到與佛菩薩感通加持而滅罪。

【無生懺】是從根本上否定罪業的存在，以達到不見罪業，也不用懺悔的境界，從而自然達成懺悔的目的。這需要智慧觀照

才能照見諸法實相，這種證悟空性的境界是一般人難以達到的。

這裡就將懺悔的理論和三種方法介紹。特別是取相懺，只要通過發自內心地真誠懺悔過失，不僅可以得到佛菩薩加持，而且這種真心可以感得對方，也就是被自己傷害的眾生，獲得他們原諒，將過去的惡緣轉化成善緣。世出世間一切法，無非是一大感應而已，跟佛菩薩也能感應，跟眾生也能感應，關鍵就在於肯發心，真誠去懺悔。

同學問：何時穿海清？如何穿海青？

師曰：只要是能參加共修法會，老少男女皆可以穿海青^①，不須要是皈依了的信徒才穿海青。穿海清禮節請教法師或在家居士即可。

同學問：在家信眾如何尊稱出家眾？與出家人相處應該有什麼禮儀？

師曰：應尊稱「師父」，勿稱某某師，避免直稱師父之名為宜。若要介紹某法師，必冠稱以（自己師父稱家師）上某下某法師（或師父）。居士對師父應該自稱為弟子，勿稱「我」。

怎樣和出家眾請法，聆聽和談話？先要合掌。入寺廟，到訪居士家，有出家人在席，必須先禮佛，後向師父招呼行問訊禮。宴會中，須將每一道菜餚先夾獻給出家僧，方始分享。應當尊重師長，勿亂插嘴，胡扯閒話，打擾別人向出家人請法。

同學問：在寺院裡一邊切水果，為了愛惜切下了的皮還有菓肉，一邊把它放入口中吃，這一舉動是否犯戒？請師父指導。

師曰：無可否認這是不雅的行為，我們先把水菓供奉上桌，然後再把菓皮肉處理，否則亦是犯不敬僧、有偷吃之過。

同學問：若無心大意供養寺廟僧眾，有五辛^{②⑩}蒜蔥等含量等食物，有罪過嗎？

師曰：謹慎起見，居士供養清淨僧眾，尤其安居期間，購買要注意食品的含量有忌諱的就不要選買了。

南無阿彌陀佛！

出家眾

同學問：阿彌陀佛！過堂後結齋^㉑，受襯。請問這是有何意義？

師曰：結齋。結齋先念【準提咒】，次念此偈云：

【所謂佈施者，必獲其利益；若爲樂故施，後必得安樂！
飯食已訖，當願衆生，所作皆辦，具諸佛法！】

「齋」是僧眾所受的供養，或簡單的說為「齋供」。出家眾受檀越（佈施者）供養，在用齋結束時，要念誦為信施祝福，名為「結齋」。

依《四分律^㉒》說：佛在菩提樹下成道，有二商人以蜜麩供養

佛陀，佛就說了「所謂佈施者」等四句偈，為二商人回向；後來僧人受供，念誦此偈結齋，可說全遵佛制而來，所以要為施者回向。

佈施在佛教是首要修學法門。施者本身或許並不所求，但有佈施的善行，必有如是所得的善果。「若為樂故施」，是說施者是以很歡喜很樂意的恭敬而施，不是勉強的行施，「後」來「必」然「得」到很大的「安樂」之報。

受觀。

【財法二施，等無差別；檀波羅密，具足圓滿！】

偈說「財法二施，等無差別」，當知以財物施時，如了達施者、受者、財物，皆是眾多因緣和合而有，因緣而有，必然是空。

如真透徹瞭解施者、受者的無自性空，是即通達「我空」；更明所施物不可得，是即通達「法空」；如是通達我、法皆空，即財施是法施，二施等無差別。為一切眾生行施，知所施物畢竟空、不生、無漏、無為、如涅槃相，即財施而為法施，故云「財法二施，等無差別」。

出家僧受供後，必作此二法回向。

同學問：阿彌陀佛！師父吉祥！幸蒙初受戒法，五觀堂上受食之際，如何行儀準確莊重，恭請師父教導弟子。感恩不已！

師曰：受食時供養儀軌如下：

• 念供養時，以右手倚鉢扶緣相，障其觸氣；左手持鉢齊眉，將鉢匙外向。供文照當念畢，放鉢桌上。

• 鉢中飯滿，在過堂時，首先念供養文。正念供養文時，將鉢捧在手中，左手持鉢齊眉，右手扶鉢邊緣，將鉢匙朝向外。

舉鉢齊眉，古德說有二義：

一、捧鉢念供養文，是供養佛菩薩的，吾人的臭皮囊，不論是口是鼻，時有穢氣沖出，穢氣觸到淨食，不可以之供佛菩薩，如仍作為供養，對佛菩薩大為不敬。

二、一般僧人雖已出家，情見尚未超出，如鉢飯放得太低，眼見會妄作分別，說此飲食好或壞，尚未受用飲食，就先起三毒心，怎與用食相應？所以必須舉鉢齊眉，以免淨食受到濁氣及妄分別。

◎供養偈

●供養清淨法身毗盧那佛。圓滿報身盧舍那佛。
千百億化身釋迦牟尼佛。極樂世界阿彌陀佛。
當來下生彌勒尊佛。十方三世一切諸佛。

大智文殊師利菩薩。大行普賢菩薩。大悲觀音菩薩。
大願地藏王菩薩。諸尊菩薩摩訶薩。摩訶般若波羅密。

◎早齋

粥有十利，饒益行人；果報無邊，究竟常樂！

◎午齋

三德六味，供佛及僧；法界有情，普同供養！
若飯食時，當願眾生：憚悅為食、法喜充滿！

同學問：請師父開示關於僧眾受食的器具，受食的偈語。

師曰：比丘受食，跏趺而坐，展食巾於膝上，恐飯、湯、菜、羹，墮於袈裟。

請鉢時，默念此偈。若見空鉢，當願眾生，究竟清淨，空無煩惱！僧眾受食的器具為「鉢」，此是從印度傳入的習俗；其有「清、容、儉、廣、尊、古」之六德，並能轉化檀越的供養成功德福田，因此也在漢地等處留傳下來。

鉢在印度叫做「鉢多羅」、「鉢和羅」，或稱「鉢盂」，中國譯為「應量器」，或簡稱「應器」，就是佛教僧眾所應護持食器。印度僧人受食，不像中國用碗，而是用鉢。鉢是食器的名稱，為僧眾六物之一或十八物之一；瓦鉢為上，鐵鉢是開緣。

在受食前，先要洗手淨口，各乘雙足而坐，展食巾於膝上，以免飯菜湯膩滴到袈裟上面，使袈裟受污染。一切準備妥當，將鉢受食時，假「若見」到「空鉢」，不要煩惱，慢慢會來，且在此時，正好應「當願」諸「眾生」以及自己，「究竟」得到「清淨，空無」一切「煩惱」，對於自他，豈不皆有利益？何必要生煩惱？究竟得到清淨，必然空諸煩惱，煩惱如未空無，怎能得到究竟？

修學的佛弟子，如身心不舒適，氣力又不充足，是不能修道的。不過受食所要特別注意的，是為資助自己修道，不可過分貪著飲食，如貪著飲食美好，終日為飲食忙，同樣難以修道。

「鉢」具有轉化的功能，可將檀越（施主）的供養，轉化成功德福田。

古德達觀大師，說鉢備有六德：

一、能清，清是清淨的意思，俗人見出家人持鉢，知出家人不用葷辛，就沒有人持葷辛放入鉢中供養。

二、能容，容易容受的意思，世人對於僧人供養，最上妙味固然接受，最粗無味亦要接受，福利平等，不加分別。

三、能儉，儉是節儉的意思，僧人受用飲食，要為趣得資身，不在珍饈美味，乃至過中不食，可說節儉到極。

四、能廣，廣是廣大的意思，僧眾托鉢乞食，固然是為資身，亦為眾生作福，世人供養僧眾，就可得大福德。

五、能尊，尊是尊貴的意思，顯示佛初所用石鉢，不是世人所能呈現，而是四大天王取而奉佛，其鉢相當尊貴。

六、能古，古是年久的意思，顯示佛所用的石鉢，是古迦葉佛的鉢，龍王請到龍宮，以待釋尊成道之用。

同學問：請問何解不捉生像中的生像？

師曰：沙彌十戒威儀——第十、不捉持生像^{②③}金銀寶物。生像乃金黃之寶物，因金銀可以生成寶器之故。一切金銀貴重之寶物都會令人生貪婪之念，故禁止收藏。

南無阿彌陀佛！

退轉有生滅！無論念佛多少聲，禮佛多少拜，經典讀了多少本，好書寫下多少字，善事做了多少項，只要菩提心稍微退轉了，這番心機都白費了，因為用生滅的心來修一切法門，永遠是得到生滅的果。生滅既然，解脫生死之事，出輪迴之苦，無有了期矣！

以生滅心而作一切，一切難得不生滅之果，品茶詩畫，布施供養，讀經禮拜皆如是。安住在「不生滅」的菩提心，牢固了信願行，時至，方能逍遙自在。

人能開始發覺自己是那種心性時，又能安住心性時，就是邁向開發智慧的第一步。

人，能以感恩心而能知過，慚愧心而能認過，精進心而能改過的三部曲，發揮內觀覺照的效用才會有安住的力量。

——恭錄自傳妙法師法句

【肆】
素食放生篇



綠色環保

同學問：家裡門口種的南瓜長白蚜蟲吸乾葉子，繁殖真快。網上介紹的農藥我一時無法去買，家裡有不少草木灰及環保酵素。我若用這些是否也屬殺生？這種蟲害是否離開南瓜就自滅？

師曰：凡用滅亡蟲的物品，皆宜避之。但可以尋找一些權宜方法，諸如在植物周邊，種植另一種防禦性的草叢，或放置木香類在盆邊，皆可防止蟲類繁殖。以下這些植物和蔬菜種一起，可以天然防蟲害。

● 羅勒：驅除蠅類、蚊子、薊馬。促進西紅柿生長和風味。不要和芸香種在一起。

- 香蜂草：驅除蚊蟲。吸引蜜蜂、寄生蜂及其它益蟲。能促進西紅柿生長和風味。
- 貓薄荷：驅除跳甲、蚜蟲、銅綠麗金龜、南瓜椿象、螞蟥和象甲。還能驅鼠。根系發達，能松土。是茄子的好夥伴。
- 野萼麻：驅除馬鈴薯瓢蟲。是茄科植物的好夥伴。
- 歐夏至草：吸引寄蠅、寄生蜂、食蚜蠅等益蟲。能促進西紅柿和辣椒結果。
- 牛膝草：驅除菜蛾、跳甲。是甘藍、葡萄的好夥伴。但不要和蕪菁種在一起。
- 熏衣草：驅蛾類、跳蚤。曬乾的枝葉也能驅蛾。是蜜源植物，吸引多種益蟲。是青蒿，迷迭香、茵陳的好夥伴。
- 馬郁蘭：增進許多蔬菜和草藥的風味。

- 薄荷：驅除菜蛾、螞蟻、鼠類、跳甲、跳蚤、蚜蟲。驅除老鼠、蚊蚋。吸引蜜蜂、食蚜蠅和捕食蜂等益蟲。還能吸引蚯蚓。是十字花科植物的良友。尤其增進甘藍和西紅柿健康。
- 紫葉羅勒：驅除角蟲天蛾的幼蟲。是西紅柿的好朋友。
- 牛至：驅除菜粉蝶和黃守瓜。可以和大部分蔬菜種在一起，但尤其是十字花科蔬菜和瓜類的良友。對葡萄也有益處。
- 普列薄荷：驅除跳蚤、蠅類、蚊蚋、恙蟎、蜚類。是玫瑰的良友。
- 迷迭香：驅除菜蛾、豆甲、胡蘿蔔種蠅。可以採摘枝葉，蓋在蔬菜根部。是甘藍、豆類、胡蘿蔔、鼠尾草的好夥伴。
- 鼠尾草：驅除菜蛾、甲蟲、跳甲、胡蘿蔔種蠅。能吸引多種益蟲。促進花椰菜、花菜、迷迭香、甘藍、胡蘿蔔、草莓生長。但不要和黃瓜、蔥科植物、芸香種在一起。

● 夏香薄荷：又叫夏風輪菜。驅除菜蛾、豆甲、黑蚜。吸引蜜蜂和其它益蟲。夏香薄荷促進豆類、蔥類生長和風味。

● 百里香：驅除菜青蟲。是十字花科蔬菜的良友。

● 韭菜：驅除銅綠麗金龜、胡蘿蔔鏽蠅。很招蚜蟲。促進胡蘿蔔和西紅柿的生長和風味。防止蘋果痂病。防止玫瑰黑斑病。給黃瓜、南瓜、西葫蘆和獼猴桃噴灑韭菜茶可以預防白粉病和霜霉病。

● 大蒜：驅除銅綠麗金龜、蚜蟲、根蛆、蝸牛、胡蘿蔔種蠅、蘋果蠹蛾、白蠅、菌蚊。是玫瑰、覆盆子和果樹的好夥伴。

● 大蔥：驅除胡蘿蔔種蠅。促進胡蘿蔔、芹菜、蔥科其它植物生長。但不要和豆類種在一起。

● 洋蔥：驅除胡蘿蔔種蠅。能增強草莓抗病能力。是胡蘿蔔、甜菜、十字花科蔬菜、生菜、西紅柿和草莓的良友。但不要和夏香薄荷、豆類種在一起。

● 旱金蓮：旱金蓮科。驅除棉蟲、白蠅、黃守瓜、南瓜天牛及其它瓜類害蟲。是西紅柿、蕪菁、甘藍、葫蘆科蔬菜的好夥伴。和果樹種在一起，保護果樹免受許多蟲害。

● 莧菜：莧科。可吸引步行蟲、寄蠅等益蟲。是玉米的好夥伴。

● 八角茴香：八角科。吸引寄生蜂。驅除蚜蟲。可治蚊蟲叮咬。是芫荽的好夥伴。

● 月桂：樟科。驅除蛾類和象鼻蟲。放幾片新鮮葉子在保存穀物和豆類的地方，可防蟲。將月桂葉、紅辣椒、艾菊和薄荷一起搗碎，撒在菜園中。

同學問：放生之物應該買活的，但中途它死了，可以放嗎？見市場有將奄奄一息的，可否買它放生？為適應生物的生態環境，是否要選擇何類生物放在何種生態區內才算如法放生？

師曰：即使死亡了，奄奄一息的，都可以買了它，希望它們能避免被殺切燒煮的痛苦，但不能執著事相而疏忽環境污染的問題。買放生物隨能力而做，多少無所謂。海水生存的生物應放入海中，在淡水生活的就選擇其所適應的。

南無阿彌陀佛！

素食放生

同學問：阿彌陀佛！每天早餐總少不了雞蛋，學佛後才知道雞蛋也屬有生命的，又聽人說特別去買無精的蛋，它是比普通蛋貴，為了孩子的營養，無法也要買，但是心裡總有疑問，如何判斷它究竟有沒有生命？

師曰：這個問題大家必須要從飼養母雞至繁殖開始瞭解。一般人都拒絕相信雞蛋有潛在的生命，拒絕相信雞蛋殼裡含有還未孵出的小雞。所謂無精雞蛋，即是市場上的大自然創造雞蛋，事實上並不是讓人們來吃的，而是作為母雞繁殖系統的一個很重要的環節。

我們到養雞場便會看到一幕殘酷的事實，從飼養母雞到孵蛋，到處都充斥著暴力；在養雞場里，母雞隻是被當作產蛋機器；她們被關在狹窄的雞籠里，雞捨狹小擁擠，因為空間有限，她們的痛苦與掙扎，很自然地變得暴力、易怒、具有強迫性和攻擊性。她們野蠻地相互攻擊，因此人們把她們剪斷下喙。沒有下喙，她們甚至無法喝水。母雞的下喙被剪斷，以防止她們爭鬥啄傷彼此。剪喙是在昏暗的燈光下進行的，尤其是在晚上雞幾乎看不到的時候。下喙被剪掉。如果剪錯了，雞就永遠也不能再進食了。這樣的身心狀況下生蛋，便很自然地轉移到吃雞蛋者的血液與身體系統里，導致人的身心不健全。雞蛋含有大量的膽固醇，主要來源於蛋黃部分。膽固醇使動脈血管變窄，最終可能引發心臟病或者癱瘓。吃雞蛋還可能引發風濕病和痛風，這使人們年老時關節疼痛異常。

通常餵養母雞的飼料里有五種導致暴力的食物：骨粉、血粉、排泄物、肉粉和魚粉。所以我們不能稱雞蛋是素食。而且沒有與公雞交配而產下的蛋（未受精蛋）也是有生命的，因為它是從母雞身體里產下的，帶有母雞的血液與細胞。它百分之百不能算是素食。為什麼呢？根據事實觀察後，母雞在任何情況下，與不與公雞交配也能產下受精的蛋。這意味著公雞的精子在母雞體內能存留相當長的時間，有時竟長達六個月之久。

『按美國著名科學家菲利浦J斯蓋博先生的說法，所有雞蛋都是有生命的。這位美國密執根大學的科學家已經不容置疑地證明，所有雞蛋——受精的或沒受精的——都是有生命的。』

同學問：佛教徒可以養雞嗎？她是佛教徒，但是還不是吃全素。

師曰：

(1) 以菩薩戒行是不宜養一切畜牲禽獸的。

(2) 如果養雞的目的是為了滿足口腹之食、舖蛋或賺錢都有損慈悲心性而造業。

(3) 雖然還未能吃全素，佛教弟子有傷害自性慈悲心的事還是避免去造，對在家眾才有三淨肉之方便說。

同學問：弟子請問發現垃圾袋有很多蟲怎麼辦？倒在草地上又怕螞蟻把它吃了，應該如何處理？

師曰：垃圾袋中最容易腐爛變質、發酵、發臭，而且還易滋長寄生蟲、卵及病原微生物和霉菌毒等有害物質，就是食物殘渣。

所以每次丟食物殘渣前，必須把它分小袋包好，與其他垃圾分開，始放在垃圾桶，最低限度是每隔一天淨潔清理垃圾袋和垃圾桶，這才能保持垃圾袋中不長寄生蟲。

此二咒，各誦七遍，可助垃圾中蟲超生得生善趣：

嗡。阿比惹。嘎雜惹吽。

唵。嘎貝囉。嘎木莎哈。

或誦往生咒，念阿彌陀佛亦可。

同學問：如果以素食拜祭祖先，祖先是否會不同意？

師曰：祖先比你聰明，祖先知道當年在世一生吃肉，跟很多眾生結了冤仇，搞得冤親債主一大堆，都不肯饒過他，已經知道

錯了。

你們現在難得素食，能夠用素食拜祖先是孝敬祖先，用肉食拜祖先是增長祖先的罪業，把殺生吃肉的帳要算到祖宗頭上去了，這算是孝順嗎？所以印光大師有很多篇的文章，都是勸導大家用素食祭祖。

同學問：弟子持不殺戒，但是房間類似蟑螂等的小蟲越來越多，怎麼辦呢？

師曰：屋裡勤打掃，收拾房間整潔，種植防昆蟲的植物，擺置有香皂味的物件於角落或櫃邊，所有食品零食要儲藏密封袋，最後要念佛回向它們。

同學問：師父，從小到大我做了許多錯事，肉食也沒戒掉，也有口業，現在悔悟，開始吃素，誠心念佛，可以贖罪嗎？可以彌補消除罪障嗎？可以為家裡人積福積德嗎？

師曰：阿彌陀佛！【罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡，心亡罪滅兩俱空，是則名為真懺悔。】

若能堅決從此吃素，持戒念佛，信願求生極樂世界，念佛一聲，罪滅八十億劫生死重罪。因為念佛能夠助修學者得到無量的功德，且能不斷的思惟繫念佛的功德，發起尊守禁戒，履踐種種的善行，以清淨戒行善心，就不會造作惡業，惡業不造，煩惱消除、自然消滅曾經造作的像恆河沙的罪業，不再在生死大海中沈淪流轉。

自己得度，福慧雙修，悲智雙運，自然感化周邊的有緣人，特別受益是家親眷屬。

同學問：見人行路上有疑似蚯蚓的物體，因為怕遲到，沒將蚯蚓放回旁邊的草坪，是否犯戒（或違背戒律的精神）？若不確定是否為蚯蚓，作為持戒佛子，是不是應該一定弄清楚，愛惜物命，將其放回草中？

師答：阿彌陀佛！當你看到似蟲的東西在地上，無論是什麼，我們本以學佛的慈悲和持戒的精神，我們是需要處理的。若我們因為時間或某種原因不能馬上處理，那我們就失去真佛弟子的資格了。如果明知道它們會被人踩死，我們因為自己的原因不去救它，也屬於犯戒。所以，在這方面，我們學佛人不是因為受戒才持戒，是我們要照顧心裏的每一個起心動念都有犯戒

的狀況。

譬如，我們平常學佛要注意什麼呢？要從小事上面注意，我們生活的點點滴滴都是持戒，都是讓我們增長平等心，讓我們增長慈悲心。不要以為這是小事情，我等一下再做，或者我慢慢才改過來，從這個地方我們知道有些事情不能等的，有些事情是要馬上解決的，所以當下就是給我們修行的。

我們這次到澳門學戒，其中有位同學，在最後一天自我檢討的時候，發表心得，她說在法會上有兩句話，對他留下深刻的印象。對大家是熟悉的：「是日已過，命亦隨滅」。她說這兩句話不但對她有很大的啟示，而且她要把這兩句話帶回家中，跟丈夫分享。

今天早上有同學和我一起做早課，我們也一起來學習這兩句話，「是日已過，命亦隨滅」不是單單從字面上瞭解：今天又過了，我的生命又減少了一天。這兩句話是代表我們必須要珍惜每一個當下，要把握我們學佛的機會，我們能增長善根，培福德的因緣。我們每一天都有二十四小時，我相信每一個人不是真的忙得二十四小時沒有一分鐘不能學佛念佛，讀經，或懺悔，或自己去修行的。我們培福是在每一個當下，是我們把握機緣去培福，不是因為沒有福報才不能去聽經聞法，而是我們因為業障深重，提不起「發心」去聽經聞法，因為我們懶惰，懶惰就是業障。我們培福報是要自己找機會，沒有人給你的，你要自己去找。縱然人家給你，可是你有沒有意識把機會爭取去培福報呢？換句話說，同樣地我們有沒有意識心、發心來發表心得，而共同增長呢？最後從我提出來的幾點，你們也應該知道這個

答案，小蟲在路上有沒有被殺的可能；應該怎樣愛惜一切生物的。我們不應該為了趕路，或因為某某原因，放棄挽救每一個眾生的機會。

同學問：阿彌陀佛！弟子懇請師父慈悲開示！最近弟子學了如何自製咸蛋。又聽聞在這裡的雞蛋沒有受精，所以弟子想到家人健康就自己自製咸蛋。弟子今天覺得慚愧悲痛做了殺業，心裡一直在耿耿於懷。這是否作了殺因？弟子慚愧，稽首頂禮師父慈悲開示。

師答：人類往往要迎合自己的口味，便造貪瞋癡的業，而且自製咸蛋也不見得是健康食品，以後可以減少選用這種的食法，也能避免種下殺因，能夠盡快察覺而改善是健兒也。

同學問：有關於素食的問題，我非常想吃素，但似乎在平日不得不為家庭煮葷菜肉食，還要試味道，我害怕這樣吃素了，豈不是破了戒嗎？

師曰：若以素食之口能嚐葷菜之味，或者以吃葷之口去嚐葷菜之味，那種境界比較高呢？嚐葷菜之味但不起貪戀其味之心，而堅持素食，當然這樣比繼續吃葷的好。

同學問：關於吃素事情，飲食忌牛奶，弟子喝不了豆漿，如果不飲牛奶，蛋白質補充不足，感覺大腦供血不足因為弟子的工作，需大量用腦。請師父開示，如何解決這種矛盾？

師曰：阿彌陀佛！至於沒有受五戒的話，我們可以開緣。至於吃肉的方面，我們儘量少吃，最好是三淨肉，不要去買活的生鮮的，來殺來吃，這是因為我們的業障還有，為了家庭，為了

事業，這是給大家一個開緣的。可是如已受滿分戒，五戒，肉必須戒除，在交際下與人家交往中，應該明確告訴人家，自己的身體不能吃肉，可是牛奶可以開緣，但是不應當作食物來用，就當牛奶作藥品來用。但是在學戒中，半月半月誦戒時，具體把自己的業障說出來懺悔。

南無阿彌陀佛！

【伍】
學佛篇



佛學常識

同學問：發心建道場要注意什麼？

師曰：能發心建道場的人，非是有福的人就是有智慧的人，建道場就是辦道。而辦道的人先決條件就是深信因果。

任何人想用功辦道的人，先要深信因果。若不信因果妄作胡為，不要說辦道不成功，三途少他不了。古德云：「欲知前世因，今生受者是，欲知來世果，今生作者是。」又說「假使百千劫，所造業不亡。因緣會遇時，果報還自受。」《楞嚴經》說：「因地不真，果招紆曲」。辦道的人必然要知道這些因果道理才好，不能隨順自己的習氣，喜愛和厭惡來依據而辦道。

談到因果，有兩典故事來證明因果不爽。

一、琉璃王誅釋種的故事。

釋迦佛前，迦毗羅閱城裡有一個捕魚村，村裡有個大池。那時天旱水涸，池里的魚類盡給村人取吃，最後剩下一尾最大的魚，也被烹殺。只有一個小孩子從來沒有吃魚肉，僅那天敲了大魚三下來玩耍。

後來釋迦佛住世的時候，波斯匿王很相信佛法，娶釋種女生下一個太子，叫做琉璃。琉璃幼時，在釋種住的迦毗羅閱城讀書。一天因為戲坐佛的座位，被人罵他，把他拋下來，懷恨在心。及至他做國王，便率大兵攻打迦毗羅閱城。把城裡居民盡數殺戮，當時佛頭痛了三天。諸大弟子都請佛設法解救他們，佛說

定業難轉。目犍連尊者以神通力，用鉢攝藏釋迦親族五百人在空中，滿以為把他們救出，那知放下來時，已盡變為血水。

諸大弟子請問佛，佛便將過去村民吃魚類那段公案說出。那時大魚就是現在的琉璃王前身，他率領的軍隊，就是當日池里的魚類。現在被殺的羅閱城居民，就是當日吃魚的人，佛本身就是當日的小孩。因為敲了魚頭三下，所以現在要遭頭痛三天之報。定業難逃，所以釋族五百人，雖被目犍連尊者救出，也難逃性命。後來琉璃王生墮地獄。冤冤相報，沒有了期，因果實在可怕。

二、百丈度野狐的故事：

百丈老人有一天上堂下座後，各人都已散去，獨有一位老人沒

有跑。百丈問他做什麼，他說：『我不是人，實是野狐精。前生本是這裡的堂頭，因有個學人問我，大修行人還落因果否？我說：「不落因果。」便因此墮落，做了五百年野狐精，沒法脫身，請和尚慈悲開示』。

老人問道：『請問和尚，大修行人還落因果否？』百丈答道：『不昧因果』。那老人言下大悟，即禮謝道：『今承和尚代語，令我超脫狐身，我在後山岩下，祈和尚以亡僧禮送』。

第二天百丈在後山石岩，以杖撥出一頭死狐，使用亡僧禮將他化葬。

我們聽了這兩段故事，便就知因果可畏，雖成佛也難免頭痛之報。報應絲毫不爽，定業實在難逃。我們宜時加警惕，慎勿妄

造業因。

同學問：是否要選擇自己有緣的人作皈依師？

師曰：阿彌陀佛！任何出家人都可以作皈依三寶的印證，並不是皈依高僧大德才顯得特別殊榮，師父為敬重老和尚，而且老和尚是本會的導師，所以應用了老和尚的皈依證而已。老和尚的開示說，大家是皈依三寶，佛法僧三寶，不是皈依老和尚一個人。學佛要做一個明明白白的人，不要為了謀取名聞利養而糊塗了。

同學問：長念珠一百零八顆可否像法師一樣掛身上？

師曰：念珠作用為記數提醒念佛，手上持，身上戴，心須存恭敬。現世用以作裝飾品者甚多，恭敬心有限，尤其居士在寺院

內僧人前，為恭謙起見勿掛在頸部胸前。

至於出家人掛長念珠，是弘揚佛法，演繹佛教的表法。在配戴時，通常以不同輩份和職務來作適當的調整，比如方丈，首座，監院，主法和尚，主持法會或參加盛典，皆可以掛在前胸，其他職務，或作客者，載時可以將念珠頭向側移，以示敬重長者賢人。

同學問：淨宗學會不讓女眾擔維那，是什麼原因？

師曰：這個問題請聽淨宗學會導師上淨下空老和尚答案如下：

【問：「在男女平等的社會里，在有男女居士共修道場，請問為什麼一定要讓男眾當維那，這是不是不平等？」
老和尚答：不是的。女眾如果願意出來當維那，跟我說，我

一定請她來當維那，你們不出來有什麼法子？你們能夠出來領眾，我們男眾跟著一起清修，這多自在！所以決定平等，只要你願意出來，我們一定請你擔任維那。」

傳妙師父曰：男女眾只要發心學習梵唄，符合擔任維那師的條件，即可勝任此職。

維那主要管理寺院的唱念、規矩等，在寺院是非常重要的。《敕修百丈清規》卷四說，維那的職權是「綱維眾僧，曲盡調攝。堂僧掛搭，辨度牒真偽。眾有爭競遺失，為辨析和會。戒臘資次，床歷圖帳，凡僧事內外，無不掌之。」

維那是寺院中的綱領職事，掌理眾僧的進退威儀，非但要對佛門的規矩熟，而且要喉嚨好、資格老，一切的佛事都要靠他安

排，為寺中統理僧眾雜事之職僧。

維那是領眾之首，除了好的梵音外，品德要有心胸廣闊，持戒識禮，中規中矩之人可推薦也。

**同學問：阿彌陀佛！請師父開示造善惡業皆有果報，無記業是
否也有果報？**

師曰：六道中造業，所有起心動念，言語造作全是業。善業感三善道，惡業感三惡道，無記業無感應，屬世間法，善惡兩邊不著故，但它迷，不覺，不開智慧，難免輪迴。

**同學問：手機內存有佛菩薩像及經典等存檔，出外時，怎樣將
它處置？**

師父曰：手機上避免用佛菩薩像作首頁，可以使用像蓮花等圖案。對佛弟子來講，恭敬三寶的心是永遠存在的，敬物如敬人。畢竟手機是日常攜帶的應用品，出外時，經常要使用它，穿著外套的衣袋里，手輓的袋可以放手機，手機最好有外套套著，入廁也安然了。

但我們要儘量不要放在貼近心腔，腎肝，膀胱等地方，而且這會影響我們的健康不良。甚至睡覺前，也要把它與我們隔離遠一些，不要放在枕頭邊，或身邊。

同學問：師父慈悲！弟子就是喜歡彌勒佛，見到祂，我的心正在煩也會笑的，我想跟著彌勒佛學法，學些什麼法門？念阿彌陀佛可以見到彌勒佛麼？

師曰：上學彌勒佛的笑容滿面，中學祂的寬容大量，下學懺悔業障！彌勒佛每天在兜率天懺悔六次，你也學祂，自己懺悔！代一切眾生懺悔！回向眾生回頭是岸，福智雙運，龍華三會證真如。當然！念阿彌陀佛往生西方極樂世界，更容易見到彌勒佛呢！不要懷疑，直心是道場，念念佛佛念你，必定見佛！

同學問：師父，我常常去寺廟修學佛法，寺廟里的師父曾多次向我說道佛法在恭敬中求，我已皈依了三寶，受了戒，難道這還不算恭敬嗎？又介紹我去見其他的法師學習，這是什麼用意呢？

師曰：師生之緣份，在於真誠恭敬，別有用心者，就不得法益。若人失真誠恭敬，縱然常隨師行，也只有造業。師明此理，便會介紹此等學人向其他有緣者而學法，這是為了成就道業和解

脫輪迴兩者的智慧。

同學問：師父的道場是否設有新年供齋？有沒有拜三千佛懺？

師曰：本會隨喜信眾供齋祈福，歡迎光臨！丁酉年卅十，早念佛，午上供，圍爐吃團年飯。

年初一，零晨迎佛祝賀彌勒佛聖誕。早九點，禮八十八佛，午上大供團拜。晚八時念佛開示。年初二，零晨一點念佛開年。

同學問：請問供齋的意義是什麼？為什麼新年會有佛懺法會？寫上名字又有什麼特殊的意義？

師答：新的一年祈求世界人民和平安樂，禮拜三仟佛懺，懺除過往一年身口意所作之惡業，經虔誠禮拜三仟佛，依懺文起懺身口意三罪業，惡業不再復造，回向世界和平，自身安樂，家

庭和諧，事業順利，眾生得度。

供齋是廣結佛緣，及眾生緣，眾生到寺廟，不能侵損常住僧物，是故供齋結緣，為了幫助眾生有培植善根，種福田的機會，眾生會歡喜吃齋，而不被遭受偷盜侵損之嫌。

娑婆世界①始終是凡夫世界，未能解脫證果之時，總有名字之別，學佛後知道所作所為，佛菩薩皆悉洞察一切，無須刻意宣揚，但為了普度凡夫心性，事情圓滿之故，才立名字。

同學問：如何識別佛法的真假？

師曰：世間上每個宗教都強調自己所宣揚的教義是真理。所謂「真理」，必須合乎本來如此、必然如此、普遍如此、永恆如此等四個條件。佛教的「三法印」：諸行無常、諸法無我、涅

槃寂靜，就是合乎這四個條件的真理。籍三法印就能識別真佛法與假佛法的標準，一切法若與三法印相違的，即使是佛陀親口所說，也是不了義；若與三法印相契合的，縱然不是佛陀親口所說，也可視同佛說。因為三法印是「印」證佛法真偽的標準，如同世間的公文，憑借印監可以確認公文的真假，因此稱之為「三法印」。

三法印是原始佛教的基本教義，緣起論的思想基礎，一切小乘經典都是以「三法印」來印證是否為佛說；大乘經典則以「一實相印」來印證佛法的究竟與否。一實相印其實就是三法印中的「涅槃寂靜」，所以有不同的立名，是因眾生根機有利有鈍，所以佛陀說法才有廣略的方便，而究竟之理只有一個。若能理解三法印，也就能把握佛陀的根本思想了。

同學提出關於六群比丘一詞。

師曰：潘同學答案是對的，因為在這放下篇沒有詳細個別提及六群比丘，同學只能以現代詞去解釋。所以你們同學要提問深入，才能讓其他同學增長學問。這正是聞思修答問的學習目的。

以下為你們闡明六群比丘。佛世時有六位比丘，都出身豪門貴族。六群比丘他們是難途、跋難陀、迦留陀夷、闍陀、馬師、滿宿。他們六人出家後個個通達三藏，精研五明，世出世間技藝超群。因常在一起群入群出互相影響，做諸不威儀事，佛陀常常指出其過失，制戒的因緣，大多因六群比丘而起。佛陀時代和現今有所謂「六群比丘」，就是指不聽言教、沒有威儀、不精進，又常犯戒，聯群結黨，聚集成眾，作諸非威儀事，群出隊入，遭人譏嫌的比丘。

佛說：「如是比丘不名出家，非是沙門」。這是給其他比丘的警誡之言。可知古來佛在世時的六群比丘，他們的證悟和威儀猶勝於佛滅度後的馬鳴、龍樹諸菩薩。雖然他們的下墮可以看作是今人學者的表法，但學佛人並不能因為如此的表法而輕視和疏忽教誡和威儀。

同學問：請問超度亡靈是什麼意思？怎麼知道誰需要超度？超度的意義是什麼？

師曰：佛教弘揚佛法是為活人解脫生死煩惱而設的，能令迷妄的眾生得以正知正見而破迷開悟，因修心而體悟生死輪迴是苦，超出三界證獲涅槃之果是樂。超生樂土而度脫苦趣是超度的真正意義。

被超度的對象主要是生活中的有情眾生，其次是死後的亡靈，包括過往家親眷屬、朋友、遍虛空十方世界界的先靈等眾。為他們誦經、開示、念佛、拜懺、施食、回向等佛事，仗此善業力量令亡靈得以明白三途六趣的果報，普令他們即生懺悔三業之心，興起求生極樂淨土之願，畢竟解脫深重的業障，免墮三惡道，而虔誠念佛，投身三善道，或往生西方淨土。對於活著的眾生亦爾，能夠懺悔發願，持戒念佛，回嚮往生淨土，離生死苦，證涅槃樂，謂得以超度也。

同學問：

(1) 關於佛陀為什麼變現肉而非蔬菜，因為佛不會用違背我們地球自然定律的神通，否則，會有因果。若用了違背地球自然定律的神通，會有什麼因果呢？

(2) 關於師父對只想修「五戒十善」同學的開示，弟子認為，若想往生西方，當牢記淨業三福：「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業道」（此為第一條）。起碼這第一條應該做好，因為修學有次第，有先後，所以「五戒十善」是基礎之基礎，而在家人俗物較多，若無時間顧及其他經教又求生淨土，至少把這一條學好，學精。是嗎？

師曰：

(1) 佛陀是對出家人的飲食方面有此開緣。不殺生是啟發慈悲心性的根本。

釋迦牟尼佛已經涅槃（異於往生），須知五淨肉以前是經佛力（神通力）加持變現的，以假相幫助出家人維持生命，但這個開緣是當飲食被限制的時候而言。而且佛不能創造眾生

生命，是故現在的眾生肉皆有生命的。無論三歸五戒都應該戒殺，雖然能開緣吃三淨肉^②，始終失慈悲心障礙道心。

開遮持犯不是受戒前必須明白，而是受戒後，和學戒者必須明白。

佛不能違背世間的自然假相（不是地球自然定律的神通），否則，世間人會對佛法生疑。假相是指一切法，就像現代改基因，那是違背自然法則，後果嚴重。

(2) 修學次第是三歸五戒（內容已包括十善），現代人能修五戒十善者，當然定能把淨業第一，二福學好，但是必須對第三福發菩提心，深信因果，讀誦大乘，最後勸進行者都做到，才能完全奠定往生的基礎，這是修淨業的正因。不是只學一

條兩條，或隨便修第一福，第二福就成。第三福是包含了第一和第二福。再者，行五戒修十善是在平常生活中實踐的，沒有實踐只憑理論，無論學多精都是有說無行。

若是憑著興趣來學的話，很不踏實，容易偏向學習佛學知識而已。

同學問：居士經常在寺院內的廚房任職服務，應該要知道怎樣處事才是如法呢？

師曰：佛門八大執事就是指五大堂口的主要負責人及寺院重要執事僧，包括：

監院（負責庫房）、知客（負責客堂）、
僧值（又名糾察）、維那（寺院監察）、

典座（負責齋堂）、
寮元（負責云水堂）、
衣鉢（負責方丈堂）、
及書記等。

今日傳妙為大家介紹在寺院內勞苦功高，而且默默無名，不為人知的人，就是典座師。他的辦公室稱「大寮」，乃佛門辦造飲食的地方，即廚房。

在《維摩詰經·香積佛品》裡提到，香積佛國的香氣為十方三界第一，他們會用香飯供養諸佛菩薩，因此佛門的大寮又被稱為香積廚（寮）。

大寮出菩薩之典故甚多，諸如：印光大師曾在北京龍泉寺的大寮出任典座師。還有六祖惠能大師——在五祖弘忍的門下，在磨坊裡推磨、舂米，所謂「腰石舂米」，但時間一長，石頭磨破

了腰背，傷口化膿後長出了蛆蟲，蟲子掉到了地上，惠能大師還把它拾起放回腰背，繼續讓它吃自己的肉。大師說，蟲子也有生命，在地上會被人踩死的。大師即使腳受傷了，一樣隨眾作務，無論怎樣卑屈的工作，他也任勞任怨，為甘之若飴。

文殊菩薩和普賢菩薩化身的寒山、拾得，阿彌陀佛化身的豐干禪師都曾在廚房服役。在服役中實踐菩薩行。

廚房服役是苦差事。別人禪堂修行時，他們在奔波買菜做飯；別人吃飯時，他們在一旁餓著肚子供應著，待大眾吃完，才吃些殘羹剩飯，廚房雖然是苦行地但卻是成佛作祖之地。

叢林裡，許多大德都親自服役於廚房，修行人之性命，實繫於廚中人之手，如法辦造飲食，奉佛供僧者，謂之大慈悲菩薩。

故佛門有「三千諸佛皆出在廚中」之說。

在廚房中修行真不容易，心思也要非常細膩周到，在每日的菜單和眾人的口味上，處處用心照顧各人的健康，非一般人所能。世人靠近灶頭，擔任烹飪飲食，肝火特盛，聲音頗為響亮，與任職在大寮之典座有千般萬別的不同，他們不斷地修安忍的功夫，成就最快，節儉以養德，修福最多。傳妙幼時曾聽家師向大眾讚歎香積師父，亦常以教誨警惕進入廚房內作幫手的居士，故此對在大寮服務的人，心存尊敬和感恩，自己也曾暗許愿，將來能調職於大寮服務眾生。

同學問：阿彌陀佛！怎樣去處理每日殘餘的飯菜才如法？請教師父居士可否作施食，用什麼儀式呢？

師曰：平常餐桌上吃剩的飯菜，家裡人又不吃，直接扔掉又浪費，特別是有葷腥的自己也不能吃，通常這種情況下就會直接倒掉或者扔掉，這樣不僅浪費糧食還有損自己的福報！這的確是學佛持戒人棘手的一個難題。

施食，是指將飲食佈施給人、動物、餓鬼等等。施食是一種慈悲的行為，功德同樣是無量的，所以我們平常餐桌上的飯菜如果自己吃不完就可以去做施食。

像一些在餓鬼道的眾生，他們只能吃佛菩薩給他們的食物，所以我們如法地施食給它們，就等於在替菩薩佈施食物給它們，這樣對它們是有很大的幫助的。

◎如何進行正確的施食？

當我們在處理家裡的剩飯剩菜、一些變壞的食物，或者是一些不太幹淨的食物的之前，都可以按下面的步驟發心地進行施食：

●先念一遍「**嗡啊吽**」，使這些食物能通過佛號的加持都變得又多又幹淨，變得圓滿；

●再念七遍六字大明咒「**嗡嘛呢巴美吽**」；或「**南無阿彌陀佛**」；

●最後念一個「**舍**」字，這個施食就完成了。

我們施食最重要就是誠敬發心與清淨心，施食的時候我們的心裡應該想我們利益的是無量無邊的眾生，觀想我們周圍都是淨土。

我們如法的施食，不僅可以為那些在六道輪迴的冤親債主，消除無量無邊的病痛、飢餓和業障；還能遣除自己身上的違緣，所求之事皆得圓滿；得諸佛菩薩的庇護和加持，快速積累福報，所以大家平常不妨多發慈悲心做施食！

同學問：阿彌陀經說阿彌陀佛成佛已經十劫，可是阿彌陀佛傳里，他成佛之前是個王子，而十劫以前還沒有人類啊。佛教裡面的人道和人類學裡面的人是一個概念嗎？

師答：先解釋「劫」的時間多長？劫有大劫、中劫、小劫。小劫是一增劫、一減劫，一增一減就是一小劫，二十個小劫是一個中劫，四個中劫是一個大劫，一個大劫的時間「很長」！十表示無窮無盡的意思，十劫是指不可數盡代言。釋迦牟尼佛在此只是為了應娑婆眾生心理上的計算，便以「十劫」這個數目

來表達「成佛之久遠」。故說阿彌陀佛成佛以來到釋迦牟尼佛那個時候已經有十大劫之久。如經云佛的壽命及極樂世界人民的壽命，是有無量無邊阿僧祇劫那麼長的，它不是我們的天文學所能測算出來。

再者，我們先認識佛有三身。法身、報身、及應身。

法身：法身是無始無終的，自性佛也，無處不在。報身：無量劫來所修的功德積成的佛果位的身體，凡夫未能看見。應身（化身）：適應眾生的機緣而應化世間的示現，具三十二種好相，有千百億化身，以不同身體、身份在不同地方來度眾生。

在娑婆世界，眾生看到都是應身佛。我們的教主釋迦牟尼佛在兩千多年以前，降生於印度帝王之家，然後出家，修道成道，

這都是為我們娑婆眾生應身的示現。在法華經中佛陀也表示「我成佛以來，已經過無數劫了」。這說明佛陀在這娑婆世界之前已經成佛無數次了，也不是我們凡夫的肉眼和心可以考證的。那麼，阿彌陀佛成佛十劫前是王子，也不足為奇，阿彌陀佛是以報身（在極樂世界）和應身（娑婆世界）示現的，換言之，人的維次空間不能與其他法界如天人的維次空間相通，並不代表那是沒有，祇是凡夫還沒有能力親見罷。

同學問：因果何以不空？

師曰：一粒種子，種在地上，它會經過營養成為高大的樹，或花或果，種子就沒有了。但樹成長了後，又會結成核子，這是因果循環的道理，因果不空是講因果相續不空，轉變不空。

同學問：師父，一個孩子問，如果一個出家人的言行舉止令人失望，是否要恭敬他們？

師曰：我們應該對孩子說：『人非聖賢，孰能無過？』世間父母也曾對兒女犯過錯的、不聽話的而失望，但他們還是不斷給予幫助兒女改過革新的機會。三寶的弟子，出家人未證道前，還是一位凡夫僧，他也需要不斷地修行改進，就像一位學生未學成畢業前，他是需要通過學習，實驗和考試，在學識上，他的成績優秀可以充任助教，但他並不是一個完美的人。

佛教我們要知因識果，每個人同樣要承擔自己的所作所為；佛教我們禮敬諸佛，人人皆可成佛，不容輕慢；佛教我們稱讚如來，品德高尚者，值得稱讚，對德行有缺者，遠而敬之；佛教我們寬容大量，海涵一切過失，不揭隱私，不說是非，不記嫌

隙；佛教我們四依法^③，內修養德，內謙是功，無論別人善惡的行為，皆作自省之用。

我們要做一个常存正信正念的佛弟子，應當恭敬三寶，具有功德福報都不離修恭敬之法。內心要能真正理得內具，才能外顯於一切行儀。故懷恭敬則法水容易入心，並與善法相應，如此不論修行或待人處世，才能善緣不斷，具足福報。印光大師教導：「一分誠敬一分利益，十分誠敬十分利益。」

同學問：阿彌陀佛，師父您好，弟子有時候會聽到學佛的人在討論，某某法師很慈悲，他們都在背眾生的業，因為眾生業力重，所以這些法師都生病了。弟子很疑惑，覺得這樣的說法不妥當，弟子沒有聽佛這麼說過。個人因果個人應該自負，加上

無量壽經說「人在愛欲之中，獨生獨死，獨去獨來，苦樂自當，無有代者」。請師父開示。

師曰：出家人代眾生受苦，這個問題關係到修學人的慈悲觀和心力的程度。學佛已經有相當日子的同學，是否可以審視自己的正見、正思維、正語、正念、正精進，從而估計自己在修學上的成績作出評價？師父希望同學們一起作答所舉出的這兩個問題。

以下是傳妙之淺見，可作同學們學習和分享：

我們讀過經典與佛教歷史，便知道諸佛菩薩的心願同一，都希望眾生能夠離苦得樂。甚至佛菩薩示現在餓鬼道、地獄道去受苦，他們也是非常樂意的。因為佛菩薩具足大慈悲，他成佛目

的就是要度一切眾生離開苦海。僧侶要有大慈悲心才能真正發菩提心，跟隨佛的腳印弘法利生，他們的意願是「不為自己求安樂，但願眾生得離苦」，這都是作為佛的弟子應該有的本懷。這樣才可以協助佛菩薩度化眾生，不負如來交托的重任。

《佛說八大人覺經》之第八覺知：【生死熾然，苦惱無量；發大乘心，普濟一切，願代眾生受無量苦。令諸眾生，畢竟大樂。】說明凡是追尋覺知者，代眾生受苦，乃是一大覺悟之事。覺者除了精進行道，慈悲修慧，乘法身船，至涅槃岸；更要發願復還生死，度脫眾生，此舉是為了令眾生覺知生死苦，捨五欲修心聖道。若無大慈悲心，就無法於念念中承擔生死業苦。出家人背業而生病僅屬小事，背生死業苦才是偉大的重任，唯獨真正修菩薩行者才願意承擔。業力果報雖說無人可替，但背

業之事乃為大願心、大願力所致，我們千萬不要以凡夫角度當作菩薩心想，或以一般佛學常識否認何有背眾生業一事。

若以為人父母的心去感受孩子生病、受傷、做錯事了、或犯罪被判刑等，父母傷心欲絕，孩子的苦如同身受。但他們是不能為孩子代罪受刑的，不然反招孩子這輩培增罪過了。諸佛菩薩慈悲心念，關愛眾生勝過父母。因為父母對孩子的慈愛只是今生今世，佛卻是生生世世無止境地救拔他、加持他。再者，父母若見子女不聽話，或者背恩違義，心裡就會怨恨，可見父母的慈心是有條件的。而佛菩薩遇到造惡墮入大苦海中受無量苦的眾生，深知他們被無明障蔽了智慧、障蔽了心性，不知皈依信受，還粗言誹謗佛菩薩，未曾發心感念諸佛菩薩的恩德，不相信正法，遍歷三途，無量的痛苦，罪受盡了才能暫時生到人

間，或身有殘疾；或信外道無智慧者，諸佛菩薩皆興起憐憫之心，對眾生造業，不信因果者，恐怕他們遭受惡果受報，便作種種勸化。而眾生執迷不悟，屢勸無效，此時此刻，菩薩就會生起不離不棄罪業深重的眾生的心念，願代眾生背業受苦。若從聖入凡，示現受苦自為眾生，逆順皆得自在，一切業拘他不得。若有大威德，一切品類業，天堂地獄無奈何他。若凡夫神識昏昧，不同菩薩聖人內外明徹。有疑即不作，不作即無大悲，繼續流浪生死，後悔無相救處。凡夫業因果報皆從妄想生。勉我佛子，發大願心，絕懷疑見，以無作而作，即入如來知見。

同學讀過了《業因果報對出離心的啟示》中的諸多業性業種，是否可以在其中找出有沒有背業的可能性？

可能性背業的有以下幾種：

(1) 無心作業，經懺悔轉變成「不定業」。

(2) 納受戒體，產生無漏業性，以清淨心的功能運轉「引業」。

(3) 提醒自己停止再犯貪瞋癡慢疑邪見，不要再造十惡業了，把修善業做的圓滿，從黑業道轉成「白業道」。

換句話說，定業，滿業，共業，不共業，黑業皆難以有背業可能性。

同學問：如果遵照師父的教導規矩去學習，以後會不會變成一個無情冷血的機械人呢？不能表達歡喜、讚賞、有話說不得，因此仰壓了情緒，這會不會引起不學佛的人非議呢？

師曰：阿彌陀佛！若能真的依戒定慧去奉行修持的話，相信是絕對不會成機械人，也不會患上憂鬱症，精神病。

同學問：犯了錯，誦戒懺悔了，時時有憶起這件事，會不會是放不下呢？如何做才正確？

師曰：懺悔了應該不再復造，恢復了清淨，若記掛著這事是引此為誠，而不是執著於心。

我們要斷惡修善，不執著斷惡的相，做完了就沒事了，別放在心上，行善，不要把行善的相放在心上。如果不停地打妄想，那我們把念頭換成阿彌陀佛，心中只安住阿彌陀佛，阿彌陀佛在心中。除阿彌陀佛之外，其他東西統統清除掉，清淨心只有本尊：南無阿彌陀佛！就成了。

同學問：師父好，請問是不是佛珠等和佛有關的，都不應該帶入廁所？

師曰：表敬重心，避免污穢，故不應。入廁時將之及時藏好，置袋中或托人保管可也。經典文物亦如是。手提電話有外套最為適宜。

同學問：師父所說的修行不能盲目執著，請慈悲舉例開示弟子？

師曰：略舉

例一，八戒律中，不坐臥高廣大床，可是國外以旅店為道場甚多，內設高廣大床，修行者見之心生煩惱，或移之，或置床墊地下而臥等執著，令服務員大惑不解，便生譏嫌佛教中人。床禁高廣大，是防止有享樂舒適，頓生懈怠、貢高我慢之意。若失條件者，以間隔成小床，以毛巾標準鋪蓋床上，可暫用之。

例二，居士帶飲食入寺內，因避免吃用常住的而犯過，或不

吃出家人親煮的食物等，這些皆為法相執著，不解真義所致，多以世俗觀念去理解而行事，以致障道無法老實前行。

參加共修持戒念佛者，可以隨喜供養金，或專心修行，以增長道業為重，不辜負道場主持的用心也。

同學問：師父好，請問如何發起菩提心？弟子對於眾生沒有救護的心，有時看到病人痛苦，心中想自學保健方法來幫助。弟子自觀其心，無心幫助其他眾生脫離六道之心，亦不覺了六道輪迴之苦，僅僅想等弟子往生西方極樂世界，再瞭解六道輪迴之苦，再度眾生。

師曰：不覺輪迴六道是苦，乃因眷戀娑婆虛假之相，見眾生受苦無救護心，乃因慈悲心缺失不足，此種心行持續增長不變的

話，縱然佛理精湛深廣，恐有淪落為魔子魔孫之份。

西方極樂是好修行處，此地並沒有六道眾生輪迴的緣，便沒有讓你瞭解六道之苦之機會，再者，若不厭棄六道輪迴，豈會有往生極樂之心？只求自己安樂不理眾生苦惱之人，慈悲難捨，菩提心難發矣，非上善佛種也。

自知之明既有，何不專修慈悲觀，向地藏菩薩學習菩薩的悲願力，向觀世音菩薩學習大慈大悲，向普賢菩薩，彌勒佛學習平等心量。

同學問：一般人有修行，有信心。而有些人信心不是沒有，只是比較薄弱。那麼，怎麼樣才能夠把信心增強、增多？

師曰：善根福德就是我們的根本。無論我們有多少，都是依照這個根本來創造因緣。因緣來到了，我們是應該把握它還是不把握它。這也是根據善根福德的根本去決定。比如說，其它的宗教都要把自信心提高，相信上帝的心，把忠誠心建立起來。那麼對我們自己本身也是一樣。我們怎麼樣去增強它呢？我們在這個不懷疑的方面加強，我們能夠不懷疑佛所說的一切。我們也相信我們的本具能力能夠把一切做出來。雖然現在能力不夠，可是我們能相信。這是第一點，也是很重要的一點。因為我們有不懷疑的心，才能夠依教奉行。從這個不懷疑一直到不夾雜了。如果他有懷疑心，他就會夾雜。如果他沒有懷疑的話，他必定是專心的。從這個不懷疑能夠專心了，那他一定是不間斷。所以，三件事情是古祖大德給我們知道，要成就必須從不夾雜、不懷疑、不間斷著手。這個三個方面也就是我們的信、

願、行。也是祖師大德讓我們要做到的聽話、老實、真乾。能夠做到不懷疑、不夾雜、不間斷，我們的信、願、行就具足了。

既然信、願、行這三個都具足了，這個人一定是聽話，一定是老實人，這個人必定能夠真干。他哪有不成就的事情呢？三而一，一而三。現在，為什麼有不同的想法，不同的群體？就是因為我們都有執著、妄想、分別。所以，一經通，百經通。他們都是能夠圓融互通互用的，互相輔助的。從此我們就知道，要專心，就必須從信心下手。我們把自信心建立好了，穩固了。我們再進一步就容易了，一切都很好商量！

釋迦牟尼佛的弟子，沒有一位不擁有慈悲濟世的大愛。請看過去各宗的祖師傳法，言笑拘謹，直指人心，但不失幽默風格。只有最明白的人才真正領會到「無聲勝有聲」，「是心是佛，

是心作佛」，禪定的領域。今日的我們有幸借此機會，每天學一點點，修正一點點，誰說這不是福德、好因緣呢？除非是陽奉陰違者，自欺欺人者，那就另作別論了。

同學問：阿彌陀佛！師父！您發作業的時候可否把上幾次的答案也發了。弟子感覺上次作業沒消化這一次的又來了……

師曰：答案是要自己去肯定，猶如飲水，冷暖自知。答案現在不能發。沒消化就要多讀，多問，如果覺得追不上，可以退學。做人學佛，做學生學戒，通是一回事，始終如一，目標明確，態度堅毅誠敬。所有習性決定要整肅，才会有成就。

同學問：關於修學進度和吸收的問題。

師曰：首先要專一，從基本理論至實踐，步步穩重，配合生活

所需，學佛不能隨知名度，風頭姿勢而擺動。依習氣來解義，容易斷章取義。

人人文化與程度水準各有不同，平時又不是專修，基礎課不穩，吸收能力自然有異，佛法修行注重是解行並重。有解無行只淘個虛名，有行無解只撿個勢大，無解無行白來世間一場了。

其次要學習怎樣的接受生活中的考試，處處以戒為行。大家以為發微信分享就是修行解論了？這不算是解，也不算是行。可怕的是誤解、亂行！

所以古人必要有親教師在身邊，言行舉止都有親教師當場監管指導，這樣的學習才有成就。學習場所不需要多人，二十人就剛好了，老師慣識每個學生，指導容易，學生被關懷備至的機

會更多，質量容易提高。

總括來說，專一不夾雜，有疑即問，要求徹底明白後，實驗所學的，從之證悟。

同學問：如何在群里刪除佔流量的圖片或視頻？師兄們發出的連結不乎合弟子修學，如何是好？

師曰：兩者皆可以直接刪除。

同學問：阿彌陀佛！師父吉祥！視頻是清公和尚這次來餘姚居士林傳戒情況，弟子打開最下面有讚賞，本想分享一下，這樣是否有損僧寶威儀（上次有關夢老和尚貼子也有這種情況）懇請師父慈悲開示。

師曰：傳戒法會是可以分享的，法會的殊勝、戒子們的法喜、是可以讚歎的。至於微信上面的讚賞方格，那就隨喜各人，主要是以資金供養微信上的道場和活動。下面的在分享旁邊的讚方格，是代表本人喜歡，有勉勵作者的作用。至於開紅包，就不需要去理會了。

對於一些人亦如是利用此舉來化緣，我們便要認真去辨別，化緣的用途，是否如法合理，比如拉人加入群，來博取信眾的紅包，以幫助此出家人的寺院建設一事，出家人應該拒絕居士作此行動，要化緣應該直接以淨資供養此道場和出家人即可。

同學問：阿彌陀佛！如果居士道場可否收供養？可否代僧人收供養，或將供養金轉供僧眾？

師曰：居士道場不能接受供養，只能隨喜大眾結緣，也要清楚定明欸項的專用，若有法會，有僧眾在場，須要設放一個供養僧眾的箱子，讓大眾隨喜，平日不用。淨資必須把它平等普供僧眾，不得有高僧大德多，小和尚少的分別心。故此主持道場的居士必須是有菩薩戒，並且學戒，才能如法持戒，護持三寶。

除非得到僧眾同意，不能代收供養。因為專欸專用，代轉時也要如律處理，不能將供養佛的轉給僧眾。

同學問：有關於半月半月誦戒前的懺悔，懺悔後，學子應該如何改過自身？

師曰：雖然佛教我們時時發掘自己的缺點，這並不意味著我們要為自己的缺點感到害怕自卑，自怨自艾。當我們知道自己的

不足，可以吸收別人的長處以彌補，下決心去改。我們不能只是口頭上認錯懺悔，還要通過行動改過自新。

有一天，有位同學告訴我，他時常拜懺，但業障仍然不得消除，問我能不能繼續拜懺。我們想想，如果醫生給我們開了處方，我們雖按照處方吃藥，卻不能遵醫囑忌口。最後病治不好，我們能責問醫生處方無效嗎？所以業障不得消除並不是拜懺本身不起作用，而是內心沒有真正的體驗懺文的內容，行為上沒有真正改正。如果只知道形式上拜懺而不知改過，就好像我們念阿彌陀佛而心中惡念不斷，喊破喉嚨也枉然！所以大家一定要專心落實實行三步曲。第一步，時時自覺自己的缺點，學習別人的長處，將缺點變成優點；第二步，要勇於承認自己的缺點與過失，我建議大家每天都作書面懺悔。第三步，每半個月當

眾發露懺悔。這樣以後如果重犯，將會受到別人的監督。按照這樣的方法，認真的改過，這樣才是真正的懺悔。

總而言之，「罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡；心亡罪滅兩俱空，是則名為真懺悔」。故此，我們每半個月懺悔完之後，就能重新得到內心的清淨。

同學問：學佛是否要有依止師？請開示依止師的重要性。

師曰：今日同學提出依止師的重要性。我今為大家作簡略解釋：

依止師父：我們很多人都去寺院做過皈依。皈依證上寫的有師父的名字，那是你的皈依師，也就是見證引導你皈依佛門的師父。而今天所講的是依止師父。依止師父就是你要依靠他的指點修行，終止顛倒煩惱妄想，終止輪迴。所以假如你選定一個

人做你的依止師父，就要完全聽師父的話來修行。經常和師父溝通修行上的一切問題。堅定對三寶的信心，對自己的信心，對師父的信心，這三個信心都不可以有一點點動搖。

什麼樣子的人可以作為依止師父。按照顯宗佛教的戒律，只有受了具足戒的比丘或者比丘尼或持菩薩戒的在家居士都可以。

但是首先第一點，就是對佛法有正確的認識和理解。未必精通很多法們，但是至少有一定造詣。也就是說，正知正見，這個很關鍵。

怎麼尋找師父？不攀緣，不要妄想找一些名僧做師父。為了人家收你，送紅包，甚至各種花樣手段都用上了。本身修行就是不攀緣，隨緣的事情，尋找師父不能因為師父的名氣，師父的

職位（主持或者方丈）道場的大小等來界定，要根據師父的修行和緣份。

拜了一個很有名氣的師父，但磕完頭就很少聯繫，因為弟子太多，照顧不過來，那就沒有什麼意義了。還有一點，學會觀察，一個人是否可以做你的師父，讓你去依止他的教導而修行，還要你的觀察師父的德行。拜師需要供養，但不是財物，一個真正的師父需要的是你修行的虔誠心，你修行的決心。一個真正的修行人，不會用世間財物來做收徒的條件帶你修行。

是否可以同時有幾位依止師父。不能有兩位以上依止師父，因為每個依止師父都會給弟子指定修行的課程，兩個以上怕的是課程把你忙不過來，還容易有差錯。假如你真的依止了一位師父，那就好好按照他的指導修行。不要貪多，安下心去做。

按照老和尚指導，道場不超過二十人最好，老師容易指導，攝心受教速成就。

可否在半途換依止師呢？

第一，除非你的依止師認為你可以尋找另一位為你的依止；

第二，依止師應該是能親自指導修行，如果離開太遠沒有接觸，

或緣份不足的時候；

第三，依止師的德行修持或法門都不能依靠了，才可以換依止。

同學問：我們發心受戒學戒，只管把戒持好，不再讀經了，這算是不夾雜嗎？

師曰：理，戒與經是一非二，教導提醒我等斷惡修善。事，漠視戒法唯讀經者，趨偏見多。執著戒法而疏經者，顛倒難以圓

融。兩者並重而習之，非雜非亂也。

同學問：若平日很忙，如一天僅有一小時時間，按您的意思，是不是經教學習半小時，戒法學習半小時，還是無所謂比例分配呢？

師曰：初學者為防止懈怠，應適分配而學。難學的多學，將勤補拙。

同學問：師父，弟子請師父開示，在念經的時候，心裡有雜念，什麼想法都會浮上來，這樣念經有效果嗎？

師曰：那些是陳年累積在我們的阿那耶識內，都會在安靜狀況下浮現的念頭，稱為妄想。念佛讀經至在專心攝意，參入妄想是不夠專，這是很平常，千萬不要追妄想，在意它的存在，能

夠及時醒悟，重新調整心念，繼續念佛讀經，發覺出現妄想的時間越短，越快，越好。日子久了，妄想朋友進來，自然往旁邊坐，不再干擾你，甚至它也跟隨你念佛讀經。經上內容意義甚深，不是每個讀經的人都會瞭解明白，最緊要的是專心，讀了可以多聽法師解釋，或看註解，或問法師，清淨心有了，慢慢就會懂。

同學問：三時繫念法會究竟做的是什麼，其目的何在？

師曰：在中峰禪師的這個本子當中找到這樣一句話：「作三時繫念佛事，所集勝因，專為亡靈決生淨土。」這一句話就是我們作三時繫念的目的。

我們這天當中所有的，以及生生世世積累的這些福德、功德，

我們統統做為勝因，專為這些亡靈迴向，讓他們「決生淨土」。這個「決」字是非常重要的，是依靠諸佛的加持力，阿彌陀佛以及蓮池海會的一切聖眾，十方三世諸佛的一切加持力，來加持這個三時繫念法會，讓他們決定往生淨土。這個「決」字，他的往生時間有可能是在當下；還有一種可能，我們集了這種勝因，所有來參加我們法會的這些亡靈，即使這一次不能夠往生，他這個因緣已經是非常之殊勝了。所謂往生極樂世界不可以少善根、福德、因緣，即便這一次不能走，他積了這麼殊勝的善根、福德和因緣，說不定下一次他再來（參加法會）的時候，他的因緣就成熟了，也是決生淨土；這個是我們要知道的。「所集勝因」，這個「勝」字，首先從淺顯的來講，它是殊勝的勝；更深一層的講，這個「勝」就是「勝義諦」。我們一切

依據是阿彌陀佛的本願，真實之際。這個裡面是排除了一切眾生的情計，你自己的思想、感情、計較。因此，我們所有這些自己小小的毛病習氣，譬如，我不願意將電話撥了靜音；我想早離場；我不願意恭送主法和尚；我不歡喜遵守大會的一些秩序、條條框框……，這樣你所積的都不是勝因。可以說，你來參加法會，只是形式上的來參加，能不能得到利益？得不到的！所以一定要注意，我們守規律是幫助眾生群靈決定生淨土之一樁大事。

三時繫念這個懺悔文當中，有一句話講得非常好，說「誠意方殷，諸佛現全身」。這一句話就是我們在场所有的信眾，更加要對懺悔代表來講，你憑什麼來做懺悔代表，憑什麼普代法界一切眾生來懺悔，憑什麼可以超度到他們？你的心、意要真誠。

真誠到什麼程度？用「殷」，殷重的殷、殷切的殷來形容，它表示你的誠意是十分誠懇、懇切。懇切就表示，我非常希望，我也非常的迫切，希望把你盡快的從三惡道當中解救出來，而且這個是非常深厚的，誰都動搖不了我救度一切眾生的心。你當下做懺悔代表的時候，心念全部集中在要被我們救的這一些眾生，這個願繫念在他們上面。但是，我們口稱佛號，你要繫念在佛號上，救的是誰？你唯一想的的就是所有法界當中一切受苦的眾生。

同學問：怎樣可以不結冤怨？

師曰：佛提醒我們，冤家宜解不宜結，千萬不要跟人結怨，已經結的怨，過去今生結的怨要把它解開。想要解開不必求對方，問自己心裡頭，先把這個怨恨放下，不再怨他，不再恨他，不

再報復了，而且把自己天天修積的功德迴向給他。來生再遇到的時候，是好朋友，不是冤家對頭，這就化解了。跟人結怨是最可怕的事情，不跟眾生結怨，眾生跟我結怨，我不跟他結怨。尤其夫妻之冤緣是累世結下的，明白道理後，便要放下。用真誠心對待眾生，用慈悲心對待眾生，時時刻刻念著要幫助他們。我們想到極樂世界，我也幫助他們到極樂世界。我們真到極樂世界去了，無論這些人在哪一道我們都看到，他說什麼我們都聽到，我們在冥冥當中保佑他，加持他，幫助他遠離惡業。把一切冤怨都化解了。

同學問：在家居士是出家人的弟子或是信眾？

師曰：佛教是屬教育系，佛與僧是師生關係。而出家人代表佛傳播佛法者，若人皈依三寶後，拜師而學，能依教奉行，被承

認者是其學生亦即弟子，未能拜師而學者，只是一般皈依佛門的為信眾。

同學問：聽了開示，弟子有疑惑，持戒人注重戒行會不會忘記修心？待人接物會不會本末顛倒？

師曰：若人持戒只是執著事相不通理，漠視了人際世情上的互相尊重，慈悲喜捨，平等共享，謙遜和諧，這樣的話，就有可能會做事本末顛倒，說話出爾反爾，心存自私自利，所謂掛羊頭賣狗肉的勾當行為來瞞騙人們，豎起「戒」的旗幟自我誇讚，貢高我慢不可一世的態度來待人接物。

持戒者必定也要聞、思、修，修心為主，以戒行輔助正知正見，防止濫用戒學，而生貪瞋癡慢疑等煩惱障。學戒之餘不可少了

聽經聞法，反觀自省，發露懺悔，勤奮念佛。

願吾等學子慎之，戒之也！

同學問：感恩師父開示，弟子得琢磨琢磨自己的真心。

師曰：不用加意，不用向自己施壓力。

同學問：師父好，請問為什麼會有所福供牌位等和價格的明細，弟子想來釋迦牟尼佛在世似乎未曾做類似的佛事，這是從什麼時候開始興起的呢？

師曰：我們不能去質疑佛事，因為佛事是應機而做，佛法應機而說，佛陀在世亦如此。何謂佛事？令眾生因此而得度的，覺悟修行的一切有為法名之。故不分時代，只要適合當時民眾所需要的，能夠教導他們斷惡修善，不同根基的人用不同的方法

去引導他。八萬四千法門，適其所好，當得成就。

千萬勿起謗佛法僧之意，牌位價格正如你去上班，薪水和你的職位是根據你的工作能力去定的；你在某餐館點菜是否高廉也是如此。再者，一切都是你自願甘心去付出，佛門沒有壓迫每個人入寺都要參加，你真正懂得佛法戒律後，你就曉得應該怎樣去行，只要隨自己能力，發歡喜心，功不唐捐的。

同學問：昨天聽同修說受戒是能感動佛菩薩加持，能得無罪，請問師父這是否真的？

師曰：「罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡」。這兩法句足以告訴我們定罪之有無，皆由自己的心念。造惡業即成罪行，鐵般的事實烙在心頭，難以消滅，縱使能瞞過別人，亦不能逃離

良心的譴責，因果猶存，父子至親無人肯代受，更不是佛菩薩能力下可以赦免的，所謂業報皆由自作孽。

受戒了，以戒律去克服自己的心行，處處提醒自己，諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，依佛的教誨修正言行心念，這樣就不會造罪了。

同學問：阿彌陀佛！師父慈悲，弟子有一事不明，為什麼師父對交作業這樣重視，難道它比眾生有機會學佛學戒還重要？請原諒弟子失態，弟子慚愧，感恩師父！

師曰：尊敬的同學們，阿彌陀佛！

「請同學們記住，師父寧願你退學，也不願意你不交作業。」這是傳妙在戒學組發出的聲明。

首先感恩同學們的信任和愛護，讓傳妙建立了學習戒法和服務眾生的群組。

「施主一粒米，大過須彌山，今生不成道，披毛戴角還」。傳妙經過重重的考驗才能出家作沙門，深知修行因緣實在不容易，尤其在經濟衰落、人心徬徨、倫常失控的今日社會，能夠對佛法提起興趣，接受崇高無比的戒法的人是非常難得可貴，依照道理，傳妙是應該利用如此良機為他們傳播正法，蘊育更多的佛種幼苗。傳妙感悟人身難得，出離不易，愛慾情執、貪威識食（戀慕財色名食睡）、懈怠成性是輪迴的根本，愛己及烏，不願意看到沈淪苦海，無有出期的眾生如此下去，認真和嚴格是傳妙一直以來教學的態度，作為人師是應有的本份。傳妙說過學習必須有誠敬之心恭敬三寶，正如一般職業人仕必須有敬

業的精神才能把業務操縱，生意蒸蒸日上。既然能發心學習即要以誠敬自愛，惜時因緣，為自己脫離苦海去努力。

傳妙愛惜慧命，不願隨波逐流，致有跟隨達摩祖師面壁而修。今日傳妙兩手空空，破屋一間為棲身之所，還有幾位知己同修不棄相伴，甚感慰矣！由於自己過去世，不懂珍惜持戒修福修慧，懈怠習陋令再度輪迴，無奈盡心竭力，一切徒勞無功，因果也，傳妙無所怨悔，甘願受之。

正法難弘是預料之事，教學之時恐有差錯，誤及眾生事大。今日同學為作業所生煩惱，乃是學生之通俗常情。做作業是剖白了自己對學科有多少的明瞭，交作業是想明確知道自己在學習上得到如此的成績，也是對老師教導的尊重和慰勞。講台上的老師無不以審閱學生功課和改試卷為樂，為什麼？學生的滿分

是老師的自豪，期望著學生有青出於藍而勝於藍的一天。我們的佛陀亦盼著佛弟子有出三界，脫離生死苦海的一天，如果我們不再認真修學，不正視自己因緣所得的，隨順無明習氣，不接受批評而自暴自棄，自以為是不求懺悔，這樣就難以有成就之時了。

傳妙還是維持教學原則，不尊重戒律者即漠視三寶，忽略了皈依三寶的意義。

佛不度無緣眾生；
師不教散漫之徒。

回頭是岸，佛喚之；
當頭一棒。愚覺之。善哉！

同學問：阿彌陀佛！師父。讓我參加學戒班吧，讓弟子聽聽也好，作業能完成盡量完成，給我例外一下可以嗎？

師曰：首先，問自己為什麼要受戒？受戒的最大利益是什麼？次問自己為何要祈願往生極樂世界？怎樣的條件才能往生？再問自己，阿彌陀佛慈悲發了接引眾生往生的願，若眾生沒有堅定的信、願、行，阿彌陀佛能接引他嗎？

我們應該有戰勝磨難的決心，不怕完成不了的功課和走不了的路，只怕自己不肯，缺乏六信，願不深切，不會去安排時間，世上沒有人能輕易得不勞而獲的成功。

學戒乃是每一個佛弟子必須學的，甚至從嬰兒出世開始，已經在學戒了，不然，他就變成身心不健康的有問題的孩子啊！

不要怪師父不近人情，師父在學習的路程中，每篇作業都會堅持完成的，不介意多少的分數，只要是自己真的享用了課題上的真實利益，感受到欣喜。

同學問：請問自然假相是不是包括地球自然定律（弟子指的自然定律是沒有外在因素，千百年地球就固有的規律）？如何行五戒十善，但又不失菩提心？生滅，就是沒有開始沒有結束嗎？

師曰：

(1) 自然指宇宙間，假相指心生的一切法。眾生在宇宙自然界內常看見的，在心中認定形式和狀態。

(2) 首先克服自己的習氣，無名情緒，接受佛陀，聖賢，善知識的教誨指導，遵守常規，自律敬他，乃是行五戒的表現。行住坐臥，念念警察自己是否有染三毒，犯十惡，乃修十善。

不斷聽經聞法，培植善根，多聞專，思路清，珍惜因緣修福，把握機會廣學增長戒行，維持不退轉，認知種種境界是幫助自己守護菩提初心的，可謂真發心。受戒必須發心，持戒清淨亦靠發心，學戒更要發堅固忍耐之心。無處不離發菩提心。

(3) 凡夫的生滅相有開始，有結束，故起無明④，謂之生滅。無住亦無相，五蘊皆空，以無所得故，依般若而行，不生不滅，得阿耨多羅三藐三菩提，乃無上正等正覺也。

同學問：三時繫念法會被超度的這些亡靈，他憑什麼可以得度？

師曰：有兩個因緣。我們為他們的後世子孫，我們的真誠心發出來了，他會被感動，他的業障會消除。消除就是我們有感，他有應，這是由於做為後世子孫有人願意來超度他，這種感應道交他得度。得度、得救，有可能到三善道，也有緣份成熟的，

善根福德因緣具足，往生到極樂世界的。

還有一種，我們在座是六、七千位信眾來參加，全世界這麼多不相信佛法的，沒有給他祖先寫牌位的眾生，我們在此地普法界一切眾生，我們能不能夠超度到那些眾生？當然能！但是我們能超度到他，首先我們願意超度，是我們的感，他憑什麼被我們超度，要他有應。也就是說，儘管他在三惡道當中，他這個業、罪已經受得差不多了，我們心裡還想著他們、觀想著他們，我要超度一切的罪苦眾生，儘管他的子孫不孝順，他的子孫不知道祭祖、不知道超度，但是有我們這樣一些人來代替他的子孫，來超度這一切的受苦的眾生，他還是能夠得到利益的。他的業已經消得差不多了，這個時候他感應到在此地的這個磁場，他一相應，他就從惡道裡面出來了。所以剛剛講的兩

個因緣，有子孫超度的和沒有子孫超度的。

修這種法會，不但是幽冥界眾生得利益，現場同修各個都得利益。從前是的，現在有問題了，問題在哪裡？現在只著重形式，忘掉實質。實質是什麼？我們做三時繫念，要知道隨文入觀^⑤，幽冥界眾生才得利益；如果不知道隨文作觀，利益很薄，得不到什麼利益。這就是現在人做法會不如古人，為什麼？古人確實隨文入觀，念到哪個地方，他境界真現前，這就有利益。因此，我們要做個法會，必須把它的儀規詳細講一遍。為什麼？在做的時候，念到哪裡你就能觀想，這叫隨文入觀。

同學問：上次弟子聽某法師講到服用蜂蜜的問題，弟子疑惑，覺得蜂蜜佛弟子不可飲用，這是不是因為蜜蜂有偷盜蜂蜜之嫌？

另外，若已經購買含動物的藥品或皮毛製品，可否繼續用？

師曰：吃蜂蜜的人不是有偷盜之嫌，採蜂蜜的人有殺生之嫌。當藥食時是可用的。採蜂蜜的人沒有殺生，沒有燒了蜂窩取蜂蜜，這樣是可用的。但是佛家以慈悲心，謹慎的緣故，我們盡量不吃蜂蜜。

有動物的藥品或者是皮毛製品是不能繼續用的，比如燕窩，比如皮包皮鞋皮大衣，這些都不能再用。如果你已經買了，怎麼辦？妳能夠捨得就捨。捨得送給人家不是一樣的嗎？這是不一樣的，因為妳送的人是貧窮的人，他們只是當來暖和，這是勉強可以的。而自己不要用，不要買，不要做這種買賣的生意。

同學問：阿彌陀佛，請問初學佛法之人該怎樣做簡單早課和晚課？

師曰：以時間上的許可之下，去選擇自己容易攝心的課程：念佛，拜佛，讀經，持咒，參話頭，皆宜。

傳妙建議攝心念佛，多少無拘，只要無妄念，也可以把早課分時段來完成。晚課最宜選經本來讀，禮拜懺悔，上床前靜坐念佛。

同學問：行願學佛群組的宗旨是什麼？群員應該怎樣自利利他？

師曰：本群組為學佛者交流平台，修學六和敬，清淨心為首要，直指心地行門，學戒規範，常規行儀。聞思修講座交流，遵以彌陀法門為專科。修學平台主要以聞思修為自己提升的學佛動力。若有疑即問。不借群來結交朋友。發表文章要同時發表自

己心得為證明是可推薦的。誠敬三寶，尊師重道，不批評出家眾，不爭議，六和為首。不發違國法的、有挑釁性、戒律禁例、有藐視侵損性的一切文字，圖片，影音，廣告等。所有特異功能，神通奇幻，不合乎佛教義理的文字，圖片，視頻一律免登。為防止不良份子利用各類含毒文章、圖片、影音傷害群成員，請各人自重勿亂發微信，不聽忠告者自負責任。此群以持戒起見，不主張大家去搶紅包，若想「廣修供養」的話，請注明其「用途」和指定的「尊名」方可去取此紅包。違規者，自覺改正，自動退出群，或被移出群。

同學問：請問繞佛有什麼好處？

師曰：繞佛的好處非常多，繞佛是養生之道中最殊勝的方法。要曉得生命是精神與物質和合的，肉體是物質，靈性是精神。

我們的心要靜，愈清淨愈健康；身要動，身是機器，不動就生鏽、就生病了。

繞佛是身動心不動，繞佛與拜佛是同樣的道理。所以，有些人修拜佛，一天拜三千拜，拜佛的時候心清淨真誠，心裡面只有一句阿彌陀佛，沒有第二個雜念，身不斷在運動，這是修禮敬。

同學問：師父您好！若讓供養的佛座下刻有俗家人名字和亡人的名字，有人說人們進廟都會去拜佛，佛座下的這些人受不起別人的禮拜，說這樣做不好。恭請師父開示。

師曰：供養佛菩薩像是為了弘揚佛法，自覺覺他，真誠恭敬至極的行為。無須要把名字刻在像上，只要自己努力修行有日証得佛德，實至名歸，堪稱佛列行中也。至於亡者名字，皆復如

是。制定一板專刻功德芳名，生者往者皆可回向其中，令行人模其範，樹其德。豈不是兩全其美哉！

同學問：師父您好！弟子有個問題想請您開示。在家學佛的居士把念佛用的佛珠帶在脖子上如法嗎？

師曰：居士不要把念珠掛脖頸，出家人可以，通常僧人出席當家、主法者為表法故應帶。念珠表法提示勿忘念佛也。

再者，居士不宜以佛像為襟花、作頸鏈等，如此之類可作珍寶供養自家佛前。

繞佛是經行，就是緩慢的散步，可以收到修學當中不昏沈、不掉舉的效果。有些人念佛念了一會兒就打瞌睡，散步就不會了；有些人心裡面七上八下止不住，但是在緩慢散步念佛，心就定

了，這是用功的方法，又是養生之道。《華嚴經》的德雲比丘專修念佛法門，一般稱為「般舟三昧」，完全是繞佛，不坐下來也不躺下來，晝夜二十四小時不間斷的繞佛、念佛。

同學問：師父，阿彌陀佛！弟子請問在上下班路上或在其他地方做早晚課嗎？回家還要做一次嗎？

師曰：做早晚課要選擇能清淨攝心的地方為宜，走在路上只能散念佛，尤其晚上要有機會作出反省和懺悔整天所做的事情，回家後靜靜地反思，這是做晚課的意義。

同學問：弟子請問在家居士可以用釋XX名字？因為有一個朋友她改姓釋，我以為她出家了，原來是她的師父所改的，讓人搞不清是出家人還是在家居士。請師父開示！

師曰：出家者通冠釋，白衣依舊用家姓。白衣指在家居士，皈依後還是用自己姓氏。

同學問：請問師父，聽經和讀經，哪一個應該多花時間？弟子兩個都受益。還是平均分配時間就好。謝謝師父。阿彌陀佛！

師曰：聽經和讀經同是攝心淨念的事，聽經會得到比較明白經義，不用計較所用時間的長短，受用獲益就成。

同學問：在加拿大世界和平寶塔，有四度門，其中有一度寫：北俱盧洲，那是什麼意思？

師曰：經云：「四大洲^⑥之北，在須彌山北；彼洲人民，快樂無苦，不信佛法。」其實四大洲是指人身體上的四處部位，而北俱盧洲比喻為人之屁股。約理而言，寓義專屬於生活安穩富

裕的因緣。一般人總是希望在求得豪富粟陳，名利雙收之後，再要來學佛；但是在事業盈利富足後，往往早已財迷心惑，被業力牽纏不解，何來清心、閒時學佛求道？

況且世事之坎坷變遷，實難預料；等到功成名就之時，已屆衰頹花甲，垂垂老矣之際，早已耳聾目盲，尚且需要仰賴他人的照顧，何能行功立德，廣結善緣？人生此處，八難之一也。

同學問：是不是見到所有的出家人，我們都要恭敬頂禮呢？

師曰：恭敬是一種禮節，我們不是恭敬哪一個人，而是恭敬三寶。你看到的出家人不代表個人，而是代表三寶，這樣去作意，就不會覺得給出家人頂禮有失身份；古代帝王都會禮拜出家人，出家人是不會拜帝王，父母眷屬等的。

當然這個時代出家人也會有很多問題，但佛弟子要明白一個原則，好不好是他個人的事，我們恭敬他是自己受益。好的僧人，你就去跟他修行、學習，不好的，你就可以遠離，但不能誹謗。這叫做中道，也是一種智慧。

同學問：道場中女信眾多過男信眾，甚至沒有男信眾，自己覺得難為情，不敢前去參加，只有發心當維修義工，這算是正確嗎？

師曰：作為一位能發菩提心的不請友，是應該把男護法的良能發揮而留下來，讓其他男信眾過來道場時不會有與你相似的感覺和見解，這樣道場就如虎添翼，男眾可以承擔金剛護法的義務，也有感化女眾成大丈夫相的影響力，修行路上男女形相雖異，但法上是平等的。

同學問：學佛的人是不是不可以給人介紹男女朋友？我有一朋友想找個中國女朋友，要我給介紹一下，我也想給他介紹一個，但有人說學佛之人不可以這樣，因為這是幫忙他人行男女之事，是對自己不利。請法師開示！

師曰：修行人避免為作媒嫁之事，甚至境想仍有媒嫁之心亦避之。

同學問：弟子剛剛參加八關齋戒回到家中。弟子請問：有些法會唱誦一個字會唱很久，弟子不習慣，覺得太慢，甚至生煩惱，有些曲調輕快，弟子就會好好唱，請問師父，如何做才能如法？

師曰：這是我慢的表現，致有心煩氣燥，未有修淨行的結果。參加法會唱誦，必須和合大眾音速高低，才顯得如法莊嚴。梵唄法音皆為供養佛菩薩的讚頌偈，皆能成就修戒定慧的善根。

一字、一詞、一音、一韻、皆有不可思議的願力，勿輕視！勿懶散！勿掉以亂心！莊嚴自心即莊嚴道場，莊嚴道場即與十方眾生結法緣！

同學問：師父，每次聽法師們講經，他們都會說到某些經句體現世尊無限的慈悲或者對眾生無限的憐憫，為什麼弟子體會不到那些經句是世尊對我們無限慈悲而說的？

師曰：這正是自性慈悲未顯發的表現，對佛菩薩的經句教導未曾徹悟和深解之故。我們能將人我合一，人痛我苦，悲心油然而生了。效法觀世音菩薩救苦救難的精神，深深生起憐憫體諒之心，自然樂意去幫助眾生了。我們漸進性地把慈悲充份實施之下，明白了佛、眾、我是一體之意，就能証得「無我無相」。真能瞭解佛菩薩的法音，就是感應道交之時，持戒念佛果然是

最有效果的方法。

同學問：怎樣做到念經文和咒語時心無雜念？

師曰：虔誠，專意，攝心。

同學問：佈施量力而為這句話，對否？

師曰：量，心量而言。力，願力也。施依心願而作，非勉強，非造作，非攀緣，無所求，而盡力佈施為正。

同學問：阿彌陀佛，師父，弟子請問在家做早晚課要穿海青嗎？越南香菜是素食嗎？

師曰：穿海青的用意是莊嚴身心，在家可以穿，若不便也隨喜，沒有要求。越南香菜其中有 Rau dip ca 是不能吃。九層塔多吃

也不好。

同學問：師父好！弟子有時對佛菩薩起十分惡的妄想，請問這是否說明弟子未得戒體？（但有時弟子也感到戒體起作用，如偷盜自然不犯）。如何減少這種妄想？弟子住 studio 供養佛菩薩，是否有些禮節需要注意？如夜晚入睡用白布遮佛？不可屁股對著佛？

師曰：

(1) 過去皆因阿賴耶識藏有不善的種子，對諸佛菩薩存不誠敬的業緣。戒體未曾清淨，以致邪念妄想現行之故。

(2) 恭敬誠懇，尊敬佛菩薩不容些微懷疑，每天虔誠禮佛，懺悔業障，常感念佛菩薩之功德，信心日增，仰佛菩薩加持，邪念妄想逝矣。

(3) 睡姿以吉祥臥為最宜。以布或屏風隔開廳堂與床，佛像宜向窗戶有陽光處，不用白布遮蓋像。

同學問：請問是否可以將師父的開示分享其他朋友或圈內？

師曰：我的發表沒有版權必究，只要你覺得會令朋友，大眾受用利益的話，注明來處，不作增減就成。感恩關注。

同學問：在寺院內幫助收拾整理內務的時候，比如洗碗、洗水杯，不小心打破了或碰缺了角，怎麼辦？

師曰：愛惜常住物，如護眼中珠。僧物有四種：一者常住常住，二者十方常住，三者現前常住，四者十方現前常住。寺院裡面的殿堂、佛像、圖書、用具、用品、地板、牆壁、花木、環境等等，所有的一切都在內。常住的任何物品，乃至一針一

草，都是信眾供養以積福的，是出家人共有的，所以愛護珍惜的功德和意義非常大。

我們必須學會「節約」和「愛惜」，比如在洗菜、過堂、用齋時，不浪費糧食，掉到地上一粒米，也一定要把它撿起來；用水用電都要注意節約，隨手關燈、洗手、洗衣服的水都會收集起來再拖地、沖廁所；要把髒水、廢物垃圾全部清理乾淨，保持環境的整潔衛生；物品的儲存要合理，避免因管理不當而過期、變質或損壞，經常要檢查冰箱的食材，不能疏忽導致因保管方式不當而令蔬菜霉壞；牆壁上不能隨便釘鐵釘，不能隨意涂劃；地板髒了，要及時擦乾淨；開關門的時候的動作常常把門撞出很大聲響，把門撞壞；移動物品要輕抬輕放，不能隨意拖拉，免得劃傷地板、碰壞物品；洗碗、打掃、搬移東西時租

心大意令物件打破或碰缺了。我們往往缺乏了這種常識，這些事都會令常住蒙受損失的，我們應該謹慎、細緻的用心，不能做事馬虎、隨便應付了事。

我們愛護常住就如愛護自己的家庭一樣，明白任何的得失跟自己的苦樂有直接的關係，常住是我們修學佛法的根本依處，常住的好處或損失也是自己的損失。通過愛惜常住物品可以體現出我們對整個佛教的愛護。其意義不在於物品的價值，而是在於啟發和策勵我們內心時刻存有一種愛護常住、愛護佛教的意識。如果不能愛惜常住物，就是白白浪費十方信施的供養，不僅極大損減自己的福報，而且還有很大的罪過。如《禪林寶訓》云：「十方僧物重如山，萬劫千生豈易還？金口共譚曾未信，他年爭免鐵城關！人身難得好思量，頭角生時歲月長。堪笑貪

他一粒米，等閒失卻半年糧。」若我們有作了令常住損失，便應該向當家執事坦告，賠償損失為要。

隨著愛護常住之心增長，我們共修共住在一個如理如法、以六和敬修行的道場，我們以正直的心態，把常住的事情當作自己的事情，發心去承擔護持，不要認為常住是理所當然提供我們白白坐享其成的修學環境，不能存有各人打掃門前雪，休管他人瓦上霜的念頭，孤立於群體之外、只管自己的傾向。菩薩發心是要以修學法門之道業和六度萬行利世之志並重，這都是非常重要的問題，我們應當好好地反省、學習、和實踐。

同學問：師父好，請問給亡故親人供牌位需要通過什麼儀式告訴亡故親人嗎？供牌位後是否需要勸亡故親人過去，親近三寶？

同一個靈魂可否在不同地方供多處牌位？請問供養牌位費用多少？

師曰：一般儀式以召魂或稟明幽靈，安位來召請亡靈來臨道場。心香一柱，以真誠心禱告亡故者可也。可以在不同地方供牌位。供養牌位費用隨各道場自行規定。（本協會不立長久牌位，不收費用，隨喜樂助）。

同學問：阿彌陀佛！弟子請問寫冤親債主永久牌位，同往生牌位有何差別？弟子至誠請師父慈悲開示！

師曰：一樣是超度牌位，名稱不同因凡夫執著「我名」而起分別。稱白我名自以為就是有「我」了，誤以為冤親債主是他人。若然「我」無冤親想，又何會有冤家親恩之別呢？若不會做出對不起眾生的事，就不會有冤親含恨報怨之忌！

同學問：師父好，請問弟子哪裡可以學習對出家人的禮儀？恭敬心是可以通過學習而得到的嗎？為何弟子看電視劇可以連續看上五六小時，聽經聞法半個小時就不想聽了，是不是應該重新選擇適合自己根基的經典？但淨土五經弟子也不知從哪一本開始，大乘起信論如何？

師曰：

(1) 一般佛教行儀的典籍。

(2) 恭敬心是從降息慢心而生。

(3) 習氣成性，喜愛五欲六塵，很難專心一意學習，縱然換了多本經典，亦復故然，無補於事。

(4) 朝三暮四難以定性，菩提心退轉故。不學經喜學論，也難以成就。

同學問：自學常感到厭倦、退轉，而不精進的。何以會厭倦？
師曰：因學而沒有得到真實利益；假如真得利益了，怎麼會疲倦？所以，厭倦、退轉的都是心太粗，目標淺顯，得少為足，不肯深求。

同學問：佛為何說看病是第一福田？人怎麼樣會生病？

師曰：律制具五德者，方聽看病：

- (1) 知病人可食不可食，可食應與。
- (2) 不惡賤病人大小便、涕吐。
- (3) 有慈潛心，不為衣食。
- (4) 能經理湯藥，乃至差、若死。
- (5) 能為病者說法，令病者歡喜，己身於善法增益。

看病苦時，即誦此偈咒，以八福田中，看病是第一福田。

【見疾病人，當願衆生，知身空寂，離諸乖諍。

唵·室哩多 室哩多 軍吒利 莎縛訶（三遍）】

「看病」，就是看護病人，又叫「瞻病」。佛陀開示看病方法有五：

《梵網經》卷下說：「八福田中，看病福田，第一福田。」

是以出家行人，見到任何僧伽有病，都當予以妥善照顧，且應常常供養所需，好像供養佛陀一樣。

病，大體有二：

一、生理上的病，是身體的病，如頭痛、傷風、腰痛、骨痛，

乃至其他各式各樣的怪病，世間草藥可以治療，有特效藥與非特效藥的差別。

二、是心理上的病，如佛法所常說到的貪病、瞋病、癡病，乃至八萬四千煩惱大病，這非用佛陀所制的法藥，是沒法治療的。

佛法行者，假定「見」到有「疾病」的「人」，應「當願」諸「眾生」以及自己，了「知」四大和合的「身」體，原是如此如化本來「空寂」的，那有四大不調的諸病？通常說四大和合的身體，一大不調，百一病起；四大不調，四百四病生。四大所以不調，原因四大共相殘害，好像四蛇同處一籠，互相乖離決鬥，以致有強有弱。正因四大相殘，彼此不能協調，所以會有病生。

現知此身本是空寂，己「離」各自「乖」違，亦離相互鬥「諍」之「法」，不再發生諍訟，那裏還有病痛？

澄觀大師《華嚴經疏》說：「四大乖違成病，知空，則永無所乖。」是以見有疾病的人，立刻想到四大和合身，原是空寂的，根本沒有四大乖違，自然也就沒有疾病！

同學問：師父，早上吉祥！請教西藏度亡經裡所指，剛進入中陰身第一道藍色光為佛光，而黃光不可取。但為何我們日常所見佛菩薩頭頂之光為黃光？

師曰：阿彌陀佛！我並不確定大家都能在日常見到佛菩薩頭頂發出黃光，我想大家所見的是一般圖畫影像製作的效果罷，這樣是不能說佛菩薩頂上的必定是黃光。

凡夫肉眼見到的光色皆是物理光學影像，以反射和折射定律產生了不同顏色的光澤。通常擁有能量超強的生物，是會從身心自發出靈光，或強或弱，或多色或純色，依其攝取的心力大小而定。佛乃證得無上正等正覺之佛果，故佛頂之光是代表了最高智慧德能的像徵。佛相毫光有不同的形態色彩，它是表現了不同的性德，如地藏經中佛說法時放出的百千萬億種的光明雲，謂大圓滿光明雲、大慈悲光明雲、大智慧光明雲、大般若光明雲、大三昧光明雲、大吉祥光明雲、大福德光明雲、大功德光明雲、大皈依光明雲、大讚歎光明雲等。任何一種光都會令眾生離苦得樂，改過向善，發菩提心，早成佛道。

經載阿彌陀佛眉間放白毫光，身呈金黃色光，一一化佛皆放白毫相光，其光遍照十方世界。至於臨命終人不應執著見何種色

光，只要一心執持名號，自然有佛光加持，也自然知道要跟隨哪種光，這是心理的自然趨向，如餓者知飽。除非不能放下妄想，還有貪婪之心，就會隨業而往。家父臨終時能清楚說明佛光展現，然後安祥念佛往生。中陰身若能念佛也會承名號功德往生，一心持名最緊要，不須顧慮太多而礙了大事。

同學問：一寺主持示寂後，他名下的所有怎樣處理？弟子有這樣的顧慮，人的生前還有執著這是「我的、我所有的、我喜愛的」，會不會影響死後投生的去向呢？

師曰：真修行的出家僧人連「閒名」都不應該存在，哪會有「他的名下的所有」？不過，一般俗人會在權益上衡量和計較的。依戒律，出家人死後的一切，要按羯磨法處理。羯磨是梵語的音譯。意譯授戒、說戒、懺罪、以及各種僧事的處理，辦事或

作事。僧伽中作持的戒。在家居士絕無資格和權利去分配寺院和亡者的所有物，僧團自會按律分配決議。

律典有件公案：有位比丘很貪愛他的鉢，但他死後，根據出家眾的戒律規定，要按照羯磨法來分亡人物。當分到他的鉢時，突然出現一個很大很醜陋的餓鬼道眾生，其他比丘全都嚇跑了，只有長老知道，這個餓鬼就是這位死亡比丘的化現。因為慳貪，還捨不得這個鉢，於是墮落餓鬼道。

於是長老對他開示說：『你應該放下，不應該再執著了。』種種開示之後，這個餓鬼才依依不捨的走了，但走之前還是很不捨，就用舌頭又舔了舔那個鉢。但是餓鬼道眾生很臭，他舔了這個鉢後，這個鉢也變得非常臭，即使把這個鉢融化了，再做成其他東西還是很臭。他本來是一位比丘，就因為貪戀鉢，結

果墮落到如此境地。因為生前的執著會影響他投生為屋中的蛇蟲鼠蟻，這是非常悲哀的！

人在這房屋住久了，就會貪婪房內的事物。這是我的床，這是我的佛堂，這是我的衣，這是我的鉢等等。有貪著，就會障礙臨終的正念，因此對重病者要隔離他，搬到無常院或安養院，幫助他提起正念放下一切。

同學問：阿彌陀佛！業障的理解是怎樣的？懇請師父開示。

師曰：每個人對業障的啟悟，觀點有可取的，也有似是而非的，是需要補充和糾正的。作為一個正信的佛弟子，聞思的基層一定要依據佛教的理論，遵循著正確的方法才會修正自己的心行。

(1) 以身口意所作的一切法皆成「業」，其人對聲聞覺知的境遇及所作之業產生了妄想、分別、繼而執著，便形成了「障」。

業障並不限於過去所留下的力量，它是分秒的事物，當下此刻！從心所上秒鐘的變化！就馬上形成將來的業障了。通常業分多種，參詳《業因果報對出離心的啟示》一「業」之一文。

(2) 人從身語意上顯現慣性的心行，即是習慣性的心念、觀點和現行的行為，都存有正能量和負能量，如何削減負能量，推動正能量，這種動力稱之為消除業障。

(3) 人的心力不足而偏向負能量的造作的時候，就像要剎住衝墮懸崖的車是不容易的，故此佛提出八萬四千的方法來幫助眾生，其中包括了讀誦經典、禪修靜坐、禮拜懺悔、持戒念佛、

持咒語等各種不同的藥方，適其所須而用。當人出軌時，他也會以慣性的、熟練的技巧把自己從邊緣救援過來。人的心力不但要對正能量的事物起作用，還要對負能量的事物起警覺和排斥，如果平日沒有依據佛教的方法去熏習，又怎會產生消除業障的心力呢？所以接受教法的薰修是人人需要的，千萬不要自作聰明去作井底之蛙，佛法為迷謬者開正解之門，藉著佛的教法來淨化心行是一件實在可靠、穩當的事，祂並不是虛幻的華麗法門。

(4) 角度思維是沒有絕對的，它是有偏差的，這是給凡夫轉念的工具而已，地上的一團繩索和糢睡中的蛇，在黑暗中都是一樣的。這裡說明了一點，所謂轉變的觀念也要依靠明師來指導，不能靠摸索或感觸，所以只有把自己的心燈點燃，才能

認清事實真相。

大家先要從一切皆空，了不可得，去洞悉世間諸法，觀察自心，了解萬法唯識，懂得擒賊先擒王的道理，控制心王為首，致使無明煩惱漸漸地淡薄，道心增長，業障自然消除。傳妙最近開講的《業因果報對出離心的啟示》中，對心法有深入闡釋，可作汝等參詳研讀。

南無阿彌陀佛！

家庭生活、工作

同學懺悔後，提出有關問題。

師曰：對今日誦戒同學的懺悔作以下開示：
嗔怒是無明，從忍中好修。

(1) 工作上及時反映上級，是對事物的關心和負責的表現，但表白時必須得體，顧及老板上級的自尊為重。

(2) 教導孩子不能用暴力，尤其是受美國教育的孩子，不良影響了孩子對父母的尊敬心。孩子亦是我們修柔和耐心的對象。

(3) 夫妻互相交換意見可能對尋找共住舒適房子的好方法，相諍瞋怨只會傷了和氣，家庭和諧與安居的房子有很大的影響，心情保持開心才找到如意吉祥的房屋！

同學問：我們經常有許多習氣、毛病，犯了錯便懺悔。但給人的感覺是沒有什麼誠意，油嘴滑舌的，很虛偽的樣子，這是什麼原因呢？請師父給我們開示，南無阿彌陀佛！

師曰：最根本的原因是對因果沒有深信和明白，業重難擋也是原因之一。懺悔只在形式上作事懺而已，當時確實披淚涕哭的求懺悔，事過境遷，不以為然，致有懺了再造。所以我們要從事懺和理懺融為一體，比如殺生一事，知道生命可貴，眾生與我皆有血肉之軀，痛感俱同，而且深信因果報應不爽，就會斷然放下屠刀戒殺，茹素放生。這樣事理就結合一起，肯定不會再犯殺生之業，盜淫妄亦如是。一般人最善忘，令舊業重覆的是妄語虛言，事後都會為自己打圓場、鋪階梯，真誠心缺乏之故。我們要在事理相融的懺悔，才是真心的懺悔。

同學問：阿彌陀佛，師父好，家裡蟑螂實在太多了，十幾只了，確實不能殺嗎？

師曰：念已起殺，何用問之？這裡有幾個方法防止生蟑螂。

◎家居要有整潔的習慣，雜亂與骯髒是蟑螂蟲鼠喜歡出入躲藏之處。

◎把洋蔥切成片或絲放在盤子裡，放到蟑螂經常出沒的地方，蟑螂一聞到刺激的味道就不敢再來了！

◎或把橘子、檸檬皮曬乾或烤乾後，放在各類櫥櫃中，不僅有清香劑的作用，還能起到一定的防蟑效果。

◎又將香蘭葉切半，將多片綑在一起，放在家中櫥櫃、抽屜或是衣櫃下，不但能保持室內環境擁有清香，也能讓蟑螂立刻搬家。

◎ 最主要的是防止鄰居家蟑螂傳染過來，應通過封堵各種孔洞和縫隙來防止蟑螂從鄰居家再跑進來。

千萬不要起殺念，否則它更加變本加厲的繁殖。

同學問：師父，弟子看了課本，不是很懂，大概知道學佛後應該盡量避免在做一些不該做的事。另外，人在社會上生活如果按造業來算的話，會有數不盡的業，那應該怎麼做呢？

師曰：阿彌陀佛！同學有不懂的地方，要立刻向師父提問，我們要真正學懂，做個明白人，不要一知半解，大概知道。不懂裝懂便會變成自欺欺人，這樣造了那種業都不知道了。

每節課本里講得很詳細，我們應該從第一節課，慢慢仔細再聽再閱讀。而且應該怎樣對治業因果報，不是問我，而是自己在

聽經聞法後，上堂聽課後，自己思考決定自己該怎樣做。這樣才會是學懂「覺悟」，然後去「証悟」。

同學問：師父吉祥！阿彌陀佛！我家先生拿回來裝茶業的瓷器灌和外紙合包裝，上面四周都有龍的圖像，不知道怎樣處理？請求感恩師父慈悲開示！

師曰：對待一切人事物，心應該常存誠敬。對一切文物及物質上所呈現的畫像，亦不例外。如下有多種處理的方法，主要是依像片和畫像而定：

◎圖像紙畫處置的時候，把它整齊恭正的摺好，若能作環保之用即置環保箱，若無別途可置袋內再放垃圾桶；

◎或把它上面的圖像剪下來收藏著，適當時，作利益眾生之用；

◎或焚化成灰，埋於淨地；

◎對於已經破舊不堪不能修復的佛菩薩像，經典，可供奉於藏經塔中。但儘量勿焚化之。

同學問：關於對已經發生了，已經造作了、無可挽回的事情，比如看了一段色情暴力，灰暗不良的影片，心田腦海被此影像佔據了，心中後悔，以懺悔意來念佛，這樣能否打掃清除這些垃圾呢？

師曰：阿彌陀佛！所謂如影隨形，不好印象的形影，當然它是會令不增長的業慢慢變成增長業，留在阿那耶識中，它會影響我們生生世世的業果。

六識對六塵是必然的事，凡夫眾生難以防止和避免，最重要是

平常要有鍛鍊，認識自己的能力，若遇逆境逆緣的障礙，頭腦保持清醒，不起情緒顛倒想，不著不辨，適當地利用佛法對治，令己作業、當作業、未作業再不增長。

所以，《業因果報對出離心的啟示》的主題內容，是同學們必須學習的重要課題。若能仔細聽讀，真正地作出「聞思修」，其內容能帮助大家改往修來，從此身心安泰，念佛修行將不再累累的事了，使我們在生活中變得更美好自在、幸福快樂、和智慧健全。

同學問：「捨棄一切，清淨梵行」是弟子的行願，弟子願意！可以現在就走。對隨時會來的無常，弟子不怕！可是，今天我家先生警告弟子：再不好好注意身體，毛病復發，就不能再有

救了！弟子說：好啊！那我就馬上走！先生說：有這麼容易？到時候苦的是家裡人。這句話讓我無語。這個情確實難捨啊！弟子想做大丈夫，可是會被人說絕情。

師曰：因為還未看透人生是苦海，還有貪婪世間一切的心，那會捨得，當然會怕被說人呢！累已累人是凡夫的特色，世間上的怨男女都會被情困，所以才有今日的六道眾生。

同學問：阿彌陀佛！感恩師父傳正法，非常有幸加入這個群，有幸得師父的傳教。現今弟子有一問題，因現在生意太難做，以前本來想印佛書，等生意好做多點，就去存錢。希望保佑我家每個人能平平安安沒病沒痛，能事事如意順心就好，心願一定要印一萬元佛書，以謝佛恩，但現在是沒辦法了，做生意太難虧本都沒人要貨。師父，不能還願了，怎麼辦？

師曰：誠信是做生意人的本錢，和藹親切和耐性是招牌，近世人為了爭取利潤早已經把這些遺忘了，不擇手段，投機取巧者多，不會變通隨潮流的，商場上很難立足。不過，成敗必定也有一定的原因，我們先要從自己身上找出毛病，必要自省改進才能有轉機。

佛菩薩為了幫助我們滅除貪瞋癡慢疑，諸煩惱障，才說出很多教法給我們去修持，如佈施中的內外財佈施治貪婪不捨的心；法佈施治慳吝自私我慢；無畏佈施治嫉妒瞋怨，我們應該利用這些工具消除貪瞋癡三毒。印經書是法佈施，如果因為求平安，萬事如意，做生意賺大錢，就許了印經典的大願，沒有賺錢了，就害怕大願還不了，會遭佛菩薩降罪有報應，這樣的想法是增長貪瞋癡，這是不對的。這不是佛菩薩教導我們去做法佈施的

原意，佛菩薩也不會去成就我們做貪瞋癡的事，只有魔才會成全有貪瞋癡的人。

我們應該依然老實誠信去待人接物，自我反省一番，虧本是事小，虧德才是大事。而且法佈施也不一定要印經書，讀過《了凡四訓》就知道，袁了凡先生為了求子，許願行三千善事。每做一件善事，就記一圈，或施貧，或放生，三千之數很快圓滿。又再發求中進士的願，許行善事一萬條。當時袁了凡守在衙門里，無事可做，一萬條善事不知到什麼時候才能完成？有一晚他夢見一個神人，他便告訴神人，善事難以完成的緣故。神人說：『只減糧一節，一萬善事都已經圓滿了。』原來袁了凡先生把田稅減低，使人民減輕了負擔。但了凡先生心裡還有疑惑。恰遇幻余禪師從五台山來，他便把夢中的說話告訴禪師，並問

這個夢可以相信嗎？禪師說：『只要發心真切，一件事就可以抵得上一萬件的善事，何況全縣減糧，萬民受惠呢？』他聽後就捐出俸銀，請禪師代他齋僧一萬人，代為迴向。

學佛最重要的是明因識果，應該知道業力大過須彌山，眾生貪心深重，一生勞苦，獨死獨去，神識孤單，多少家財愛著的留在世間都不能帶走，故謂「萬般將不去，唯有業隨身」。三皈五戒，懺悔念佛，放生吃素，佈施供養，只要依教奉行，日持久之，時機成熟，一切無求自得，不用妄作非為。

同學問：友人的丈夫生正值友人懷孕之際，在外面有了別的女人，後來她到香港照了肚子里是懷了孕，一個兒子，但是她老公和外面的女人不肯斷聯繫，她想離婚又捨不得孩子，現在每天非常痛苦，不知如何是好，請師父為她指引明路，脫離苦海。

師曰：阿彌陀佛！夫妻之間的因果關係複雜，婚外情確實是糊塗事，這也是他的孽緣，他的孽債當然由他自己還吧！換個角度這樣想，有別的女人幫忙分擔前世的冤緣了，自己應該可以放懷，盡母親的責任，把孩子們照顧好，小孩子是無辜的，可千萬不能去墮胎。把精神寄託在阿彌陀佛的聖號上，繼續工作，教育孩子們，將來必定苦盡甘來。

同學問：弟子的弟弟想去北京學紋身，然後把這個當職業來維持生活。師父這樣的職業是否有不好的果報？

師曰：是的，紋身雖然有人認為是藝術的一種，但身上的圖案有時是不雅觀，甚至不道德的形象，而且傷及自己髮膚是不孝的表現。這種職業會接觸許多人群，其影響力甚大，不好的果報是避免不了的。

同學問：人生苦短，信仰無非是把精神寄託，難道就不能自娛嗎？每天都在念佛，但間中也會停止，有時在聽歌看電視的時候，人會思想，想想劇集的內容應該是有大團圓結局，人物不會死，這些算不算是一種了善因呢？

師曰：南無阿彌陀佛！起心動念都有果報。無論起一個善念惡念，就結了一個善的、惡的果報，若只是在思想上，那也是一個因。若然付諸行動，行善或造壞事了，一切言語行動是增上緣，都會形成果報。比如想念佛，就去念佛，念佛是因，身口意清淨是緣，成佛是果。追電視劇集是因，喜怒哀樂是緣，貪瞋癡是果，這樣就墮入貪瞋癡，果報是三途。

起心動念就是動機和妄想的代言，一切動機和妄想是製造業緣的導彈，業緣導彈一旦被引爆了，可大可小，有好有壞，果報

有異，各自擔當，正所謂因果自負，無任何人可予以替代。比如劇情的編導，他有了劇情中的妄想構思，編出劇中人事物，隨順他要表達的意思和要求，所有參與劇中的人物都在自己的八識田中留下種子，演繹中也成就了因與果，包括了觀眾，因為觀眾的六根被六塵所蒙蔽，就有了起心動念，甚至模仿了而造業。所以起因皆由動機制意開始，受戒，學了戒的人便更會深信因果，處處謹慎因緣之會合。

唯有起心動念是純淨純善，那是宇宙第一善念。最善的念頭無過於時刻起念阿彌陀佛，乃是十方法界善中之善，一切佛法裡第一善，因為十方三世一切諸佛如來稱讚，阿彌陀佛是「光中極尊，佛中之王」。阿彌陀佛念念皆為利益眾生，我們念阿彌陀佛即為利益眾生而念。這樣的因子是崇高超越，亦會備受十

方三世諸佛稱讚，何樂而不為？

明白了道理，請問多少人在間性念佛，而去尋找娛樂的同時，控制了起心動念，去善擇因子？

同學問：怎樣面對批評？

師曰：批評應該有以下意思：一是批判、判斷、評價，是指出優點和缺點，評議好壞；二是專指對缺點和錯誤提出意見。面對批評，我們應該高興才對，但為什麼有人一遇批評就有抵觸情緒呢？不外乎以下兩點：

一是感覺自己做得完全正確。其實，完人是沒有的，即便是一件小事，你做得也比較完美，但總不可能是最完美的。要明白，沒有最好，只有更好；況且，好的思路往往隱藏在反對意見里。

因此，面對批評應該持包容的態度，即使已經做得很好，也要多聽取多方的意見；——「兼聽則明」。

二是怕面子過不去。有人認為受到批評是丟人的事情，是傷自尊的事！我覺得這是一個誤區！其實接受不接受別人的批評，和自己的自尊沒有一點點關係；如果真的要強，真的要自尊，那就接收來自多方的聲音，既可以瞭解分析事情的另一些角度，又能拓寬自己的知識面，還能增強自己的判斷力！

如果不改正小錯誤，由小事釀成大錯才是丟人的事。任何人都會犯錯誤，不犯錯誤的人歷來沒有，有人給予你批評指正這是件好事情。對於那些批評和指責你的人，你的態度會是怎樣的呢？憤怒？不屑？還是反駁？請不要這樣做！因為能夠指出你錯誤的人恰恰最應該感謝，因為他給你提供了一次可以改掉缺

點、完善自我的寶貴機會。直面批評讓你有機會承認自己的失敗。一定要認真誠懇，也就是說，通過語言和熱情來證明，你已經採取了你認為最好的辦法，請不要為自己辯解！

批評你的人，都是關注你的人。如果一聽到有人說壞話，就急著替自己辯解，那你什麼事都做不成。一般人被批評時，心裡會不痛快。當一個人去批評另一個人時，也知道對方心裡會不痛快。如果是關係一般的人，你批評他就會得罪他，所以犯不上因批評對方而得罪對方。關係很鐵的人，如果被批評時還聽不懂，也會被得罪。認為對方是關係鐵、聽得懂的人，才會直接批評對方。所以批評你的人是你生命中的貴人！

年輕的時候心高氣傲，認為自己是世界上最優秀的人，面對他人的批評常常認為是挑釁，是找茬，是無理取鬧，很少安靜地

審視自己的錯誤。回顧一下，從小到大批評自己最多的人是誰？是我們的父母。哪個父母不是望子成龍？在學校批評你最多的是誰？是我們的老師。哪個老師不是希望自己的學生將來有出息？同樣，今天那些批評你的人，也是為你好，覺得你還是個人才！

當你拒絕的時候，一次、兩次、三次之後，就沒人會批評你了。這就是為什麼在最終碰壁的時候，很多人問道：「為什麼沒人早些告訴我？」其實當初就有很多我們的親人、朋友提醒過我們，當時或許自己還暗想：「費什麼話啊！這麼簡單的道理好像誰不知道似的！」當時或許自己已經把自己「封閉」起來了，還不知道什麼才叫做「夜郎自大」……

人人都愛聽肯定、表揚的話，所以才有「忠言逆耳利於行」的古訓。對你負責任的人才會批評你；認為你「孺子可教」的人才會批評你，真心待你的人才會批評你，願意操心勞力教你帶你幫你進步的人才會批評你……良藥苦口，這年頭真正聽到別人跟你說句心裡話，別人真正為你成長與完善來批評你，是很不容易的！所以，一旦有人批評你，你一定要珍惜。

同學問：面對批評和「勸人學佛」也是用同樣的道理嗎？

師曰：大家要明白批評跟勸化的相似處，是具備了角度的觀點、有對象和說法。

兩者不同之處：

「批評」大多數是對某人、某事、某物不滿意，與己異議的是

非評語，善意惡意均有，一般人認為批評是負面的，會引起爭議，較難接受的評論。

「勸化」懷有勸勉性質，無論是個人或大眾化，皆以身示範是最好的勸化，正面去指導，而無逼迫的善意，保持平心靜氣不斷地向對象解釋和勉勵。

我們能接受批評是因為我們能承認自己的不足，未嘗不可將評語和勸導都成為人生的左右銘，這樣一定會增長自己的見識，展開心量，啟發智能。

同學問：當聽到批評，心裡難過，應如何做？

師曰：你可以做兩件事：

• 一是盡力去做好你應該做的事，用事實證明你是對的，那麼別人再怎麼說，也無關緊要了。如果事情確實沒做好，就是花十倍的時間和力量為自己辯解，也沒有用。

• 二是去和批評你的人交談，聽取意見，也許你會知道自己錯在哪兒。受到批評用不著氣餒，關鍵是要去正視，這是相信自己的正知、善根，一定能克服說服自己的困難，而去接受所有的批評，進行檢討和改過。

同學問：自己過生日最好做什麼事來慶生呢？

師曰：生日是母難日，要紀念母親生我們的時候受那麼多苦難，我要想著如何來報答，這才對。尤其學佛的人懂得生日那天應當吃素，應當誦經拜佛回向給自己的父母，應當受持八關齋戒，甚是利益，這才真正值得提倡。

最簡單的回向方法就是念佛，這比什麼都簡單。你要沒有時間、工作繁忙，念一千聲佛號；如果有時間念一萬聲佛號，給父母回向，最好用念佛持戒來慶生。世間人，生的時候殺生，死的時候也殺生，年年做壽也殺生，這罪業很重！慶生決定不能殺生。

我們要真正明瞭因果報應的道理。我們在六道輪迴，今世得人身，一旦我們人身失掉之後，將得什麼樣的身形？復得人身如爪中沙！所以現在得到人身之後，可不能驕傲，可不能仗著人的勢力，去殘害一切小動物，轉眼之後你就變成它們的身，你也會遭受別人來傷害你，因緣果報，絲毫不爽的。

最近有同學也提出相似的問題，對有恩於自己的人已往生了，又如何報恩呢？為他持戒念佛，也是最好的回向。

同學問：師父，弟子讀經多年，日日對著佛像，打了一個妄想，怎樣才能遇見佛出世？

師曰：在過去不可思議劫前，很多很多阿僧祇劫，無量數劫，有很多佛出世。我們不是常遇到佛出世的，就像我們現在有看到佛出世嗎？沒有啊。這個時代佛都不在這裡了，佛已經離開了，不過還是在這個娑婆世界當教主，我們還有可能去聽到佛法。要等到什麼時候佛才出世啊？五十六億萬年啊，哪個時候是彌勒佛出世。

在這段時期怎麼辦呢？沒有佛啊！我們自己要修，我們依靠經典，依靠出家人來傳佛法，依靠佛像。如果連佛像也不願意看，佛經也不願意讀，出家人也不願意聽，這種人，是真正沒有福了。所以我們現在還是這麼幸運，看到佛像，讀到佛經，聽到

佛法，這一方面我們真是很幸運，也就是說，佛不在世，我們會沈淪，我們會做壞事，我們可能要墮落三惡道。經過無數億劫，眾生的善根成熟了，感佛出世，也就是說我們要等到五十六億萬年，彌勒佛才出世，才為眾生再說法，善根成熟的眾生，一聽到佛法，便馬上悟道了，所謂《龍華三會》，度人無數，但是這個說法有幾天啊？只有三會。這三會裡面可以聽到彌勒佛說法，你馬上悟道。但是你錯過這次，那你就很難有悟道的機會了，所以很難，遇到佛是很難的事。

過去不可思議劫，這麼長久的時候，雖然有佛出世，眾生是愚痴不知，很多眾生包括我們在內，相信我們之前也會遇到佛，可是，是愚昧無知，不知道佛在我們身邊，我們就要好好的修行，可是哪個時候遇到佛，我們愚昧不知，我們走開了，我們

又墮落了，我們又輪迴了。等到現在才知道遇佛很難。佛有三達之知，他的智慧是知道過去世，也知道現在，未來，無障礙的，知道過去世好像今天一樣，屬屬在前，將來也沒有障礙，也知道將來是怎麼樣。所以佛知道我們現在世的人，很難度，也沒有這個悟性，所以佛就跟我們講，西方極樂世界有一尊阿彌陀佛，只要我們能夠持名，一念到十念，我們就可以往生極樂，脫離這個苦海了。這個就是釋迦牟尼佛，過去佛為我們做一個橋梁，他的慈悲，讓我們早日離開這個三界，離開輪迴。

同學問：弟子疑惑被別人譏嘲，或譏嘲人的是否犯戒之業果所致？為什麼抱打不平是造業，難道不可以助人伸冤，討回公道嗎？

師曰：學佛首先修口業，譏嘲人是犯口過，被譏嘲者無需要在

意，這是前世因今世界。唯教人說罪過，無論罪過因、罪過緣、罪過法、罪過業，皆為因和緣而出不了一個動機。再以種種方法，所做的一種結果行為，這都是屬於犯戒。

自讚毀他也是不可，我們在毀他的同時未必自讚，但是毀別人的目的是要抬高自己，也就是說貶低別人，抬高自己。這樣對學佛也是一種忌諱，是不可以的。教人自讚毀他，乃至毀他因，毀他緣都不可以。那麼我們應該怎麼樣呢？應代一切眾生受加毀辱、惡事、不好的事情應該向自己，那就是菩薩心。我們以利益一切眾生為出發點，好事給別人。若自揚己德隱他人好事，令他人受毀，都要受過。

凡夫眼所見，耳所聞，絕非事實真相，自有天理為公。抱打不平者，心煩氣燥，懷嗔意，怨恨心，其人難以心平氣和，往往

自以為是，所作之事亦無智慧可論，世人多不識之，甚可憐！現今我們有善根學佛，學戒，切忌貢高我慢不從，成一闡提，佛難救矣！

同學問：師父，弟子的丈夫每天不停地罵人，尤其在飲酒的時候，弟子出外做生意，他在家中疑神疑鬼地罵說，怕我不貞，令弟子很煩惱，怎麼辦呢？阿彌陀佛！

師曰：每天早上在觀世音菩薩像前供一杯清水，淨口淨意，持念大悲咒七遍至二十一遍，念後迴向丈夫能戒酒，再不造口業，又將杯內淨水煮飯，或直接給丈夫飲用。

自己要對菩薩前真誠懺悔，過往無始已來所造下的貪嗔癡，身口意所犯的一切罪業。每天念佛，當丈夫開口罵人時，把他所

出的音聲觀想是念阿彌陀佛之聲，自己聽到的是全是念阿彌陀佛的德號，這樣一來，心歡喜不再煩惱了，才能念佛學佛。

要學放下，首先要學如何生歡喜心，鍛鍊身心輕鬆自在，每時刻憶佛念佛，眼前盡是佛，心中充滿佛的慈悲，這樣地歡喜去生活，若能堅持下去，一定可以影響周邊的人，回頭是岸。

同學問：弟子這週落實佛陀的教誨是「恭敬」。離開辦公室時把檔一切的都收拾一下，把椅子擺齊，心中念的是「無不敬」。另外弟子在地鐵捐錢時也很矛盾，地鐵上曾廣播不要助長在地鐵里乞討人的行為。弟子碰到一個乞討食物的黑人中年男子，很想給他，但見到全車並沒有人佈施，竟然很膽怯而不敢給。只有碰到有人開始捐錢，弟子才敢捐錢。這樣做是不是違背了

地鐵的規矩呢？

師曰：念無不敬，不如念阿彌陀佛，無不敬始終無自性的凡夫心，阿彌陀佛名號有佛威德之力。能把聖號掛心頭，就是成就。不間斷禮敬諸佛的宏願，處處落實解行並重，心行如一的理念。

論戒法，菩薩行應無分別場地而修佈施，只要自己有能力不論多少。至於國法和任何場合的規矩也要遵守。地鐵上廣播不要助長有乞討的行為，主要是維護公共交通上的人身安全，和防止職業乞討的欺騙行為。就如餐廳內規定不能向吃客乞討一樣。我們可以離開有定規的場所去作佈施，千萬不要有嫌棄乞討者的心，我們亦可以衷心以念佛一聲佈施，祝願乞討者早日有培植善根福德的機會。

同學問：阿彌陀佛！弟子在藥物製作品部門工作，發覺同類名藥物的容量、顏色變得與往昔的不一樣，將凝聚在瓶底的粉濟搖動時，再也不能如前散開混勻。弟子起疑若藥的成份改變會不會加害於病人，是否埋沒良心置之不理，或去告發藥廠，但憑證不足，作為一個受了戒的學佛人，應該怎麼辦？弟子內人卻認為弟子多疑，會影響工作和心情。

師曰：奸商為了謀利不擇手段，漠視人命不顧的事，在今日社會繁多，皆因不信因果故。遇到這種情形可以考慮作以下行動：

(1) 暗中調查，證實藥物成份是否變量成假藥了？是否有病人受害？證據確鑿才能揭發真相。

(2) 未有確實的證據前，默念佛祈禱病人不須要用此藥物。

「見思惑」確是人的煩惱障之一，只要以正念、正行、正思維去處理事物為原則，就不會墮入執著、分別和妄想中。從容淡定，釋然豁達才能如法如律去解決問題。

同學問：尊敬的師父，弟子真誠希望師父能夠原諒弟子對師父的種種不恭敬與對淨宗學會發展的堅固執著。非常感恩師父的教導，弟子又看過師父為提醒弟子要孝順公婆而發給弟子的那個故事，弟子知道自己應當好好反省，非常感恩師父！

弟子永遠都將以上淨下空法師為導師，也是一直在恭聽老法師講經。如果師父覺得弟子可以繼續如此修學，繼續同時護持一貫道與淨宗學會的話，弟子真誠希望師父能夠再把弟子加入淨宗學人的群里。弟子永遠不會退出修持淨土法門與聽老法師講經，但弟子將會繼續護持一貫道的佛堂。如果師父覺得這樣和

群規不衝突的話，弟子衷心希望師父能夠讓弟子繼續加入淨宗學人的群。

師曰：阿彌陀佛！傳妙從來不把人的不敬之事放在心上，相信因果不虛，作業者自有業報。傳妙只是以本份職責去照顧好自己和有緣人而作提示，聽的人一起進步，對難以接受根性的人只好隨緣。

佛教並不是像天主教，一貫道，道教等的宗教，祂是佛陀的教法，人人可以學，人人可以護持弘揚。世尊的弟子中有很多是從外道邪教轉過來，帶領自己的弟子們，統統修持戒行跟隨世尊，最後證悟成道，舍利弗尊者和目犍連尊者就在其中。成就關鍵是他們真正覺悟到自己必須追隨究竟圓滿大智者，才能解脫生死輪迴之苦，其他的宗教理論沒有達到究竟的解脫。

聽老和尚的開示不能斷章取義，不能只聽自己愛聽的一句，隨順自己的意思一定是造業。老和尚的智慧答問，已經很清楚告訴我們，修天界福是搞輪迴事，除非能發心依信願行修學，就像老和尚舉例：讀佛說阿彌陀經，發願念佛，求生西方淨土。我們應該明白能夠做到這樣的人，已經是捨邪歸正了，再不是腳搭兩船的人。所以，心行不一，很難成就。

愛聽老和尚的經教，喜歡淨土法門，而不肯實踐教理，老實真干，豈不是成了陽奉陰違的一闡提，太可怕了！偏邪的心會把自己推落深淵而不知覺，沒有正知正見去滿足自己的慾望，以為這是幫助度化眾生，其實那是誤導眾生了，一無是處。學佛者慎哉！

同學問：弟子領悟到實踐佛陀的教誨很深奧，可是也很淺，像弟子有惡口之習，佛陀教導，「不惡口」，這就是藥。如果習氣很深，只有心裡罵了以後，才能覺察到這是錯誤的，那就用阿彌陀佛來代替。在每周向師父報告修學的心得，不僅找到自己的毛病習氣，還能給自己在短期內可以改變的方法。至於念阿彌陀佛，弟子是在覺察有毛病後才念得上，如何做到毛病未發生之前就能克制呢？而且在有急事要應付之時，對於和同事談話就沒法做到心平氣和了。還有，弟子恐怕老闆做出對工作人事上的不當之篩選，可否向他說明和提議？

師曰：仔細點就知道：覺悟是每一秒的事，這樣才能把毛病發作前能克制。佛陀的教法皆是治療奇難雜症的妙藥，只要我們有耐性地學習它的妙用，相信一定藥到病除，妙手回春。

心平氣和不難，注意薰修戒定慧的過程，加強對別人包容、體諒的心態，來克服傲慢與偏見，憐憫所有身邊的人，助人為快樂之本的精神會充沛身心。

身為下屬職員必須知道本份和責任，才能向上司推薦意見，他們之間底線的標準是尊重。

同學問：怎樣的能力去看電視電影才不被迷惑顛倒？

師曰：要把頻道的節目，影片的內容清楚明白，能應用佛法一邊釋解節目內容，把真相看穿了，一邊從正確的角度去領會，學習或誠勉自己。

同學問：師父，弟子有一事請教，有一個群里的微信名跟師父一樣，經常被其它師兄誤會她是師父，向她提出來請她改名，

這位同名的人說，她與師父有緣，歡喜這名字，不肯更改。本來名字也是一假相，無所謂，可是，有時師父發在微信的文章，同名的人也在上面加幾句，其它人認為這是師父，就向她表示感恩，向她說頂禮師父的話。弟子看了這種情形，是否不妥當，或許會影響師父之名，有誤導眾生之疑，請師父點化開示。阿彌陀佛！

師曰：阿彌陀佛！很榮幸有人喜歡用傳妙的名字。在世界上同名同姓的人很多，閒名一個無須介懷。若然這位微友濫用我名去毀謗佛法，或欺騙信眾化緣等行為，自有因果去懲治她。或者由您們在群中直接澄清事情實況可也。

同學問：師父，弟子目前的身體狀況，已經是事事都需要看護的協助，很感恩有她們的照顧，減少許多生活上的不便，雖然

平常有讀經念佛，但相對上心裡還是有不安的情緒，請問如何使心裡絕對安樂自在呢？感恩師父慈悲開示。

師曰：生病的人大都心裡較為脆弱的原因，一方面身體不得自主，一方面是對於照顧者會有不捨與愧疚之心，所以心裡會變得更為敏感而產生不安。因此我們都要注意自己的身心狀態，排除負面情緒，釋放壓力，才不會造成遺憾。

我們要這樣想，身體可作度人修無畏施，讓照顧者有修善培福的機會。讓自己柔和平靜，最好不過的是常懷感恩的心，還能聽經聞法，持戒念佛，皆是善根善緣善人成就了自己。就像同學間提出的「隨緣盡份」，現在的你就要「隨緣盡份」。隨善知識給予而接受，盡一日一分的心力和善知識互動，他歡喜我歡喜的心態，就絕對安樂自在。

同學們，能夠身心健康、實是一件有福德之事啊！珍惜自己現前所擁有的！阿彌陀佛！

同學問：師父好！在生活工作中如何更好地平衡分別心，持有平等無別是否會被誤認為情商低？弟子不知如何更好踐行悲智雙運，感恩師父！

師曰：情商就是高度智慧。在工作，生活間，人事物的覆雜關係中，能以平和淡定的態度，應付自如的人，稱之情商高。有情商並不是指能玩有難度測試智力的遊戲；並不是博學多才，風格獨特，地位名聲顯著的成功人仕的專利。

一個老實平庸的人，默默耕耘，苦心孤詣，努力開拓視野，充實自己，內在不較勁，外在不抱怨。他的情商並不比一般人底。

因為他不虛偽而溫暖，真誠寬厚，悲憫體諒他人，懂得換位思考。他能將抱怨與不滿都化作動力，強大自己。當遇事情要解決，懂得趕快找到問題的源頭，積極面對坎坷磨難，而不是一味充斥著負面情緒，一蹶不起，或選擇逃避，以為不管不理就算是息事寧人，此舉只是自欺欺人罷了。

人際關係處理好並不是必須要迎合誰，而是在言行舉止中，能夠把握好分寸，既表達了自己的想法，也照顧了他人的情緒。這種體現就是平衡無分別心。人能擁有同緣大慈，同體大悲的觀點，必定擁有視眾生如諸佛的心，內心對任何人事無所恐懼，善惡乃一念之差，業緣果報一切掌握在自己手中。此時此地，悲智雙運，淋漓盡致。

同學問：阿彌陀佛！師父，弟子近來注意自己的心情跟隨朋友圈而變化，被圈點內的微文所影響，喜怒無常，甚至對被點讚了，心情也變得愉快，做事也起勁了。漸漸發覺自己心不由己，不愛讀經，念佛了，以前晚上總會打開師父的開示，現在就把時間用在朋友圈，那些視頻漫畫裡面。今早不知怎麼樣，突然覺得心慌意亂，心神不定，希望師父開解是否弟子或家庭將有不好的事會降臨？

師曰：人活在稱、譏、毀、譽、利、衰、苦、樂，四順四逆的意境下，心就不能自主，因此就有計較得失，在意好壞了。意順時，欣怡自賞；逆境中，悲怨氣憤，這些皆由貪戀世間上的七情六慾，沈醉在五欲六塵的陷阱里而生的。明知財色名食睡是地獄根，但又無法抗拒而去追逐、爭取，恐怕日久，性情

變異，無法自拔，不知歸路，難脫生死苦海。

師為汝等說一故事，昔日佛陀與弟子們到城裡去托鉢、乞食，說法。黃昏回來的路上，遇到一群牛。牧牛人早上趕著牛群到城外吃草，下午再趕回城裡去，選擇那一頭肥美的牛去賣和宰殺。此時牛群非常擁擠，所以彼此用角相抵觸、打鬥。

於是佛陀就對阿難尊者說：「這些牛每天被趕到城外放牧，等養到肥美時就被宰殺。雖然牛也看到同伴每天被殺，越來越少，但是它們依舊只貪圖眼前的利益，到城外享受美好的水草，回城時則擁擠打鬥。世間人不像這群牛一樣嗎？雖然也看到了無常，聞正法，但仍然經常健忘，或者選擇躲避，不聞不見。依舊貪圖五欲的快樂，而且彼此爭鬥不斷。可見這就是愚痴！」

世間的財、色、名、食、睡這五欲的快樂也是很快就會磨滅的，它們只是滿足內心一時的虛妄攀緣的心而已，快樂的感受是非常短暫的。比如別人稱讚我們時，那種喜悅感是一剎那的，可能只有幾秒鐘，但是為了追求這樣的感受，人往往要付出很多的代價，甚至是一生的付出，到老死都還不會後悔。

過去曾經精進修行，一門深入長時薰修的人，也會遇到八風之侵擾，一時擺脫不了，就很難放下去停止在朋友圈亂發文章。從剛開始只為了學習而分享，後來便是虛榮攀緣心作祟，再不肯靜下來，安份守己去聽經念佛。就如你說你已經放鬆了自己的修持，而記掛著朋友圈內的是非真假，捧吹嬉戲。現今弄得自己心神恍惚，不辦正務，致有心慌疑慮之患。一切吉凶皆因心術不正之故，收拾心緒，趕快回頭是也。

同學問：我從年輕至今日，一直好勝計較和兄弟姐妹比過長短，經常和他們諍吵，令父母不安，更不知因緣果報，無知地埋怨父母對自己太不愛惜，在家遭受不平等的待遇，覺得常常吃虧，心裡難過。對朋友表面上是友好的，口甜舌滑，但常在人們背後論人長短，這種惡習影響了自己家庭孩子，令孩子嫉惡如仇，現在弟子的家庭不和諧是自己的不正心念所引起，後悔莫及，可否求懺悔消業障？如何補救？

師曰：做人不要太計較，總要學會吃虧，要相信人欠你天會還你。身為人子，或父母，如果總是和自己的家庭眷屬，父母師長，兄弟姐妹、朋友同事爭議不停，甚至經常罵親戚，怨朋友，說人是非如數家珍，年輕時把不良的情緒行為感染給孩子，一直把孩子的人生觀都誤導了，孩子變得極端的嫉惡如仇，不顧

尊卑而驕傲無禮，且造罪茆茆。今日應當接受三皈五戒，修身口意十善業，改變自己才能勸說孩子回頭是岸，自己則要誠心地發露懺悔。

同學問：若搶了紅包而轉去其他用途，那我就是無過了麼？

師曰：既是搶的，表明來歷不乾淨，轉用了也要起懺悔心。

附：同學們，發紅包是大喜事，請注明用途、淨資供養、眾人結緣等字樣！請遵守群規，戒也。

取紅包者，勿起貪念妄取，惟防犯非與而取，形成「搶」之習氣，慎之！

同學問：對於那些批評和指責的人，我們的態度應會是怎樣的呢？憤怒？不屑？還是反駁？

師曰：請不要這樣做！因為能夠指出你錯誤的人恰恰最應該感謝，因為他給你提供了一次可以改掉缺點、完善自我的寶貴機會。直面批評讓你有機會承認自己的失敗。一定要認真誠懇，也就是說，通過語言和熱情來證明，你已經採取了你認為最好的辦法，請不要為自己辯解！

批評你的人，都是關注你的人。如果一聽到有人說壞話，就急著替自己辯解，那你什麼事都做不成。

一般人被批評時，心裡會不痛快。當一個人去批評另一個人時，也知道對方心裡會不痛快。如果是關係一般的人，你批評他就

會得罪他，所以犯不上因批評對方而得罪對方。關係很鐵的人，如果被批評時還聽不懂，也會被得罪。認為對方是關係鐵、聽得懂的人，才會直接批評對方。所以批評你的人是你生命中的貴人！

同學問：怎樣才會與家親眷屬永遠在一起？弟子情重，心裡總是牽掛著家親，感恩老法師，感恩師父，對師父之想念也念念不忘，放下不容易，如何是好？

師曰：勸家親眷屬同念阿彌陀佛，我們將來才永遠生活在一起。肯定了世間最親的親人是阿彌陀佛，現世的家親眷屬都要勸他念阿彌陀佛。因為只有念阿彌陀佛，我們將來才永遠生活在一起。不念阿彌陀佛，將來各人走各人的路，永遠不會再見面，見面也不認識。

愚蠢的人才想「我」。想「我」便永遠不會見面，要想阿彌陀佛，才有機會見面。我們把念頭改過來，從此以後，只想阿彌陀佛。憶佛念佛，一起想阿彌陀佛，一起到極樂世界，那時大家都得無量壽，這樣便天天在一起，這才是真快樂。你想我，都在搞六道輪迴，墮落輪迴，各人隨業流轉，怎麼想都落空。一心念佛，除佛之外，什麼都不念。我們竭誠念佛，把能力多勸人念佛，我們自己得到佛法殊勝的利益，一定要把這個利益與大家分享。我們應常生活在感恩之中，看到一切人事物的優點和美好，感到幸福。我們知道了這個世間是苦的，應生出離心，厭離娑婆。

出離心是這一生終極的目標，決定這一生成佛。我們把身體向大眾提供的，每個人都是恩人。我們所吃的、所穿的、所用的，

十方所提供，所以沒有一個人對我沒有恩德。不但所有人有恩德，所有的植物、礦物都有恩德，山河大地都有恩德，感恩之心遍法界虛空界，這真的感恩。

如何報恩？我們認真修行，這一生當中能永脫輪迴，往生淨土，真的報恩了。這是真的對自己照顧的人，有交代；如果這一生墮落了，罪過可重。怎麼對得起對你有恩的眾生？我們應該精進不懈，念佛念法念僧，三心不退。這才算報恩。

同學問：師父，我被情困，結婚了還想著另一個人，總是不能出來，最近思想混亂，難以控制。人家說念楞嚴咒可以助戒情慾，我開始念楞嚴咒。今天是第三天。前天晚上吐了。頭暈。今天念了也是頭暈。不過昨天心情平靜一些。還可以繼續念嗎？我覺得自己有心魔。感恩師父！

師曰：阿彌陀佛！愛不重不生娑婆，凡夫多被情牽累。這個時候，他就是你的冤親債主，冥冥之中，就要你陷入痛苦的深淵。情慾，它是會把人燒死的無明火，如果不及時醒覺救贖自己，就變成他的俘虜，地獄門開，萬劫不復，可怕之極。業障現前，唯有把「緣」息滅，才能止造惡因，避免惡果。

準提咒，楞嚴咒都有威力，但基於你本身清淨心未有，頭暈嘔吐都是業力之障，念咒難以見效。建議你堅持早晚功課，不要夾雜，加念觀世音菩薩名號，讀普門品，一直維持到心裡再不胡思亂想，再作隨後的決議。

同學問：阿彌陀佛，弟子一直以來每天讀經，很多，也聽了很多，也可以向家人道說一二，可是心裡不踏實，覺得不足，總

想向外跑，尋求更多的佛法，出去了，碰到境界現前依舊轉不過來，煩惱又生起，怎樣才可以在境界前轉過來？自己想這樣下去真會不會能往生？真不容易！請師父慈悲指點迷津，阿彌陀佛！

師曰：是不容易！平日薰習的力量不夠，而且在無始劫以來，時時刻刻都受到煩惱的薰習。惡習已經形成了，很不容易攝受和改過，老年人就更加不容易，比如，當他在聽經的時候一直在點頭，好啊！好啊！在他發表的時候也蠻清楚的，講的非常好聽，要他去做呢？就是做不到了。很簡單的事，對著師父說：「師父，請您留下來講經，我喜歡聽」。當師父留下來講經了，他就走了，這不單是說了做不到，連自己也不能相信自己，竟然不能做到。這的確是很大的毛病。

我們想往生西方極樂世界，但又不能用功念佛，到最後你能往生極樂世界嗎？極樂世界在你面前，你也不能去，因為信願行不具足，就是你不想去。就像有人說：「我是真的想留下來。」但是，你看有個「但是」在裡面，就有理由了。大家注意這個用詞「但是」，就是給自己藉口開脫了！你想留下來就留下來，智慧不夠，就是業障深重，仔細想一想，我要想的事情是不是貪、瞋、癡、慢、疑，如果是貪、瞋、癡、慢、疑，我們就不做，想也不要去想它。聽經聞法，學習念佛，這是好事，為什麼還有「但是」呢？有智慧的人就會想盡辦法克服，這就證明障緣阻止我們去做好的事情，利益身心的事。

如果你的善根福德因緣都具足了，就能往生極樂世界。如果善根淺薄，福德不夠深厚，有因緣來到，也不能成就自己，就是

這麼簡單，這不能怪人，只怪自己障緣深重。薰習的力量不夠，使我們的煩惱太強，佛法薰修不夠，力量薄弱。正念敵不過邪念。

要使我們的正念產生力量，收到效果，只有一個方法，把時間用在每一刻，就是緊緊密密的去讀誦受持經典，念念不忘憶佛念佛，受持戒律，這樣才能夠幫助自己。佛陀在世的時候，四十九年天天講經說法，而且每天講經的時間很長，佛用這種方法來加強和薰習時間和力量，久而久之才能開悟，才能夠真正明瞭宇宙人生的真相。

我們亦要學佛領導家人朋友一起聽經聞法，憶佛念佛，這樣才能讓我們一起大徹大悟。所以佛教我們用這種方法來教育，他的目的是讓我們能開悟。把我們的煩惱習氣，改成正知正見。

加強我們的善根福德。只有經教才能來提升自己。念佛也是經教，它的作用把我們的心止定下來，你能夠聽經，能夠念佛，你的煩惱就會減少，心就不會往外跑。如果你放逸懶惰，那麼苦惱也越來越多。覺悟之後，本具的智慧德能現前，得到解脫，就不會再迷惑了。

煩惱很多，障緣很多，一切事都覺得不如意，不快樂，因為迷惑，不懂得經教的殊勝，也可以說他根本沒有聽經聞法，沒有聽懂，沒有薰習他的煩惱種子，所以他才有迷惑。要真正想解除煩惱，想真正的解脫六道輪迴，解除塵沙煩惱，超越十法界，才能真正得到無上菩提，所以我們要解除這些無明煩惱。

我們要實用正確的方法才能解除貪外緣，煩惱生的境界，比如說我們有感冒病了，我們就吃感冒藥，每天早上就吃一個檸檬，

可以避免感冒，可以預防傳染病，也可以補充維他命C，先要預防，感冒就會減少，這個就是解脫門。先預防繼後薰習，到時便藥到病除。自己知道自己太懶了，就要多拜佛，多聽經，告訴自己不要懶，做習慣了，就會感覺很好，得到的是身心健康。而且這些方法都是好方法，明知道念佛是因，成佛是果，有因有果，你就可以選擇某法門來對治自己的毛病。

一個正信的、持戒的學佛人，最適宜用念佛的方法來降伏對境界現前的煩惱，這方法是最隱定安全的。如果用世人見解的方法，告訴自己怎樣去轉念的種種方法是不長久可靠的。念佛是佛的教誨，擔保不會出問題，佛的德號有威德力，不像世人的見地，它還是不圓滿的凡夫知見，我們只能當作隨機參考之用。

同學問：阿彌陀佛，師父，弟子有個同學爸爸中風後還沒醒過來，他兒子應該怎樣為他父親祈求？

師曰：病者中風之業與家人有牽連，全家人要修孝順，禁口，吃素。為病人說他能相應的佛法，代病人懺悔，修供養，放生積德。

第一，停止殺生。

第二，去放生。

第三，家人少說話多念佛。

第四，開念佛機在病人前。

第五，每天讀地藏經，自讀或請人讀。

第六，行佈施，修供養。

第七，家人許願吃素，回向病者，速除病疾之苦。

同學問：因為自己聽經聞法不夠深入，當工廠裡面的員工很想知道戒律，經典裡面的佛法，可是自己就是說不出來，那是什麼原因？

師曰：那是因為我們所吸收的能量不夠，也即是聽經聞法的時間不夠，我們不能夠把它應用出來，所以若要度化人家，必須要自己吸收了，自己應用了，才能度化人家。在這一方面，不用著急，我們只要一邊聽經聞法，一邊修清淨心、念佛。那麼如果要勸化眾生的話，很簡單，把自己能夠吸收的有多少便說多少。

介紹戒律也是很簡單的事情，戒律就是規矩。在工廠裡面，員工能把時間的觀念都照顧好了，上班、下班、完成工作、或任務，那麼時間的安排都正確了，都對了，那個就是守戒。你就

要把日常生活跟這個戒律配合。而不能跟他們說，戒律只是「不殺、不盜、不淫、不妄語、不飲酒」，可是這些規範都是應用在日常生活。人要做到這個，才能夠不傷害別人，也不會傷害自己。主要是懂得怎麼樣去和他們說。

我建議你們可以嘗試，在自己的家裡靜下來的時候，就照著經典，或者照著《放下是功夫》的內容，自己講給自己聽，也就是學習復講。自己學怎麼樣講，首先讀出來，讀了一篇又一篇，慢慢你就懂了，你讀後，把它放下。看看自己能夠記到多少，那就講多少。你自己也逐漸懂得應用了，自己也可以幫助別人了。自己沒有度自己，自己不行，怎麼樣去幫助別人呢？這個就是關鍵。

同學問：很多人聽經是聽得懂，都知道很有道理，可是心總是發不出來，也不能講。

師曰：其實，有時候我聽你們說，說得很有道理，知道你們都能講，只是有點害怕，不是百分之一百將意思完全表達出來。這種情形也是聽經聞法不夠仔細，不能應用。把佛法跟世間法分開了。我們要知道來道場跟在家裡是一樣的，見師父和見父母、見家庭的人，也是一樣的。不要把他們分開，我們修行不單是在寺廟里修，在家庭就不能修。在哪一個地方都應該是道場。你看我們這邊，有人來，沒人來，小地方，大地方，都是一樣。你看，師父見到你們來也講，不來也講。要有這種習慣，修行不是給人看的，修行是給自己，所以你慢慢就學了一個平常心。佛法就在生活當中，我們處事待人接物，都是以一種平

等、清淨的心。哪一樣不是佛法呢？哪處不是道場呢？堅定這種觀念後，我們的身心就很自然放下了。放下了就沒有壓力，就會學得很開心。阿彌陀佛！

同學問：師父您好，我有問題代替家父問，他說自從學習佛法之後為什麼做什麼事情都不順？他是最近幾個月才開始學習的，每天會念心經和一些佛號，他想會不會是因為學習佛法才這樣。我對他說是業障的問題，可是他不是很明白，弟子沒有智慧不知道如何回答他才如法，弟子懇請師父慈悲開示！南無阿彌陀佛！

師曰：這不是因為學佛讀經了，事情才不順，是自己的阿賴耶識受正能量的感召，平生的觀念和習性與感召力不相應，逆境從生，就像逆水行舟，不是水流不順就不能行舟，而是要把艇

扶撐準，難行難忍皆要行、要忍，努力衝破過往維護自我的漏見，如此逆境變順境指日可待。

同學問：能不能說這是業障現前，業報花報？考驗？

師曰：一針見血是最有效而能解毒的方法，師父的解答是直接幫助他瞭解不順皆因我執太重，教他換角度看問題，一切法皆心想生，學習佛法後的他，只要不畏艱巨，以他的善根、福德，這些逆緣逆境很快就會過去。

同學問：為何學習經典，總是不能記住入腦？聽師父講課，當時好像是懂了，但過後又不明瞭，怎樣才能使自己有改進呢？

師曰：熟能生巧。讀誦經典，課文讀的遍數是愈多愈好。一天最少二次，每天要溫習，不懂馬上要問。為什麼？因為好像燒

菜一樣，火候不夠，菜就會燒不熟的。把生處轉熟，就容易記住入腦，生疑就要解，這才能做一個明白人。

同學問：若是誠心誠意去讀經拜佛，受戒多年，依照經典去做人，沒有所求，但是偶然也被突然其來的因緣干擾心情，不能如意去完成修學的事情，這是什麼原因？請師父開示，感恩！

師曰：學佛人都是會有呈瑞相。什麼叫瑞相呢？瑞相不祇是吉祥如意的，佛光注照，香氣遍滿室的那一種，我們知道佛是圓滿的，福慧兩足的，我們是不圓滿的，我們是有業力，所謂的負能量。當負能量和正能量遇到的時候，是會有火花的，它展現出的有可能是：我今天來聽講座肚子疼，我今天來聽講座突然頭疼，突然有什麼事攔住我，這也可能是我們正負能量相遇時的一種現象，需要你有正確的選擇，不能因為肚子疼了就不

去了，不去就正中下懷，因為負能量拉著你不想讓你獲得正能量。這也是善根和福德的量比不上業力的量重，也是在考驗你如何應用平時的持戒念佛的正能量，去消除負能量的時候。那正是增上緣的瑞相，我們用內心觀照，精進不退轉來迎接它吧！

同學問：師父好，記得一位法師曾說股票為賭博，勸大家不要玩。可是弟子認為股票是投資的一種方法，佛教對於金融產品或金融衍生品怎麼看？佛教徒應該怎麼做呢？

師曰：股票是資產階級謀取營利的一種生意。它是帶有風險的殺傷力的投資，沒有相當雄厚的資金真不能玩它，凡是有投機成份的事業，像抄樓花，不是正業。佛弟子應該不碰為妙，賺錢要賺得心安理得。心安，無驚惶。理得，無僥倖。

同學問：這次的念地藏經也是為了媽媽，早上弟子四點就開始拜佔察懺，弟子怎樣發願才讓媽媽不造口業？感恩您師父！

師曰：老人家的習氣是很難改的。身為兒女能為她修行迴向就很好了，能勸就善巧方便的勸，旁敲側擊以故事把口業造出的例子果報說給大家聽，主要讓她聽，希望她能知覺慢慢改好。

同學問：相現前之後，我們應該怎麼放下？

師曰：我們知道不能拒絕人事物的變現和發生，人來到我們面前就是一種因緣，我們不能拒絕這個人的存在；當事情發生了，我們不能抵擋事情發生。那麼對於這種現狀我們就去接受，把它接受下來，安住就是接受，但我們就是不要理它。我見了這個人，他所做的事情很討厭，我是不歡喜他。可是，我們通過離一切相的訊息，第一步就是把這個人接受放在自己的身旁，

他的一舉一動，一言一語，我統統都不執著，沒有掛礙，就是因為我有放下他那種意願，放下他是安排他只是坐在旁邊，不去抵抗他，因為越抵抗越糟糕。

大家都說念佛時妄想特別多，就是因為妄想來了，我們就拒絕它，我不要這個妄想，越拒絕，它的抵抗更加厲害了！所以妄想來了，我們接受這個妄想，我們接受不代表隨這個妄想走，我們接受就是把它安住，把它放在旁邊，我們繼續做我們的事情，我們接受這個人，我不理他，我還是我自己的事情。事情發生了，無論痛苦還是快樂，我還是要接受，接受之後，我照著自己的意願，隨著我們的智慧去解決這個事情。

面對這個痛苦，我們怎麼樣解決？我們學佛了，有很多方法去解決這個痛苦啊！我們不要在意這個痛苦，一直想著痛苦，越

想著痛苦就越痛。這個是我的經歷，一個病人，如果一直想腳很痛，那腳就會很痛！其實大家都經歷過這種事情，譬如說今天我的腳很痛，有一件事發生，我必須要做，腳痛還是要做，當去做的時候，腳還痛嗎？不痛了，忘記痛了，等事做完後，坐下來，腳又痛了！對不對？就是這個原因！我們的這個心就很容易跟相狀去走，既然這樣的話，我們就要捉住我們這個心，向好的方面去走，不要向壞的方面走。這個好的方面就是說我們以清淨心來修行，接受旁邊所有一切乾擾我們景物，雖然是接受，可是我們不理它。對我們來講是無掛礙，這個是第一步！

確實離一切相的第一步功夫就是告訴我們要放下！我們現在目前所對的現象，一切的相狀都要放下！

同學問：現世發生太多出乎意料的事了，如果毫無防衛，被傷害了怎辦？所以防人之心只要無惡意，還是應該要有的，這樣的想法對嗎？

師曰：學佛最佳狀態是保持淨心善意。你虞我不詐，是因是果還自理，歡天喜地，行花市去！

同學問：在修行中遇到父母、丈夫、兒女障道的難題，唯擔心眷屬落因果而心有餘悸。請問應如何去對待這些問題？

師曰：你能如理如法的修行，我相信你的家人不會障礙。因為一個人修行如法，對家庭、對親戚朋友、對鄰里鄉黨，決定能和睦相處，決定能尊重敬愛，豈會發生衝突？會發生衝突都是自己本身有問題，應當要反省改正。

一般我們常見的是飲食方面，你吃長素，家人吃葷，特別是喜歡吃海鮮，你看到了，表情就不一樣，你家裡人覺察到，當然不舒服。這種情形之下，要懂得恆順眾生，隨喜功德。你能隨順就沒有衝突，樣樣都要忍讓，用時間來感化他們。

家裡人對你也很愛護，看到你天天吃素食會說：「營養不夠，你身體會壞！」因此，學佛心地要清淨慈悲，一定要把形態修好，家裡人看到會說：「你天天吃素，沒有營養，為什麼身體這麼好？」你必須做好榜樣，把修行的成果拿出來，他們就相信了。

中年以後，素食是健康長壽之道，這種生活方式是健康長壽的方式，你慢慢的去教導家人、影響家人，決定不能衝突，一定要隨順家親眷屬，才能度化他們，這個問題就能解決。

同學問：弟子腸胃不好，消化不了淨肉，只能偶爾喝一點雞湯在身體需要的情況下，可以嗎？

師曰：你身體有這種反應，大多都是來自四大不能調和。我們如果通過正念，用學佛，學戒法，把心裡的負擔，慢慢調整轉變，自己會發覺自己曾經還在那一方面心裡放不下的，那樣，都是可以幫助自己的。我是提議用一點中藥，健康的中藥，像北芪，枸杞，黨參，這些都好，平常用一點姜，早晨含一片姜，慢慢調整身體，通過學佛學戒，身體放鬆，漸漸食物對你會沒有問題。

同學問：如何用佛法幫助家庭中成員受用？

師曰：首先我們要以佛法幫助自己受用，漸漸才能和家庭成員以佛法共處。

第一，慈悲內懂得安忍，凡事不必要急著回嘴分辯，態度柔順和謙讓，要學習「忍下來，吞下去」。

第二，人與人的關係密切和諧是建立於有來有往的佈施和供養，不能缺少關懷愛語，在生活中實踐六度的福利是「自利自度」，後而能「利他度眾」。

第三，輕鬆從容地把在道場中的清淨莊嚴和自在的修持帶到家中，無彼此之處，無局限之分，任何時何地，暢懷恬靜，讓家中人感覺毫無壓力的學習佛法。

第四，我們面對很多痛苦、面對很多挫折，必須學會去經驗它，克服它，勇敢面對、不能逃避生活中的問題。不應自求快樂和消遣而修持佛法，時有時無，理由很多為自我解說和開脫。持之以恆的心態行為才會令家人增加對修持佛法者的信心。

修持，不能限於在道場佛堂，他是在跟家人或其他朋友的互動中，不斷努力鍛鍊，適應彼方，這才真正受用佛法。

同學問：無有下風是什麼意思？

師曰：即不會放屁。

同學問：師父，弟子平時很忙，沒有時間休息，要求五歲的兒子代念佛，而他說他不能為父念佛，要念就我自己去念，這是什麼道理啊？

師曰：念佛乃積功累德之事，勤修戒定慧，消滅貪瞋癡，人人皆應自覺自強，這樣才能與佛相應，才會有增長和成績。正如去應試，其他人不能代考。業力也需要自己去消業，因果自作自受之理也。

同學問：師父好，若弟子家宴請賓客用餐，除弟子家外其餘為非素食者，弟子應該點全素，還是尊重別人飲食習慣，讓他們點肉？

師曰：在餐廳點餐，應該向賓客說明這一餐是全素的。向賓客極力推薦素食的好處，或者多點素食的，附加一兩味的葷菜。至於是吃西餐的，就只能隨他們自己去點餐了。

同學問：我的孩子不能上戶口，所以我一直都很擔心怕影響她上學，所以發願念六百部地藏經，希望能夠順利解決戶口問題，今年當我念到五百二十五部的時候，戶口就真的算是順利解決了，所以我想既然發願六百部就要把剩餘的念完，所以現在有機會就會繼續念，也快要念完了，但是我從去年底開始沒有工作至今已快一年了，而且今年特別的不順利。我有一個朋友

也是信佛的，她發給我一個微信說在家居士不能念地藏經，因為我們畢竟是俗人，不同於法師的願力大，很容易被一些魂魄纏身，導致身體不好或者諸事不順什麼的，所以這陣子就不敢再念了，請師父給弟子開示，該怎麼辦？

師曰：你既然讀了五百二十五本地藏經，其內容有看清楚了沒有？讀了地藏經，只有鬼離身並沒有被鬼纏身的這回事，你的不順是自己過去，或平時身口意所造的業現行影響的，讀地藏經可以幫助你去懺悔消業障。虔誠心感應之故，亦可以感化一切有緣的眾生，他們找我們，因為我們有菩薩加持的力量，他們想借菩薩的力量超昇，身為佛弟子要正知正信，勿讓迷糊的旁人或冤親債主恐嚇我們而停止，或退轉修持。

可以繼續讀下去，還要加上每日禮拜地藏菩薩，回向遍法界一切十方眾生，神靈等眾，菩提心生超脫輪迴，往生極樂淨土。阿彌陀佛！

同學問：如何遠離病苦？

師曰：萬病根源皆因四大不調。

第一，止殺生業。常要吃素、放生，少語多念佛、拜佛可治。

第二，止慳吝心。常佈施，不貪婪，廣修供養可治。

第三，止瞋怨心。不怨天尤人，不呈強好勝，不嫉妒計較。

第四，止放逸意。要對天地，父母師長，老人存敬重的心，不

再懈怠懶惰，不苟且偷安，不能肆意妄為。

建議以淨業三福為修身心的基礎，定能遠離病苦。

同學問：讀了開示，佛與四比丘後，使弟子猛然驚醒！現在弟子在糾結，為什麼總是喜歡吃，早上就想著吃？真的是一個貪心不足的人，弟子真心懺悔！怎麼樣才能拔除這個煩惱障？請師父開示！

師曰：胃口大，食欲強的可能性，可供參考如下：

(1) 平日活力過盛，消化系統吸收能力強，須要食物補充，如青少年發育時期，消耗體力的工人等。

(2) 心里有壓力不能舒展，或想表達興奮開心的情緒，兩者都會使食欲增強的可能性。

自己檢查身心是否有如此境遇，可以自我注意調整，除此之外，可能是有食癖。但是只為了滿足味覺上的享受而貪食的話，可作如下改變：

(1) 以病苦、不淨作觀。病從口入，多少美味舌尖上一溜便過，亂吃多吃盲吃，萬一身體被損，病苦之患累己及人。

(2) 持齋能攝靜歸心，身心堅定。絕諸雜想，靜攝其慮，常受八關齋戒最好，平日守非時食一戒。

同學問：阿彌陀佛！怎樣知道自己缺少福報？怎樣增加福報？怎樣方能讓福報不消逝去？請師父慈悲指點迷津。

師曰：知因識果的人，必定有福報。其福報不在於物質上的擁有和享受，而是在於他懂得選擇如何種福的因，修無漏（戒定慧）的功德，才會享受永恆的樂果。這是如何獲得福報的起點。

在生活上，常常感覺在學習、感情、工作種種不順、心理抑郁、自卑絕望、痛苦悲傷、家庭不和睦、骨肉分離、怨天尤人等，

都是福報不足的現象。

在修行道業上，智慧不開、不明甚深義理、遇不到老師指點、明理而不行不証、菩提心發不起來，或起即退，這些都是福報不夠的原故。福報不夠，就像一根小蘆葦，業風一吹，便東歪西倒。福報足夠大，就像一座山脉，業風吹也不動，逆境逆緣都鎮得住。

福報並不僅以財物來衡量計算的，因為宇宙間的一切皆與福報有關係，包括能夠接觸佛法也是一種福報，有機緣受戒，親近善知識，忠言逆耳皆能接受，改正自己的不良習慣，都代表有福報。

若有人看到賓士車，得不到它就耿耿於懷，為此痛苦，說明這個人的福報最大也只是一輛車那麼點大，心量和追求也就只有一輛車這麼大，因為一輛賓士就讓他心動，隨之心花怒放，這樣便輕易墮入三途了。

若有人能發心學習大乘經典，受戒修持，步步提升從三皈、五戒、八關齋戒、菩薩戒，他的福報就如菩薩果位的這般大，進而發出離心，修出家福，有追求超凡成聖的決心，那說明他的福報不會停止，只增無減。

依報乃福德現前，正報卻是功德現行。這兩句有何差異呢？在衣食住行中皆感受到豐盛滿意，人際境遇中皆感受到緣和得力，這一切稱為依報，福德現前所致。因為懂得布施、友愛、謙恭、厚道、惜物等而獲得的果報，這樣的果就像銀行存款，若不積

極再造福德，縱多還會削減至無。

正報乃心行、心地和心量，能在境遇中，不被邪惡之風氣推動而行，謹言慎行；心地清明純淨，絕無惡意之念；處處包容、體諒、寬恕，不畏吃虧和艱苦，這些美德使人增長正知正見的善根，正念也隨之而生，自然懂得造福、持戒守紀律、念佛禪定修般若，最重要是能把慧命延續，願力愈加強大，無漏的功德愈積愈多。

修心才是根本，心正就會助力於修福。佛教我們需要精進。最好的加行，就是精進；佛陀的加持，就是能精進。自己要努力的稱為精進。如果我們沒有作任何努力，佛陀也沒法幫助和加持我們的！修行用心一天不空過，是謂精進。

不空過就像念佛人心裡頭，阿彌陀佛沒有斷過，若念阿彌陀佛斷了一個小時，這一個小時空過；斷了一個早晨，這一個早晨空過；斷了一分鐘，這一分鐘空過；斷了一秒鐘，這一秒鐘空過。我們慚愧，這句佛號記不起來，常常斷掉，這叫空過間斷。空過不能成就，不空過決定成就，而且是快速成就。

修心全靠事一心不亂，便得清淨心，理一心不亂，便得平等心，清淨平等覺就是大徹大悟，明心見性。佛教我們持戒念佛，我們真幹，肯定得功夫成片，以此基礎上向上提升，三年五載后，清淨心現前，豁然大悟，智慧便開。勸導大家以四攝法、六波羅蜜、六和敬、普賢十願為榜樣，利益眾生，必有成就。

經云：「從是流現極樂依正莊嚴。故云：感得廣大清淨居，殊勝莊嚴無等倫」。阿彌陀佛願力變現的極樂也界，其實，阿彌

陀佛也是我們自己心性變現出來的，自己內心要不能變現極樂世界就去不了。三時繫念法本云：「阿彌陀佛即是我心，我心即是阿彌陀佛」，「此界即是淨土，淨土即是此方」。說明一切法從心想生，十方諸佛剎土不離自心。一切法從心想生，心念的是什麼，那是因，呈現出來這是果報，有因必有果。因不善，果報就很可怕。

修心，把妄心放下，用真心就成佛、菩薩；用妄心不用真心，便是六道眾生。希望這番解釋能幫助大家明白積功德的核心是如此重要。阿彌陀佛！

南無阿彌陀佛！

社會現象

同學問：弟子對老闆不能夠完全相信，因為老闆的言行不一，才使弟子有了警惕，認為害人之心不可有，但是防人之心不可無。弟子一直都在想佛法對於生活運用在惡人身上是怎樣的？似乎在佛法中沒有防人的概念。弟子願意學習司馬光，一生光明磊落，無一事不可告人。小人想利用我的就利用吧。正好修個忍辱波蘿蜜，越來越漂亮。

師曰：因為深信因果，不須用防人之心；因為學佛的禪定，妖魔無法得呈；因為智慧明淨之下，吃虧受害均是福也。

佛教運用慈悲與智慧來調伏惡人，對強頑剛強的眾生要威德並施。佛教的忍是建立在智慧上，並不是懦弱的表現，被人利用

是無傷大雅的事，只要不做傷天害理，同流合污的事就成，也顯示了自己還有一點被利用的價值。

同學問：為何入寺院添了香油，還不能吃齋飯，另外要付錢買飯？出家人對俗人是否應該不揪不睬，那不是缺乏慈悲喜捨心嗎？

師曰：分別解答如下：

(1) 寺院內的一切屬於十方供養，為了護持戒律，俗人不能侵損常住的供養，故設餐飲售票服務，或居士供齋結緣。學戒便知護持戒法，區區數銀便能廣結善緣，使人人共享素餐，供齋者堪讚也。

(2) 出家人是高尚的弘法者，並不是為了討世人歡心而服務。參禪的師父，心內、眼前和耳邊，參到底只留下一句話頭，念

佛的師父，一聲佛號掛心頭，忙得不亦樂乎，孰有閑情與汝打招呼、噓聊天。

出家人的行為看似不近人情，但他可能是為了護持戒律，也為了不讓我們造惡業；或者有的修行人是以其獨特的方式教導弟子，那就更不是我們以凡俗知見，所能妄加揣度的了。

古代禪宗教導弟子時用德山棒，即用棒打；臨濟喝，即大喝一聲；俱胝和尚為了讓弟子開悟，甚至把弟子的手指頭都斬斷了。若在世俗人看來，這可是嚴重的人身傷害，是犯法的。以前曾聽上泉下慧老法師說叢林法則以不辯為解脫之道，摑打是常有的事，老法師的德高望重也是這樣的修來的。更有和尚用蓋房子來考驗徒弟，讓他反反覆復蓋了又拆，拆了又蓋，就是為了幫他消除種種惡業，使他能夠身心清淨，而迅速入道；中國古

代有名的寒山、拾得、道濟禪師等，這些都是不可思議的境界，不是我們凡夫眾生所能夠理解的。菩薩有時會示現成一位不檢點的出家人，或是婦人，來考驗眾生。很多人就因為自己的虛妄分別心，而當面錯過了。聖人遊戲人間，都不是一般人可以理解的。

同學問：師父，這句學以時習之，所學而習的，是否應有所選擇？對賭博這種玩意，有人說玩多了，贏錢的機會便多了。有人一天不抽煙、不飲酒，全身不自在，對後面的一句：不亦樂乎！豈不變成了矛盾？請師父開示。

師曰：凡事物充有正能量是可以學習的，因為它會輔導幫助我們，朝氣蓬勃，積極進取，心境怡佳，自在舒暢。就像戒律學，讀經講經，念佛禪坐，唯識學等。甚至是瑜伽學，健康烹飪，

體操，攝影，文藝音樂，讀書文學等，這些都充份擁有推動正能量的作用。

反之，賭博，抽煙，飲酒，色慾，玩遊戲機，宵夜，粗口惡言，說慌綺語等等，學習這些都會令我們增強副能量，日久變成了惡習，開始時會是「不亦樂乎」！結束時將是「不亦痛苦也」！

有智慧地選擇我們的學科而勤習，這是人人必須知道的。我們的善根就是這樣累積，福德亦因深厚的善根才能培養。所以，日常學習的是什麼？很重要！簡單一點，首先要學臉上帶著歡喜的笑容，溫柔可親。誠敬謙虛而好學，不恥下問。再來就學習聽話，老實，真干！

一個淺易的例子：

學懂解行並重，不但在文字上要表現謙恭，自稱「弟子」，更要在行為上表現出來。

見師長，別師長，皆要：「身合掌，口稱弟子，彎腰問訊，或頂禮」。若文字上稱弟子，當面見師長時，自稱「我、我、我」，那就是不能真正應用「時而習之」了。不能習之，誠敬心自然無法從心生。雖然虛有其表的人，也是不可取的，但能夠實踐在外，時而習之，其正能量的推動，我們將會變成真心真意，誠敬油然而生。不亦樂乎！

同學問：為什麼有些修行人不洗澡？

師曰：出家人修行身心皆在道，無妄想雜念，心對外在的身體無執著，不掛礙之故，自然清淨，除病，出行或勞動外，依律

可以半月半月洗澡。

居士想學的話，就要看對自己究竟看破放下了多少？因為生理上的衛生，女眾不洗澡是很難的。雖然師父也經常不洗澡已經有二十多年，但在授八關齋戒，誦戒，做三時繫念等大法會前，必定沐浴潔淨。這種是很自然的事，不洗澡不能當成一種特異功能，或者生一種傲慢心。現代學佛人都想學習古聖賢，不能只學習他們的知識，而是要學習他們的修行，要經常捫心自問，自己究竟還有多少貪瞋癡慢的習氣？是否有潔癖？自己還會喜歡化妝搽香水，愛穿漂亮衣服嗎？而不是著重是否有洗澡。總言之，洗澡對於修行人是不重要的，他是不注重外形之體，心淨則香至故。

同學問：同廂法的通過，也很令人擔憂。不知如何在這些動亂的時刻，保持清靜心。我今天一整天聽經，希望能有幫助，但聽完經，心裡又開始憂慮了。

師答：不用擔憂，依報隨著正報轉。家庭中動員修正念，老鬧帶動員工修正念，社團領導社員修正念，擴展每一角落的群眾修正念，正念在於我們的心，平靜，寬容，念佛的人更要感念阿彌陀佛的慈悲威力去幫助全世界人民，回向國家和全世界歸向祥和。

同學問：為何師父會生病？

師答：生病由因成果，明顯之事。師乃凡夫僧，凡夫常生凡夫氣，氣結難散，輕者一笑化之，重者承受果報。生氣是因，得病是果。借錢是因，還錢是果。罵人是因，挨打是果。恭敬是

因，受尊敬是果。佈施是因，富貴豐裕、健康長壽，聰明智慧皆是果。種善惡因，獲善惡果。學佛定要深信因果，因地果地分明，不猶人不信矣。

師愛徒，徒劣行，師心如刀割，勸難責亦難，師甘受報，唯此無他法，盼徒醒悟之，痛改前非，願成道業，我心慰哉！值哉！

同學問：弟子這幾天很為美國的國運擔心。競選總統，揭發出很多黑暗，心理很為美國的前途憂慮。我明白，娑婆世界的眾生苦，更讓我們嚮往極樂世界。但現前美國人民，美國國運，還是影響到弟子的心情，所以向師父請教如何應對是好。謝謝師父！

師答：阿彌陀佛！佛弟子要深信因果。今次競選總統一事不僅

是美國的前途，更是全世界人民的前途。以戒律來作標準，五戒是人類根本共處的宏規，若藐視仁、義、禮、智、信者，不會是一個愛民護國的好君主，萬惡淫為首，皆是我們最宜選擇的依據。

當入籍時，公民誓要參加投票一項，相等同於守戒，不犯國法應該去投票，總統雖然難選，選民不管支持哪位候選人，都要去投票。選票上還有四個公投議題，比誰當選總統更直接地影響到居民的切身利益。

稅率、社區的治安環境，孩子將來入學、就業及前途，自己的生活、養老，等等無不與選民投票有關。正如在麻州，我們還面臨四個全民公投的提案，其中第四個提案有關大麻的合法使用。如果大麻在麻州可以合法化，這樣的後果將對麻州整個社

區，家庭和孩子，產生的極大的負面影響。來自麻州之外的組織，他們試圖使非醫用大麻在麻州種植和銷售合法化，商業化。這個後果是很可怕和難以想象的。他們可以公開銷售高效大麻食品。例如糖果棒，餅乾，及其它含大麻的食物。這種食物對小孩，青少年有很大的吸引力，並可以使他們上癮，嚴重危害青少年大腦發育和身心健康。而且，使用大麻後駕車和酒後駕車一樣危險，對社會安全是個威脅，目前警察尚沒有方法防止及起訴吸大麻後駕車，若大麻合法化以後，我們在馬路更不安全。

同學問：弟子和一位美國的佛教徒探討安樂死，作為佛教徒，如何正確理解安樂死？一位美國非佛教徒說：I would rather not see him/her suffer，弟子答這就像個測試，如果今生沒通過，下

次還要受，不知道對不對？

師曰：以慈悲為懷作為前提，也不能助力於安樂死，明因識果者就不會如此愚昧不智，起心動念稍有損害自己生命，或他人生命皆屬有殺生之嫌，既然不堪受病苦折磨，為何不寄託於專心念佛，願求往生極樂，早日阿彌陀佛接引，更為安樂矣。

同學問：為什麼持戒者會貪污？他們不是一無所有嗎？

師曰：人生最難過的關是「八風」之「譽」風。它可以令人喜不自禁，忘記了自己還是未證悟者，過譽的風頭和掌聲，完全把人的俗習氣質暴露，漸漸趨向貪婪名譽，利養隨之而到。

古時弘戒之人多深居自修，都捱上十年以上才有成就。所以要求比丘五年，比丘尼六年學戒，隨後邊持邊弘，怕的是被名利

攻心故。

同學問：見有群組立供養僧眾群，以微信放紅包供養出家者，群內很多出家人，群主一片好心，邀請居士供養，也借此培養佈施供養的心，最初大家很歡喜，從平均分到搶紅包，從只是出家人到在家人也搶，而且出家者發紅包給大家來搶，請問在家人是否還要留在此群內？

師曰：若你是在家人的，什麼時候想供養就什麼時候加入去發紅包，發後就離開，至於其他人發的，你都不須要理會。出家人發出來的紅包都不應去搶，不能用「一家人」來嬉戲互搶。學戒者就不會想出這種玩意，想供養就直接供養，這種供養已失去了意義，毫無恭敬心。

錢，本是三毒之一，眾生於生死當中是為了它，我們今日認識佛教，但是依然是貪著無厭，捨不得放不下，還說這些事情是蠻好的，還會去貪、學習、模仿這些惡習，這都是因為沒有學戒，不知道善知識的引導，不瞭解這些事情是惡業。

我們過去都沒有聽到正法，現已聽到，要看破這世間的種種假相。世間幻相不可追求，追求將是痛苦的根本。能夠這樣瞭解，才名為淨心。起此群者犯遠方便罪。

同學問：善心善事是否在討好別人？感覺納悶。

師曰：我們在修行中應該努力培養自己的善心，但有時它們卻變成好像是為了討好別人而做善事，為什麼有此感覺呢？其實它是有差別的，因為討好別人時，是令別人高興，因此也會對

自己好，有攀緣目的。我們做了一點好事卻得不到讚歎，又感到傷心，結果自己的善心、善行，變成為一種炫耀，或討好他人的方式，才有納悶的感覺。

真正的修持的善行，就是像小孩子畫畫一樣，不是心中想著畫給別人看，而是心中想了什麼，就將它畫出來。我們修持也應該如此，重要的是自己的善，是否能給予自己喜樂，而不是為了他人才有的。發心不正招果曲異，純善的人不在乎是否有佈施的對象。

同學問：師父好，七月即將來臨，民間有很多習俗，比如七月晚上少出門，不把筷子插在飯碗中等，作為佛教徒，怎樣理解七月和有什麼注意事項呢？

師曰：民間俗事多半不是佛所教的，也沒有一定的可信道理，佛教徒在七月（孝親月）應該注意修行念佛，供盂蘭盆，迴向過現父母，六親眷屬等。

同學問：魚的卵，沒經過鹽醃的，就是經過三年，還可以孵化生出魚來。這是真的麼？

師曰：其真實性，為師未作考證，無可奉告。不能人云亦云。

同學問：為了更普遍地廣泛應用慈悲喜捨，出家僧可否到學校去研究世上的一般學識，如醫療科，心理科，建築科，社會科，財產管理科，營養科，茶藝，烹飪等等。學成後可以全面地為眾生奉獻，作此做法是否有違反戒行，阻礙道業？

師曰：現世確實需要多方面知識的人才在僧團里以應眾生之須，為了滿足和提高僧人的知識質素，道場主持幫助僧侶就讀由佛教團體舉辦的佛教綜合大學，裏面的課程包括所有知識了，同時令出家僧不會因學習世智談論之說而誤墮歧途，不知修行，損失清淨無染之福田。不能為了增加知識而忘記出家的真正目的，那是太危險的事。近代很多博士學位的出家僧，是讀完成了一般學業後出家的，這是合理地利用其所長能為佛教和社會群眾服務，助威弘揚佛法陣容，這是值得讚歎的。若因緣未成熟，在家者亦可以心出家，身不出家，為大眾服務，不需要一定要把形象改變成為僧人。否則會影響僧團的清淨，侵損常住之事務。慎哉也。

南無阿彌陀佛！

佛學名稱

同學問：阿彌陀佛！愚鈍學生請教師父什麼是叫出離心？感恩師父！

師曰：先作個比如，監獄里的犯人，雖然獄里的生活可能待遇好，也許會令犯人生起歡喜心，但它始終都是在監獄。又比如富人家的寵物，主人家給牠的享受勝過很多人，但牠畢竟是禽獸畜牲。所以能認識到這一點後，我們並不會貪戀暫時的快樂享受，甘願留在監獄里，或投生做畜生吧！而是渴望盡快離開。有這樣的心態，就稱出離心。

我們不要被世間的五慾六塵控制自己的心；不要讓煩惱來控制

自己的心；不要讓業力牽引自己的心；成就自己一切的助緣，更能利益眾生的心；驅除世間的妄念，遠離世間的苦惱的心；厭惡生死輪迴，追求超越自在，涅槃寂靜的心，被稱為出離心。出離心並不是要離開家庭，放棄事業，討厭世界的一切。出離心是心得超越自在。但人不明因果，不識輪迴是苦，留戀世間法，不懂得徹底解脫墮落生死苦海的陷阱，就將無法生起出離心。

同學問：師父好，請問什麼是淨財和不淨財，若用不淨財供養三寶，有什麼果報？

師曰：所謂淨財就是清淨的財富。它是合法經營賺取的財富，不犯戒法，維持生計還能利益社會，造福人類的財寶。猶如平

日辛勞工作的薪酬，興辦慈善、救災、教育等事業的善款，利國益民建設基金，黃金也可以成為淨財。

不淨財是貪污受賄不應得的，心行坑蒙騙取的，以威脅逼迫的，來歷不明的一切錢財。包括有損人利己而謀取的錢財。猶如偷盜搶劫，殺人行兇，賄賂奸詐欺騙，違背良知犯法，投機賭博等，所獲取的財富是不淨財。

把財富用作慈善捐助，佈施供養確實能有大福報。但是也要財路光明，出家人才可要。若修建寺廟和日常生活沒有著落，可以光明正大的去化緣。否則，要了不淨財就是破戒。若出家人接受了錢財的供養，都是為了教化人心光明向上，不能認為錢捐得多才有功德，就不擇手段去掙錢，正知正見才不會損德。佛教徒可以發財，但是要注意「取之有道」，而且要「用之有

道」。不淨財佈施的果報是隨知見是否有正念而定。

比如有賣魚的人，她知道賣魚殺生不好，可生活逼迫，又沒辦法。因為她有正確知見，佛菩薩就憐憫她。她生了一場大病，終於死心了，就改行了。若她沒有這樣的知見，哪怕病了，還是重抄舊業，那業就很重了。因為巧取的錢財，守也守不住。不如不要取。應知「因地不真，果招迂曲」。

出家人不接受任何不淨財佈施，其初衷也是希望這些犯錯的掙錢的人能早日改邪歸正，而不是說這樣的錢本身有罪過。貪官在醒悟後，用貪來的錢做善事，是有功德的，但功是功，過是過，所犯罪行，仍應受懲罰。若人能意識自己的過錯，徹底悔罪，把錢拿出來利益大眾，他的心已經改變了，所以過失的果報就相對變輕了。

只有通過勤勞、智慧獲得的財富，我們才能心安理得地享用，不必有任何後顧之憂。如果以自己付出勞動所得的淨財，除了維持生活外，用來佈施供養三寶，這樣便能獲得無量的福報和功德。不過，比世間金錢更好的供養，還是心靈上的財富——諸惡莫作，眾善奉行。

同學問：什麼是外道？

師曰：釋迦牟尼佛當年在世，著名的外道有九十六種。外道，不是毀謗和貶低人，而是說人若「心外求法」叫外道。佛門裡面雖然學佛、皈依受戒了，還是心外求法，對於佛的經典沒有深入，不瞭解經教的義理，念念還會受外面境界的影響，這都叫外道。

例如：不敢在家中立牌位讀經念佛超度過往宗親或先靈往生者，認為超度法事應該在寺院內做才行，恐怕這些先靈易招難送，他們會留在家中不願離開；或認為在家人不能供地藏菩薩，讀地藏經，容易招惹孤魂野鬼；或說不生不滅，是以滅來終止生，以生來顯現滅，如此滅還是不滅，生也只是說不生的說法，不深入經藏，隨俗世論者，就是外道。所以外道的意思很廣。

六祖所說的不生不滅，本來就是無生，亦無所謂滅，與外道不同。佛經雲八地以上的菩薩，如果不念佛，沒有三寶的加持，也會有隨在二乘裡面的可能；七地以下的菩薩，也有可能會墮到外道裡面。因此，我們自己要細心去檢點、去反省，我們是否心外求法？如果是心外求法，那也成為「外道」。

同學問：「外道」一詞聽起來有點排斥其他宗教之意，佛教是以平等法濟世，為何還會出此稱謂呢？弟子不明其究，請師父慈悲開示！阿彌陀佛！

師曰：在古印度的民族，以雅利安為主導力量所產生之吠陀文化，創立以「祭祀萬能、婆羅門至上、吠陀天啟」，為三綱領之婆羅門教，其聖典是《四吠陀經》，經義大都是歌讚自然的神，很少有哲理，也少有出世思想，只是崇拜自然神。其中，印度的「六師」之思想影響很大，佛教一致稱六師為「外道」；「外道」一詞，初無惡意，只是別於自己之信仰而言，也不是標榜自己、排斥別人，是表示「我的道之外」的其他宗教。因為佛教乃心內求法，不向外求，若在此以外談法論教，都是心外求法，故被視為「外道」。

佛陀的弟子有許多是從外道轉投佛陀座下，如舍利弗、目犍連、優樓頻螺迦葉、那提迦葉、伽耶迦葉等；乃至佛陀在即將涅槃時，最後皈依三寶的須跋陀羅也是外道。其實，揆諸佛教歷史，初信外道的人，更容易進入佛教之門，而且一旦理解悟入佛教的真諦之後，就堅信不移。

在行為上顯現無知愚昧的舉動，盲修瞎練的人，亦稱「外道」。比如有人在水中洗滌一百零八次，以為這就可以消滅一切罪行，當時佛陀慈悲告知這是無益之舉，應從內心中真正的懺悔，以智慧法水才能真實消除罪業，解脫煩惱。

除了指行為之外，佛陀主要破斥的還有不當的見解，總括為「五見」，又名五惡見，即：「身見、邊見、邪見、見取見、戒禁取見」。故「外道」有如此廣泛應用之意。

同學問：何謂善根？

師曰：善根是慈悲平等正覺、五倫、五常、四維、八德綜合的種子。具善根即能培福德，能遇善知識，所有境遇即成為好因緣來增強這籽種子的成長。戒定慧三學是種子發芽至果成的過程！

同學問：何謂藝僧？藝僧所作是否如法如律？我們應該怎樣向他們學習？感恩師父慈悲開示！

師曰：「藝僧」的名字是說這類出家人用善巧方便以藝術示現，為了度化有緣，並不是靠賣藝來求活命或者混飯吃的僧人。

而現在世間所謂的「藝僧」是搞怪作妖，畫畫、演技、唱歌、寫字、普茶的種種，拼命的只為了出名，賺錢做生意；甚至像選秀一樣，煽情賺眼淚。這些通為了個人的私利和貪欲，他是

敗壞佛教形象，並不是真正的出家人。

僧侶有信仰的道心，把自己藝術的技能當作接引手段，吸引更多的人對佛法產生興趣，所謂先以欲勾牽，後令入佛智。但這樣的善巧方便必須建立在有修有證的基礎上的，皆應以戒律為前提。否則，這些人只對佛法感興趣，卻沒有真正有學佛法的能力，便會有擔誤了眾生之過失！

學佛總是要以佛法為根本的，以三學戒、定、慧上修持為要務，如果借佛法來攀緣的話，就成為懈怠放逸的幌子，培植了損害佛教形象的陋習。在戒律上，有不作歌舞倡伎樂及故往觀聽的一條戒，一切屬非法謀生活命的手段，無論出家在家必須謹慎遠離此類邪命。戒律常向我們響起警策之鐘，幫助我們過著有道德的生活，才與修行相應。

同學問：何謂普佛？

師曰：「普佛」也屬於懺儀的一種，內容包括香讚、佛號、懺悔文、讚佛偈、拜願、三皈依、迴向。可由於打普佛的不同目的而更改讚佛偈及拜願的所讚所拜之佛菩薩聖號。例如有延生普佛、往生普佛；或特別為了某一尊佛菩薩的紀念日而打的普佛，即有釋迦普佛、彌陀普佛、藥師普佛、觀音普佛、地藏普佛等，延生消災是禮藥師普佛、往生追薦是禮彌陀普佛，求願則多禮觀音菩薩普佛等。

普佛儀軌的主要內容是懺悔文，此文由誰編成已不可考，懺悔文即是《禪門日誦》的晚課項目之一，可能出於明清人之手。普佛儀軌的主要內容是懺悔文，其內容以八十八佛、懺悔文偈頌為主體，八十八佛的佛名，是結合了兩部經的佛號，其原因

是《佛說決定毘尼經》舉出三十五佛，說是若人犯了五逆的無間罪業，當於三十五佛邊哀乞懺悔，即可滅除。又於《觀藥王藥上二菩薩經》中的藥上菩薩曾說，修行者若能稱五十三佛名者，生生之處，常得值遇十方諸佛；若人至心敬禮五十三佛，即能除滅犯四重禁戒、五逆惡業、謗大乘方等經典的極惡諸罪，因此二經所列，共為八十八佛，合並稱誦併禮，懺除罪業。至於懺悔偈頌，是錄自《華嚴經·普賢菩薩行願品》等。

為何名為「普佛」？是由大眾共同修行的佛事，不像其他的懺儀須設懺壇，限人數，普佛則是全體參加，不必特設壇場。有如禪宗叢林稱出坡工作，原名為「普請」，是沿百丈遺風「一日不作，一日不食」，上自和尚下至每一位清眾乃至淨僧行者，必須全員出動，往山坡上去耕作。

普佛則是遇到佛菩薩紀念日，或為特定的人員往生追薦、慶壽祝願，便由方丈主法，全體參加，以一炷定香的時間，完成一場隆重的懺願佛事。普佛原來是出家僧眾修行的佛事，後來寺院也接受在家信眾的要求，為他們消災或薦亡而打普佛，信眾稱為齋主，除了他們及其眷屬，也親自參加禮誦之外，必備齋賠供養，即是供養飲食，同時供養淨資代替衣帽等日用品，與僧侶結緣，表盡誠意。於佛事終了，由帶領的齋主高呼：「諸位居士，一同向上，感恩方丈和尚及大眾師父，頂禮三拜。」和尚通常會說：「一拜。」信眾們則應：「阿彌陀佛。」普佛的懺儀主要是以敬禮諸佛，懺除業障，供養三寶，增福增慧。年尾，或新年先懺除往昔所造種種惡業，打一堂普佛，以祈求全年消災免障，是值得做的佛事。

同學問：何謂「頓該八教」？

師曰：頓該八教，最圓融快速的法門皆依八教來成就。八教亦八宗。因為南北有二宗，南方為頓教宗與北方漸教宗之分。

如來說法的次第是以五時來判定，分別所說的法門和說法的儀式。五時分即華嚴，阿含，方等，般若，法華涅槃。此八教就五時如來說法而分的，講經也要依此判教來講解經典。頓、漸、秘密、不定等四種類稱化儀四教，而適應根機來教導教理內容，分為藏、通、別、圓等稱化法四教，總稱八教。

同學問：阿彌陀佛！慚愧弟子頂禮師父，早安吉祥！弟子有個疑問，懇請師父慈悲開示！三輪體空的意思是不是這樣解答。例如我們去參加煙供，造了供養，佈施。不知道原來在煙供有

做了這種因原。是不是說三輪體空，就是無執著功德嗎？弟子愚鈍，請師父教尋。阿彌陀佛！

師曰：不執著能佈施的我，不執著所佈施的物，也不執著接受佈施的人，叫三輪體空。這種佈施是功德，無論是財佈施、法佈施、無畏佈施，全是功德。斷惡修善真干，但是不放在心上。如果心上還有法，《金剛經》上說的，「法尚應捨，何況非法」，世出世間法都不可以放在心上。我們把東西放在心上，心就被染污，這個心就骯臟，就不清淨。

三輪體空的修行不是每個人都能做到。但是我們應該要知道，我幫助了別人，沒有我這個形象，不是我幫，幫了不要想著我去幫，沒有什麼特別。對像是誰？在我心中沒有印象，我不是幫某個人，我只是幫這件事，等這件事解決了，這樣就好。這

件事什麼事呢？或者說我給了別人東西，是什麼東西呢？也不計較，我也不在意，這樣叫做三輪體空。三輪體空的不但有福德，而且可能還有功德。因為你會在這裡得到很多智慧。而且你沒有居功，你不居功你就有功德了。你還在意的話，你只是修福，而且打折扣的福。

火供，煙供，水供，蒙山施食，焰口等法事都是給不同維次空間的眾生的佈施和供養，發自同體大慈悲的心，去作平等施供。就像對於別人的痛苦我們要關心，別人一有痛苦我們就要去幫忙，看看我們能不能幫助別人解脫苦難。所以如果我們時時聽而不聞，見而不做的話，這樣就會障礙我們的道業。心裡沒有分別就能作平等供養，不在意的喜捨心就能作平等佈施。總言之，三輪體空擁有是極真誠，大慈悲，大平等的心性。

同學問：請師父開示隨緣盡份是怎樣才算盡份呢？阿彌陀佛！

師曰：首先要明白佛門中有云「隨緣盡份」的「隨緣」，它是有智慧的等待或看待，它是別人向自己講「隨緣」，而不是隨自己的習性任意而行，自我開解叫「隨緣」。

在遇到境界時，先攝心守意，靜下心來觀察如何做才是最適當的解決方式，用智慧等待或看待一切時機，也珍惜每一段「因緣」而發揮自己的「能力」，就是「隨緣盡份」。

懂得隨緣，就能以積極的心去成就善法，以自在的心去面對逆境。緣起時把握，緣滅時不執，安祥自在，不被境所轉。「隨緣」不是消極的逃避心態，而是積極的面對，智慧的處理。面對它，接受它，處理它，放下它！把握自己的因緣，適當地盡

自己所能，在職責和本份上運用，就是標準的「隨緣盡份」。

自己是行願學佛群組的成員，每天跟隨師父學習，若肯定了自己對師父所教的課程和分享，就會把群規守好，正如每發文章視頻等，都會寫出自己的學習推薦心得；把師父的吩咐，一一做妥；分享師父的《放下集》；幫助和引進有學佛意識的朋友入群；學習上有疑惑時必須起問，或依聞思修解決問題。等等都是自己的本份，依據能力完成每一件事，而不會懷疑自己能力不足，或遲延阻礙了幫助有緣眾生一同進步的可能性和機會。這就能稱為「隨緣盡份」。

我們要逐漸自我磨練與成長。願自己有更純淨的智慧與慈悲，以空慧之慈眼，看待一切眾生。所作一切皆能「發心隨喜」，所遇因緣皆能「隨緣盡份」，沒有半點自私自利，貪瞋癡慢對

待眾生。

同學問：阿彌陀佛，師父您好，關於發露懺悔一事，所對的物件，有時在佛像前，有時在師父面前，有時發到群里說，請問這些有什麼區別呢？當著眾人前懺悔功效最大，這是指什麼功效，本來要受的罪業（如定業轉不定業）？還是業障減輕（如過去的某些不良習慣會逐漸改善）？

師曰：古人說：「人非聖賢，孰能無過，過則勿憚改，善莫大焉」。有過失，就改過，就坦白承認，就是懺悔。勇於改過的人，是有智慧的人。有了過錯不要覆藏、不要掩護、不要遮蓋，將自己的過失向大眾前陳述，這就是發露懺悔。總之，能向三寶前，一人多人前，消業除愆唯靠真誠之懺悔，無功效大小之分。若覆諱怕人知道，就像心意識常被黑暗遮蓋，沒有光明，

就不會生智慧，漸成愚癡無明之人。若能常警覺，知道改過，一天一天，一點一點的懺悔，就得到清淨了。古人說：「過能改、歸於無。倘掩飾，增一怙」。

同學們可參考以下節錄，自《放下了，懺悔起作用，就能成聖成賢》：

「我們要幫助自己能夠在懺悔上用真心，因為我們常把妄心當作了真心，我們都以為我們很真心，其實用的是妄心。所以佛就告訴我們一個方法來懺悔，這個方法就是發露懺悔！發露懺悔就是對著諸佛菩薩，對著高僧大德，對著自己的得戒師父或法師，甚至就是一些同修來懺悔，把自己的罪業講出來，讓大家都知道，就是令我們生起慚愧的心，生起敬重，尊重的心，

由於生了一個對大家恭敬的心，對自己有負責的心，對自己以後要改過的行動，就有推動力啦！我們可以用什麼方法來懺悔是最好的？當然在誦戒前，對大家發露的懺悔是最好的。」

如果今天懺，明天又再懺，後天重複懺，那麼就證明今天所懺的時候，並沒有用真心，真心沒有顯露出來，可以說罪業懺不清啊！但是罪的性是空的，無須思考是否清業，且著重於不再造，這才真能轉業。罪障罪根才能統統拔除。

當然，所懺的罪業有輕有重，有通與不通懺，但只要真心懺改，一定不會障礙安祥往生一事，故此有「帶業（舊業）往生」殊勝之說。

同學問：弟子不太明白「隨緣不變，不變隨緣」。望師父開示。

師曰：師父來到中國，對一切人事物之境遇中，學習隨順，但不改慈悲平等度眾的本懷，是「隨緣不變」。無論任何的人事物變遷，師父菩提心不會受影響而退轉，乃是「不變隨緣」。道場可隨時隨地的更改，但道心不變，謂不變隨緣。道場隨順學佛的眾生來去自如，眾生皆依教奉行而學習，隨原則之緣，依原則而不變也。

有位老師父，帶著小徒弟經過河邊，見一女子掉下河，老師父跳下河抱她上來。這時，小徒弟看到了，很疑惑和不高興，小徒弟想：師父要我們勿近女色，自己卻抱女子。公開指責師父不行，於是他在心中憋了多天。有一天，他終於忍不住了，把事情向老師父說了出來。老師父一聽，愛惜地拍拍小徒弟的肩

勝說：你好辛苦啊，我抱那女子，只一會兒工夫就放下她了，而你，抱她到現在，還沒放下。這位老師父，不變隨緣，很輕鬆。小徒弟呢，他是不變，不隨緣，人很累。

容器金飾可變化，而本體永遠是金。一棵木棍，扔到河中，如果它能絕對飄流在河的中央，那麼，它就肯定可以到達大海。可是，這木棍可能會擱淺在左岸，也可能擱淺在右岸，或沈入海底，也會被人撈走，這樣就不能到達大海。至於，飄流時的沈沈浮浮，左右搖擺，是可以理解的。

做人，也是一樣，既要方正，又要圓融，既要靈活，又要原則，不能有靈活而沒有原則，也不能只有原則而沒有靈活。做人做事要能有不變的原則及隨緣的方式。所謂不變，就是在面對與

道德、信仰、慈悲，人事物時，原則不可變更；事務性的事則可隨緣，不但隨緣還要隨喜，更要隨遇而安、隨心自在。

不變隨緣是佛境界，真如比作水不變，逐浪隨波。真如有兩種意思，一是不變義，二是隨緣義。真如本體不變，它能夠隨緣生起萬法，在千差萬別的諸法之中，真如的本體如如不動。法身如來就是真如本體。我們的道心，菩提心不變。菩薩隨境物而周旋，從中學習了堅定不移的願心，乃隨緣不變。一切隨緣但不執著，普通人隨緣即變，而真修行者，得道者則隨緣不變，不變隨緣！

同學問：什麼是「八正道」？

師曰：八正道，即合乎正法的八種悟道成佛的途徑，又稱八聖道：

- 正見：正確的見解，離開一切斷常邪見。
- 正思維：正確的思維，離開一切主觀分別、顛倒妄想。
- 正語：正確的言語，也就是不妄語、不慢語、不惡語、不謗語、不綺語、不暴語，遠離一切戲論。
- 正業：正確的行為活動，也就是不殺生、不偷盜、不邪淫等，諸惡莫做，眾善奉行。
- 正命：正確的生活方式，即遠離一切不正當的職業和謀生方式，如賭博、賣淫、看相、占卜等。
- 正精進：正確的努力，去惡從善，勤奮修行，不懶散度日。
- 正念：正確的念法，即憶持正法，不忘佛教真理，時時以惕勵自己。
- 正定：正確的禪定，即專注一境，身心寂靜，遠離散亂之心，以佛教智慧去觀想事物的道理，獲得人生的覺悟。

同學問：請問「取離過」是什麼意思？

師曰：就是絕諸雜想，靜攝其慮。「取」有執以、從此、即是之意。「離」：遠離、隔離。「過」：不善、一切惡性言行意念稱過失。

此地意指斷絕一切復雜亂想的事情，身口意間無有過失，都攝六根，讓身心達到無憂慮、無掛礙謂「清」。

同學問：弟子想請師父開示，如何具體解釋四大不調和。

師曰：結合物體的四種元素：地、水、火、風稱謂「四大」。地以堅硬為性，我們的身體中的毛、發、爪、齒、皮、骨、筋、肉是堅硬性的地大。水以潮濕為性，我們身上有涕、唾、膿、血、痰、淚、津、便是潮濕性的水大。火以溫暖為性，身體的

溫度、暖氣是溫暖性的火大。風以流動為性，我們的呼吸是流動性的風大。所以我們的色身就是這四大假合組成。甚至山河大地、房屋器皿、花草樹木等萬象，都是這四種元素組合而成的。

除了這四大，人還有情緒化的感受，即憂悲苦惱、喜怒哀樂等狀態。換句話說，這四大和感受支配我們的五蘊六根，如果身體上的四大現象，其中出了問題，有不平衡與不調和，首先在我們身體的器官，會出現了強烈的反應，這就是病痛了。嚴重一點，六根接觸六塵產生極大的不適應，破壞了我們的元氣，致使四大分散，人就不能生存了。

為山警策文云：「夫業系受身，未免形累，稟父母之遺體，假眾緣而共成。雖乃四大扶持，常相違背，無常老病，不與人期，朝存夕亡，剎那異世。譬如春霜、曉露，倏忽即無；岸樹、井

藤，豈能長久？念念迅速，一剎那間，轉息即是來生，何乃晏然空過？」警惕我們假於四大的形色，就像霜露不能長存，剎那間又是來生，切勿空過受身之利，慎哉。

同學問：師父，請問「僧團」是指什麼？弟子記得廣義的僧團包括了所有續佛慧命的和合眾。則包含在家眾，出家眾。

師曰：四人以上共修六和敬的團體謂僧團。亦作寺僧眾和合之專稱。無論能否續佛慧命、在家者或出家者，共同和合生活皆稱「僧團」。

同學問：什麼是一體三寶？

師曰：三寶中的每一種都具足三寶的功德。佛寶，佛能夠講法，佛本身於理無諍無為；法上覺悟即生佛，法本身有軌持，法理

無諍無為；僧寶，僧能修行成為覺者，僧能依法而行持，僧和合無為。這樣一寶當中又有其他兩種，皆具足三寶，是謂一體三寶。

佛、法、僧三寶，能以正法，利樂眾生，令人遠離苦因，得安樂果，永別煩惱，長養慧命，恩同再造，名三寶恩。

心地觀經說：佛有三身，恆以千百億化身教化無量眾生，應身雖滅，法身常住，常能利樂一切有情，是佛寶不思議恩。

法有教理行果，能開發人智慧，能除人三毒，降伏四魔，能導眾生，出生死苦，登涅槃岸，是法寶不思議恩。

僧有三種，謂菩薩僧、聲聞僧、凡夫僧，前兩種聖僧，固然能夠住持佛法，荷擔如來家業，開示聖道，饒益眾生，是人間真

福田；而凡夫僧，雖未具足無漏戒定慧，若能具足正見，廣為眾生演說正法，令人深信因果，止惡向善，散播菩提種子，延續佛法慧命，亦是人間福田，令供養者得福，是僧寶不思議恩。

同學問：如何是觀照？

師曰：地藏經裏面有一尊佛稱「覺華定自在王如來」，這一尊佛是以定慧立名，「覺華定」就是定，「自在王」就是慧，所以這尊佛能夠以定慧二者為我們作為模範，覺者是觀也。覺嘛，我們能夠覺悟，就是我們的觀照能力強，如果我們的觀照能力低的話，就很難覺悟，講來講去都不能夠覺悟，就是不能觀照，這個觀照不是看外面叫做觀，觀照就是從外面的東西，把它引過來，來觀照自己。

這一事情蠻好的，我們從這個好的事情觀照我，我有沒有做出這麼好的事，沒有的話我馬上跟著做，這個就是覺悟。如果看到不好的事情，我先反過來問自己，我有沒有？如果沒有的話，我以後不能做，如果有的話我以後就要改了，從此就改，不能再做壞事，這個叫做觀照。所以覺悟你能夠觀。心如蓮花，蓮花是很清淨的表法，以慧觀心，以這個智慧跟我們的心相應，這尊佛能夠從定與慧來護道的佛，所以叫做覺華定，自在王就是智慧。（錄自傳妙法師之《放下集》）

明智觀為相，慧覺藏照為體，所顯露的作用是也。

同學問：業繫凡夫是什麼？

師曰：凡夫都是造業，有善業、有惡業、有無記業，都被這個

業縛住。那業是什麼？善業、惡業、無記業。善業裡生了貪愛，那就被貪愛所縛；惡業里生瞋恚，那就被瞋恚所縛。換句話說，看到東西喜歡了，聞到聲音喜愛了，那就生了喜愛的心；不喜愛的，我們就生了厭惡的心。那這個煩惱就是因為這種種的喜怒哀樂，七情五欲就生起來了。我們被業所縛，不得自在，叫做業繫凡夫。所以佛叫我們放下萬緣，就是放下業繫苦，使自己在生活裡面，無論在順境或者逆境，都要保住自己的身心清淨。身心清淨就是在一切法裡面，不要去分別執著，也不要打妄想，因為統統都不是真實的。這個善業就是身、口、意，最重要就是我們的意業。如果意業清淨，也是說心地清淨，一塵不染。

南無阿彌陀佛！

佛教典故

同學問：師父好，恭迎觀世音菩薩聖誕，請問師父，為什麼大家念觀世音名號總會加上「大慈大悲」呢？如何像觀世音菩薩一樣，具足圓滿的「慈悲心」呢？

師曰：大乘佛教以大慈悲精神為主導，一切清淨平等的功德皆以大悲心作樞紐。所有眾生當處於水深火熱的困境中，最須要的是得到大慈大悲的菩薩及時的救護，才能解除眾生的苦痛，免除怖畏。諸佛菩薩都具備大慈大悲心，於無量劫中發大願，不疲不倦，為一切眾生濟助拔苦，施展大力大行，善巧方便教導眾生如何離苦，永出輪迴證涅槃果。

觀世音菩薩是過去的正法明如來，菩薩於無量國土中，發大悲願到處尋聲救苦。對不同的眾生，便現化不同的身相，說不同的法門來度化有求的眾生。《悲華經》敘述阿彌陀佛過去生中曾為轉輪王，他有一千個兒子，長子名不眴，他出家在寶藏佛前發願說，若有眾生遭受苦惱恐怖，如果他能夠憶念我，稱念我的名號，即為其免除如此種種痛苦煩惱。寶藏佛即為他授記並命名觀世音。

觀世音菩薩有般若的智慧，洞徹世間真相，能以無一切相而證觀自在之境，成為救苦救難的菩薩。這絕對是無我無私的菩薩累劫所發的大悲願而致大慈行，故堪稱大慈大悲。

我們要學菩薩，能以眾人苦難為自己苦難，學菩薩能體察眾生的苦痛，菩薩時以瓶中的甘露水遍灑世間，使熱惱中的一切有

情皆獲清涼。眾生虔誠念聖號，定能得菩薩的悲心救護。我們要行大悲者，凡見眾生的苦痛，應以平等心予以同情，願拔除其苦；平等同情一切眾生，即是菩薩的悲心。悲心是眾生本具的，今日眾生迷妄，心境狹隘，不能擴大同情成為大悲心。又被煩惱所惑，被自私的情見我執所困，故不能顯現平等的慈悲心。

《普門品》經中的「我」，以大慈悲精神應視為「眾生」想，我們真心懇切深入大悲法門，成就無邊的清淨功德，不能只是為自己，親眷朋友，為了苦難當頭才臨時抱佛腳。發菩提心全靠具備的大悲心而有，有多少平等的同情心就會令多少的菩提心生長。如此說，這樣才能和菩薩大悲願力相應。我們共識了大慈大悲的精神和願力，乃是接受佛陀教育的學子最高等的價值。

同學問：阿彌陀佛！七月十五是佛歡喜日，各寺院都舉行盂蘭盆供僧法會，請問可否以念佛救度父母，或念報父母恩咒，而不去參加盂蘭盆法會？

師曰：參加法會是個人的自由。超度父母可以念佛念咒，但不能解脫父母憂苦之難，就要根據你的功力來定了。

同學請讀經文：

《佛說盂蘭盆經》

聞如是。一時佛在捨衛國祇樹給孤獨園。大目犍連始得六通，欲度父母，報乳哺之恩。即以道眼觀視世間，見其亡母生餓鬼中，不見飲食，皮骨連立。目連悲哀，即以鉢盛飯，往餉其母，母得鉢飯，即以左手障鉢右手搏食，食未入口，化成火炭，遂

不得食。目連大叫，悲號涕泣，馳還白佛，具陳如此。

佛言：「汝母罪根深結，非汝一人力所奈何。汝雖孝順，聲動天地，天神地祇、邪魔外道、道士四天王神，亦不能奈何。當須十方眾僧威神之力乃得解脫。吾今當說救濟之法，令一切難皆離憂苦。」

「十方眾生，七月十五日，僧自恣時，當為七世父母及現在父母厄難中者，具飯、百味五果、汲灌盆器、香油錠燭、床敷臥具、盡世甘美以著盆中，供養十方大德眾僧。當此之日，一切聖眾，或在山間禪定、或得四道果、或在樹下經行、或六通自在教化聲聞緣覺、或十地菩薩大人，權現比丘，在大眾中，皆同一心，受鉢和羅飯，具清淨戒，聖眾之道，其德汪洋。其有供養此等自恣僧者，現世父母、六親眷屬，得出三塗之苦應時

解脫，衣食自然；若父母現在者，福樂百年；若七世父母生天，自在化生，入天華光。」時佛敕十方眾僧，皆先為施主家咒願，願七世父母行禪定意，然後受食。初受食時，先安在佛前，塔寺中佛前，眾僧咒願竟，便自受食。時目連比丘及大菩薩眾皆大歡喜，目連悲啼泣聲釋然除滅。時目連母即於是日，得脫一劫餓鬼之苦。目連復白佛言：「弟子所生母，得蒙三寶功德之力，眾僧威神力故。若未來世，一切佛弟子，亦應奉盂蘭盆，救度現在父母，乃至七世父母，可為爾否？」佛言：「大善快問！我正欲說，汝今復問。善男子！若比丘比丘尼、國王太子、大臣宰相、三公百官、萬民庶人，行慈孝者，皆應先為所生現在父母、過去七世父母，於七月十五日，佛歡喜日，僧自恣日，以百味飯食，安盂蘭盆中，施十方自恣僧，願使現在父母，壽命百年無病、無一切苦惱之患，乃至七世父母離惡鬼苦，生人

天中，福樂無極。

是佛弟子修孝順者，應念念中，常憶父母，乃至七世父母。年年七月十五日，常以孝慈，憶所生父母，為作盂蘭盆，施佛及僧，以報父母長養慈愛之恩。若一切佛弟子，應常奉持是法。」時目連比丘、四輩弟子，歡喜奉行。

《報父母恩咒》 南無密栗多 哆婆曳 娑訶

神通第一之目犍連尊者一人之力也無可奈何救度尊者之母，最後要依佛的教誨，於七月十五，僧自恣時，為七世父母及現在父母厄難中者，具飯、百味五果、汲灌盆器、香油錠燭、床敷臥具、盡世甘美以著盆中，供養十方大德眾僧。眾僧皆同一心，受鉢和羅飯，眾僧咒願，其有供養此等自恣僧者，現世父母、

六親眷屬，才得出三塗之苦；父母現在者，福樂百年；若七世父母生天，自在化生，入天華光。

佛弟子修孝順者，年年七月十五日，常以孝慈，憶所生父母，為作盂蘭盆，施佛及僧，以報父母長養慈愛之恩。一切佛弟子應奉持是法作盂蘭盆供僧。

同學問：弟子閱讀了舍利弗的故事，不退菩薩是不是修行六波羅蜜不退轉，菩提心不退轉呢？

師曰：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀」。堅守護心性，謂終不退轉。只有擁有真心的，才會不退轉，談玄說妙太多了，好好的腳踏實地，一句彌陀念到底！

同學問：師父好，弟子請問，六祖慧能大師已經明心見性了，那為什麼他還是大字不識呢？是不是開悟之後，他應該世出世間法什麼都懂了呢？

師曰：六祖未見性前是不識字的，不識字並不代表沒有悟性。明心見性了，肯定通曉一切法，但不須要樣樣都呈現世人，應知佛有三身，法身、報身、應化身，佛菩薩皆能應機說法，能說的，無不可說，不說的，時機未到也。奈何凡夫一般見識，三慧（聞思修）未開，孰輕孰重，孰有孰無，孰是孰非，難明道理。唯有勤修三學（戒定慧），平步踏實，持戒念佛才謂妥當。

同學問：阿彌陀佛！師父好。請問世尊剛出生時，所說「天上天下，唯我獨尊」，應該如何正確理解？

師曰：此兩句源於《佛說長阿含經》卷第一《大本經》。在後秦弘始年，佛陀耶捨和竺佛念所共譯。

經云：

佛告比丘。諸佛常法。毗婆屍菩薩當其生時。從右脅出。專念不亂。從右脅出。墮地行七步。無人扶持。遍觀四方。舉手而言。天上天下唯我為尊。要度眾生老病死。此是常法。爾時。世尊而說偈言。

猶如師子步

遍觀於四方

墮地行七步

人師子亦然

又如大龍行

遍觀於四方

墮地行七步

人龍亦復然

兩足尊生時

安行於七步

觀四方舉聲

當盡生死苦

當其初生時

無等等與等

自觀生死本

此身最後邊

釋迦牟尼佛這次到娑婆世界來示現成佛是第八千次。久遠劫來已經成佛，這一次來示現一個凡夫修行成佛的樣子，教導我們依照正確的方法在三界修行和解脫生死，這就能成佛。

「天上天下，唯我獨尊」可以這樣的理解是：

「六道中的一切，皆以觀身不淨，觀受是苦，觀心無常，觀法無我來對治眾生執著的身相、感受、見解、心境間的對立，就能證得常樂我淨，涅槃的四德，進而達到自由自在、清淨無染、

解脫如佛的境界。無論天上人間，四生九有，三途等眾，唯憑依此教誨，一定有大徹大悟的成就」。

南無阿彌陀佛！

經句法語

同學問：阿彌陀佛！師父，為什麼每讀佛經開始都有這兩句：「與大比丘眾，千二百五十人俱。」佛說法真有這麼多人跟隨或是一個比喻的數量？只是出家眾，沒有在家居士呢？

師曰：佛說法都有千二百五十人跟隨，這些佛弟子，稱為常隨眾，常隨是隨順經論的教誨的意思，佛走到哪裡他們就跟到哪裡，如同現代弘法團的隊伍。他們都是出家人沒有居士，也是佛的基本學生。這千二百五十人是佛的第一批有頭銜的學生，他們是當時有影響社會宗教大學者，其中有最難降伏的學生。在竹林精捨度化了舍利弗和目犍連師資各一百個學生，拜火教

的三迦葉兄弟的一千個學生，鹿野苑長者之子耶捨和朋黨五十，他們組成初具的教團，跟隨佛展開教化活動。他們是最先歸依佛，一直至佛涅槃，常隨不離的弟子。如果我們沒有宿緣的感召力，沒有深厚的福報，是很難有機會見到大善知識的，何況常隨佛學。釋迦佛是古佛應世，他也必會帶來一大批龍象之材，這都是佛無量劫來的法眷。

同學問：弘一大師有句話：「修己，以清心為要。涉世，以慎言為先。律己，宜帶秋氣。處世，須帶春風。」請師父為弟子講解一下「律己，宜帶秋氣。處世，須帶春風。」這句話的含義好嗎？

師曰：宇宙的自然規律是依季節來運行，所謂春生，夏長，秋收，冬藏。萬物生機皆依此律循環不息。人與自然間的關係確

實息息相關，無論衣著、飲食、行住，若順大自然規律則四大調和，自在健康，否則，四大不調，百病叢生。

此兩句則以春秋為心行的代表性。我們是要求嚴格待己，廉潔清明，猶如秋日之清。就律學而言，五戒十善，人格品德具全，毫不猶豫，不容留情以戒對治自己不良的習氣。戒如尺度，持之態度肅然，慎防心怠情迷。比喻秋風掃落葉，務必清除，有乾爽不余之意。

我們都愛春天，因為春風拂面，日光和煦，百花齊開，美景明媚之像。須帶春風比喻與人處世，須以尊重仁愛的心，溫順寬容的態度，以六和敬相處，達成融洽和樂，人人愛之。

同學問：師父，弟子看了一段文：

《觀無量壽經》上講的「是心作佛，是心是佛」，我這個心，正在念佛的時候，就是作佛啊，這個佛號就是佛，佛不是一定要現三十二相八十種好的這種相，佛也可以現出四字洪名的聲相，所以，當我們的心安住在這四字洪名之中，這就是見佛時，不要懷疑！

本來弟子一直有信心念佛，但參考了這段開示和師父的開示，弟子起了問號，究竟是怎樣一回事才可見佛？

師曰：「是心作佛，是心是佛。」這種境界用的是一心，是菩提心，清淨心，乃至心與道合，心與佛合，不是你們現在的凡夫心。

當你念佛時用音念或心念？經云：以音聲求我，不能見如來；經云：憶佛念佛，當來必定見佛。証明瞭以心憶念佛，並不是以音聲為念佛。安住洪名是令心不夾雜，仗佛之威德神力加持念佛不間斷，只要對佛的四十八願深信不疑，無住於生滅起落的色聲香味觸法之六塵，不執著法與非法之相，一心一意念佛，必定往生淨土，何愁不見彌陀？

再者，凡夫未得一心時，妄念見佛，心念紛飛，固結胸襟，便成修行大病。久之，則多生怨家，乘此躁妄情想，現作佛身，企報宿怨。自己心無正見，一見便生歡喜。從茲魔入心腑，著魔發狂。故斷斷不能萌見佛之念。所謂「欲見即可頓見，不見亦了無所礙」。

同學問：如何理解以下這段文。

菩薩問維摩詰說：「你有父母妻子，也有親戚等眷屬，還有部屬和朋友，這不是很累贅嗎？」言下之意是你既是一位大菩薩，卻又拖家帶眷，怎會自在呢？維摩詰答道：「我的母親是智慧，父親是度眾生的方法，妻子是從修行得到的法喜，女兒代表慈悲心，兒子代表善心和誠實；我有家，但它代表畢竟空；我的弟子就是一切眾生，我的朋友就是各種不同的修行法門，在我周圍獻藝的美女就是四種攝化眾生的方便。」

師曰：《維摩詰所說經》的〈佛道品〉中，記載普現色身菩薩與維摩詰的一段問話。

菩薩問維摩詰說：「你有父母妻子，也有親戚等眷屬，還有部屬和朋友，這不是很累贅嗎？」言下之意是你既是一位大菩薩，

卻又拖家帶眷，怎會自在呢？維摩詰答道：「我的母親是智慧，父親是度眾生的方法，妻子是從修行得到的法喜，女兒代表慈悲心，兒子代表善心和誠實；我有家，但它代表畢竟空；我的弟子就是一切眾生，我的朋友就是各種不同的修行法門，在我周圍獻藝的美女就是四種攝化眾生的方便。」

其意涵蓋了在家人的生活中，周邊環境的種種因緣果報，往往就成為修行的累贅，但維摩詰居士以大智慧，大慈悲運用於生活上。他雖然也有人世的感情生活，而他的理性和智慧足以讓他毫無束縛的自在，掌握解脫內心世界的掙扎和沮喪。

佛從來沒教我們去排斥家庭生活，朋友親屬的來往，但是以理性來指導感性；以感性來融合理性。這樣的生活一定過得非常幸福美滿，而且不礙修行的道業，更進一步的自利利他。

居士可以維摩詰居士為參學對象，但自己未過關斬六將之前，不能以為自己就是維摩詰居士啊！那是太危險的事！維摩詰居士是大菩薩心境，自問有沒有被八風吹動的可能性？貪瞋癡慢，五欲六塵，名聞利養，自私自利，凡夫知見習氣還是這麼重，怎能和維摩詰居士相比呢？

有人常常問我：師父辛苦嗎？師父累嗎？

我可以告訴妳們：師父不辛苦，也不累。我累就不會來這個世間了。來這個世界就是準備要累的，準備要辛苦的。但是，這個辛苦累是值得的，有代價的。有代價就是能夠了脫我們的業障，能夠出離三界，解脫生死。這個就是值得了，只能夠有這樣我們就是值得。

我們跟佛菩薩常常有感通就是靠真誠心！真誠到極處。我們現在跟佛菩薩為什麼沒有感通呢？就是不誠。

大家來看看！這一個匾就是老和尚特別寫的墨寶，送給美國行願淨宗學會的學員。當時老和尚是八十三歲，他寫了：『竭誠念佛』四個字。

當時我很感動，我知道，老和尚知道我們的同學很誠意、很真誠。可是，沒有到了極處。「誠」的標準是什麼？一念不生叫做誠呀！你還有一個念頭想到自己了，那你不誠。你念佛的時候帶著一種妄想：我求我自己怎麼好，我求我的家庭怎麼樣怎麼樣！那這個就是不誠。因為你有念頭。

所以，『竭誠念佛』這四個字，就是把我們凡夫的心轉成聖賢的心，聖賢有沒有自己呀？聖賢是沒有自己。我們統統有自己，我們身體病了，我們要吃藥，我們要睡覺，我們要休息。這個都是為了自己。我們肚子餓了，我們想吃了，我們想買這個東西，想使我們的身體更好。買一些漂亮衣服都是為了自己。我們想想櫃子裏有多少的衣服是穿不完，冰箱裏有多少的食物吃不完。社會上還有很多人沒有吃、沒有穿。那我們還是一件件在買，到處在浪費食物。這一種就是我們的凡夫心。

我們這樣的念佛，縱然念十萬句、二十萬句都沒有感應的。所以，我們念佛要用心念，而這個心有誠。

由有心念到無心念，無心就是沒有雜念，無妄想、無分別。那個時候就是真心。

怎麼做到呢？就是我們利用加行的功夫，不間斷的，無論坐念還是散念，都是不離「阿彌陀佛」。不要談閑話這麼多。打妄想的人，就會閑話很多。因為打妄想，所以想把自己的妄想當成自己的意願，自己的事統統想講給人家聽。你想講給人家聽的心，那個就是雜心。

我們雖然念佛，也是用妄心念佛。但是念到最後變成真心念佛，以真心虔誠心念佛，這個感應就現前。一定要把妄念放下，不要把妄念雜念都放在心上，心上只有一句「阿彌陀佛」。念、一直念，念到我們心清淨，念到我們心平等。

處處覺悟自己，不是覺悟人家！我們看到人家，我們要覺悟自己。這個清淨平等覺就是我們的真心。用這個方法來念佛，用這個方法來修清淨心，用這個方法達成念佛功夫成片，達到一

心不亂，這就是菩薩的境界。到這個境界就到了大徹大悟、明心見性，這個才叫做覺！那個才是真佛！

我們大家要注意修行，注意自己的行為和信念，真正地把這個執著妄想放下，不要再分別了，竭誠念佛才是我們今天要做的事。

同學問：跟誰去學習佛法有那麼重要嗎？

師曰：如何去學習佛法呢？這又是一般想學佛的人常有的重要問題。我們自己隨便拿一本經來讀，可不可以？如果只是看一看、瞭解一下，也未嘗不可。但佛法是心靈的藥，如何服用一定要正確的方法。

治病的藥有一種是補藥，身體需要補充營養；另一種是消毒、殺菌藥，把身體裡面的病毒、細菌殺掉。

佛法亦如是。戒定慧是藥也是藥性的功效。戒定慧的功德是調整人心的補品，是心靈的營養。佛教有八萬四千法門是對治八萬四千煩惱、都是修行用功的方法，滋養心靈世界去消毒、排毒的。

我們讀了一部經或一部論，怎樣找到相應的對治法益呢？這要先從自己身上找，找出病因。身體有病時，醫生會詢問你的狀況，檢查病症，分析、診斷病情，然後開藥，之後才能服藥治療。醫生絕不可能隨便抓一把藥給你吃，輕微的症狀如感冒、頭痛也可能自己到藥房隨便抓一副藥回去吃。如果這樣的隨便，身體不但不會好，反而會出更大的麻煩，甚至會出人命，因為藥不對症，等同毒藥。

同樣，服用佛法的藥也不能自己隨便去抓，調伏煩惱就是要對症下藥，法不對機就會白白耽誤甚至出問題。對治不同煩惱要

用不同的方法。對治貪心要修不淨觀，對治瞋心要修慈悲觀，對治愚痴要修因緣觀，不能混亂。

比如：貪心重的人不能修慈悲觀，很多人認為觀察一切都是業感，以為就不貪了，其實那成為另一種無明，這樣會使煩惱越來越重，修不淨觀才是正對治。我們對外境的執著，是一種貪心，也是愚痴的無明作祟，所以可以思維無常、苦、空，執著就會去掉，因為這是正對治。瞋心重的人不能修不淨觀，要修慈悲觀，不然越修越會更加瞋恨。

在家居士學佛多年，念佛多年，聽經聞法多年，依舊心不安、心不定，煩惱重重，問題多多，當然總希望找到更高明的方法去對治和解感。我們在修學佛法的道路上，每一個階段用什麼法來調心是有講究階段和層次的，可不要顛倒弄錯了，心病才

會好起來。這樣說來便要靠僧寶去演繹講解佛法，他是幫助我們找出對機和適應的對治法，來對治我們的煩惱，開啟我們的心性。

法的效果不在於法的高低，而在於是否對機，要在自己的緣起點上應機學法，就必須靠有經驗的人引導，這就需要我們發心跟僧眾學習，跟三寶學，依止僧寶。無師自通猶如盲人摸象，僥倖的人，歡天喜地自我陶醉；不幸的人，沉淪於污濁的泥濘下，難以自拔。

吾今肺腑之言，復有孰明焉。〈傳妙合十

南無阿彌陀佛！

心常智觀覺照，自然會發覺人生是歷練出來的。生活中的百味好壞皆是增上緣。福德功德無需刻意去求，只要「清心」無染，「淨心」純正，「真心」如實，「空假中」當機，把心安住於此，制心一處，無事不辦。

心真則誠，願廣則行深，成功之路才會特別廣泛且堅定，把願景創造出來……往生西方圓成佛道。

生活，改變思路，放下知見，隨緣隨和更歡喜！

不起心、不動念、認真聽經聞法；不談玄、不求神通、老實念一聲佛！

南無阿彌陀佛！

——恭錄自傳妙法師法句

【陸】
註
解



戒律篇註解

① 三皈依：回頭依靠三寶，皈依佛，皈依法，皈依僧。依佛，覺也。依法，正也。依僧，淨也。

② 五緣：此處指作業之判斷根據。殺業之罪輕重，具五緣成犯。五緣成犯。一、是眾生。二、眾生想。三、起殺心。四、興方便。五、命斷。妄語具五緣成犯：一、所向是人；二、是人想；三、有欺誑心；四、說大妄語；五、前人領解。

③ 八識：眼、耳、鼻、舌、身、意為前六識，第七識為末那識，第八識為阿賴耶識，總稱為八識。

④ 上品的發心：受戒發心分上中下三品，其上品發心者為：于正受戒時，心心相續，見境明淨，遍緣法界一切情非情境，于此境

上，能發決定大誓願，願斷一切惡，願修一切善，願度一切眾生，菩薩是為上品發心，即得上品戒。

⑤羯磨：羯磨是梵語的音譯。意譯授戒、說戒、懺罪、以及各種僧事的處理，辦事或作事。依戒律處理僧團和個人事物的各種活動。全體僧眾集會來決定某一件事，由一人作羯磨師，以口頭表決，徵求同意與否。同意的則不言語，不同意的發表意見。若眾人均沉默不語，羯磨師便說：「僧人默然故，是事如是持。」，遂通過決定。有授戒羯磨、懺悔羯磨、自恣羯磨、布薩羯磨，比丘羯磨、比丘尼羯磨等法。

⑥五戒：五戒是五條戒律對所作行為的準則。一不殺生，二不偷盜，三不邪淫，四不妄語，五不飲酒。五戒是四眾弟子的基本戒，不論出家在家皆須受持。

⑦犯四口：即犯妄語、惡口、兩舌、綺語四種口業。妄語者，以虛

為實，以有為無等，心口不相應，欺哄於人者皆是。惡口者，謂言語粗惡，不避忌諱之言。兩舌者，向彼說此，向此說彼，挑唆是非，鬥構兩頭等。綺語者，無益浮詞，華妙綺麗，談說淫慾，導人邪念等。

⑧問遮難：鑒別受戒者是否有求受具足戒、菩薩戒或五戒、八關齋戒等的資格，是否有受具足戒的根器。受戒前詢問戒子的問題，其人曾犯邊罪、污比丘尼、賊心受戒、殺父、殺母、殺阿羅漢、破和合僧、出佛身血、破二道、黃門、非人、畜生、二根等，將被拒絕受戒，制止受戒稱為難。

⑨納受戒體：戒體是指經由作禮乞戒等儀式所引發出人們內心持戒的功能，受戒后所產生的防非止惡的力量，一種拘束內心且持續存在的能力。受戒者以上品的發心與合法的羯磨法，事境相應，緣念十法界有情、非情境的妙善戒法灌注於身心，當下便納受戒

法，謂納受戒體。

⑩性戒：五戒中之殺生、偷盜、邪淫、妄語等屬性戒。不待佛之制戒，亦不論在家、出家與受戒、不受戒，若犯之，未來必定受報；因其自性就是罪行，為業報之正因，故稱性戒。

⑪傳戒法會：傳戒是佛教中最重要、最莊嚴，續佛慧命的法事。啟請具有一定資格的僧人主持，設立戒壇、傳授戒法的儀式，稱傳戒法會。

⑫八關齋戒：佛陀為在家弟子男女二眾，培修出世解脫的善根和福德的戒法。受戒以一天一夜修持清淨的戒行，學習出家人的生活。八條戒法，以關閉眾生流轉生死之門，息滅造業之緣，內增善法之戒相。包括不非時食：即齋戒，齋有清淨專心的意思，過中午後，不可再進食，除了喝水，不再吃任何食物。不殺生：不故意殺害有生命的眾生，如人、動物、小昆蟲及墮胎。不偷盜：

對於一切財物，乃至一草一木，非自己所有而取，或是不論用任何手段，如騙取、強奪、霸占等，皆算是偷盜。不淫欲：凡與男女兩身相和合，皆稱為淫，受八關齋戒時，連正當的夫妻關係也不可以。不妄語：不說謊、搬弄是非、惡口罵人，危害到他人。不飲酒：不勸人喝酒、不入酒家、不思念飲酒，連酒瓶也不應碰。不著香花鬘、不香油涂身、及不歌舞妓樂故往觀聽。不坐臥高廣大床。

⑬持齋：佛戒遵守齋法不違犯，叫持齋。過中午不食為齋，即非時食。一般人過午後還吃的，那是稱謂吃素並非持齋。

⑭二時臨齋儀：乃是佛門早齋和午齋前念誦的儀規。齋前誦供養偈，供養諸佛菩薩，及僧眾修行等人，齋後誦結齋偈，以法回向布施飲食之人，念佛菩薩之功德，感恩十方之供養，收攝身心，精進用功，從而以恭敬心、報恩心、慈悲心、清淨心，誠心供

養、結齋、祝願，最終令身心清淨，法喜充滿，成就無上菩提。

⑮授藥法：，有四種藥應手受之，佛允許。為療形枯，為成道業故受時藥；為渴病因緣故受非時藥；為熱病因緣故受七日藥；為有病欲共宿長服因緣故，受盡形壽藥。

⑯優婆塞（夷）：優婆塞，譯近事男、清信士。優婆夷，譯近事女、清信女。分別是受持了五戒、八關齋戒、在家菩薩戒的男信眾和女信眾。

⑰菩薩戒：發大心修大乘菩薩道者所應受持的戒法。聚集了攝律儀戒、攝善法戒、饒益有情戒等三種精神，持戒律、修善法、及度眾生，依此三聚淨戒為總體核心。梵網經菩薩心地品，十重四十八輕戒，是為出家菩薩戒；優婆塞戒經受戒品，則列六重二十八輕戒，是為在家菩薩戒。菩薩戒是盡未來際受持的戒法，有受無舍，所有眾生皆可受之。菩薩戒涵蓋七眾戒，而且是過去七佛戒

法，成就佛道的根本。

⑱入滅：入涅槃，滅度、示寂之略稱。其義有二，一為寂滅世間之煩惱執著，入無漏解脫；二為入無余依涅槃，亦即漏盡者舍肉身而歿。

⑲縵衣：乃指用兩幅布縫製而成之無田相之袈裟。音譯「鉢吒」，又稱縵條衣。是沙彌，沙彌尼及受持菩薩戒之在家信眾之袈裟，差別是沒有割截，沒有田相特徵。受了在家菩薩戒的居士只可披縵衣，用作禮佛求懺悔。

⑳結夏安居：安居又作夏安居、雨安居、坐夏、夏坐、結夏、九旬禁足、結制安居。印度夏季的雨季長達三個月，佛陀乃制定四月十六日至七月十五日為安居之期，在此期間，聚居一處精進修行，嚴禁無故外出，以防離心散亂，尤其在雨季期間草木、蟲蟻繁殖最多，恐外出時誤蹈，傷害生靈，而遭世人譏嫌。安居能提

升自修自度的觀照功夫，自我沈潛的修行。安居的首日，稱為結夏；圓滿之日稱解夏、過夏。

②① 自恣：意譯滿足、喜悅、隨意。乃隨他人之意自己舉發所犯之過錯。夏安居之竟日，請眾舉示自身于見、聞、疑等三事中所犯之罪，面對其他比丘懺悔之，懺悔清淨，自生喜悅，稱為自恣。

②② 七眾：乃優婆塞、優婆夷、沙彌、沙彌尼、式叉摩尼、比丘、比丘尼之統稱。

②③ 二形人：一身而兼有男女兩性器官的人。

②④ 菩提心：梵語，漢文的意義為「覺」，菩提心即是成佛的心。發菩提心，就是發無上正等正覺之心，也就是要發「上求佛道、下化眾生」之心。

②⑤ 聲聞戒：是小乘佛教戒律，別解脫戒，七眾弟子各別而受的戒法，如在家人受五戒、八戒，出家人的沙彌、沙彌尼受十戒，式

又摩那受六法戒，比丘、比丘尼受具足戒。聲聞戒不能夠自己受戒，需要經過僧眾羯磨，由具備資格的比丘來受戒。

②⑥ 十八梵天：處於色界之十八梵天。有初禪三天（梵眾天、梵輔天、大梵天），二禪三天（少光天、無量光天、光音天），三禪三天（少淨天、無量淨天、遍淨天），四禪九天（福生天、福愛天、廣果天、無想天，五不還天：無煩天、無熱天、善見天、善現天、色究竟天），色界天是根據禪定的程度分的，都是清淨，沒有伴侶，沒有男女情欲，但有化身的身體，故還未能脫離形骸的牽累。

②⑦ 六欲天子：三界分欲界，色界，無色界。六欲天處於欲界，謂四王天（有持國、廣目、增長、多聞四王），三十三天（帝釋天及四方之八天），夜摩天（又譯作時分天），兜率天，化樂天，他化自在天。住在其中的天人稱六欲天子。

②⑧黃門：譯為闍人，以無男根故。律有五種黃門，謂生黃門，形殘黃門，妒黃門，變黃門，半月黃門。

②⑨變化人：指變化之人。即經由神通力而變化顯現之人。如佛、菩薩為濟度各類眾生，常隨機變化為各種人形。法華經法師品（大九・三二中）：「若人欲加惡，刀杖及瓦石，則遣變化人，為之作衛護。」又四分律刪繁補闕行事鈔卷上三舉出，天、龍、阿修羅、乾闥婆等八部鬼神，變作人形而來受具足戒。

③⑩占察善惡業報經：《占察善惡業報經》屬於地藏三經之一。隋朝天竺國三藏法師菩提燈所譯，全文約一萬三千字。佛在靈山會上，堅淨信菩薩請法，佛讓轉問地藏菩薩，地藏菩薩開示兩卷內容，上卷主講占察木輪相法及占察懺法，下卷主講依一實境界，修二種觀，證無生忍的無上妙法。

③⑪安樂死：是指對無法救治的病人停止治療或使用藥物，讓病人無

痛苦地死去。病人（或親人要求）自覺不能再忍受病魔煎熬的痛苦，而自願停止治療，用藥物助其在無痛苦狀態中結束生命過程，無痛苦而逝。安樂死屬自殺類，違反佛教戒律而不主張用之。

③② 内外在障礙：內在障礙指五蓋所障。五蓋是貪慾，瞋恨，昏沈和睡意，掉舉和追悔，懷疑。外在障礙指在外面或表面形式的障礙。通常有十種：即執著所住的地方，離不開家庭，愛好利養，學徒信眾太多，建業之累，忙著計劃朝聖和旅行，喜會親戚朋友，病患之痛，廣學多聞卻無聞思修，求神通感應。

③③ 破和合僧：五逆罪之一，以手段離間拆散和合的僧團，或霸佔寺廟，逼令還俗等，都是破和合僧，因斷人慧命，與絕人解脫善緣，故其罪至重。

③④ 出佛身血：五逆罪之一。據增一阿含經卷四十七、俱舍論卷十八等所載，若傷害佛之身體以致出血者，則犯此罪，將墮無間地

獄。如提婆達多以石投佛，傷佛足趾，以致出血，遂犯出佛身血罪。於禪宗，轉指於清淨佛身中生一念之執著；蓋佛性清淨，凡夫之人以愚癡無明之故，妄生執著，纏縛不解，闇冥不明，猶如出佛身血。

③⑤ 大戒：具足戒，大乘戒的通稱。

③⑥ 楊枝：「齒木」又名「楊枝」，為磨齒刮舌之木片，用來洗刷牙齒，長十二指，短不減八指，大如小指。印度叫做「憚多家瑟詫」，是原始佛教時期，出家人用以刷牙和刮舌的木片，為比丘所應該隨身攜帶的「十八物」之一。嚼「楊枝」非常有益於衛生，也是釋迦牟尼佛所制訂。印度風尚，凡請客人，先贈齒木及香水等，以祝禱其健康，並示懇請之意，故迎請佛菩薩亦用楊枝與淨水。

③⑦ 正知正念：正知者能常行覺察洞悉一切，了知分明身口意是否如

法。正念是不忘善法的意念，或是憶念六波羅蜜等正法，時刻不忘修善法。

③⑧ 止犯：停止修持善法而觸犯戒體，違本所受，故稱止犯。不用意遵守製成的規例的即止犯。隨便妄為，玩弄生物或輕心傷害，是止犯。

③⑨ 作犯：鼓動身、口至違理之境，稱為作；污染已受之戒，稱為犯；犯由作而生，故稱為作犯。作殺生、偷盜等惡事，而犯所受之戒。輕視止作二持，違反了它，謂作犯。

④⑩ 戒德：戒法之功德。通過戒法可用般若智慧殺煩惱賊，善巧方便化解障礙，直達涅槃。被戒德鎧，化度眾生。

④⑪ 百喻經：全稱《百句譬喻經》，是古天竺僧伽斯那撰，南朝蕭齊天竺三藏法師求那毗地譯。古代印度的譬喻故事集，有一百篇譬喻故事，現存只有九十八篇；因就整數而言，加上卷首引言和卷

尾每頌共為百則。《百喻經》全文兩萬余字，結構單一，每篇都采用講故事作引子，與比喻，來闡述一個佛學義理。它從梵文譯成漢文，距今已經有一千五百多年的歷史。它是一部以寓言譬喻故事演述大乘佛法的佛教文學作品，在印度文學史中享有相當高的地位。

④② 布薩：集眾說戒、懺悔的集會。同住的僧眾於每半月的集會說戒，若有犯戒的人則在僧眾前懺悔，請精熟律法之比丘說波羅提木叉戒本，以反省過去半月內之行為是否合乎戒本。若有犯戒者，則於眾前懺悔，使比丘均能長住於淨戒中，長養善法，增長功德。又在家信徒於六齋日受持八齋戒，亦稱布薩，謂能增長善法。

④③ 戒齡：即戒臘，指受具足戒的年數。

④④ 三聚淨戒：大乘菩薩三淨戒：攝律儀戒、攝善法戒、饒益有情

戒。攝律儀戒是遵守佛法不作諸惡；攝善法戒是奉行一切之善；攝眾生戒是廣修一切善法以利益眾生。攝律儀戒與攝善法戒是自利，攝眾生戒是利他，合自他兩利叫做二利圓滿，為大乘學者所應共持。

南無阿彌陀佛！

淨禪密篇註解

① 飭終須知：《飭終律梁》白話文。又書名《如何往生不退成佛》。

內容有臨終關懷，幫助淨業行人往生的重要方法。

② 中陰身：人斷氣後，神識脫離軀殼，至轉世投胎前的這段時間稱之為「中陰身」。

③ 兜率內院：為六欲天中的第四層天，此天有內外兩院，兜率內院乃當來下生之彌勒佛之淨土（彌勒菩薩為補處菩薩），菩薩於此宣說佛法，住此天滿四千歲，即下生人間，成佛於龍華樹下。外院屬欲界天，為天眾之所居，享受欲樂。

④ 以資前路：齊備信願行三資糧，才能如願往生極樂世界。行菩薩道必須聚集六度資糧：布施，持戒，忍辱，精進，禪定，和智慧。

⑤ 念佛三昧：念佛至一心，不被妄想所亂。得一心不亂的境界。

⑥上品：《觀無量壽經》云：【佛告阿難，及韋提希，上品上生

者，若有眾生，願生彼國者，發三種心，即便往生。何等為三，一者至誠心，二者深心，三者回向發願心。具三心者，必生彼國。】三輩往生者，往生分三輩品位：上品上生，上品中生，上品下生。中品上生，中品中生，中品下生。下品上生，下品中生，下品下生。韋提希夫人以上品上生往生，阿闍世王雖犯叛，臨終懺悔念佛，尚得上品中生。上品上生者，深入佛教深邃的法藏，了悉心法的實相。乃大乘上善凡夫，具足信願行三資糧，西方三聖親接引上金剛臺，聞佛說法，速證無生法忍。承事諸佛，蒙佛授記，終登佛位。

⑦三資糧：修淨土法門的人所應具備的三種資糧，即信、願、行。

⑧感應道交：眾生之感知與如來之應道互通也。意表誠懇至極感動天地。

⑨兩土導師：釋迦牟尼佛為娑婆世界導師，阿彌陀佛為西方極樂世界導師。

⑩四大和合：四大指地、水、火、風四大元素。人身就是由地、水、火、風之堅，濕，煖、動等性所構成。骨骼，指甲，毛髮等堅固性屬地大。血液，涕唾，體液等濕潤性屬水大。身體的熱能溫暖性屬火大。人的呼吸和大腦的思維活動的流動性屬風大。這四大能相互協調配合，彼此相容相攝，恰到好處，就不會生有病態，身心就能和合愉悅。

⑪證果：即以正智契合真理，進入佛，菩薩，聲聞，緣覺等之果位。

⑫三界牢宅：三界是指欲界、色界、無色界。此三界都是凡夫生死往來的境界。三界裡的煩惱憂苦非常堅固，不容破除，眾生住在裡面猶如住在一座牢獄里，苦不堪言，所以叫三界牢宅。

⑬善導大師：淨土宗第二代祖師。年少出家，師事密州之明勝法

師，早年修習《法華》，《維摩詰經》等大乘經典，後見《西方變相圖》與《觀無量壽佛經》，心生歡喜，欣慕西方極樂世界。幾十年來孜孜弘揚淨土法門，信念誠摯，德業隆盛，四眾弟子深受其感化，歸心淨土者不勝計數。善道大師於公元六八一年三月十四日示寂，享壽六十九歲。善道大師聖德高風，本跡不可測度。蓮池大師曰：【善導和尚，世傳彌陀化身。見其自行精嚴，利生廣博，萬代之下，猶能感發人之信心，若非彌陀，亦必觀音，普賢之儔。嗚呼大哉！】

⑭三藐三菩提：華譯為正等覺，或正等正覺。阿耨多羅三藐三菩提是佛智名，即是真正平等覺，知一切真理之無上智慧。

⑮真言：梵語 mantra。音譯曼怛羅、曼荼羅。又作陀羅尼、咒、明、神咒、密言、密語、密號。即真實而無虛假之語言之意。或又指佛、菩薩、諸天等的本誓之德；或即指含有深奧教法之秘密

語句，而為凡夫二乘所不能知者。對真言均不作翻譯，而直接運用其原語之音譯。念唱或書寫、作觀其文字，即可得與真言相應之功德，故真言不僅可致即身成佛而開悟，且能滿足世俗之願望。即真實而無虛假之語言之意。密咒稱為真言，乃至法身佛之說法，亦均為真言。

①⑥ 陀羅尼：華譯為總持，因總一切法，持無量義，故名。原有四種，咒陀羅尼是其中一種之一。但通常皆以咒為陀羅尼。

①⑦ 法器：指具有修證佛法的根器，能發大乘心，修學大乘法，可教可度之才也。

①⑧ 世俗諦：即世俗的道理。

①⑨ 勝義諦：亦稱第一義諦，二諦之一，世俗諦的對稱。又名真諦，聖諦，涅槃，真如，實相，中道，法界，真空等。無上甚深之妙理，其體湛寂，其性虛融，無名無相，絕議絕思。

行儀規範篇註解

① 戒定慧：持戒是學佛的基礎，以戒為師故。戒定慧三無漏學乃佛法之總綱領。從學戒，持戒，然後修定，從而開慧，來顯發自性具備的如來智慧德相。戒，防非止惡。定，息慮靜緣。慧，運心轉境斷除一切煩惱。

② 因緣和合：起心動念是因，無論過去今生所結的種種緣，一旦和合便促成了事。例如種子為因，雨露農夫等為緣，果實乃靠此因緣和合而生米。所謂有因有緣事易成，有因無緣果不生，因緣沒有永恆性，故應掌握因緣，善用因緣。

③ 作法懺、取相懺、無生懺：

作法懺，依律之作法而行懺悔。謂身禮拜、口稱唱、意思惟，三業依法披陳罪過，求哀懺悔。滅戒罪，但不能滅煩惱性罪。

取相懺，又作觀相懺悔。即觀想佛之相好等，以為除罪之懺悔。謂定心運想，於道場中，或見佛來摩頂，或見光現，或見花飛，或夢見諸瑞相，或聞空中聲。於此諸相，隨獲一種，罪即消滅。能滅性罪，但不能滅障礙中道觀之無明。

無生懺，觀實相之理，念罪體無生之懺悔。一切罪業皆從一念不了心性所生，若了心性本空，罪福無相，則一切法皆悉空寂，罪亦消滅。是從根本上否定罪業的存在，以達到不見罪業，自然達成懺悔的目的。

④天台：中國佛教八大宗之一。（三論宗、唯識宗、賢首宗（華嚴宗）、淨土宗、禪宗、律宗、密宗）。

⑤三藏精通：精通經、律、論三藏。

⑥方丈：寺廟主持和尚。所居之室長寬祇有一丈而得名。

⑦法臘：又名夏臘，或戒臘，即比丘受戒的年歲。比丘每年夏行三

月安居，安居完畢，就是比丘的歲末，稱做臘。

⑧上臘：法臘最勝者，稱為一臘，或極臘、臘滿。依法臘多寡，而設上臘、中臘、下臘。比丘依臘次而定其長幼，故出家年齡已及二十歲者，當速受具足戒。若二僧之法臘年數相等，則依受戒月日之先後以定法臘之長幼。

⑨尚座：法臘較高的僧人之尊稱。與長老、上座同等。

⑩首座：四大班首之一，其地位僅次于方丈和尚，常由叢林中德業兼修者充任。首座的職責主要是輔佐住持，如學校的輔導主任。

⑪上首：法臘高者，年歲高者之僧人的尊稱。

⑫人天師表：堪為天上人間的行為典範。

⑬叩鐘：寺院報時、集眾上殿等、常用敲鐘作通知。叩鐘可以提醒修行人，作精進用功的擊椎，破除自己無始以來的三毒貪瞋癡煩惱。寺院內進齋、普請，也以叩大鐘的儀式，作為隆重迎接的禮

儀。

⑭誦戒：佛制在每半月裡的滿月與新月夜晚，成為布薩日。僧團中的僧眾或在家居士，一人或多人，每半個月誦戒法一次，以勉勵自己不忘發心和守持戒法。

⑮懺摩：懺悔過錯。懺是發露過去所作的舊惡，悔是知錯以後不會再作。

⑯侍者：指寺院中方丈和尚身邊的隨從，有不同職責的侍者，如衣鉢、茶飯、書錄、侍客等職務，而現代已把所有職務承擔一身。任侍者之人應具備八法：「一、信根堅固，二、其心覓進，三、身無病，四、精進，五、具念心，六、心不驕慢，七、能成定意，八、具足聞智。」因此，侍者必須是為法忘軀，智行嚴密的僧人擔當。一般，多選和尚的入室弟子（品學兼優之常隨弟子）擔任。

⑰海青：僧俗二眾禮佛時所穿的禮服。

⑱五葷：大蒜，韮葱，慈葱，蘭葱，興渠。五葷是葷食品，佛禁止修行人去吃五葷。

⑲四分律：佛教戒律書，亦稱《曇無德律》。原為印度上座部系統曇無德部（法藏部）所傳戒律。後秦佛陀耶舍與竺佛念共譯。六十卷。根據法礪《四分律疏》卷二稱，其內容分為序、正宗、流通三分：序分包括勸信序和發起序。正宗分包含兩部戒（比丘戒二百五十條，比丘尼戒三百四十八條）和二十犍度（「犍度」意為分類編集。有受戒、說戒、安居、自恣、皮革、衣、藥、迦希那衣、拘炎彌、瞻波、呵責、人、覆藏、遮、破僧、滅爭、比丘尼、法、房舍、雜等）。流通分包含五百結集、七百結集、調部和毗尼增一。法礪、懷素等把它分為三十七法，即比丘戒八法，比丘尼戒六法，二十犍度為二十法，二結集為一法，調部及增一

各為一法。主要從身（行動）、口（言論）、意（思想）三個方面對出家比丘、比丘尼的修行及日常衣食坐臥規定詳細的戒條，並對違犯者訂出懲罰制度，重者逐出僧團，輕者剝奪一定時期的僧籍並責令向僧眾懺悔等。

⑳生像：金銀之異名也。又作生色，謂本來之色，即金之意；像，又作似色，似生色之色，即銀之意。二者合稱為生像，又作生色似色，或生色可染。在律宗，禁止出家者手取生像（金銀）。

南無阿彌陀佛！

學佛篇註解

①娑婆世界：娑婆世界乃堪忍世界。此界眾生安于十惡，堪于忍受諸苦惱而不肯出離，為三惡五趣雜會之所，故又稱堪忍世界。因為此界眾生于貪嗔癡毒無有厭離，並且在此濁世中還自以為樂。佛言：「善男子，于此南方過六萬三千佛剎，有世界名娑婆，佛號釋迦牟尼，為欲召集諸菩薩故而現此瑞。」彼菩薩言：「何故名為娑婆世界？」佛言：「彼界堪忍貪恚愚癡及諸苦惱，是故名為娑婆世界。」

②三淨肉：就是不見殺，不聞殺，不為已殺的肉類，叫三淨肉。

③四依法：釋迦牟尼佛涅槃前交待佛弟子，修行正法要依據四法：依法不依人；依義不依語；依了義不依不了義；依智不依識。

④ 無明：凡夫當障緣現前時，煩惱習氣或者歡喜、瞋恚等情緒不知不覺生起。這就是無明。

⑤ 隨文入觀：讀誦經典時，以清淨虔誠的心隨著經文契入境界。

⑥ 四大洲：又稱四大部州，又稱四州。須彌山周圍咸海中的四大州，分別為東勝神州；西牛賀州；南瞻部州；北俱蘆州。

南無阿彌陀佛！



聲 明

本書彙集諸位祖師及法師大德之經論，
解釋學佛疑慮，答惑內容純作修學參考，
如有發現節錄不當之處及錯字，
懇請海涵，不吝賜教。

行願編輯組同學謹識



回向文

普為出資編輯及受持
輾轉流通者迴向偈曰

願以此功德	消除宿現業
增長諸福慧	圓成諸善根
刀兵飢饉等	悉皆盡滅除
現眷咸安樂	先亡獲超昇
國泰民康寧	四季常調順
上報四重恩	下濟三途苦
若有見聞者	悉發菩提心
盡此一報身	同生極樂國





諦 百問彙編

【第一冊】

印 贈 者 行願佛弟子
出 版 美國行願多元文化教育協會
地 址 25-27 Winter st, Brockton Ma.
02302-1054 USA
電 話 1-508-646-8168
行願網站 <http://www.amtb-ma.org>
微信平臺 We Chat ID : Amtb-Boston
排版承印 和裕出版社

免費贈閱，絕無販售
版權公開，歡迎助印

公元二零一八年二月十六初版
佛曆二五六二年，恭印一千本



微信平臺



行願網站



電子書

發大心

立大願

扎大根

固大本

修大行

證大果

為自己祈一個好願；
為眾生發一個大願；
以行願圓滿一切願；
竭誠念佛莊嚴佛願。
行願無盡，乃為眾生無邊，
大悲心創造極樂，
菩提心成就覺果。



美國行願多元文化教育協會
Amita Buddhism Society
免費贈閱，絕無販售募款化緣
版權公開，歡迎助印輾轉流通



This book is for free distribution. It is not for sale.